

「体力向上の推進と健康課題への対応」の取組事例

(1 学期)

- ◆管内各小・中・義務教育学校において、「1校1実践」の取組内容の充実、健康増進に向けた取組の推進、肥満対策・虫歯予防対策の推進等、学校と家庭が協働した取組が進められています。
- ◆その中から、取組事例(好事例)を以下に紹介します。
- ◆自校の体力向上の推進、健康課題への対応に向けた参考資料としてご活用ください。

【スクリーンタイムを中心にした生活習慣の改善に対する取組及び成果】

学校	取組の様子	【取組】及び【成果】
<p>玖珠町立くす星翔中学校</p>		<p>【取組】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○実施日 4月～7月 ○タイトル 「星翔スマホ宣言ステッカーの作成」 <p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○生徒の主体的な取組 (イラスト、文言等) ○スマホ・SNSの扱い方を親子で考えるきっかけ
<p>日田市立朝日小学校</p>		<p>【取組】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○実施日 6/16(月)～22(日) ○タイトル 「親子でメディアタイムの時間を決め、会話やふれあいの時間を増やそう」 <p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○心の安定や良好な親子関係の構築 ○高学年児童の主体的な取組
<p>九重町立南山田小学校</p>		<p>【取組】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○実施日 5/26(月)～31(土) ○タイトル げんき週間『早寝・早起き・朝ごはん』の実施 <p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○日常生活の改善 (朝食摂取率の安定、学校生活での意欲の向上、夏休み歯磨き週間の取組の向上等)