

令和6年度食育関連事業報告一覧

玖珠町

No.	事業名	概要	実施時期	実施計画
1	乳幼児健診・健康相談	乳幼児の健診・健康相談の場において、乳幼児の栄養、離乳食の基本的な指導(離乳食の試食)、個別栄養相談の実施。	通年	場所:くすまちメルサンホール ・4.7か月児健診で離乳食試食と栄養指導を実施(12回) ・11.12か月児健康相談(6回)、2歳児健康相談(6回)で集団栄養指導を実施 ・1歳6か月児健診(6回)、3歳児健診(6回)、年中児健康相談(5回)で希望者に栄養相談を実施
2	自治区栄養教室	自治区からの要望に応じ、栄養教室を実施。食生活改善推進員の調理協力のもと、テーマに沿った献立の試食も実施。	通年	実績:4回 場所:各地区公民館 内容:講話「低栄養・フレイル予防のための食事」と栄養食の試食 対象者:33名
3	総合健診パンフレット配布	集団健診会場において、食生活改善推進員が健診受診者にむけて減塩・野菜・免疫力向上の食事について記載したチラシの配布、啓発を実施。	健診実施時期(6～9月)	回数:8回 場所:くすまちメルサンホール他 対象者:総合健診受診者558名
4	生活習慣病予防教室	特定健診結果より生活習慣改善の必要がある者を対象に、5回シリーズの教室を実施。栄養士による「食事・栄養」の講話を1回実施。	令和6年12月17日	場所:くすまちメルサンホール 対象者:生活習慣病予防教室参加者16名 内容:栄養講話「生活習慣病予防のための食生活」
5	父親学級	出産予定の夫婦を対象に年3回実施。保健師による沐浴指導や妊婦体験、栄養士による妊娠期の食事についての講話と妊娠期向けの食事の試食(持ち帰り弁当の配布)などを実施。	年3回	場所:くすまちメルサンホール 実績:3回(6月、11月、3月) 対象者:出産予定の夫婦28名 内容:講話「妊娠期の食事について」 妊娠期向けの食事の試食(お弁当の配布)
6	広報誌掲載(食育情報)	町の広報誌に食に関する情報を掲載。	毎月1日	6月…「食育月間」よく噛んで食べていますか？ 7月…食中毒に注意しましょう 8月…野菜の日 9月…健康増進月間 10月…「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間 11月…「世界糖尿病デー」糖尿病発症予防のために 12月…ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう アルコールについて考えてみませんか？ 1月…「免疫力アップ」体をあたためるおすすめ食材
7	広報誌掲載(健康レシピ)	町の広報紙に健康レシピを掲載。	毎月1日	食育情報に合わせ、旬の食材を使った健康レシピを掲載。
8	栄養教諭派遣事業	森中央小学校の栄養教諭を各小・中学校に年間2、3回派遣し、学校・家庭・地域の連携により、食に対する関心を深める指導や指導体制の充実など食育の推進に取り組んだ。	通年	町内小中学校において栄養教諭が、児童・生徒への指導及び保護者への啓発活動を行った。(授業・集会・PTA講演会など)9回/年
9	健診結果説明会	特定健診結果により生活習慣改善の必要がある者を対象に説明会を実施。対象者に対し集団栄養指導を実施。	7月～12月	場所:くすまちメルサンホール他 実績:26回(集団6回、個別10回) 対象者:79名 内容:栄養指導(血圧・糖・脂質を中心とした話)
10	働き世代から始める健康づくり教室	働き世代を対象に健康教室を実施。運動指導士による講話・運動実践と、栄養士によるミニ栄養講話を実施。	年3回 (10月、11月、12月)	場所:くすまちメルサンホール 実績:3回 対象者:32名 内容:ミニ栄養講話 ①バランスと適量を意識した食事をしましょう ②血糖値と中性脂肪を上げない食事のとり方 ③年末年始に備えて！ 食塩とアルコールのとり過ぎに注意
11	くすまち健康福祉フェスタ	玖珠町食生活改善推進協議会が【子ども向けおやつ】として野菜ジュースを使った「やさい米粉蒸しパン」を配布。	令和6年11月10日	場所:くすまちメルサンホール 実績:1回 対象者:200名 内容:子ども向けおやつ試食とパンフレット配布
12	食育×玖珠 SYOKUSU(成人・高齢者対象)	玖珠町民の野菜摂取量が目標値に達している人が少ないことから、「野菜摂取」をテーマにした食育イベントを開催。	令和6年9月20日	場所:トキハインダストリー玖珠センター 実績:1回 対象者:80名程度 内容:健康チェック(血圧・体組成・握力・開眼片脚立・推定野菜摂取量)、野菜350g当てミニゲーム等

13	食育×玖珠 SYOKUSU (母子対象)	子どもの頃から噛む力を育てることの重要性を啓発するため、「噛む力を育てる」をテーマに食育イベントを開催。カルビー株式会社食育担当者より食育講話を実施。	令和6年6月8日	場 所:くすまちメルサンホール 実 績:1回 対象者:小学生11名、保護者11名 内 容:食育講話、豆つかみミニゲーム、かむかむレシピの試食
14	ヘルスメイト養成講座	ヘルスメイト養成テキストに沿って、調理・栄養の基本、年代別の食生活についての講話や、各テーマに沿った調理実習を実施。2年に1回実施、国に決められた単位取得を行う。	8月～2月	場 所:くすまちメルサンホール 実 績:全6回 受講者:7名