

1 食材に関すること（東部管内の特産品情報）

第4期大分県食育推進計画では、地産地消の取組を推進します。

生産地域	名称	旬	備 考
別府市、杵築市 国東市、日出町	乾しいたけ	－	うまみだけ
別府市	別府米	10月	
	ほうれん草	6～10月	標高が高い地域で作られるため、夏場でもほうれん草ができる。
	ざぼん	1～3月	
	べっぴんねぎ	通年	水耕栽培で作られる小ねぎ
杵築市	ハウスみかん	4月～9月	
	デコボン	11月～4月	
	美娘(みこ)	11月中旬～2月中旬	一般的には「天草」と呼ばれ、ハウス栽培された天草の中から、味や外観などの基準を満たしたものが「美娘」として出荷される。※杵築ブランド認定品「ハウス美娘(糖度11度以上)」
	いちご	11月～6月	
	しいたけ	3月～4月、11月～12月	
	きつきん鱧	6月～8月、11月 4月～3月(盛漁期)	※周年 骨切りハモ、ハモすり身
	牡蠣 マガキ	12月～2月	
	豊後別府湾ちりめん	6月～10月	チリメン
日出町	紅八朔	3月～4月	
	きゅうり	4月～7月、10月～3月	
	白雪姫	6月～8月	ホワイトスイートコーン
	ハウスみかん	6月～9月	
	日出の恵	7月～9月、11～12月	かぼちゃ
	ギンナン	9月～12月	
	ねばりごし一本	11月～1月	自然薯
	白ネギ	12月～3月	
	愛宕梨	7～10月	梨
	高糖度トマト	12月～6月	トマト
	水耕小ねぎ	周年	小ねぎ
	城下かれい	5月～7月	マコガレイ

生産地域	名称	旬	備 考
日出町	豊後別府湾ちりめん	9月～10月	チリメン
	ハモ	7月～8月、10月～11月	
	日出なまこ	12月～3月	マナマコ
国東市	小ねぎ	年中	おおいた味ーねぎ
	オリーブ	12月	国東オリーブ
	かんしょ	12月～5月	甘太くん
	玉ねぎ	3月～4月	極早生
	キウイフルーツ	11月～12月	
	しいたけ	10月～4月	にくまる他
	さわら 国東さわら	11月～1月 10月～12月(盛漁期)	
	ひじき ヒジキ	4月	
	たこ 姫だこ	6月～9月	マダコ
	くにさき銀たち	6月～8月	タチウオ
	たい 武蔵鯛	3月～5月	マダイ
姫島村	姫島わかめ	1月～2月	
	姫島あおさ	1月～2月	
	タイ マダイ	2月～4月	
	タコ マダコ	6月～8月	
	姫島うに(パフン)	7月～8月	
	姫島車えび	7月～11月下旬	
	姫島ひじき	1月、5月(収穫期)	
	玉ねぎ	5～6月	
	さつまいも	10月～11月	
	にんにく	5～6月	