

令和 8 年 7 月 1 5 日

夏季休暇中の感染症対策にご協力ください**1 概要**

夏季休暇中は、人々の移動が活発化することが予想されます。外出や旅行等を控える必要はありませんが、基本的な感染対策を行い、健康に過ごしましょう。

県内では、新型コロナウイルス感染症の報告数が増加しています。また、夏季に流行する手足口病も依然として警報の終息には至っていません。

体調が悪い場合は、外出を控え、事前に医療機関へ連絡して受診しましょう。

2 基本的な感染対策

夏季休暇中においても、以下の 4 つの対応を軸に感染予防に取り組みましょう。

感染予防に取り組もう！

1. 「体調おかしいな？」は休んで感染の拡大防止！
2. その場に応じて、マスクや咳エチケット！
3. 常時、または、こまめな換気！
4. 手洗いや手指消毒をしっかりと！

**3 新型コロナウイルス感染症（別添 1：週別の報告数の推移）**

新型コロナウイルス感染症は、夏季と冬季に患者が増加する傾向にあります。

感染症発生動向調査に基づく県内の新型コロナウイルス感染症の報告数は、第 28 週（7/6～7/12）に 1 医療機関当たり 10.36 人と、4 週連続で増加しています。国は、新型コロナウイルス感染症における警報・注意報基準を定めていませんが、**大分県では、インフルエンザの警報・注意報基準*を準用しており、注意報レベルに相当することから、注意が必要です。**

感染経路は、咳やくしゃみなどの飛沫感染や接触感染で、主な症状は、発熱、咳、全身倦怠感等です。特に、高齢者、基礎疾患を有する方は重症化するリスクがあるので注意が必要です。

予防には、マスクを着用するなど咳エチケット、手洗いの励行、手指消毒など基本的な感染対策が大切です。エアコンを入れる時期ではありますが、定期的な換気を行うことも効果的です。

*（参考）インフルエンザの警報・注意報基準

	注意報	警報	
	開始基準値	開始基準値	終息基準値
1 医療機関当たりの報告数	10.0	30.0	10.0

4 手足口病（別添 2：週別の報告数の推移）

手足口病は、子どもを中心に主に夏季に流行する感染症です。

感染症発生動向調査に基づく県内の手足口病の報告数は、第 28 週（7/6～7/12）に 1 医療機関当たり 6.67 人と減少傾向ですが、依然として、警報（令和 8 年 6 月 3 日発令）の終息には至っていません。

感染経路は、飛沫感染、接触感染、経口感染（便と一緒に排泄されたウイルスが口に入って感染する）です。

ウイルスに感染すると、3～5 日後に、口の中、手のひら、足の甲や足底等に 2～3mm の水疱を伴う複数の発しんが出ます。発熱は 38 度以下のことが多く、ほとんどの場合は 3～7 日のうちに治る病気です。治った後も比較的長い期間、便の中にウイルスが排泄されることから注意してください。

予防には、手洗いの励行やタオルの共用は避けるといったことが有効です。また、保育所など乳幼児が集団生活を行う場所では、職員と子どもがしっかりと手洗いをする、特に食事の前、おむつを交換した後は、流水と液体石けんで十分に手洗いをするのが大切です。

5 海外へ渡航される方へ

海外では様々な感染症が発生しています。海外への渡航で感染症にかからないようにするためには、感染症に関する正しい知識と予防方法を身につけることが大切です。厚生労働省のホームページなどを参考に、渡航先の感染症流行状況の把握や必要な予防接種を行う等の対策を講じましょう。自身の予防接種歴を確認し、必要な予防接種を受けることを検討してください。

帰国後に発熱・発しん等の症状が出現した場合は、必ず事前に医療機関へ連絡のうえ、周囲の方への感染を防ぐため、公共交通機関の利用は避け、マスクを着用して受診してください。

（参考）

- ・厚生労働省検疫所ホームページ FORTH「海外で健康に過ごすために」

<https://www.forth.go.jp/index.html>

- ・厚生労働省ホームページ「海外へ渡航される皆様へ」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou18/index_00003.html

