

令和7年度

業務概要書



大分県こころとからだの相談支援センター

〈MEMO〉

《 目 次 》

第1編 大分県こころとからだの相談支援センターの概要

| | |
|----------------------------|---|
| 1 沿革 | |
| (1) 身体障害者更生相談所及び知的障害者更生相談所 | 1 |
| (2) 精神保健福祉センター | 1 |
| (3) こころとからだの相談支援センター | 1 |
| 2 令和7年度 組織、人員 | |
| (1) 職員数 | 2 |
| (2) 組織 | 2 |
| (3) 職種別職員数 | 3 |
| (4) 職種別職員数(年度別) | 3 |
| 3 各課の所掌事務 | 4 |

第2編 業務実績

I 精神保健福祉センター業務

| | |
|-----------------------------------|----|
| 1 精神医療審査会に関する事務 | |
| (1) 大分県精神医療審査会 | 6 |
| (2) 書類審査状況(年度別) | 6 |
| (3) 退院等請求審査状況(年度別) | 7 |
| 2 自立支援医療費(精神通院医療)及び精神障害者保健福祉手帳の判定 | |
| (1) 自立支援医療費(精神通院医療)の受給者の年次推移 | 8 |
| (2) 精神障害者保健福祉手帳所持者・等級別の年次推移 | 8 |
| 3 技術指導及び技術援助 | |
| (1) 保健所技術援助事業 | 9 |
| (2) 関係機関への技術援助 | 10 |
| 4 教育・研修 | |
| (1) 教育研修実績一覧 | 11 |
| (2) 精神保健福祉関係職員基礎研修会 | 12 |
| (3) 保健所等精神保健福祉業務従事者育成研修 | 12 |
| (4) 災害等こころのケア研修 | 13 |
| (5) 実習生指導等 | 14 |
| (6) 秋の交歓会ふれあい広場 | 14 |
| 5 依存症対策事業 | 15 |
| 6 ひきこもり対策事業 | 19 |
| 7 自殺予防対策強化事業 | |
| (1) 自殺対策専門研修 | 21 |
| (2) 若者自殺対策専門研修 | 21 |
| (3) 自死遺族のつどい | 21 |

| | | |
|------------|----------------------------|----|
| 8 | 大分県こころの緊急支援活動推進事業 | |
| (1) | 出動実績 | 22 |
| (2) | 研修実績 | 22 |
| (3) | こころの緊急支援活動の普及研修 | 23 |
| (4) | 大分県こころの緊急支援活動運営委員会 | 23 |
| (5) | C R T 隊員の登録状況（職種別・所属別） | 23 |
| 9 | 精神科デイケア（R e ☆スタート応援プログラム） | |
| (1) | デイケア | 24 |
| (2) | デイケア家族会 | 28 |
| (3) | 就労定着促進当事者会（通称「ワーキング・フレンズ」） | 28 |
| 10 | 精神保健福祉相談 | |
| (1) | 来所相談（予約制） | 29 |
| (2) | 来所相談（予約せずに来所した者） | 30 |
| (3) | 予約・相談電話 | 31 |
| (4) | こころの電話相談 | 33 |
| II | 身体障害者更生相談所業務 | |
| 1 | 業務の内容 | 36 |
| 2 | 相談・判定の状況 | 37 |
| 3 | 身体障がい者巡回相談会 | 38 |
| 4 | 教育・研修 | |
| (1) | 県・市町村身体障害者更生相談所事務担当者研修会 | 39 |
| (2) | 身体障害者更生相談所関係専門研修会 | 39 |
| 5 | 身体障害者手帳交付事務（大分市を除く） | 39 |
| 6 | 身体障害者手帳所持者の状況 | 40 |
| III | 知的障害者更生相談所業務 | |
| 1 | 業務の内容 | 42 |
| 2 | 相談・判定の状況 | 43 |
| 3 | 療育手帳交付事務 | 43 |
| 4 | 教育・研修 | |
| (1) | 市町村療育手帳事務担当者研修会 | 44 |
| (2) | 大分県行政心理士研修会 | 44 |
| (3) | 療育手帳判定機関連絡会議 | 44 |
| 5 | 療育手帳所持者の状況 | 44 |
| 第3編 | 学会報告等 | 45 |

第1編 大分県こころとからだの相談支援センターの概要

1 沿革

(1) 身体障害者更生相談所及び知的障害者更生相談所

身体障害者更生相談所は、身体障害者福祉法第11条に基づく都道府県の必置機関であり、身体障がい者の更生援護の利便及び市町村の援護の適切な実施の支援のための専門機関として、補装具や自立支援医療（更生医療）に関する相談や判定、身体障害者手帳の交付や相談等を行っている。

また、知的障害者更生相談所は、知的障害者福祉法第12条に基づく都道府県の必置機関であり、知的障がい者の福祉に関し、市町村の更生援護の実施支援等を行う専門機関として、療育手帳の判定や交付、相談業務等を行っている。

昭和28年1月 大分県身体障害者更生相談所を設置（大分県庁社会課内）

昭和30年4月 大分県身体障害者更生相談所を大分市駄ノ原に移転

昭和39年4月 大分県精神薄弱者更生相談所を大分市駄ノ原に設置

昭和43年4月 両相談所を大分市荏隈に移転し、中央児童相談所、婦人相談所、身体障害者更生指導所、婦人寮とともに、社会福祉センターとして設置

平成11年4月 大分県精神薄弱者更生相談所を大分県知的障害者更生相談所に改称

平成22年4月 大分市大字玉沢に移転

(2) 精神保健福祉センター

精神保健福祉センターは、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第6条に基づき設置された機関であり、都道府県における精神保健福祉に関する総合的な技術中枢機関として、精神保健福祉に関する知識の普及、調査研究並びに相談指導事業を行うとともに、保健所その他の精神保健福祉に関係ある機関等に対する技術指導・技術援助を行っている。

昭和36年10月 大分県精神衛生相談所を設置（大分保健所内）

昭和50年4月 大分県精神衛生相談所を廃止し、大分県精神衛生センターを設置（大分保健所内）

昭和50年9月 大分市荏隈に移転

昭和63年4月 大分県精神保健センターに改称

平成6年11月 大分市大字玉沢に移転

平成7年9月 大分県精神保健福祉センター（通称ハートコムおおいた）に改称

(3) こころとからだの相談支援センター

平成22年4月1日、大分市大字玉沢の精神保健福祉センター敷地内に身体障害者更生相談所及び知的障害者更生相談所を移転し、精神保健福祉センターとあわせ新たに「こころとからだの相談支援センター」を設置した。

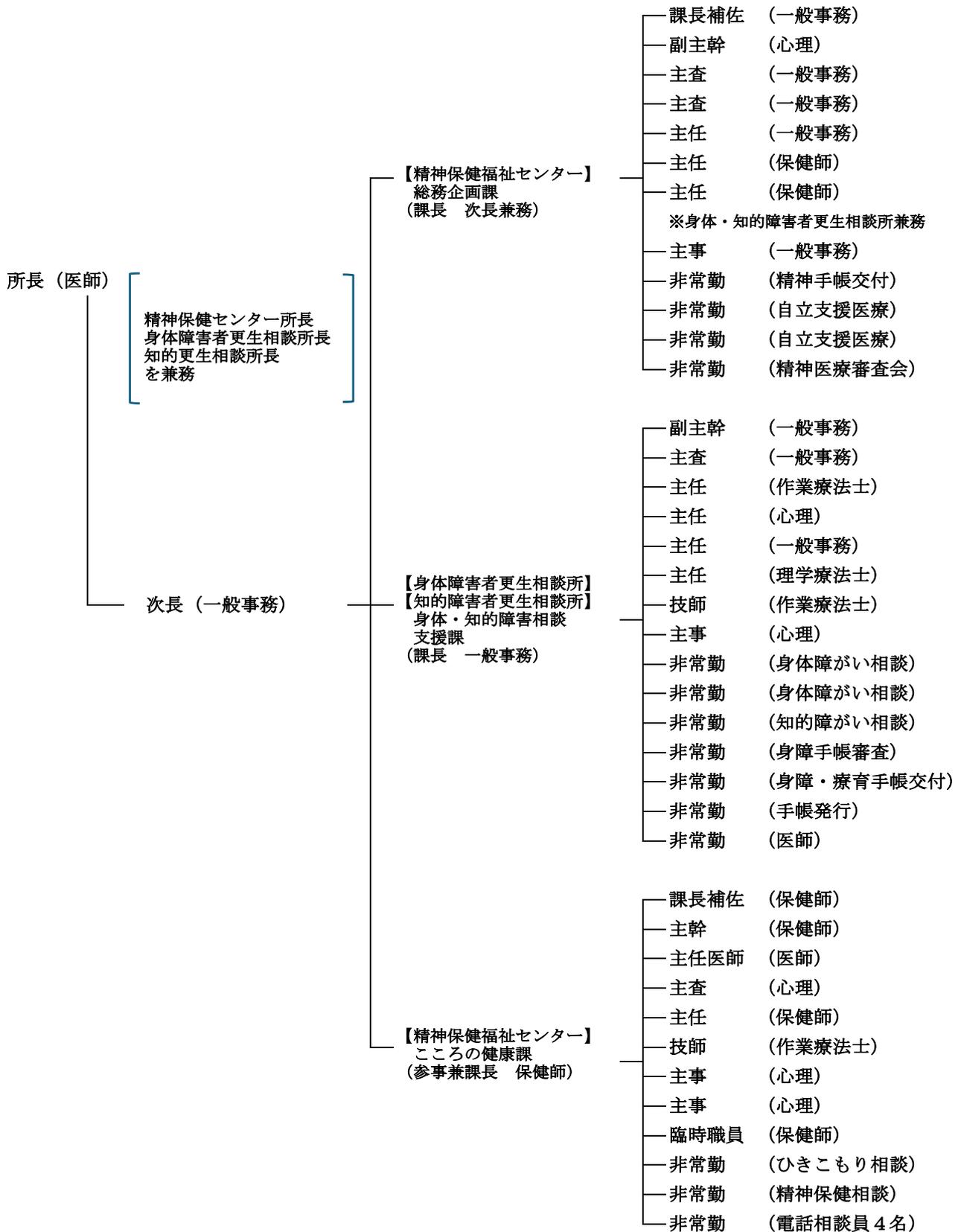
2 令和7年度 組織、人員

1 職員数 46名 (令和7年4月1日現在)

