



デートDVって なんだろ?!



自分の思いどおりにならないとおこつたりたたいたり…
メッセージを勝手に見てチェックしたり…
しよつちゅう何をしているか確認したり…
他の人と話をするだけでイヤな顔をしたり…
イヤなことをNOって言えないし…

これって
愛
なんか
なあ…?

大 分 県

1. デートDVって何なん？

DV（ドメスティック・バイオレンス）は夫婦など親密な関係にある人からの暴力です。とくに交際相手からの暴力を「デートDV」といいます。

①具体的に暴力ってどんなこと？

デートDVはつき合っているお互いが対等の関係ではなく一方が力で相手を自分の思うようにする（支配する）ことです。からだへの暴力だけが暴力ではないんですよ。

● 身体的な暴力

- ・ 殴ったりけつたりする
- ・ ものを投げつける
- ・ 髪の毛をひっぱる
- ・ つきとばす

● 性的な暴力

- ・ 無理やりキスやセックスをする
- ・ コンドームを使わない



● 言葉での暴力・精神的な暴力

- ・ バカにした言葉を使う
- ・ 無視する
- ・ 大事なものをこわす
- ・ なんでも一人で勝手にきめる

● 経済的な暴力

- ・ お金をねだる
- ・ 借いたお金を返さない

● 社会的暴力

- ・ バイトや部活に行かせない
- ・ 学校へ行かせない
- ・ 友だちにあわせない

● デジタル暴力

- ・ 勝手にラインをチェックする
- ・ すぐに返事をしないと怒る
- ・ 自分以外のアドレスはいらないだろうと消す



②どうして起きるの？

起きる背景には「力の差」「女らしさ男らしさの思い込み」「暴力容認の考え」この3つがあります。

暴力

・身体的・性的・精神的・経済的・社会的

力の差

- ・身体的
- ・経済的
- ・社会的



女らしさ 男らしさの思い込み

- ・女性はかわいくてか弱い
- ・女のくせに・女だから
- ・男性は力強くてたくましい
- ・男のくせに
- ・男なのに など

暴力容認の考え

- ・時には場合によっては
なぐってもよい
- ・つき合っているなら
思いどおりにしても当然
- ・これくらいは暴力じゃない

2. それって自分にも関係あるん？

デートDVの被害経験

女性 22.7% 男性 12.0%
(5人に1人)

内閣府 2024.3 発表

こんなにあるということは、他人ごとではなく、いつか自分の身に起こることだってあるし、知らないだけで自分の周りに起こっているかもしれないのです。

配偶者(夫婦)のDV被害

- ・ DVを受けた
女性 27.5% 男性 22.0%
(4人に1人)
- ・ 何度もあった
女性 13.2% 男性 7.2%
(8人に1人)

内閣府 2024.3 発表

将来結婚するとしたら…

夫婦であれば経済的な差も出てきやすいので、さらに起こる可能性は増えてきます。

夫婦間のDVは子どものいる家庭では子どももつらい立場に立たされます。



(DVを見せることは児童虐待となり面前DVと言います)



親の暴力や離婚は、子どもの責任ではありません。

3. じゃあ どうしたらいいん？

自分も大事

相手も大事



暴力のない関係

相手のいやなことを
無理やりさせたり
したいことを禁止したり
することも暴力だよ。

対等な関係を築いていこう

- ・自分の気持ちや考えを言葉で伝えましょう。
- ・相手のいやがることはやめましょう。
- ・「男のくせに」「女らしく」という思い込みを相手に押しつけないようにしましょう。
- ・「女性は育児をする」「男性は外で働く」という考え（性別役割分担意識）を変えていきましょう。

⋮

自分らしさを大切に

4. もしかしたら 自分…!?

