

# 食の健康応援団



大分県ではエネルギー控えめメニューや野菜たっぷりメニュー、減塩メニューを提供しているお店を「食の健康応援団」として登録しています。

## ～登録店舗の取組内容～



### 健康づくりのための情報発信等の取組

(店内に県や保健所からの健康情報を掲示しています)



いずれか1つ以上



エネルギー  
控えめ

もっと  
野菜

うま塩  
メニュー



1食あたり  
**700kcal以下**  
(定食など)



野菜使用量が1食あたり  
定食で**150g以上**  
単品料理で**80g以上**



食塩相当量が1食あたり  
**3g未満**  
(定食など)

ことぶきや (チコマート)

松花堂弁当

さけの幕の内弁当

野菜サンドイッチ

要予約



〒豊後大野市三重町市場1303番地

カフェパラム

石焼ビビンバ

ロウリュカレー



〒豊後大野市清川町三玉1699-2

おたすけキッチンキナッセ

日替わり弁当

かぼちゃ煮、大根煮



〒豊後大野市三重町内田2595-6

ますの井

合宿夕食メニュー



〒豊後大野市三重町市場95番地

鈴らん

野菜たっぷりちゃんぽん



〒豊後大野市清川町砂田1567-4

ジョイフル大分三重町店

ジョイフル大分竹田店

七種の和定食

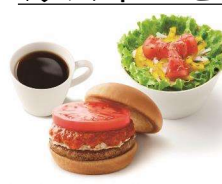
蒸し鶏と釜揚げしらすの  
ポン酢かけ定食

ピラフ&サイコロステーキ

〒豊後大野市三重町赤嶺中の原  
2053番地  
〒竹田市大字君ヶ園字矢倉977-1

モスバーガー 大分三重店

モスバーガーセット  
(こだわりサラダ減塩タイプ  
+ブレンドコーヒー)



〒豊後大野市三重町赤嶺1975

muu CAFE & DELI

油淋鶏定食〜ラビゴットソース〜  
具沢山スーププレート  
鶏肉のトマトスパイスカレー



〒豊後大野市清川町砂田1574-1

レストラン白滝

ざるそば

おおいと和牛陶板焼 (単品)



〒豊後大野市緒方町原尻936-1

セブンイレブン

・豊後大野三重大原店  
・豊後大野三重赤嶺店  
・豊後大野三重小坂店

炭火焼き牛カルビ弁当

肉のうま味わう牛めし

お好み幕の内弁当

おにぎりランチ

一膳ごはんかしわ飯

一膳ごはん塩麹仕立ての焼きさば

ぐうの音色

New!

チキン南蛮プレート



〒豊後大野市緒方町馬場21-10



# 豊後大野市

エネルギー控えめ  
もっと野菜  
うま塩メニュー

ますの井 三重かつりクラブ 店  
冷やしそばセット 夏季限定  
ちゃんぽん



〒 豊後大野市三重町菅生552

串厨房 SAKURA  
ざく切りキャベツ



〒 豊後大野市三重町市場1616-11

TANTO  
もつ鍋  
シーザーサラダ



〒 豊後大野市三重町赤嶺3007-2



cafe&kitchen ゆいまある  
エビピラフ  
エビピラフセット(サラダ・コーヒー付)  
ゆいまあるランチ



〒 豊後大野市三重町赤嶺3007-2  
日阪ビル1F

レストランすえひろ  
野菜サラダ 夜限定



〒 豊後大野市三重町赤嶺市場690-1

創作鮨 喜久  
自家製ツナサラダ



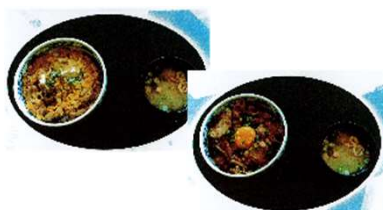
〒 豊後大野市三重町赤嶺2995-9

マルハチ  
うま塩豆腐  
ハンバーグ弁当



〒 豊後大野市三重町小坂3807-19

どんこの里 いぬかい  
生姜焼き丼  
親子丼



〒 豊後大野市犬飼町久原1863番地8

とうふ食事処 田舎八  
とり天カレーライス



〒 豊後大野市清川町砂田  
(道の駅清川内)