常勤職員 29名

非常勤職員 17名

2 組織



(3) 職種別職員数 (令和7年4月1日現在)

(単位：人)

| | | 医 師 | 保健師 | 理学療法士 | 作業療法士 | 心 理 | 看護師 | 精神保健福祉士 | 事務等 | 計 |
|-------|--------------|-----|-----|-------|-------|-----|-----|---------|-----|----|
| 常 勤 | 総務企画課 | 1 | 2 | | | 1 | | | 6 | 10 |
| | 身体・知的障害相談支援課 | | | 1 | 2 | 2 | | | 4 | 9 |
| | こころの健康課 | 1 | 5 | | 1 | 3 | | | | 10 |
| | 計 | 2 | 7 | 1 | 3 | 6 | 0 | 0 | 10 | 29 |
| 非 常 勤 | 総務企画課 | | | | | | | | 4 | 4 |
| | 身体・知的障害相談支援課 | 1 | | | | | | | 6 | 7 |
| | こころの健康課 | | | | | | | | 6 | 6 |
| | 計 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | 17 |
| 計 | 総務企画課 | 1 | 2 | | | 1 | | | 10 | 14 |
| | 身体・知的障害相談支援課 | 1 | | 1 | 2 | 2 | | | 10 | 16 |
| | こころの健康課 | 1 | 5 | 0 | 1 | 3 | | | 6 | 16 |
| | 計 | 3 | 7 | 1 | 3 | 6 | 0 | 0 | 26 | 46 |

※ 1) 所長、次長は総務企画課に含む。

2) 事務等には、こころの電話相談員を含む。

(4) 職種別職員数 (年度別)

(単位：人)

| 職 種 | | R3. 4. 1 | R4. 4. 1 | R5. 5. 15 | R6. 4. 1 | R7. 4. 1 | 備考 |
|-------|---------|----------|----------|-----------|----------|----------|-------------------------|
| 常 勤 | 医師 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| | 保健師 | 4 | 4 | 4 | 5 | 7 | R7: 育児休業中 (2人) |
| | 理学療法士 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | 作業療法士 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | R7: 育児休業中 (2人) |
| | 心理 | 5 | 5 | 7 | 5 | 6 | |
| | 看護師 | | | | | | |
| | 精神保健福祉士 | | | | | | |
| | 事務等 | 10 | 10 | 12 | 10 | 10 | R7: 育児休業中 (1人)、休職中 (1人) |
| | 計 | 24 | 24 | 28 | 26 | 29 | |
| 非 常 勤 | 医師 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | 保健師 | 1 | 1 | | | | |
| | 理学療法士 | | | | | | |
| | 作業療法士 | | | | | | |
| | 心理判定員 | | | | | | |
| | 看護師 | | | | | | |
| | 精神保健福祉士 | | | | | | |
| | 事務等 | 12 | 13 | 15 | 16 | 16 | R7: 「こころの電話相談員」 (4人) |
| | 計 | 14 | 15 | 16 | 17 | 17 | |
| 計 | 医師 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | |
| | 保健師 | 5 | 5 | 4 | 5 | 7 | |
| | 理学療法士 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| | 作業療法士 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | |
| | 心理 | 5 | 5 | 7 | 5 | 6 | |
| | 看護師 | | | | | | |
| | 精神保健福祉士 | | | | | | |
| | 事務等 | 22 | 23 | 27 | 26 | 26 | |
| | 計 | 38 | 39 | 44 | 43 | 46 | |

3 各課の所掌事務

| 課 名 | 所 掌 事 務 |
|------------------|--|
| 総務企画課 | <ol style="list-style-type: none"> 1 公印の管守に関する事 2 文書の收受、発送、編集及び保存に関する事 3 職員の身分及び服務に関する事 4 庁舎の維持及び管理に関する事 5 予算の執行に関する事 6 現金、有価証券及び物品の出納命令に関する事 7 諸収入の徴収に関する事 8 県有財産の維持及び管理に関する事 9 障がい福祉・精神保健関係職員の教育研修及び専門技術支援の企画・調整に関する事 10 障がい福祉及び精神保健に関する調査研究に関する事 11 障がい福祉及び精神保健に係る知識の普及啓発に関する事 12 精神医療審査会に関する事 13 精神障がい者の自立支援医療費及び精神障害者保健福祉手帳に関する事 14 依存症対策に関する事 15 こころの緊急支援活動に関する事 16 災害時の心のケアに関する事 17 精神科医療機関の看護職の連携に関する事 18 その他、他の課の所掌に属しない事 |
| 身体・知的障害 相談支援課 | <ol style="list-style-type: none"> 1 身体障がい者の相談に関する事 2 身体障がい者の医学的、心理学的及び職能的判定に関する事 3 補装具の処方及びその適合判定に関する事 4 市町村の身体障がい者の更生援護の適切な実施のための支援に関する事 5 身体障がい者巡回相談会に関する事 6 知的障がい者の相談に関する事 7 知的障がい者の面接、調査及び判定に関する事 8 市町村の知的障がい者の更生援護の適切な実施のための支援に関する事 9 身体障害者手帳に関する事 10 療育手帳に関する事 11 身体障がい及び知的障がい福祉関係職員の教育研修及び専門技術支援の実施に関する事 |
| こころの健康課 | <ol style="list-style-type: none"> 1 精神保健並びに精神障がい者福祉の相談及び指導に関する事 2 精神保健福祉関係職員の教育研修及び専門技術支援の実施に関する事 3 自殺対策及び自死遺族支援に関する事 4 精神保健関係諸団体の指導、育成に関する事 5 ひきこもり対策及びひきこもりの相談支援に関する事 6 発達障がい者の支援に関する事 7 精神科デイケアの実施に関する事 8 精神科デイケア通所者並びに家族の相談及び指導に関する事 9 精神障がい者の就労支援に関する事 10 学生実習に関する事 |

第2編 業務実績

I 精神保健福祉センター業務

1 精神医療審査会に関する事務

精神障がい者の人権擁護とその適正な医療及び保護を図るために設置されている大分県精神医療審査会の開催及び審査遂行上必要な調査その他審査に関する事務を行った。

(1) 大分県精神医療審査会

ア 構成

精神障がい者の医療に関し学識経験を有する者（精神保健指定医）3名、法律に関し学識経験を有する者1名、精神保健福祉の学識経験を有する者1名の計5名で1合議体を構成し、3合議体（3つの部会）により審査を行った。

イ 開催状況（令和6年度）

第1部会：7回、第2部会：7回、第3部会：7回、全体会：1回 合計 22回

ウ 審査内容（令和6年度）

- ① 措置入院者の定期病状報告書 25件
- ② 医療保護入院者の入院届 1,584件
- ③ 医療保護入院者の入院期間更新届（定期病状報告書） 1,183件
- ④ 措置入院に関する診断書 70件
- ⑤ 入院者等からの退院等請求 12件

(2) 書類審査状況（年度別）

（単位：件）

| 年度 | 措置入院者の定期病状報告書 | | | 医療保護入院者の入院届 | | | 医療保護入院者の定期病状報告書 | | | 合計 | | |
|----|---------------|--------|-----|-------------|--------|-----|-----------------|--------|-----|-------|--------|-----|
| | 審査件数 | 審査結果 | | 審査件数 | 審査結果 | | 審査件数 | 審査結果 | | 審査件数 | 審査結果 | |
| | | 返戻・指導等 | 不承認 | | 返戻・指導等 | 不承認 | | 返戻・指導等 | 不承認 | | 返戻・指導等 | 不承認 |
| 2 | 20 | 6 | 0 | 1,775 | 717 | 0 | 1,528 | 341 | 0 | 3,323 | 1,064 | 0 |
| 3 | 15 | 5 | 0 | 1,743 | 814 | 0 | 1,482 | 363 | 0 | 3,240 | 1,182 | 0 |
| 4 | 22 | 13 | 0 | 1,735 | 928 | 0 | 1,524 | 472 | 0 | 3,281 | 1,413 | 0 |
| 5 | 14 | 6 | 0 | 1,708 | 850 | 0 | 1,415 | 453 | 0 | 3,137 | 1,309 | 0 |

| 年度 | 措置入院者の定期病状報告書 | | | 医療保護入院者の入院届 | | | 医療保護入院者の入院期間更新届（定期病状報告書） | | | 措置入院に関する診断書 | | | 合計 | | |
|----|---------------|--------|-----|-------------|--------|-----|--------------------------|--------|-----|-------------|--------|-----|-------|--------|-----|
| | 審査件数 | 審査結果 | | 審査件数 | 審査結果 | | 審査件数 | 審査結果 | | 審査件数 | 審査結果 | | 審査件数 | 審査結果 | |
| | | 返戻・指導等 | 不承認 | | 返戻・指導等 | 不承認 | | 返戻・指導等 | 不承認 | | 返戻・指導等 | 不承認 | | 返戻・指導等 | 不承認 |
| 6 | 25 | 13 | 0 | 1,584 | 805 | 0 | 1,183 | 635 | 0 | 70 | 3 | 0 | 2,862 | 1,456 | 0 |

(3) 退院等請求審査状況（年度別）

（単位：件）

| 年度 | 退 院 請 求 | | | | | 処 遇 改 善 請 求 | | | | | 電 話 相 談 件 数 |
|----|---------|-----------------------------|---------------------------|---------------|-----------|-------------|-----------------------------|---------------------------|---------------|-----------|-------------|
| | 審 査 件 数 | 審 査 結 果 | | | 退 院 ・ 取 下 | 審 査 件 数 | 審 査 結 果 | | | 退 院 ・ 取 下 | |
| | | 現 在 の 入 院 形 態 で の 入 院 が 適 当 | 他 の 入 院 形 態 へ の 移 行 が 適 当 | 入 院 継 続 不 適 当 | | | 現 在 の 入 院 形 態 で の 入 院 が 適 当 | 他 の 入 院 形 態 へ の 移 行 が 適 当 | 入 院 継 続 不 適 当 | | |
| 2 | 42 | 42 | 0 | 0 | 0 | 4 | 4 | 0 | 0 | 4 | 593 |
| 3 | 20 | 18 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 331 |
| 4 | 7 | 6 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 254 |
| 5 | 14 | 14 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 364 |
| 6 | 11 | 11 | 0 | 0 | 14 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 365 |

