

令和6年度食育関連事業報告一覧

別府市

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	育児相談	育児や子どもの健康・栄養などで心配なことを気軽に相談できるもの。	通年随時	
2	月齢に合わせた離乳食の進め方の動画配信	離乳食に関する動画を月齢ごとにわけて公式HPに掲載。育児に追われる保護者が育児や家事のすきま時間に学べるよう配慮した。	通年随時	
3	朝ごはん教室	こどものころから「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい生活習慣を送ることの重要性を理解し、簡単な食事を自分で準備できる調理技術を習得し、生涯にわたり自分の健康を自分で守る力を身につけることを目的とし、教室を希望する市内の放課後児童クラブ、こども食堂等でその施設の利用者に対して食育講話と調理実習を実施	8～11月	放課後児童クラブ3施設、こども食堂1施設で実施 参加者数:延71人(うち保護者2人)
4	児童・生徒生活習慣病予防検診事後指導	小学4年生、中学2年生を対象とした健康診査の結果、軽度～中等度肥満のこどもや希望者等に対して栄養指導を行った。	9月～3月	電話、対面、手紙(電話不出者)にて実施。 実施者数:①肥満該当者 64人(小4 43人、中2 21人) ②希望者等 5人(小4 2人、中2 3人)
5	特定保健指導等	特定健診受診者に対する栄養・保健指導	通年随時	実施件数:153件
6	各種栄養教室	食育(健康増進目的含む)関連の各種教室の実施	年数回	場所:別府市保健センター等 対象:別府市民
7	ケーブルテレビでの食育活動	健康・栄養に関する情報提供を実施	5回	場所:CTBまちなかスタジオより放送 内容:朝食摂取、メタボ予防、食育月間、健康寿命延伸月間、年末年始の食事について
8	別府市食生活改善推進事業	別府市食生活改善推進協議会における取組	通年随時	10回実施
9	啓発事業	野菜レシピの配布を行った	通年随時	市内の栄養士養成校、管理栄養士養成校の協力のもとレシピリーフレットを作成した。 レシピリーフレット設置場所:マルショク7店舗、マックスバリュ2店舗、コープおおいだ1店舗、市内健診センター3ヶ所等
10	「健幸弁当」開発・継続支援事業	エネルギー700kcal程度、塩分3g以下、野菜メニュー1品以上の弁当を「健幸弁当」として認定し、市民の活用を推進する。	通年随時	4店舗5種類に拡大
11	ベジチェックを活用した野菜摂取向上に関する取組み	市内スーパーに協力してもらい、ベジチェックを活用し野菜摂取向上について普及・啓発する。	通年随時	場所:市内スーパー、市役所等 延べ28か所 実施者数:延べ 2265人