黒豚レストラン六白  
旬彩サラダ



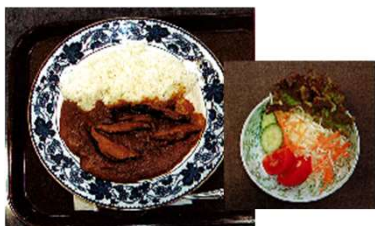
〒 豊後大野市三重町赤嶺927

田舎ピザ 白木屋  
トマトナスピザ (M)



〒 豊後大野市三重町内田372-1

里の駅 やすらぎ交差点  
椎茸カレー定食



〒 豊後大野市朝地町梨小1141-1

寿司割烹 にし村  
お野菜たっぷり丼



〒 豊後大野市三重町市場1667

清川ふるさと物産館 夢市場  
唐揚げ弁当  
生姜焼弁当



〒 豊後大野市清川町砂田1574-1

日韓亭  
ビビンバ丼 (単品)  
ビビンバ丼 (セット)



〒 豊後大野市清川町砂田1567-4

レストラン福寿草  
団子汁 (単品)  
親子丼



〒 豊後大野市朝地町板井追1018-1

レストハウスひまわり  
チキン南蛮定食



〒 豊後大野市千歳町新殿671番地

ごはん屋 山ちゃん  
野菜炒め



〒 豊後大野市緒方町馬場21-10




<問い合わせ先> 大分県豊肥保健所 地域保健課 管理栄養士  
TEL 0974-22-0162 FAX 0974-22-7580




# 竹田市

エネルギー控えめ  
もっと野菜  
うま塩メニュー

## 善米食堂

うま塩キーマカレー(サラダ付)   

要予約

季節の野菜カレー(サラダ付) 



〒 竹田市大字米納659




## 喫茶 空

ヘルシーサラダ風そば   



〒 竹田市久住町有氏1868




## ジプシースマイルカフェ

南インドチキンカレー  
(単品・セット)   



〒 竹田市直入町長湯7506-1




## アートスペースカフェ 大蔵清水場

野菜たっぷり小鉢セット   



〒 竹田市竹田町507番地

## ひらた食堂

ちゃんぽん   

野菜炒め定食



〒 竹田市大字竹田町537

## 豆腐料理 花びし

花びし御膳～健康応援ver～   



〒 竹田市久住町大字久住2339-2

## 庄屋

一汁一菜御膳     
+ 発酵野菜サラダ盛り



要予約

〒 竹田市竹田町134

## 竹田丸福 古町店

野菜炒め定食  

ちゃんぽん



〒 竹田市竹田町550-6

## お食事処 正直屋




地鶏定食  

大豆ミートの野菜炒め定食   



〒 竹田市直入町大字長湯7773-8




## 松ちゃんストアー



まっちゃんのとり天丼   



〒 竹田市久住町大字久住6248

## 荻の里温泉レストランとまと

荻トマトオムライス   

ちゃんぽん  



〒 竹田市荻町新藤1131番地




## かじか庵 食事処「せり川」

麦とろ御膳   



〒 竹田市直入町大字長湯2961-2




## さふらんごはん

さふらん定食   



〒 竹田市大字竹田2105



## 亀福

野菜炒め弁当   



〒 竹田市会々3376

## 古民家kitchen木の香

～konoka～ **New!**  
チキン南蛮定食  



〒 竹田市会々3558-1




## RAICHIKU～lavifle café～

竹田大収穫プレート   



〒 竹田市拝田原236-4

## 日乃出食堂

和風ハンバーグ定食   



〒 竹田市久住町栢木6042-3

## お食事処 桜瀬




にら豚定食   

**New!**



〒 竹田市大字拝田原723-1

## らいす亭 **New!**

五目あんかけかたやきそば   



〒 竹田市大字拝田原771-1

<問い合わせ先> 大分県豊肥保健所 地域保健課 管理栄養士  
TEL 0974-22-0162 FAX 0974-22-7580