2 自立支援医療費（精神通院医療）及び精神障害者保健福祉手帳の判定

障害者総合支援法第58条の規定による自立支援医療費（精神通院医療）の支給制度及び精神保健福祉法第45条の規定による精神障害者保健福祉手帳の申請に係る診断書の判定業務を行った。判定実績は以下のとおりである。

(単位：件)

| 年度 | 自立支援医療費（精神通院医療） | | | 精神障害者保健福祉手帳 | | |
|----|-----------------|--------|-----|-------------|-------|-----|
| | 判定件数 | 判定結果 | | 判定件数 | 判定結果 | |
| | | 認定 | 不認定 | | 承認 | 不承認 |
| 4 | 10,865 | 10,859 | 6 | 4,241 | 4,176 | 65 |
| 5 | 10,307 | 10,302 | 5 | 4,448 | 4,379 | 69 |
| 6 | 10,927 | 10,922 | 5 | 4,648 | 4,583 | 65 |

(1) 自立支援医療費（精神通院医療）の受給者の年次推移

ア 年代別推移

(単位：人)

| 年代 年度 | 10歳 未満 | 10 代 | 20 代 | 30 代 | 40 代 | 50 代 | 60 代 | 70 代 | 80 代 | 90歳 以上 | 計 |
|----------|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|--------|
| 4 | 190 | 1,176 | 2,204 | 3,194 | 4,618 | 4,869 | 3,475 | 2,179 | 852 | 308 | 23,065 |
| 5 | 77 | 1,060 | 2,432 | 3,374 | 4,692 | 5,216 | 3,671 | 2,291 | 882 | 383 | 24,078 |
| 6 | 43 | 779 | 2,496 | 3,307 | 4,633 | 5,411 | 3,779 | 2,303 | 878 | 394 | 24,029 |

イ 疾患分類別の年次推移

(単位：人)

| 年 度 | 4 | 5 | 6 |
|-------------------------------|--------|--------|--------|
| (F0) 症状性を含む器質性精神障害 | 1,511 | 1,570 | 1,502 |
| (F1) 精神作用物質使用による精神及び行動の障害 | 396 | 393 | 393 |
| (F2) 統合失調症、統合失調型障害及び妄想性障害 | 6,320 | 6,400 | 6,222 |
| (F3) 気分障害 | 8,560 | 9,217 | 9,383 |
| (F4) 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害 | 1,573 | 1,659 | 1,697 |
| (F5) 生理的障害及び身体的要因に関連した行動症候群 | 56 | 57 | 54 |
| (F6) 成人の人格及び行動の障害 | 79 | 86 | 91 |
| (F7) 知的障害 | 328 | 348 | 370 |
| (F8) 心理的発達の障害 | 1,503 | 1,538 | 1,524 |
| (F9) 小児期及び青年期に通常発症する行動及び情緒の障害 | 854 | 910 | 913 |
| (F99) 詳細不明の精神障害 | 2 | 1 | 1 |
| (G40) てんかん | 1,883 | 1,899 | 1,879 |
| 分類不明 | 0 | 0 | 0 |
| 計 | 23,065 | 24,078 | 24,029 |

(2) 精神障害者保健福祉手帳所持者・等級別の年次推移

(単位：人)

| 年度 | 1級 | 2級 | 3級 | 計 |
|----|-----|-------|-------|--------|
| 4 | 561 | 8,078 | 3,325 | 11,964 |
| 5 | 593 | 8,575 | 3,606 | 12,774 |
| 6 | 619 | 9,101 | 3,890 | 13,610 |

3 技術指導及び技術援助

(1) 保健所技術援助事業

ア 目的

精神保健福祉活動を総合的に推進するために、保健所管内の地域の特性や課題等を踏まえた支援を行い、実践能力の向上を図る。

イ 対象

保健所が企画した精神保健福祉に関する事業

ウ 内容

精神保健福祉に関する研修会等の講師及び事例検討の助言

| 開催日 | 保健所 | 対 象 | 内 容 | 人数 |
|-------------------|-------------|--------------------------------------|---|-----|
| R6. 11. 5 (火) | 東部 保健所 | 管内行政保健師 | ○自傷行為を繰り返す事例への助言及び講演 自殺の危険性の評価と対応の基本 | 30 |
| R6. 11. 27 (水) | 国東 保健部 | 管内行政保健師、栄養士、相談支援 所職員 | ○精神症状を呈した高齢者の事例助言及び講話 双極性障害、認知症について | 21 |
| R6. 9. 27 (金) | 中部 保健所 | 管内行政保健師 | ○事例検討（2事例：母子、精神）助言及び講演 予期せぬことが起きた際の反応と対応 精神疾患患者への保健指導時の対応ポイント | 20 |
| R7. 3. 11 (火) | 中部 保健所 | 市福祉課、高齢者支援課、相談支援 事業所、保健所職員 | ○精神医療継続が困難な青年期事例への助言 | 8 |
| R6. 10. 8 (火) | 由布 保健部 | 管内行政保健師 | ○母子事例の助言及び講演 相談対応について、精神保健福祉場面におけるア セスメント、神経症障害（神経症）について | 19 |
| R6. 12. 25 (水) | 南部 保健所 | 医療機関、訪問看護事業所、相談支 援事業所、地域包括、市町村職員等 | ○ひきこもり事例の助言及び講話 精神保健福祉場面におけるアセスメント及びひき こもり支援のポイント | 27 |
| R6. 10. 21 (月) | 西部 保健所 | 管内行政保健師、管理栄養士 | ○事例検討助言及び講演 DV被害者へのリスクアセスメントと支援のポイン ト及び連携 | 27 |
| R6. 12. 9 (月) | 北部 保健所 | 管内の地域保健・産業保健に従事す る保健師、管理栄養士、事務職等 | ○事例検討助言及び講演 パーソナリティ障害について、自傷行為への対応 精神保健福祉場面におけるアセスメント項目 | 36 |
| R6. 12. 17 (火) | 豊後高田 保健部 | 管内行政保健師、栄養士 | ○母子事例の助言及び講演 自殺の危険性の評価と対応 | 18 |
| 計 | 9回 | | | 206 |

(2) 関係機関への技術援助

ア 目的

地域精神保健福祉活動を推進するために、保健所、市町村、医療機関、教育機関、社会復帰施設等関係機関等の要請に応じて、技術指導及び援助を行う。

イ 対象

関係機関が企画した精神保健福祉に関する事業

ウ 内容

保健所、市町村等関係機関の要請に応じた講義・講演、会議の委員等

(単位：件)

| | 行政機関 | 医療機関 | 教育機関 | 障害者 支援施設 | その他 | 計 |
|-------|------|------|------|-------------|-----|----|
| 講義・講演 | 8 | — | 1 | 1 | 4 | 14 |
| 会議 | 16 | 1 | 1 | — | 30 | 48 |
| 相談・助言 | 20 | 1 | — | — | 4 | 25 |
| 審査・指導 | — | — | — | — | — | 0 |
| 情報提供 | — | — | 2 | — | — | 2 |
| 計 | 44 | 2 | 4 | 1 | 38 | 89 |

4 教育・研修

(1) 教育研修実績一覧（再掲）

| 開催月日 | 研修会名 | 対象者 | 参加人数 |
|---|-------------------------------------|--|------|
| R6. 7. 31(水) | 精神保健福祉関係職員基礎研修 (オンライン開催) | 福祉や母子保健等の様々な支援の場で精神保健に課題を抱える方の支援に携わる職員 | 155 |
| R6. 10. 18(金) R6. 10. 24(木) R6. 10. 25(金) | 精神科デイケア研修 | 県保健所保健師 | 6 |
| R6. 11. 22 (金) | アルコール依存症対策研修会 | 医療・保健福祉・福祉事務所等関係機関職員等 | 42 |
| R6. 10. 4 (金) R6. 10. 30 (水) | 地域依存症研修会 | 医療・保健福祉等関係機関職員等 | 71 |
| R6. 12. 13 (金) | 依存症支援者相談会 | 医療・保健福祉・福祉事務所等関係機関職員等 | 42 |
| R7. 3. 5(水) | 依存症支援者連絡会 | ギャンブル依存症者等の支援に関わる機関の職員 | 60 |
| R6. 7. 20(土) | 大分県こころの緊急支援チーム(CRT)隊員養成研修・フォローアップ研修 | CRT隊員、臨床心理士、精神保健福祉士、保健師等 | 39 |
| R6. 5. 21 (火) | 災害等こころのケア研修 (基礎編) | 県及び市町村で災害時保健活動に従事する行政職員 (保健師、栄養士、事務職員等) | 121 |
| R7. 2. 19 (水) | 災害等こころのケア研修 (応用編) | 県及び市町村で災害時保健活動に従事する行政職員、精神科医療機関職員等 | 37 |
| R6. 6. 12(水) | ひきこもり等研修会 | 保健福祉、教育、警察、青少年自立支援機関職員等の関係者 | 58 |
| R6. 10. 2(水) R6. 12. 11(水) | ひきこもりに関する家族学習会 | ひきこもり本人を抱える家族 | 34 |
| R6. 7. 26(金) R6. 12. 20(金) R7. 2. 28(金) | ひきこもり等事例検討会 | 保健福祉、教育、警察、青少年自立支援機関等の関係者 | 64 |
| R6. 11. 1 (金) | 自殺対策専門研修 (相談支援研修) | 医療機関、相談支援事業所、保健所、市町村、県及び市町村社会福祉協議会等で母子保健、健康増進、産業保健、精神保健福祉、重層的支援等の相談業務従事者 | 84 |
| R7. 2. 14 (金) | 若者自殺対策専門研修 | 行政 (県及び市町村の精神保健・母子保健・児童福祉主管課、保健所)、教育機関 (小・中・高・大学、専門学校)、児童養護施設、青少年に関する相談機関等の相談支援従事者 | 91 |
| R5. 5. 19(水) R6. 11. 27(水) | デイケア家族会 | デイケア利用者の家族 | 13 |

(2) 精神保健福祉関係職員基礎研修会

ア 目的

精神保健福祉業務に携わる職員が、精神疾患等に関する基礎知識、対象者への支援を行うにあたり必要な情報や技術等を学ぶことにより、精神障がい者への理解を深めるとともに、適切な対応や支援につなげるための資質向上を図る。

