

令和6年度食育関連事業報告一覧

杵築市

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	食育教室開催事業	①母子手帳発行時における妊娠期の栄養に関する情報提供 ②新生児訪問事業における離乳食開始前の情報提供 ③離乳食相談会 ④乳幼児健診での栄養指導 ⑤幼児・児童および保護者を対象にした食育講座・クッキング ⑥食育推進に係る意見交換会	①②④⑤通年 ③6回/年 ⑥2回/年	《特記事項》 ③集団と個別を組み合わせた離乳食指導・相談を行った。また、離乳食の試食を提供し、食べる機能の発達に応じた離乳食の形態や調理方法の助言を行った。 ⑤保健師・歯科衛生士と協働で食育と虫歯予防・健康づくりを組み合わせた健康教育を実施した(子育て支援センター、こども園、幼稚園、児童クラブ等)。 ⑥第3次杵築市健康づくり計画(健康増進計画・食育推進計画)を推進するにあたり、栄養教諭、学校栄養職員、保健所栄養士および市の管理栄養士・保健師・歯科衛生士が意見交換を行った。
2	減塩対策事業	①Kit-suki塩ソイメニュー認定店の周知 ②スーパーにおける減塩食品のPOP設置・更新、市民への周知 ③「減塩と野菜あとい皿」体験イベント ④広報紙に「減塩と野菜あとい皿」レシピを掲載 ⑤市民の減塩意識向上のための啓発資料の配布	①②⑤⑥通年 ③2回/年 ④R7年1月～毎月	《特記事項》 ③減塩食品のPOP設置のスーパー2店舗前で、ベジチェック®、減塩みそ汁の試飲、塩分チェックシート、血圧測定、栄養相談を実施した。
3	食生活改善推進事業	①食生活改善推進員養成講座 ②学習会(4回×2会場) ③大分県産魚お料理教室(2回) 食推協による伝達料理教室(11回) ④委託事業 ・日本食生活協会事業 生涯骨太クッキング 健康寿命延伸プロジェクト(就労者) 健康寿命延伸プロジェクト(高齢者) ・大分県補助事業 生涯健康元気な食卓推進事業 ⑤食育推進支援事業 ・子育て支援センターでのクッキング ・おやこの食育教室 ・児童館や夏休み公民館学校での手作りおやつ提供および食育情報の発信 ・小中学校食育推進支援事業 ・男性の料理教室(4回×2会場) ・行政区、高齢者サロンでの栄養教室 ⑥その他 ・山香ふるさとまつりでの啓発 ・杵築地区防災フェアでの炊き出し ・大田健康体操の集いでのPR活動	通年	《特記事項》 ①受講生11人全員が協議会に入会した。 ③食推協杵築支部会員がお魚料理教室受講後に、地域住民に伝達料理教室を行った。 ④健康寿命延伸プロジェクト(就労者)は、市内2か所の事業所で、昼食に減塩ヘルシー弁当を試食してもらいながら、健康講話を実施した。25名が参加し、約8割の方が生活習慣を改善したいとアンケートに回答した。 ⑤新規で、食生活改善推進員に中学2年生の家庭科の講師依頼があり、魚料理と肉料理の調理実習を行った。また、またぐちにやさしいわチェックシートを1週間分記入してもらい、1日あたりの10食品群の摂取割合を算出して、後日、生徒に説明して返却し、よりバランスよく食べるにはどうしたら良いかを考えてもらった。