

令和6年度食育関連事業報告一覧

国東市

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	市内健康経営事業所等への食支援	講話や体験など	通年	場所: 市内健康経営事業所等 対象: 健康経営事業所等の職員 内容: 食事の選び方など体験を通して伝える
2	うま塩ヘルシーメニュー・弁当普及啓発・支援事業	市内うま塩ヘルシーメニュー・弁当の普及啓発や提供店への支援	通年	提供店への支援(訪問・困りごとの解決)
3	乳幼児健診等の栄養相談	乳幼児健診、2歳児歯科教室、5歳児相談会で栄養相談を保護者に実施した。	随時	場所: 武蔵保健福祉センター、国見保健福祉センター 対象者: 健診、相談会対象者 栄養相談(乳幼児健診(全員)、2歳児歯科教室・5歳児相談会(希望者)) 延べ339名
4	ベジチェックを活用した栄養指導	ベジチェックを活用し、栄養指導を行った。	6～11月	場所: ①市役所、②事業所内、③武蔵保健福祉センター等 対象者: ①市民、②事業所職員、③乳幼児健診やその他教室 ※希望者に実施
5	食生活の改善による生活習慣病予防(普及啓発)	野菜摂取の普及啓発、情報提供	①図書館: 8～10月 スーパー: 通年	①図書館やスーパーにおいて、野菜摂取の必要性の普及啓発 ②減塩の普及及び野菜摂取量の増加を目的として、ケーブルテレビを利用し情報提供
6	食生活の改善による生活習慣病予防(健康相談・健康教育)	食生活改善のための健康相談・健康教育	①毎月 ②10月、11月、2月	①体成分分析器にて、自分の体を振り返る機会を設けた際に、希望者へは栄養相談実施 ②適量ランチ会及び料理教室
7	国東市食生活改善推進事業	国東市食生活改善推進協議会における取組	通年	・自己学習会 ・日食協、大分県、国東市委託事業
8	母子手帳アプリ「母子モ」を活用した情報発信	食の情報提供を実施した。	随時	「野菜の日」の普及啓発や、食育教室の様子及びレシピの配信等を行った。
9	離乳食教室	離乳食の講話、相談、試食	毎月1回	場所: 武蔵保健福祉センター 対象: おおむね1歳までの親子 参加者: 延べ48組
10	食育教室	食の体験を通して、小さい頃・若い頃から正しい食生活や食習慣を身につける	随時	地元の食材(しいたけ)を使用したランチ教室や、東部振興局と連携し、食育教室(たこ料理)を開催した。
11	プレママ・プレパパ教室	妊婦やパートナーに対して、栄養講話を実施した。	毎月1回	バランスの良い食事の選び方や、妊娠中・産後に必要な栄養素等説明を行った。 参加者: 22組