イ 対象

保健所、市町村、指定相談支援事業所、就労支援事業所等の精神保健福祉従事職員で精神保健福祉に関する基礎知識の習得を希望する者

| 開催日 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-------------------------|---|--------|------|
| R6. 7. 31(水) オンライン開催 | 講義 1 精神保健福祉法一部改正（人権擁護） 2 精神保健福祉法に基づく入院形態と精神医療審査会について 3 自立支援医療費及び精神障害者手帳について 4 精神疾患の基礎知識及び精神科治療薬の基礎知識 5 精神保健福祉場面での相談対応 自殺対応を含めて 6 自殺企図案件の対応の実際 7 当センターにおける精神科デイケアについて | センター職員 | 155 |

(3) 保健所等精神保健福祉業務従事者育成研修

ア 目的

行政で精神保健福祉業務に従事する保健師が、精神疾患や障がいの特性について理解を深め、地域の支援者と連携しながら、本人の意志や人権を尊重し自己決定を促し対象者に応じた個別支援の充実に向けた資質向上を図る。

イ 対象

保健所及び市町村で精神保健福祉業務に従事する保健師等

| 開催日 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---|--|---|------|
| R6. 6. 12(水) 会場+オンライン 開催 | 【基礎編①】 ・講義「ひきこもり状態の評価と支援について」 ・行政説明「大分県のひきこもり対策について」 ・事業説明「おおいた青少年総合相談所について」 ・事業説明「ひきこもり専門相談について」 | 大分下郡病院 医師 葛城里美氏 県生活環境企画課職員 おおいたひきこもり 地域支援センター職員 センター職員 | 58 |
| R6. 10. 18(金) 10. 24(木) 10. 25(金) | 【センター精神科デイケア実地研修】 ・説明「精神デイケアについて」 ・デイケアプログラムへの参加 ・最終カンファレンス | センター職員 | 延 6 |

| | | | |
|---------------|---------------------------------------|----------------------|-----|
| R6. 7. 26(金) | 【事例検討】 ・ひきこもり支援を要する事例 ・意見交換及び助言 | 大分療育センター 院長 清田晃生氏 | 24 |
| R6. 12. 20(金) | | 大分下郡病院 | 26 |
| R7. 2. 28(金) | | 医師 葛城里美氏 センター所長 | 14 |
| 計 12日 | | | 193 |

(4) 災害等こころのケア研修

ア 目的

災害、事件・事故後の心身両面にわたる影響について理解を深め、心理的支援に関する基本的な技術を学び、災害時等の精神保健福祉活動における人材育成を図る。

イ 対象

- ・市町村・保健所・学校等の行政・教育関係機関、医療機関に勤務する職員
- ・大分県こころの緊急支援チーム（CRT）隊員
- ・大分県災害派遣精神医療チーム（大分県 DPAT）隊員等、災害支援に関わる者 等

| 開催日 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|------------------------------|---|----------------------------------|------|
| R6. 5. 21 (火) オンライン 開催 | 講演「災害時における こころのケアについて」 | こころとからだの相談支援 センター 所長 土山幸之助 | 121 |
| R7. 2. 19 (水) 集合開催 | 講義・演習「サイコロジカル・ファーストエイド研修 ～災害等危機的状況にお けるこころのケア～」 | 兵庫県こころのケアセンター 上席研究主幹 大澤智子 氏 | 37 |

(5) 実習生指導等

ア 実習受入

| 実習期間 | 学校・学年 | 実習内容 | 参加人数 |
|---|-------------------------------|----------|------|
| R6. 5. 23(木) 5. 24(金) 2日間 | 別府大学文学部人間関係学 科公認心理師コース3年 | 心理実習 | 23 |
| R6. 5. 29(水) | 大分大学福祉健康科学部 心理学コース 学部2年 | 実践領域実習 I | 34 |
| R6. 6. 10(月)～6. 27(木) 14日間 | 大分県立看護科学大学 看護学部4年 | 総合看護学実習 | 1 |
| R6. 6. 10(月) | 別府大学文学部人間関係学 科公認心理師コース4年 | 心理実習 | 1 |
| R6. 7. 20(土) 7. 24(水) 7. 26(金)～8. 7(水) 10日間 | 別府大学大学院文学研究科 臨床心理学専攻 大学院1年 | 臨床心理基礎実習 | 2 |
| R6. 7. 20(土) 7. 24(水) 8. 16(金)～8. 22(木) 7日間 | 大分大学大学院 福祉健康科学研究科 大学院1年 | 臨床心理応用実習 | 2 |
| R6. 7. 20(土) 7. 24(水) 9. 2(月)～9. 6(金) 7日間 | | | 2 |
| R7. 2. 5(水) | 大分市医師会看護専門学校 看護学科1年 | 精神看護学実習 | 39 |
| 計 43日 | 6機関7コース | | 168 |

イ 施設見学及び講義

| 実習期間 | 学校・学年 | 内容 | 参加人数 |
|--------------|----------------------------|-----------------|------|
| R6. 6. 18(火) | 智泉福祉製菓専門学校 (精神保健福祉士学科) | 施設概要説明、 施設見学 | 12 |
| R6. 12. 4(水) | 大分大学福祉健康科学部 社会福祉実践コース3年 | 施設概要説明、 施設見学 | 8 |
| 計 2日 | 2機関 | | 20 |

(6) 秋の交歓会ふれあい広場

ア 事業概要

こころとからだの相談支援センター利用者、障がい者福祉団体及び地域の方々等との相互交流や「障がい」についての理解を深めることを目的として「こころとからだの健康フェスティバル in たまざわ」を昭和61年から開催していたが、令和2年度から大分県社会参加推進協議会が主催する「秋の交歓会ふれあい広場」に参加する形に変更とした。

| 開催日 | 場所 | 内容 | 配布実績 |
|---------------|-----------|------------------------------|-----------------------------|
| R6. 10. 5 (土) | 大分いこいの道広場 | ・依存症の啓発パネル展示 ・関係リーフレットの配布 | 関係リーフレット を全9種各200 部配布 |

5 依存症対策事業

依存症当事者やその家族が孤立せず適切な治療・支援を受けられる支援体制を整えるため、医療・保健・福祉等関係機関の職員を対象とした研修や連絡会を開催した。また、ギャンブル依存症当事者・家族を対象に、依存症に関する対処・対応を学ぶ集団プログラムを通し、依存症の回復支援を実施した。

(1) 普及啓発

ア 第23回大分アディクションフォーラム開催補助

- ① 目的 アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症・アディクション（嗜癖）問題に関する正しい知識や回復のプロセスの普及を図るアディクションフォーラムの開催について、実行委員の運営を補助する。
- ② 主催 大分アディクションフォーラム実行委員会
- ③ 場所 別府市公会堂
- ④ テーマ 「回復へつながる一步の勇気～ありのままの自分を認めよう～」
- ⑤ 対象 一般県民や医療・教育・保健福祉等関係機関の職員

| 開催日 | 内容 | 講演講師 | 参加者数 |
|---------------|--|------------------|------|
| R6. 10. 27(日) | 体験発表 講演「回復へつながる一步の勇気」 自助グループ紹介 モデル・ミーティング | 大分大学 橋本 美枝子 氏 | 168 |

イ 秋の交歓会 ふれあい広場（再掲）

- ① 目的 障がい者・児と健常者の親睦交流と相互理解をとおして温かい地域社会づくりに寄与することを目的とした「秋の交歓会」ふれあい広場にて、当センターのブースを設け、依存症の知識や相談先等について、パネル展示やチラシ配布をとおして啓発を行う。
- ② 主催 大分県障害者社会参加推進協議会
- ③ 開催日 令和6年10月5日（土）
- ④ 場所 いこいの道広場（ホルトホール大分横）
- ⑥ 対象 一般県民

ウ 借金ところの無料相談会

- ① 目的 多重債務の背景にギャンブル等依存症の問題が隠れていることがあることから、多重債務相談窓口である九州財務局大分財務事務所と合同相談会を開催し、依存症の問題がある人を早期に支援につなげる。
- ② 主催 九州財務局大分財務事務所
- ③ 場所 九州財務局大分財務事務所

| 開催日 | 対応者 | 参加者数 |
|--------------|---------------------------|------|
| R6. 5. 16(木) | ・多重債務相談窓口専門相談員 ・依存症相談員 | 2 |

(2) 集団支援

ア ギャンブル依存症回復支援プログラム (ここから-RG: Recovery from Gambling addiction)

- ① 目的 ギャンブル依存症当事者がプログラムを通して依存症への対処法を考え実践することで回復への意欲向上を図ると共に、各種情報提供を行い孤立を防ぐ。
- ② 対象 ギャンブル依存症者

| 開催日・場所 | 内容 | 講師・発表者 | 参加者数 |
|------------------------------|-----------------------|--------------------------|------|
| 第1回 R6. 6. 25(火) 別館研修室 | ワーク「引き金から再開までの道すじと対処」 | センター職員 DARC職員 | 5 |
| 第2回 R6. 7. 23(火) 別館研修室 | ワーク「再開を防ぐために」 | センター職員 DARC職員 | 3 |
| 第3回 R6. 8. 27(火) 本館ダイルームA | ワーク「道しるべ」 当事者の体験発表 | センター職員 DARC職員 GA会員 | 3 |

イ ギャンブル依存症家族サポートプログラム

- ① 目的 ギャンブル依存症当事者の家族がギャンブル依存症とその対応について学ぶことで、家族のメンタルヘルスの維持向上を図ると共に、各種情報提供を行い孤立を防ぐ。
- ② 対象 ギャンブル依存症者の家族

| 開催日・場所 | 内容 | 講師・発表者 | 参加者数 |
|-------------------------------|--|---|------|
| 第1回 R6. 6. 7(金) センター研修室 | 講義「ギャンブル依存症の基礎知識」 ワーク「家族の対応について①」 参加者同士の話し合い | 竹下粧子クリニック 院長 竹下粧子 氏 センター職員 | 6 |
| 第2回 R6. 7. 5(金) センター研修室 | 講義「借金問題について」 ワーク「家族の対応について②」 家族の体験発表 参加者同士の話し合い | 宮本法律事務所 所長 宮本学治 氏 センター職員 ギャマノン会員 | 6 |

*第2クールは応募者寡少のため中止。

ウ 家族のつどい

- ① 目的 依存症当事者の家族同士での話し合いの場を提供し、家族の孤立化を防ぐ。
- ② 対象 アルコール・薬物・ギャンブル等依存症者の家族
- ③ 日時 原則毎月第2火曜日 14:00～15:00 (12回)
- ④ 参加者 2～4名/回
- ⑤ 場所 本館ダイルームA、別館2階研修室

