

令和7食育関連事業報告一覧

九重町

No.	事業名	概要	実施時期	実施計画
1	食育活動	ふるさとの料理体験、食育の講話など	8月	場所:野上公民館 対象:放課後児童クラブの児童 25名 内容:九重町の生産物で作る料理体験、食に関する講話
2	食育出前講座	小学校栄養教諭と連携した、生活習慣病予防・九重町の現状・減塩などの講話	1・2月	場所:町内の小学校(野上小学校・野矢小学校) 対象:6年生の児童(計21名) 実施回数:2回 内容:生活習慣病予防、九重町の現状、減塩
3	乳幼児健診・相談	4・7か月健診終了後、離乳食について集団指導 その他の健診では、希望者に発達に応じた食生活の確立に向けた個別栄養相談を実施。	通年	4・7か月児健診:偶数月に実施(年6回) 10・11か月児健診:奇数月に実施(年6回) 1歳6か月児・2歳児・3歳児:各々3か月に1回(12回実施) 4歳児相談:町内のこども園に出向き実施
4	妊婦赤ちゃんサロン	個別指導、食育や健康情報の提供の声掛け	4月～3月	対象者:妊産婦、赤ちゃん(1か月健診後～)とその家族 実施回数:11回
5	子ども料理教室	食生活改善推進員に委託して、小学校児童対象に公民館で開催したり、小中学校への授業にアドバイザーとして参加する形で実施。主に郷土料理・田舎料理等の調理実習をした。	6月～3月	場所:各地区公民館 実施回数:30回
6	健診結果の説明と生活習慣のアドバイス	健診結果説明会会場にて74歳以下には個人指導、食生活改善推進員による、うま塩レンビの試食・アンケートを実施。 75歳以上には低栄養についての講話を実施。	7月～12月	健診結果説明会の全8回 場所:保健センター、各地区公民館 対象:総合健診結果返信者(74歳以下、75歳以上)
7	食生活改善推進協議会主催事業	世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業 (食生活改善推進協議会主催事業) 骨太クッキング	10～12月	【高齢世代】実施回数:2回 【骨太クッキング】実施回数:2回
8	栄養教室 (食生活改善推進員養成講座)	食生活改善推進協議会の養成事業		令和8年度実施予定
9	お出かけ保健室	こころやかからだについて、気になる事や悩みなどを気軽に相談でき、健康状態を「見える化」する機器も使いながら、町の保健師・栄養士がアドバイスを実施	6月～3月	各地区公民館、公民館祭り、ふるさと祭りにて実施