暴力が続くと不安になったりするよね。食欲がなくなったり、頭やお腹が痛くなったり、具合が悪くなることもあるんですよ。

● もしかしたら被害を受けているかも…

あなたは悪くありません。暴力をふるう人が悪いんです。がまんしても暴力はなくなりません。ましてや暴力をふるう恋人を「私が何とか変えてみせる」と考えることは非常に危険です。一人で何とかしようとしなくて周りの人や相談機関に協力を求めることが必要です。



しょうは会いたくないなあ……

● もしかしたらデートDVをしているかも…

- ・ 暴力はだめ、絶対だめ
- ・ 彼女（彼）はあなたのものじゃない
- ・ 相手の気持ちも大事にすることが大切だよ



● 友だちに相談されたら…

どんな理由があれ、暴力を受けていいということはありません。「あなたが悪いんじゃない。暴力をふるう人が悪い」と伝えることが大切です。話をゆっくり聴くことで否定しないことも大切です。そして信頼できる大人や学校の保健室の先生やカウンセラーへの相談をすすめてみましょう。身近な相談機関を教えることも役立ちます。



よく話してくれたね。
あなたは悪くないんだよ。

デートDV危険度チェック

彼(彼女)が好きなんだけれど…

- ☐ いつも彼の機嫌を損ねないよう気を配っている
- ☐ 「ブス」とか「ばか」とか傷つくことを言われる
- ☐ 友だちと会うと不機嫌になる
- ☐ 優しいなと思ったら急に意地悪をしたり、謝ったりする
- ☐ 「別れたら自殺する」と言う
- ☐ 「おまえのせいで気分が悪くなった」と言われる
- ☐ 気分などお構いなしにHを求める
- ☐ 自分の意見をいつも否定されるので話し合いができない
- ☐ 彼がいないとなぜかホッとする

彼女(彼)が好きだから…

- ☐ どこで、何をしているのか知らないと気がすまない
- ☐ 自分の好み(服や髪型)を押しつける
- ☐ 腹が立つと相手に向かって物を投げる
- ☐ 自分のことを一番大事にしないと腹が立つ
- ☐ 自分の意見に従わないとイライラして大声を出す
- ☐ 携帯電話の履歴やアドレスをチェックするのはあたり前だ
- ☐ 愛しているならいつでもHに応じるべきだ
- ☐ つき合っていれば少しぐらいの暴力はしかたがない
- ☐ 「口答えするな!」と殴ったことがある

チェックが一つでもあれば二人の関係を見直してみたらどうでしょう。
できれば彼(彼女)といっしょにチェックしてみませんか?

相談窓口

デートDVの被害にあった時、また悩んでいる時は相談しましょう。
暴力をふるう相手をあなたが変えることは困難です。具体的な解決方法をアドバイスしてくれるし、名前を言わなくても相談できるし、秘密はちゃんと守ってもらえるから、安心して相談してみてくださいね。

配偶者暴力相談支援センター（大分県女性相談支援センター）

TEL097-544-3900 月～金 9:00～21:00
土・日・祝 13:00～17:00 18:00～21:00

配偶者暴力相談支援センター（大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」）

TEL097-534-8874 月～金 9:00～16:30
（短縮ダイヤル「#8008」）（土・日・祝・年末年始をのぞく）

配偶者暴力相談支援センター（大分市中央子ども家庭支援センター）

TEL097-537-5666 月～金 8:30～18:00
（土・日・祝・年末年始をのぞく）

大分県警察「警察安全相談」

TEL097-534-9110（短縮ダイヤル「#9110」）
TEL097-537-4107 月～金 9:00～17:45
（土・日・祝・年末年始は留守番電話で対応）

NPOえばの会

（女性と子どもの性と人権を考える市民ネット）

Mail: ebanokai@yahoo.co.jp



DV相談プラス

（内閣府）

TEL0120-279-889

電話・メール 24時間受付

チャット相談 12:00～22:00

<https://soudanplus.jp/>



2024年6月発行

作成：NPOえばの会

発行：大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」