(3) 支援体制整備

ア アルコール依存症研修会

- ① 目的 アルコール依存症の早期発見・介入、進行予防を目的にアルコール依存症の基礎知識を学び、専門的技術の向上を図る。
- ② 対象 医療・保健福祉関係機関等の職員
- ③ 場所 センター研修室

| 開催日 | 内容 | 講師・発表者 | 参加者数 |
|---------------|---|------------------------|------|
| R6. 11. 22(金) | 講義 「アルコールと健康について」 演習 簡易ツールを用いた面接練習 | 佐賀県医療センター好生館 角南隆史 氏 | 42 |

*支援者支援の一環として本研修の様子を録画したDVDの貸出を開始。

イ 地域依存症研修会

① 目的 アルコール依存症の早期介入・進行予防に関する専門的技術の向上や地域における連携体制の推進を図る。

② 対象 医療・保健福祉関係機関等の職員等

| 開催日 | 内容 | 講師・発表者 | 参加者数 |
|-------------------|--|------------------------------------|------|
| R6. 10. 4 (金) | 講義「専門医療機関におけるアルコール依存症の治療の実際と地域のかかりつけ医等支援者へ期待する役割」 | 大分丘の上病院 理事長 帆秋 善生 氏 | 35 |
| R6. 10. 30 (水) | 事例検討「アルコール依存の疑いがあり、身体症状・家族への暴力がある方への支援について」 助言・講義「アルコール依存症の基礎知識と対応について」 情報提供「北部保健所管内の支援者団体の活動」 | 大分友愛病院 公認心理士 佐藤綾氏 AA、断酒会 | 36 |

ウ 依存症支援者相談会

① 目的 依存の健康課題を抱える方への支援の中で生じる困りを共有・検討し、精神医学等多様な専門領域から見立てを行い、解決策を導くとともに、依存症の支援にあたる福祉・保健・医療関係者の連携強化、資質の向上を図る。

② 対象 医療・保健福祉関係機関等の職員

③ 場所 センター研修室

| 開催日 | 内容 | 助言者 | 参加者数 |
|---------------|--|--|------|
| R6. 12. 13(金) | 相談1 「緊急入院した方が退院するまでにできる関わり」 話題提供： 総合病院 医療ソーシャルワーカー 相談2 「飲酒状況について話題にとりあげにくいときにできる関わり」 話題提供： 大分県地域生活定着支援センター 相談員 | 竹下粧子クリニック 院長 竹下粧子 氏 センター依存症相談員 PSW 松前香里 氏 大分 DARC 施設長 藤川聡 氏 センター所長 | 42 |

エ 依存症支援者連絡会

① 目的 ギャンブル等依存症に関する基本的な知識を学び、その支援に関わる関係機関が相互の役割を理解し、支援の体制整備を図る。

② 対象 医療・保健福祉関係機関等の職員

③ 場所 大分保護観察所 研修会議室

| 開催日 | 内容 | 講師・発表者 | 参加者数 |
|-------------|--------------------------------------|-----------------------------|------|
| R7. 3. 5(水) | 行政説明 講義1「ギャンブル依存症の理解と対応の基礎知識」 | 障害福祉課 担当者 センター依存症相談員 | 60 |

| | | | |
|--|---|------------------------|--|
| | 講義2「ギャンブル依存症当事者の家族 に対するの借金問題の説明につ いて」 | 宮本法律事務所 弁護士 宮本 学治 氏 | |
| | 県内社会資源の紹介 グループワーク、シェアリング | センター職員 | |

*大分保護観察所と共催

(4) 組織支援

第23回大分アディクションフォーラム実行委員会運営補助

- ① 内 容 アディクション(嗜癖)問題の自助グループ、医療・行政機関等の関係者が集まり、大分アディクションフォーラムの企画準備の補助を行った。
- ② 日 時 原則毎月第3火曜日 19:00～21:00
(令和6年度は5回出席)
- ③ 参加者 7～15人/回
- ④ 場 所 竹下粧子クリニック

6 ひきこもり対策事業

ひきこもりの状態にある方や御家族の専門相談を行い、当事者グループの支援を行っている。また、関係者の対応力の向上と連携を図る目的で、研修会や、具体的支援方法について学ぶ事例検討会を開催している。

(1) ひきこもり専門相談

| | 実人数 | (内、新規) | 延人数 |
|---|-----|--------|-----|
| 男 | 35 | 5 | 176 |
| 女 | 3 | 1 | 16 |
| 計 | 38 | 6 | 192 |

(2) ひきこもりに関する家族学習会

ひきこもりの本人を抱える家族の不安や孤立感を軽減し、対応力向上を図るため、当センターのひきこもり相談利用中の家族を対象に学習会を実施した。

| 開催日・場所 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|--------------------------|--|-----------------------------------|------|
| R6. 10. 2(水) センター研修室 | ○講話「ひきこもり当事者の体験談」 ○参加者意見交換 | ひきこもり当事者 | 15 |
| R6. 12. 11(水) センター研修室 | ○講話1「大分県の親なきあと相談支援について」 ○講話2「親なきあと支援事業について」 | 県障害福祉課職員 大分県社会福祉事業団 滝口 裕子 氏 | 19 |

(3) ひきこもり等研修会

ア 目的

最新のひきこもりに関する支援についての研修を開催し、関係者の対応力の向上と連携を図った。

イ 対象

保健福祉・教育・警察・青少年の自立支援機関等の関係者

| 開催日 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------------------------|---|---|------|
| R6. 6. 12(水) 会場+オンライン開催 | 講義「ひきこもり状態の評価と支援について」 事業説明「大分県のひきこもり対策について」 事業説明「おおいた青少年総合相談所について」 事業説明「ひきこもり専門相談について」 | 大分下郡病院 医師 葛城里美氏 県生活環境企画課職員 おおいたひきこもり地域支援センター職員 センター職員 | 58 |

(4) ひきこもり等事例検討会

ア 目的

ひきこもり状態等にある事例の検討を行い、精神医学的な見立てによる支援策を協議し、関係者の連携強化及び資質の向上を図った。

イ 対象

保健福祉・教育・警察・青少年の自立支援機関等の関係者

| 開催日 | 場 所 | 事例提供機関 | 参加人数 | 助言者 |
|--------------|-------------|------------------|------|--|
| R6. 7.26(金) | センター 研修室 | こころとからだの相談支援センター | 24 | 大分下郡病院 医師 葛城里美氏 大分療育センター 院長 清田晃生氏 センター所長 |
| R6. 12.20(金) | | 由布市福祉課 | 26 | |
| R7. 2.28(金) | | ひた生活支援相談センター | 14 | |
| 計 | | 3 事例 | 64 | |

(5) 組織育成

ひきこもり等当事者自助グループ「フリーダム」

- ① 内容 ひきこもりの当事者同士の話し合い、自宅以外の居場所づくり等の支援を行った。
- ② 日時 月1回(第3水曜日) 15:00~16:00
- ③ 参加者 2~5人/回
- ④ 場所 こころとからだの相談支援センター

7 自殺予防対策強化事業

(1) 自殺対策専門研修（相談支援研修）

ア 目的

様々な相談支援業務に従事する者が、「自殺を考えることは誰にでも起こり得る」ということを理解したうえで、自殺の危険性の評価とともに具体的な対応について学び、現場で実践できる対応力の向上を図る。

イ 日時

令和6年11月1日（金） 14:00～16:00

ウ 場所

大分県こころとからだの相談支援センター 研修室
Zoom ウェビナーによるオンライン併用

エ 対象及び参加者

医療機関、相談支援事業所、保健所、市町村、県及び市町村社会福祉協議会等で母子保健、健康増進、産業保健、精神保健福祉、重層的支援等の相談業務従事者 84名

オ 内容

講演：自殺のリスク評価と対応

講師：大分県こころとからだの相談支援センター 所長 土山 幸之助

(2) 若者自殺対策専門研修

ア 目的

若者の相談支援従事者が、若者の生きづらさや心の問題への理解、適切な介入・支援技術等について学び、現場で実践できる対応力の向上を図る。

イ 日時

令和7年2月14日（金） 14:00～16:00

ウ 場所

大分県こころとからだの相談支援センター 研修室
Zoom ウェビナーによるオンライン併用

エ 対象及び参加者

行政（県及び市町村の精神保健・母子保健・児童福祉主管課、保健所）、
教育機関（小・中・高・大学、専門学校）、
児童養護施設、青少年に関する相談機関 等の相談支援従事者 91名

オ 内容

講演：若者の自殺の理解と対応、治療について

講師：医療法人善慈会 大分丘の上病院 理事長・院長 帆秋 善生 氏

(3) 自死遺族のつどい

ア 目的

自死遺族が共に過ごし体験や気持ちを分かちあうことで一人ではないと認識し、心の支えとなることを目的に実施する。

イ 対象

大切な方を自死で亡くした遺族

| 開催日 | 内容 | ファシリテーター | 申込人数 | 参加人数 |
|----------------|-----------|---|------|------|
| R6. 6. 5 (水) | 気持ちの分かち合い | 臨床心理士 大嶋美登子 氏 | 10 | 6 |
| R6. 9. 4 (水) | | 臨床心理士 稗田真由美 氏 | 11 | 9 |
| R6. 11. 28 (木) | | | 16 | 13 |
| R7. 3. 5 (水) | | 臨床心理士 大嶋美登子 氏 臨床心理士 稗田真由美 氏 臨床心理士 三箭 元子 氏 | 13 | 9 |

8 大分県こころの緊急支援活動推進事業

学校内外で生命に関わる事件・事故及び災害が発生した場合、学校長等からの派遣要請により、官民一体となった専門職（精神科医、臨床心理士、保健師、精神保健福祉士等）からなる「こころの緊急支援チーム（CRT：Crisis Response Team）」を期間限定（最大3日間）で派遣する。また、平時からCRT隊員を養成し、こころのケアに関する危機対応能力の向上を図る。

