

こころのコンシェルジュだより

中津教育事務所管内担当 入江桂子・榎本美奈子

中津市中央町1丁目-5-16 (中津教育事務所に駐在)

Tel: 0979-25-2212 Fax: 0979-22-2713

OENメール: nakatsu-con@oen.ed.jp (入江コンシェルジュ)

nakatsu-con2@oen.ed.jp (榎本コンシェルジュ)

令和7年4月1日

春の訪れとともに、新学期が始まり、職場は活気に溢れていることでしょう。

皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

春は、環境の変化により、心身ともに疲れやすい時期になります。特に、新採用の方や異動された方は、何かと戸惑うことが多いのではないのでしょうか。分からないことや困ったことがあれば、周りの方に遠慮せずに尋ね、前向きな気持ちで新学期に臨みましょう。

さて、今年度も、「入江桂子」「榎本美奈子」の2名のコンシェルジュが、分担して面談活動を行います。どうぞ気軽にご活用くださいますようお願い申し上げます。

4月下旬から学校巡回訪問をさせていただきたいと思います。管理職の方と訪問の日時を調整して決定させていただきます。面談を希望される方は、管理職にお伝えください。但し、誰にも知られずに相談したい方は、個人で、上記の電話やメールにご連絡ください。

面談対象者は、希望者が最優先です。また、管理職、新採用職員、今年度異動した職員（特に他市町からの異動者）の方々は早めに面談をお願いします。

※原則、担当コンシェルジュが学校訪問しますが、必要に応じて2人のコンシェルジュが対応することも可能ですので、ご相談ください。

「こころのコンシェルジュ」ってなあに？

学校職員のメンタルヘルス(心の健康)対策として、学校を巡回し、教職員と個別に面談し、こころの問題をワンストップで受け止めます。必要に応じて専門機関につなぐこともできます。悩み事などがあれば何でも気軽に相談してください。

面談対象者は、すべての教職員です。情報は守秘します。

(福利課教職員健康支援センター)

「コンシェルジュ便り」の回覧をお願いします