

令和6年度食育関連事業報告一覧

九重町

No.	事業名	概要	実施時期	実施計画
1	食育活動	ふるさとの料理体験、食育の講話など	8月	場所:野上公民館 対象:放課後児童クラブの児童 約20名 内容:九重町の生産物で作る料理体験、食に関する講話
2	食育出前講座	小学校栄養教諭と連携した、生活習慣病予防・九重町の現状・減塩などの講話	1・2月	場所:町内の小学校 対象:6年生の児童 内容:生活習慣病予防、九重町の現状、減塩
3	乳幼児健診・相談	・4・7か月健診終了後、離乳食について個別指導 ・その他の健診では、希望者に発達に応じた食生活の確立に向けた個別栄養相談を実施。	通年	4・7か月児健診:偶数月に実施(年6回) 10・11か月児健診:奇数月に実施(年6回) 1歳6か月児・2歳児・3歳児:各々3か月に1回(12回実施) 4歳児相談:町内のこども園に出向き実施
4	妊婦赤ちゃんサロン	・個別指導、食育や健康情報の提供の声掛け	5月～3月	対象者:妊産婦、赤ちゃん(1か月健診後～)とその家族 実施回数:毎月1回
5	子ども料理教室	・食生活改善推進員に委託して、小学校児童対象に公民館で開催したり、小中学校への授業にアドバイザーとして参加する形で実施。主に郷土料理・田舎料理等の調理実習をした。	6月～3月	場所:各地区公民館 年35回実施
6	総合健診会場での食生活の普及啓発活動	総合健診会場にて食生活改善推進協議会のブースを設けて、減塩や野菜摂取の普及啓発を行う。		今年度は実施しなかった
7	健診結果の説明と生活習慣のアドバイス	健診結果説明会会場にて74歳以下には個人指導、食生活改善推進員による、うま塩レシビの試食・アンケートを実施。 75歳以上には低栄養についての講話を実施。	7月～12月	健診結果説明会の全10回 場所:保健センター、各地区公民館 対象:総合健診結果返信者(74歳以下、75歳以上)
8	世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業 (食生活改善推進協議会主催事業)	世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業 (食生活改善推進協議会主催事業)	11月	高齢世代を対象に1回開催
9	栄養教室 (食生活改善推進員養成講座)	食生活改善推進協議会の養成事業	9月～2月	年6回開催 参加者:1名