(1) 出動実績

令和6年度の出動なし

(2) 研修実績

大分県こころの緊急支援チーム(CRT)隊員養成研修・フォローアップ研修（合同実施）精神保健福祉専門職を対象に、こころの応急処置と二次的心理被害を防止するCRT隊員を養成、また出動に備えて対応能力の向上を図る研修を実施した。

| 開催日・場所 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|---------------------------|---|---|---------------------|
| R6.7.20(土) センター 研修室 | 講義1 「CRT活動概論」 | センター所長 | 養成研修 20 |
| | 講義2 「大分県警における犯罪被害者等支援について」 | 大分県警察本部警務部広報課 犯罪被害者支援室 警部 佐藤 茂伸 氏 | フォロー アップ研修 12 |
| | 講義3 「学校における危機対応～県教育委員会の役割～」 | 大分県教育庁 学校安全・安心支援課 指導主事兼課長補佐 定野 武晴 氏 | その他 (実習生等) 7 |
| | 講義4 「CRT活動各論～各班業務の要点」 演習 「体験CRT活動」 | センター 所長 大分県立看護科学大学 人間関係学研究室 准教授 関根 剛 氏 千嶋病院 医療技術部 部長 川野 美晴 氏 | |
| 事業説明 「CRT隊員登録及び出動時の手順」 | センター職員 | | |

(3) こころの緊急支援活動の普及研修

教育庁学校安全・安心支援課が主催する会議等において、CRTのリーフレット配布及び概要説明を実施した。

| 年月日 | 会議・研修等の名称 | 内容 | 対象 | 参加人数 |
|----------------|---------------------|--------------|--|------|
| R6.4.17 (水) | 県立学校長・統括事務長会議 | 概要説明 (対面) | 県立学校・特別支援学校の 校長及び事務長 | 71 |
| R6.5.9 (木) | 人間関係づくりプログラム 研修会 | 概要説明 (対面) | 公立小・中・高校の教育相 談コーディネーター 地域児童生徒支援コディ ネーター | 331 |
| R6.5.27 (月) | 管理監督者メンタルヘルス 研修 | 概要説明 (対面) | 大分県内の学校長（公立小 ・中学校、県立高校・特別 支援学校）及び県教委各課 の所属長 | 401 |

(4) 大分県こころの緊急支援活動運営委員会

精神科医療機関代表、学識者、臨床心理士代表等からなる運営委員会を開催し、こころの緊急支援活動を効果的に機能するための協議を行った。

| 開催日・場所 | 内容 | 参加人数 |
|----------------------|--|------|
| R7.2.6 (木) (集合開催) | 大分県こころの緊急支援チーム（CRT）令和6年度活動報告 大分県こころの緊急支援活動隊員設置要領の改正 自殺リスク察知のためのICTツール「RAMPS」の導入及び大分県児 童生徒の自殺危機対応チームについて CRT 事案発生時の情報共有・出動要請におけるICTツール活用の可 否 | 9 |

(5) CRT隊員の登録状況（職種別・所属別）

令和7年4月1日現在（単位：人）

| 区分 | 医師 | 心理 | 保健師 | 精神保健 福祉士 | 看護師 | 事務等 | 計 |
|--------|----|----|-----|-------------|-----|-----|-----|
| 民間隊員 | 9 | 18 | - | 20 | 14 | - | 61 |
| 保健所等隊員 | 3 | 25 | 56 | 2 | 2 | 8 | 96 |
| センター隊員 | 2 | 3 | 5 | 1 | - | 5 | 16 |
| 計 | 14 | 46 | 61 | 23 | 16 | 13 | 173 |

*民間隊員には市町村に勤務する職員を含む

*保健所等隊員には、県立病院、こども・女性相談支援センター、本庁等県所属の隊員を含む

*活動休止隊員を除いた隊員数114名（うち出動経験あり 33名）

9 精神科デイケア（Re☆スタート応援プログラム）

(1) デイケア

回復途上にある在宅の精神障がい者を対象に、個別あるいは集団活動を通じ、対人関係の改善、日常生活習慣の確立および就労意欲の向上を図り、再発の予防と社会復帰の促進を図ることを目的とし、次のように実施した。

ア 対象

社会復帰を希望する県内在住の精神障がい者で、主治医が治療上必要と判断した、通所可能である概ね10代後半～40代の方

イ 日程

月、木、金の週3日、9:30～15:30

ウ 利用期限

原則として、最大3年

エ 担当職員

精神科医1名、保健師1名、作業療法士（精神科デイケア経験看護師）1名、公認心理師1名、心理職1名の計5名

オ 実施内容

利用目的により、生活コースと就労コースに分かれ実施

① 生活コース

基本的な生活習慣の確立や、仲間作り、社会参加、生活の質（QOL）の向上を目的とする。

| プログラム | 内容・方法等 | 回数 | 人数 |
|----------|--|----|-----|
| 生活向上ゼミ | 日常生活活動・健康・福祉制度等幅広い分野を学び、地域生活に必要な知識や技能を学習する | 21 | 109 |
| ハートコムタイム | 利用者間で協議し、活動の年間計画を立て、活動に取り組む | 12 | 67 |
| デイケア座談会 | テーマを設けて語り合い、自己の表出や相手に質問する等対人スキルの実践を行う | 12 | 65 |
| 室内ゲーム | 各種ゲームを通じてコミュニケーションをとり、分析力・記録力・集中力・協調性等を育む | 10 | 65 |
| 脳トレ | 前頭葉の活性化させる問題に各自が取り組み、記憶力・集中力・注意力・意思決定力等を養う | 6 | 33 |
| 音楽鑑賞 | 各自のおすすめ曲の曲紹介を通して、説明力を養う | 7 | 46 |

一部拡大版として就労コースと一緒にすることがある

② 就労コース

就労に必要な知識や集中力などの作業能力、職場での協調性・対人対処技能を身につけることを主目的とする。

| プログラム | 内容・方法等 | 回数 | 人数 |
|-------|---|----|----|
| 就労ゼミ | 病状管理や履歴書の書き方、面接の受け方など、就労に必要な知識について学習・演習する | 12 | 24 |
| 洗車活動 | 洗車を通して、職場でのコミュニケーション・協働作業の経験を積む | 3 | 10 |
| 作業活動 | 所内や農園での作業を通して、他者と協力して働く力の向上を図る | 12 | 34 |

③ 共通プログラム（生活コース、就労コース共通の主なプログラム）

| 区分 | プログラム | 内容・方法等 | 回数 | 人数 |
|---------|---------------------|---|----|-----|
| 重点 | コミュニカUPタイム | 座学と実践を想定した演習により、コミュニケーションスキルの獲得と向上を図る | 22 | 150 |
| | 疾患別プログラム | 「統合失調症圏」「発達障害圏」「うつ・不安圏」の各グループで疾患や特性について学び、自己理解を深めると共に対処法の確立を目指す | 18 | 52 |
| | アドヒアランス向上講座 | 患者が積極的に治療方針に参加し、その決定に従って治療を受けるための知識や方法について学ぶ | 4 | 28 |
| 定期プログラム | 個人面接（3班） | 毎月、担当職員が利用者と個別に面接し、リハビリテーションの進捗状況や目標を確認する | 30 | 181 |
| | 遊友YOU | 小グループで活動の年間計画を立て、実施までを自主的に行うことで計画性、協調性を養う | 9 | 65 |
| | サークル活動 | 利用者3人以上でサークルを結成し、適宜協議しながら活動することで計画性、協調性を養う | 21 | 215 |
| | スポーツプログラム | スポーツ（バドミントン等）を通じて、体力維持及び勝敗を争う中で集団の凝集性を高める | 8 | 50 |
| | 健康チェック 健康講話 | 身長、血圧、握力、体組成測定、尿検査にて健康状態を把握し、健康管理に関する講話を聴講する | 4 | 27 |
| | 筋トレ&ストレッチ | ポール体操やラジオ体操、ストレッチを行い、柔軟性を高めたり、体力づくりを行う | 2 | 11 |
| | 創作活動 | 個人・集団で作品制作を行い、創造性・集中力・協調性を高めながら自己表現する | 7 | 46 |
| | メンズ・シンデレラクラブ | 性感染症、ジェンダーについて等それぞれのテーマで学習を行い、知識を身に着けたり意見を発表する | 3 | 16 |
| 外部講師 | 栄養講座 | 座学や調理実習を通して、栄養について学び、協働しながら効率的に作業を行う | 6 | 39 |
| | クラブ活動 | 「絵画」「アンサンブル」に分かれ、創造性や協調性、集中力を高める活動を行う | 8 | 57 |
| | ダイエット教室 エクササイズ教室 | ヨガやバレエ、エアロビクスの要素を取り入れ、全身のリラクゼーションや正しい姿勢を学び、基礎体力の向上を図る | 21 | 170 |
| | パソコン教室 | インターネットやワード・パワーポイントのソフトを活用しながら作業や作品の制作を行う | 12 | 114 |
| | 語絵文 | 文字や絵、写真を使用しながら表現や創造性を高めるディスカッション・作品制作を行う | 17 | 138 |
| | ミュージックアワー | 歌唱・言語活動・リズムゲーム・曲あて等音楽に親しみを持ちながら、自己表現を促す | 9 | 45 |
| | 茶道 | 茶道を体験し、日本の伝統や作法に触れる | 3 | 22 |

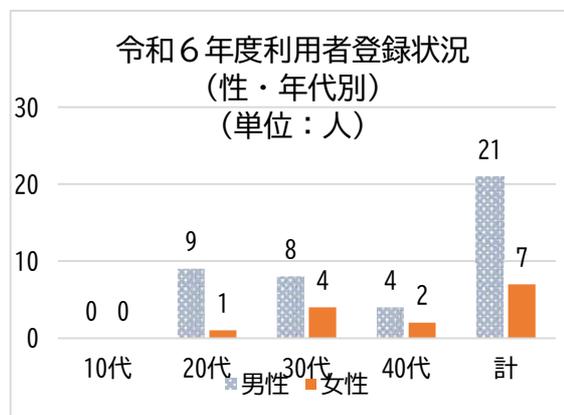
| | | | |
|-----|--|---|----|
| その他 | 外部講師のプログラムの特別編等。マナー講座や就労継続A型・B型事業所等の講話により、就労の視野を広げる。 | 8 | 57 |
|-----|--|---|----|

