

こころのコンシェルジュだより

令和8年4月1日

日田教育事務所 宮崎利浩・御手洗小百合コンシェルジュ直通電話：0973-23-5131

※メールアドレス 御手洗～hita-con@oen.ed.jp 宮崎 hita-con2@oen.ed.jp

令和8年度が始まりました。昨年度中は私たちこころのコンシェルジュの訪問の折、対応していただきありがとうございました

職場では、新しいメンバーを迎え、気持ちも新たに「チーム学校」としてすべり出そうとしているところだと拝察いたします。新採用、他地域から着任した方、育児休業などを終えて職場復帰した方など様々な背景の方がいらっしゃることでしょう。在任者も含め、だれもが緊張の中でのスタートとなります。始業式、続いて入学式があり、子どもたちは期待と少しの不安に胸を膨らませながら登校してくることでしょう。そんな子どもたちとの出会いも待っています。みなさんの笑顔が子どもたちの不安を和らげ、新年度の学校生活への希望を喚起します。

今年度も笑顔あふれる1年となるよう、私たちコンシェルジュも微力ながらみなさんのお力になればと考えています。「話してみてもよかった」「気持ちが軽くなった」と思える場として、コンシェルジュを計画的・積極的に活用していただけることをめざしています。どうぞ、今年度もよろしく願いいたします。



こころのコンシェルジュの役割とは・・・？

学校職員のメンタルヘルス（心の健康）対策として学校を巡回し、職員と面談し、心の問題をワンストップで受け止めます。必要に応じて関係機関につなぐこともできます。何でも気軽にご相談ください。

【お気軽に声をかけてください】

4月中旬から巡回にうかがう計画を作成中です。面談希望の方が最優先ですが、特にいらっしゃるなければ、1回目の訪問では、管理職のみなさんと面談をさせていただければ幸いです。近々、4・5月の巡回計画をお知らせします。年度当初は様々な行事や会議があるでしょうから、ご都合が悪い場合は下記連絡先まで遠慮なくお知らせください。

*今年度、コンシェルジュが一名交代しましたので、宮崎が日田市内の学校、御手洗が玖珠町・九重町・日田市内の一部の学校を担当します。

また、2巡目以降まず優先して面談させていただきたいのは、希望される方の他に新採用者・他地域や県立等からの転入者・復職者（育休・病休等）です。訪問予定日の前日までは各校・各学校支援センターに再度確認の電話をいたします。

なお、個人的に直接コンシェルジュに連絡を取りたい方は、下記電話または OEN メールアドレスにてご連絡ください。巡回計画以外でも対応いたします。

こころのコンシェルジュ（宮崎・御手洗）直通電話 0973-23-5131