

キャリア棚卸し

強みの再発見

働き方の選択肢

女性活躍環境構築プログラム

WorkWork

おんせん県おおいたで働く意欲を湧かせワクワクに変える

「変わりたい」私の分岐点

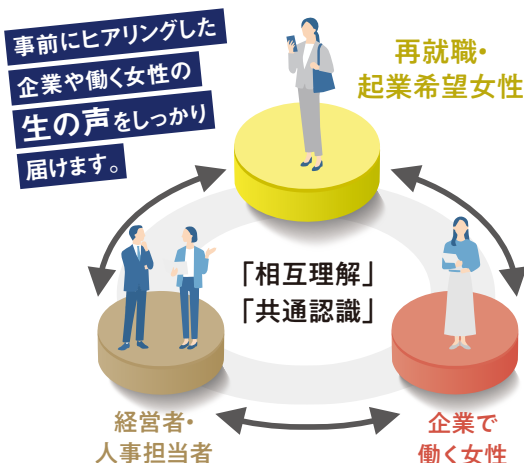
転職、再就職、起業…。

これからの働き方への悩みや不安に対して

自分の気持ちや強みを整理しながら、

ライフスタイルに合った

働き方を見つけるためのセミナー。



第1回

キャリアと自信の 再構築セミナー

開催日 2026年9月15日(火)

時間 13:30～16:00

これまでの経験やスキルを振り返り、自分の強みや可能性を再発見する講座です。



第2回

女性のための 資金制度活用セミナー

開催日 2026年10月22日(木)

時間 13:30～16:00

将来への経済的不安を軽減し、自分らしい働き方の実現につなげる講座です。



本プログラムの
参加者が大集合! /

WorkWork交流会
開催!

詳細は裏面へ

単発でも受講可能です

単発セミナー

会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ
アイネス 2F大会議室

参加費

無料

定員

各回20名

参加方法

会場またはオンライン ※オンライン希望の場合は聴講のみ(ZOOM)

対象者

再就職や起業を考えている方、
これから何かを始めたい方

無料託児

事前予約制(定員あり)

※1歳以上が対象。1歳未満は要相談。

●主催
大分県

●企画・運営
ニッコン株式会社



詳しくは
こちら

このままの働き方で
やっていけるのか不安

何か変えたいけど
一歩踏み出せない

ブランクや
年齢が気になる

こんなお悩み ありませんか？



自分に合う働き方を
見つけたい

同じ悩みを
持つ人と
話したい

理想の働き方が
実現できる方法を知りたい

第1回

9/15(火) 13:30~16:00

キャリアと自信の再構築セミナー

セミナー
内容

- 自己理解とキャリアの棚卸し(経験・スキル・強みの発見と整理)
- ブランク期間の価値化と自己肯定感の向上
- 価値観整理とライフキャリアの再設計、目標設定
- 理想の働き方に向けて行動につながる“5分行動”の作成



講師 森脇 淳子 氏
ウィズキャリア 代表

2級キャリアコンサルティング技能士、自身の介護経験を活かした共感性の高い支援に定評があり、自治体やNPOと連携して地域に根ざした活動を展開している。

こんな方におすすめ

☒ 自分の強みや経験を
再発見したい方

☒ ブランクへの
不安を自信に変えたい方

☒ 自分らしいキャリアや働き方を
考えたい方

第2回

10/22(土) 13:30~16:00

女性のための資金制度活用セミナー

セミナー
内容

- キャリア形成における内的要因と外的要因の整理
- 人生目標を実現する資金計画の基礎
- 理想の働き方実現に向けた、市場価値向上の必要性
- 再就職・起業に活用できる制度の紹介と活用方法の習得支援



講師 藤原 健治 氏
ゴードービジネスマシン(株)
教育事業部

2級キャリアコンサルティング技能士、2010年厚生労働省委託による求職者支援訓練校の立ち上げに参加。以降、求職者支援訓練および大分県公共職業訓練の講師およびマネージャーとして運営・管理を兼務。

こんな方におすすめ

☒ 将来のキャリアや働き方について
整理したい方

☒ ライフプランに合わせた
資金計画を立てたい方

☒ 活用できる支援制度を
知りたい方

「WorkWork交流会」開催!

本プログラムの参加者が大集合! 経営者・人事担当者 × 企業で働く女性 × 再就職(起業)を目指す女性



11/18(水) 10:00~14:00

会場 J:COM ホルトホール大分 201・202

PROGRAM

職種や職位を超えた意見交換の場

各セミナー 代表者による 成果発表

セミナーで得た知識
や気づきを発表。

ロールモデル トークセッション

再就職者、起業者
(テレワーク含む)、
女性管理職が登場。

全体 ワークショップ

理想の働き方や職
場環境を考える。

ランチ会

食事を囲みながら
気軽に交流を深める。

意見交換会 自由交流会

異なる立場から本
音で語り合い、新た
な発見を得る。

※申込方法はセミナーの中でご案内します。

ランチ
付

再就職・起業を目指す女性向けセミナー お申し込み方法

締切 各開催日の3日前

1 Webからのお申し込み

申し込みフォーム →



2 お電話でのお申し込み

097-533-2299 (平日9:00~18:00)

【個人情報の取得について】ご記入いただいた個人情報については、個人情報保護法を順守し、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。

お問い
合わせ

令和8年度女性活躍環境構築プログラム
WorkWork事務局(ニッコン株式会社)

TEL.097-533-2299 (担当 佐藤・川口)
メール work-work@niccon.biz

詳しくはこちら▶

ワークワーク 大分