※その他行事として、スポーツ大会、クリスマス会、修了パーティー、文集等を実施した。

④ デイケア利用者の登録状況（性・年代別）

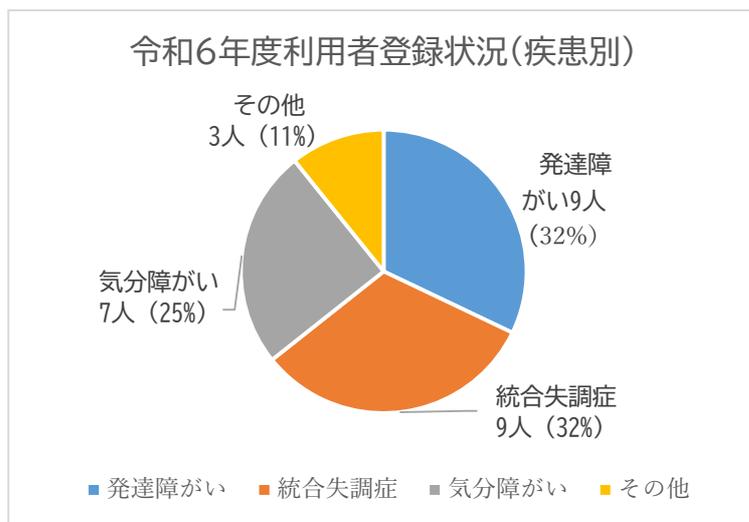
（単位：人）

| | 男性 | 女性 | 計 |
|-----|----|----|----|
| 10代 | 0 | 0 | 0 |
| 20代 | 9 | 1 | 10 |
| 30代 | 8 | 4 | 12 |
| 40代 | 4 | 2 | 6 |
| 計 | 21 | 7 | 28 |



⑤ デイケア利用者の登録状況（疾患別）

| 疾患名 | 人数 |
|-------|----|
| 発達障がい | 9 |
| 統合失調症 | 9 |
| 気分障がい | 7 |
| その他 | 3 |
| 計 | 28 |



※疾患名は ICD10 国際疾病分類第 10 版（2013 年版）を参照に表記

⑥ デイケア実施回数及び利用者数

| 年度 | 実施回数 | 延利用人数 | 1日平均利用人数 |
|----|------|-------|----------|
| R4 | 136 | 2,178 | 16.0 |
| R5 | 135 | 1,753 | 13.0 |
| R6 | 132 | 1156 | 8.75 |

⑦ デイケア登録者の転帰 (令和6年3月末)

(単位:人)

| 区分 | | 男 | 女 | 小計 | 合計 |
|--------|--------|----|---|----|----|
| デイケア継続 | デイケアのみ | 3 | 3 | 6 | 16 |
| | 一般就労 | 1 | 0 | 1 | |
| | 他施設利用 | 8 | 1 | 9 | |
| 卒業 | 一般就労 | 1 | 0 | 1 | 5 |
| | 他施設利用 | 3 | 0 | 3 | |
| | その他 | 1 | 0 | 1 | |
| 中止 | 一般就労 | 1 | 0 | 1 | 5 |
| | 他施設利用 | 0 | 1 | 1 | |
| | その他 | 1 | 2 | 3 | |
| 中断 | 一般就労 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| | 他施設利用 | 1 | 0 | 1 | |
| | その他 | 1 | 0 | 1 | |
| 計 | | 21 | 7 | 28 | 28 |

※他施設利用とは、A型・B型事業所、就労移行支援、就労訓練や職場実習制度利用者を指す

⑧ 個別支援実施状況

| 支援内容 | | 件数 |
|------------------------|----------------|----------|
| 個人面接 (プログラムによる個人面接を除く) | | 333 |
| 電話による相談 | | 201 |
| 関係機関との連携支援 | 担当者会議への出席、見学同伴 | 4 |
| | 連絡調整等 | 電話 62 |
| | | 面接 5 |
| 計 | | 605 |

⑨ 家族相談実施状況

| 支援内容 | 件数 |
|--------------------------|----|
| 受理面接 (利用開始に向けた精神科医師との面談) | 8 |
| 家族面接 | 6 |
| 電話による相談 | 25 |
| 計 | 38 |

(2) デイケア家族会

デイケア担当職員と利用者家族との連絡調整を図るとともに、家族の病気や障がいに対する正しい知識の獲得や仲間作りを支援し、本人の回復に向けた家族の協力を得るため、『デイケア家族会』を2回開催。講義に加え、家族間での情報交換や交流を目的とした『家族交流会』を実施した。

| 開催日 | 内容 | 講師 | 参加人数 |
|---------------|--|---|------|
| R6. 6. 19(水) | 第1回デイケア家族会 ・自己紹介 ・デイケアの紹介 「令和6年度デイケアプログラムについて」 ・体験プログラム「コミュニカUPタイム～相手をほめる～」 ・交流会 | センター職員公認心理師) センター職員 (心理) | 6 |
| R6. 11. 27(水) | 第2回デイケア家族会 ・デイケア紹介 ・講話「デイケアから就労に向けてのステップアップ (福祉サービスを利用して)」 ・交流会 | センター職員 (保健師) 指定特定相談事業所 スペース・ヒマワリ 施設長 甲田 泰之 氏 | 7 |

(3) 就労定着促進当事者会 (通称「ワーキング・フレンズ」)

就労コースを修了し現在就労している当事者や、デイケアを卒業し就労した当事者の情報交換の場を提供する。また、相互に必要な助言等を行い、継続した就労ができるように支援する。併せて、スタッフが精神障がい者就労の現状及び課題を把握し、現在のデイケアの就労支援に反映させる。

令和3、4年度は新型コロナウイルス感染証拡大防止のため、デイケア卒業し就労した当事者には電話での近況確認のみであった。令和5～6年度はデイケア卒業生と現デイケア利用者が参加し、お互いの情報交換もできる機会となった。令和7年度からは、デイケア卒業生と現デイケア利用者間の情報交換の機会を増やすため、就労定着促進当事者会を年2回開催する予定とした。

| 開催日 | 内容 | 参加人数 |
|--------------|------------|------|
| R6. 11. 1(金) | 近況報告、情報交換等 | 9 |

10 精神保健福祉相談

(1) 来所相談（予約制）

医師や公認心理師等による予約制の無料面談を実施している。

○嗜癖・依存症相談：アルコール、ギャンブル等の依存に関する相談

○こころの健康づくり相談：不安や生きづらさの相談、自死遺族相談

○ひきこもりに関する相談

○薬物相談：薬物に関する相談

○当センター精神科デイケア利用に関する診察（診察は有料）

ア 相談者の状況（年度別）

| 年度 | 実人数 | | | (内新規人数) | | | 延人数 | | |
|----|-----|----|-----|---------|----|----|-----|----|-----|
| | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 |
| 2 | 83 | 23 | 106 | 31 | 10 | 41 | 349 | 63 | 412 |
| 3 | 76 | 20 | 96 | 24 | 9 | 33 | 351 | 49 | 400 |
| 4 | 85 | 24 | 109 | 30 | 15 | 45 | 417 | 67 | 484 |
| 5 | 83 | 26 | 109 | 31 | 17 | 48 | 370 | 77 | 447 |
| 6 | 79 | 20 | 99 | 29 | 12 | 41 | 326 | 57 | 383 |

イ 新規相談者の状況

来所経路別（件）

| 区分 | 件数 |
|---------------------|----|
| インターネット | 17 |
| 紹介されて | |
| 医療機関 | 11 |
| 保健所、市町村等 | 2 |
| 知人 | 3 |
| 警察、裁判所 | - |
| その他 | 1 |
| 新聞 | 2 |
| ラジオ、テレビ | - |
| 県、市町のたより | 1 |
| こころとからだの相談支援センターの案内 | 1 |
| 講演会で聴いて | 1 |
| その他 | 2 |
| 計 | 41 |

ウ 特定相談等（再掲）

① アルコール他嗜癖相談

| | 実人数 | (再掲) 新規人数 | 延人数 |
|---|-----|-----------|-----|
| | | 男 | |
| 女 | 2 | 0 | 6 |
| 計 | 12 | 3 | 44 |

② 薬物相談

| | 実人数 | (再掲) 新規人数 | 延人数 |
|---|-----|-----------|-----|
| | | 男 | |
| 女 | - | - | - |
| 計 | 1 | 1 | 1 |

③ 依存症相談

| | 実人数 | (再掲) 新規人数 | 延人数 |
|---|-----|-----------|-----|
| | | 男 | |
| 女 | 7 | 5 | 19 |
| 計 | 32 | 21 | 118 |

④ ひきこもり相談

| | 実人数 | (再掲) 新規人数 | 延人数 |
|---|-----|-----------|-----|
| | | 男 | |
| 女 | 3 | 1 | 28 |
| 計 | 38 | 6 | 204 |

(2) 来所相談（予約せずに来所した者）

① 相談件数（件）

| 男 | 女 | 不明 | 計 |
|----|----|----|----|
| 30 | 10 | 1 | 41 |

② 相談者続柄別（件）

| 本人 | その他 | 計 |
|----|-----|----|
| 12 | 29 | 41 |

③ 年齢別・性別（件）

| | 男 | 女 | 不明 | 計 |
|--------|----|----|----|----|
| ～19歳 | - | - | - | - |
| 20～29歳 | 2 | - | - | 2 |
| 30～39歳 | 5 | 3 | - | 8 |
| 40～49歳 | 4 | 2 | - | 6 |
| 50～59歳 | 7 | 1 | - | 8 |
| 60～69歳 | 3 | 1 | - | 4 |
| 70～79歳 | 4 | - | - | 4 |
| 80歳～ | 2 | - | - | 2 |
| 不明 | 3 | 3 | 1 | 7 |
| 計 | 30 | 10 | 1 | 41 |

④ 相談内容別（件）

| | 件数（件） | 割合（％） |
|-------------|-------|-------|
| 老人精神保健の問題 | 6 | 14.6 |
| 社会復帰の問題 | 20 | 48.8 |
| 依存症関連 | | |
| a アルコール依存 | - | - |
| b 薬物依存 | - | - |
| c ギャンブル依存 | 3 | 7.3 |
| d ゲーム | - | - |
| 思春期の問題 | 1 | 2.4 |
| こころの健康づくり | 9 | 22.0 |
| うつ・うつ状態等の問題 | 1 | 2.4 |
| 摂食障害 | - | - |
| てんかん | - | - |
| その他 | 1 | 2.4 |
| 計 | 41 | 100.0 |
| (再掲) | | |
| ア ひきこもり | 1 | |
| イ 発達障害 | 3 | |
| ウ 自殺関連 | - | |
| エ 犯罪被害 | - | |
| オ 災害 | - | |

⑤ 対応区分別（件）

| 区分 | |
|---------|----|
| 助言 | 27 |
| 来所要請 | 4 |
| かけなおし依頼 | 1 |
| 他機関紹介 | 7 |
| その他 | 15 |
| 計 | 54 |

