

食の健康応援団



大分県ではエネルギー控えめメニュー、野菜たっぷりメニュー、減塩メニューを提供しているお店を「食の健康応援団」として登録しています。

～登録店舗の取組内容～



健康づくりのための情報発信等の取組

(店内に県や保健所からの健康情報を掲示しています)



いずれか1つ以上



エネルギー
控えめ

1食あたり
700kcal以下
(定食など)



もっと
野菜

野菜使用量が1食あたり
定食で**150g以上**
単品料理で**80g以上**



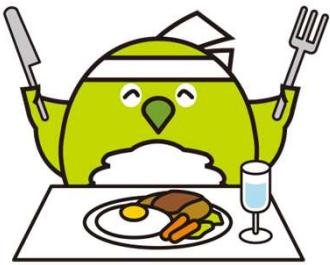
うま塩
メニュー

食塩相当量が1食あたり
3g未満
(定食など)

<p>ことぶきや (チコマート) 松花堂弁当 さけの幕の内弁当 野菜サンドイッチ </p> <p>〒豊後大野市三重町市場1303番地</p>	<p>ますの井 合宿夕食メニュー </p> <p>〒 豊後大野市三重町市場95番地</p>	<p>ジョイフル大分三重町店 ジョイフル大分竹田店 七種の和定食 </p> <p>蒸し鶏と釜揚げしらすの ポン酢かけ定食 </p> <p>ピラフ & サイコロステーキ </p> <p>〒 豊後大野市三重町赤嶺中の原 2053番地 〒 竹田市大字君ヶ園字矢倉977-1</p>	<p>muu CAFÉ&DELI 油淋鶏定食～ラビゴットソース～ 具沢山スーププレート 鶏肉のトマトスパイスカレー</p> <p>〒 豊後大野市清川町砂田1574-1</p>
<p>カフェパラム 石焼ビビンパ ロウリュカレー </p> <p>〒 豊後大野市清川町三玉1699-2</p>	<p>鈴らん 野菜たっぷりちゃんぽん </p> <p>〒 豊後大野市清川町砂田1567-4</p>	<p>モスバーガー 大分三重店 モスバーガーセット (こだわりサラダ減塩タイプ +ブレンドコーヒー) </p> <p>〒 豊後大野市三重町赤嶺1975</p>	<p>〒 豊後大野市清川町砂田1574-1</p>
<p>おたすけキッチンキナッセ 日替わり弁当 かぼちゃ煮、大根煮 </p> <p>〒 豊後大野市三重町内田2595-6</p>	<p>レストラン白滝 ざるそば おおいた和牛陶板焼（単品） </p> <p>〒 豊後大野市緒方町原尻936-1</p>	<p>セブンイレブン ・ 豊後大野三重大原店 ・ 豊後大野三重赤嶺店 ・ 豊後大野三重小坂店 炭火焼き牛カルビ弁当 肉のうま味味わう牛めし お好み幕の内弁当 おにぎりランチ 一膳ごはんかしわ飯 一膳ごはん塩麹仕立ての焼きさば</p> <p>〒 豊後大野市緒方町馬場21-10</p>	<p>ぐうの音色 New! チキン南蛮プレート </p> <p>〒 豊後大野市緒方町馬場21-10</p>

豊後大野市

エネルギー控えめ
もっと野菜
うま塩メニュー



マルハチ
うま塩豆腐
ハンバーグ弁当

要予約



〒 豊後大野市三重町小坂3807-19

田舎ピザ 白木屋
トマトナスピザ (M)



〒 豊後大野市三重町内田372-1

日韓亭
ビビンバ丼 (単品)
ビビンバ丼 (セット)