【問合せ先】

大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課

感染症対策班 手島、一ノ瀬

電話：097-506-2863、2665

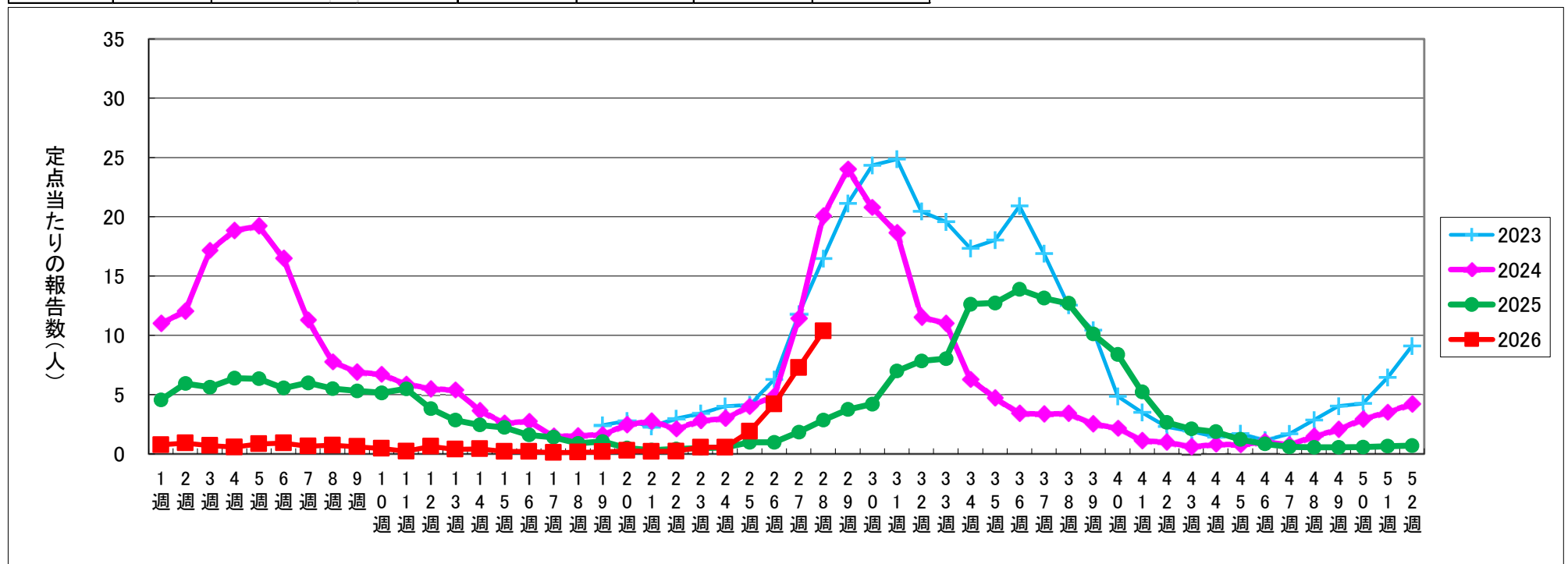
別添1

新型コロナウイルス感染症の発生状況

					大分県(定点58カ所)		全国	
					報告数	定点当たり	報告数	定点当たり
2026年	17週	4/20	～	4/26	6	0.10	2,528	0.68
	18週	4/27	～	5/3	8	0.14	2,170	0.59
	19週	5/4	～	5/10	9	0.16	1,266	0.34
	20週	5/11	～	5/17	15	0.26	1,395	0.37
	21週	5/18	～	5/24	11	0.19	1,348	0.36
	22週	5/25	～	5/31	12	0.21	1,361	0.36
	23週	6/1	～	6/7	32	0.55	1,589	0.42
	24週	6/8	～	6/14	32	0.55	2,147	0.58
	25週	6/15	～	6/21	109	1.88	3,140	0.85
	26週	6/22	～	6/28	243	4.19	4,044	1.08
	27週	6/29	～	7/5	421	7.26	5,482	1.47
	28週	7/6	～	7/12	601	10.36		

保健所別の状況

28週	報告数	定点当たり
総数	601	10.36
東部	67	5.58
中部	72	18.00
南部	174	34.80
豊肥	24	4.80
西部	26	5.20
北部	51	5.10
大分市	187	11.00



別添2

手足口病の発生状況

			大分県(定点36カ所)		全国	
			報告数	定点当たり	報告数	定点当たり
2026年	17週	4/20 ～ 4/26	3	0.08	588	0.26
	18週	4/27 ～ 5/3	9	0.25	858	0.38
	19週	5/4 ～ 5/10	14	0.39	800	0.35
	20週	5/11 ～ 5/17	52	1.44	1,477	0.65
	21週	5/18 ～ 5/24	105	2.92	2,213	0.98
	22週	5/25 ～ 5/31	227	6.31	3,186	1.41
	23週	6/1 ～ 6/7	335	9.31	4,485	1.98
	24週	6/8 ～ 6/14	572	15.89	6,202	2.75
	25週	6/15 ～ 6/21	518	14.39	7,576	3.40
	26週	6/22 ～ 6/28	394	10.94	10,396	4.61
	27週	6/29 ～ 7/5	277	7.69	15,845	7.03
	28週	7/6 ～ 7/12	240	6.67		

保健所別の状況

28週	報告数	定点当たり
総数	240	6.67
東部	63	9.00
中部	10	3.33
南部	8	2.67
豊肥	1	0.33
西部	21	7.00
北部	59	9.83
大分市	78	7.09

