

佐伯市

- エネルギー控えめ
- もっと野菜
- うま塩メニュー

中華料理 香春

- チャーハン
- 八宝菜定食
- ビーフン定食



〒 佐伯市中の島1-16-22

カフェ・レストランBAL

- うま塩スタミナ定食



〒 佐伯市船頭町1-24BALビル1F

仕出し割烹 天草食堂

- 野菜炒め定食
- チャンポン



〒 佐伯市船頭町2-12

おいしく食べて健康に！
ぜひご活用ください！！



道の駅やよい

- 海鮮焼そば
- 海鮮チャンポン
- 釜揚げしらす丼



〒 佐伯市弥生上小倉898-1

中国料理 大鳳閣

- 中華ランチセット



〒 佐伯市内町1-15

有限会社 環翠楼

- チャンポン



〒 佐伯市大字上岡3399-1

La Nature〜ラ ナチュラル〜

- かきのクリームパスタ (野菜サラダ付)
- 野菜サラダ
- トマトのチーズ焼き



〒 佐伯市大手町2丁目2番地50号

Funny's Bella Bella

- フレッシュトマトと季節野菜の
パスタ (単品)
- フレッシュトマトと季節野菜の
パスタセット (サラダ・ドリン
ク・デザート)



〒 佐伯市城東町2-36

モスバーガー大分佐伯店

- モスバーガーセット
(こだわりサラダ減塩タイプ
+ブレンドコーヒー)



〒 佐伯市中の島1-7-50

レストラン喫茶 いさりび

- 野菜サンド
- かツカレー・ダブルツカレー
- からあげカレー・エビフライカレー
- 焼そば・焼うどん
- オムライス・キノコポルカ
- 串カツ定食
- てんこもりサラダ



〒 佐伯市長島町1丁目6-6

みんなのえがお弁当

- えがお弁当



〒 佐伯市東町12-4

オーガニックカフェ てら・ぶれた

- 身体にやさしいごはん
- 季節の三色ごはん
- コールスローサラダ (単品)



〒 佐伯市青山5252-1

道の駅宇目 レストハウス うめりあ

- ちゃんぽん
- あんかけ焼きそば
- 五目そば
- 中華丼



〒 佐伯市宇目大字南田原2513番地5



セブンイレブン

- ・佐伯蟹田店
- ・佐伯長島町店
- ・佐伯中の島店
- ・佐伯池田店
- ・佐伯弥生店
- ・佐伯海崎店
- ・佐伯弥生切畑店
- ・佐伯市上岡店

炭火焼き牛カルビ弁当

肉のうま味味わう牛めし

お好み幕の内弁当



おにぎりランチ

一膳ごはんかしわ飯

一膳ごはん塩麹仕立ての
焼きさば



ジョイフル佐伯店 佐伯駅前店

彩り野菜とえびのひんやりヘルシー麺

彩り野菜と若鶏の黒酢あんかけ定食

バターミルクパンケーキのランチプレート



(佐伯店)
〒佐伯市池船町33-19

(佐伯駅前店)
〒佐伯市駅前1丁目10202-9