〒 豊後大野市清川町砂田1567-4



〒 豊後大野市三重町菅生552

串厨房 SAKURA
ざく切りキャベツ



〒 豊後大野市三重町市場1616-11

cafe&kitchen ゆいまある
エビピラフ
エビピラフセット(サラダ・コーヒー付)
ゆいまあるランチ



〒 豊後大野市三重町赤嶺3007-2
日阪ビル1F

レストランすえひろ
野菜サラダ 夜限定



〒 豊後大野市三重町赤嶺市場690-1

TANTO
もつ鍋
シーザーサラダ



〒 豊後大野市三重町赤嶺3007-2

創作鮓 喜久
自家製ツナサラダ



〒 豊後大野市三重町赤嶺2995-9

マルハチ
うま塩豆腐
ハンバーグ弁当

要予約



〒 豊後大野市三重町小坂3807-19

どんこの里 いぬかい
生姜焼き丼
親子丼



〒 豊後大野市犬飼町久原1863番地8

とうふ食事処 田舎八
とり天カレーライス



〒 豊後大野市清川町砂田
(道の駅清川内)

黒豚レストラン六白
旬彩サラダ



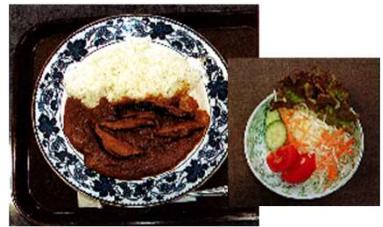
〒 豊後大野市三重町赤嶺927

田舎ピザ 白木屋
トマトナスピザ (M)



〒 豊後大野市三重町内田372-1

里の駅 やすらぎ交差点
椎茸カレー定食



〒 豊後大野市朝地町梨小1141-1

寿司割烹 にし村
お野菜たっぷり丼



〒 豊後大野市三重町市場1667

清川ふるさと物産館 夢市場
唐揚げ弁当
生姜焼弁当



〒 豊後大野市清川町砂田1574-1

日韓亭
ビビンバ丼 (単品)
ビビンバ丼 (セット)



〒 豊後大野市清川町砂田1567-4

レストラン福寿草
団子汁 (単品)



〒 豊後大野市朝地町板井追1018-1

レストハウスひまわり
チキン南蛮定食



〒 豊後大野市千歳町新殿671番地

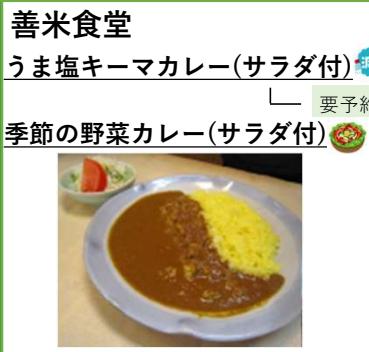
ごはん屋 山ちゃん
野菜炒め New!



〒 豊後大野市緒方町馬場21-10

竹田市

エネルギー控えめ
もっと野菜
うま塩メニュー



〒 竹田市大字米納659



〒 竹田市久住町有氏1868



〒 竹田市直入町長湯7506-1

アートスペースカフェ
大蔵清水場
野菜たっぷり小鉢セット



〒 竹田市竹田町507番地

ひらた食堂
ちゃんぽん
野菜炒め定食



〒 竹田市大字竹田町537

豆腐料理 花びし
花びし御膳～健康応援ver～



〒 竹田市久住町大字久住2339-2

庄屋
一汁一菜御膳
+発酵野菜サラダ盛り



〒 竹田市竹田町134

竹田丸福 古町店
野菜炒め定食
ちゃんぽん



〒 竹田市竹田町550-6

お食事処 正直屋
地鶏定食
大豆ミートの野菜炒め定食



〒 竹田市直入町大字長湯7773-8

松ちゃんストアー
まっちゃんのとり天弁当



〒 竹田市久住町大字久住6248

荻の里温泉レストランとまと
荻トマトオムライス
ちゃんぽん



〒 竹田市荻町新藤1131番地

かじか庵 食事処「せり川」
麦とろ御膳



〒 竹田市直入町大字長湯2961-2

さふらんごはん
さふらん定食



〒 竹田市大字竹田2105

亀福
野菜炒め弁当



〒 竹田市会々3376

古民家kitchen木の香
～konoka～
チキン南蛮定食



〒 竹田市会々3558-1

RAICHIKU～lavifle café～
竹田大収穫プレート



〒 竹田市拝田原236-4

日乃出食堂
和風ハンバーグ定食



〒 竹田市久住町栢木6042-3

お食事処 桜瀬
にら豚定食



〒 竹田市大字拝田原723-1

らいす亭
五目あんかけかたやきそば



〒 竹田市大字拝田原771-1