(複数計上)

(3) 予約・相談電話

① 相談件数 (件)

| 男 | 女 | 不明 | 計 |
|-------|-------|----|-------|
| 1,948 | 2,247 | 76 | 4,271 |

② 相談者続柄別 (件)

| 本人 | 配偶者 | 親子 | 親戚 | 民生委員 | 警察 | 市町村 | その他 | 計 |
|-------|-----|-----|----|------|----|-----|-----|-------|
| 3,051 | 143 | 580 | 75 | 1 | 31 | 55 | 335 | 4,271 |

③ 年齢別・性別 (件)

| | 男 | 女 | 不明 | 計 |
|--------|-------|-------|----|-------|
| ～19歳 | 77 | 89 | 17 | 183 |
| 20～29歳 | 148 | 149 | 4 | 301 |
| 30～39歳 | 223 | 154 | 2 | 379 |
| 40～49歳 | 458 | 284 | - | 742 |
| 50～59歳 | 290 | 327 | - | 617 |
| 60～69歳 | 238 | 639 | - | 877 |
| 70～79歳 | 68 | 109 | 2 | 179 |
| 80歳～ | 6 | 12 | - | 18 |
| 不明 | 440 | 484 | 51 | 975 |
| 計 | 1,948 | 2,247 | 76 | 4,271 |

④ 相談内容別 (件)

| | 件数 (件) | 割合 (%) |
|-------------|--------|--------|
| 老人精神保健の問題 | 133 | 3.1 |
| 社会復帰の問題 | 755 | 17.7 |
| 依存症関連 | | |
| a アルコール依存 | 82 | 1.9 |
| b 薬物依存 | 25 | 0.6 |
| c ギャンブル依存 | 203 | 4.8 |
| d ゲーム | 12 | 0.3 |
| 思春期の問題 | 151 | 3.5 |
| こころの健康づくり | 1,602 | 37.5 |
| うつ・うつ状態等の問題 | 1,161 | 27.2 |
| 摂食障害 | 6 | 0.1 |
| てんかん | 66 | 1.5 |
| その他 | 75 | 1.8 |
| 計 | 4,271 | 100.0 |
| (再掲) | | |
| ア ひきこもり | 294 | |
| イ 発達障害 | 162 | |
| ウ 自殺関連 | 705 | |
| エ 犯罪被害 | 8 | |
| オ 災害 | - | |

⑤ 対応区分別 (件)

| 区分 | |
|---------|-------|
| 助言 | 3,655 |
| 来所要請 | 198 |
| かけなおし依頼 | 87 |
| 他機関紹介 | 783 |
| その他 | 452 |
| 計 | 5,175 |

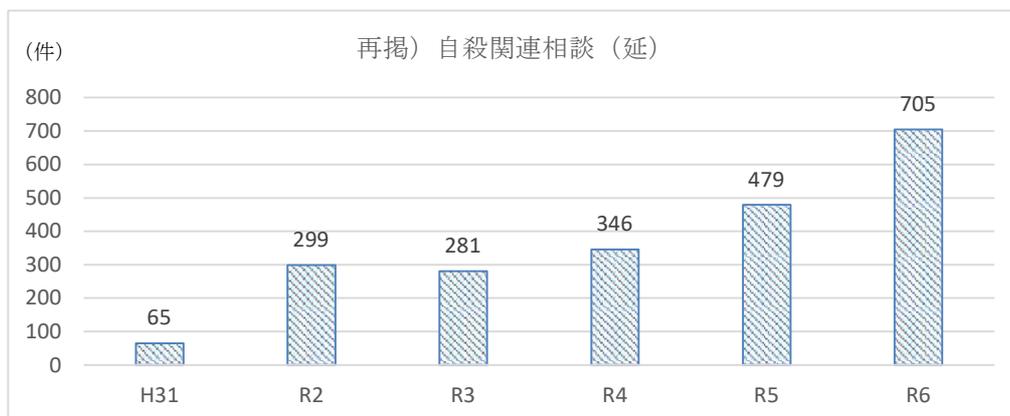
(複数計上)

⑥ 相談内容別推移

1) 再掲) 自殺関連相談件数 (推移)

(件)

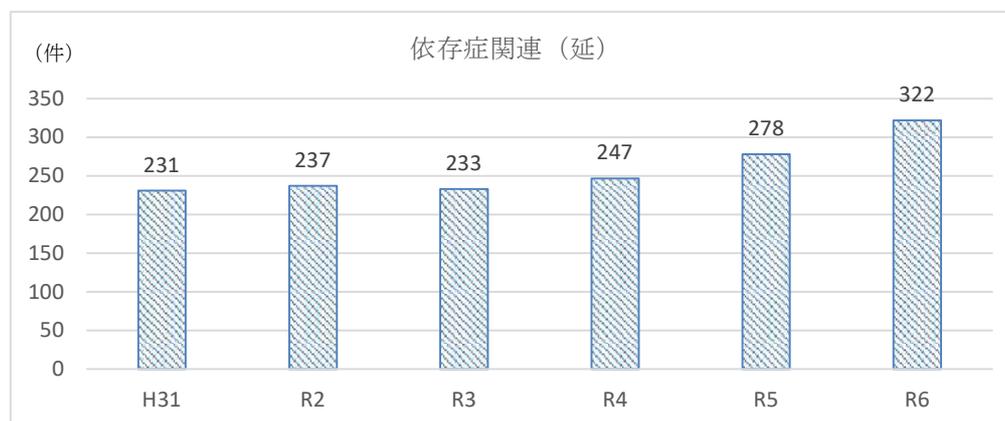
| 年度 | H31 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
|--------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 再掲) 自殺関連 (延) | 65 | 299 | 281 | 346 | 479 | 705 |



2) 依存症関連相談件数 (推移)

(件)

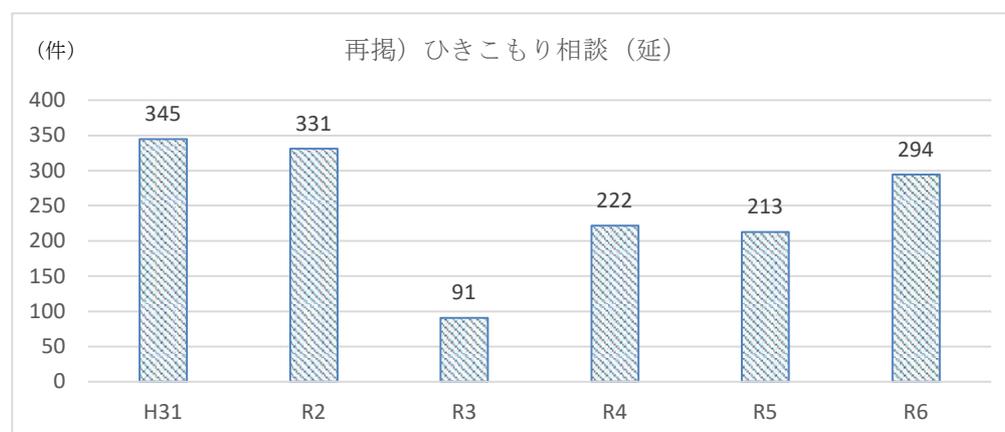
| 年度 | H31 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 依存症関連 (延) | 231 | 237 | 233 | 247 | 278 | 322 |



3) 再掲) ひきこもり相談件数 (推移)

(件)

| 年度 | H31 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
|-----------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 再掲) ひきこもり相談 (延) | 345 | 331 | 91 | 222 | 213 | 294 |



(4) こころの電話相談

「心の健康づくり運動事業」の一環として、昭和60年4月から相談専用電話（こころの電話）設置される。精神保健に課題を抱える方、孤独や生きづらさを訴える方への傾聴を行う。

ア 実施方法

精神保健福祉センター内に着信専用電話を設置し、専任相談員が相談に応じる。

○ 相談受付：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

9：00～12：00、13：00～16：00

○ 電話番号：097-542-0878

イ 相談概要

① 相談件数・性別（件）

| | 男 | 女 | 不明 | 計 |
|-------|------|-------|----|-------|
| 件数（件） | 644 | 1,113 | - | 1,757 |
| 割合（%） | 36.7 | 63.3 | - | 100.0 |

② 1日平均相談件数

| | |
|-------------|-----|
| 相談日数（日） | 241 |
| 1日平均相談件数（件） | 7.3 |

③ 通話時間別件数

| 通話時間 | 件数（件） | 割合（%） |
|--------|-------|-------|
| ～30分以内 | 607 | 34.5 |
| 30分以上 | 1,150 | 65.5 |
| 計 | 1,757 | 100.0 |

④ 年齢別

| | 件数（件） | 割合（%） |
|--------|-------|-------|
| ～22歳 | 14 | 0.8 |
| 23～64歳 | 1,302 | 74.1 |
| 65歳～ | 432 | 24.6 |
| 不明 | 9 | 0.5 |
| 計 | 1,757 | 100.0 |

⑤ 性別

| | 件数（件） | 割合（%） |
|----|-------|-------|
| 男性 | 644 | 36.7 |
| 女性 | 1113 | 63.3 |
| 計 | 1,757 | 100.0 |

⑥ 通話者別（相談対象者と通話者の関係）

| | 件数（件） | 割合（%） |
|-----|-------|-------|
| 本人 | 1,752 | 99.7 |
| その他 | 5 | 0.3 |
| 計 | 1,757 | 100.0 |

⑦ 相談内容別

| | 件数 (件) | 割合 (%) |
|-------------|--------|--------|
| 老人精神保健の問題 | 9 | 0.5 |
| 社会復帰の問題 | 1,134 | 64.5 |
| 依存症関連 | | |
| a アルコール依存 | 2 | 0.1 |
| b 薬物依存 | - | - |
| c ギャンブル依存 | - | - |
| d ゲーム | - | - |
| 思春期の問題 | 6 | 0.3 |
| こころの健康づくり | 522 | 29.7 |
| うつ・うつ状態等の問題 | 72 | 4.1 |
| 摂食障害 | - | - |
| てんかん | 2 | 0.1 |
| その他 | 10 | 0.6 |
| 計 | 1,757 | 100.0 |
| (再掲) | | |
| ア ひきこもり | 2 | |
| イ 発達障害 | 5 | |
| ウ 自殺関連 | 19 | |
| エ 犯罪被害 | - | |
| オ 災害 | - | |

⑧ 対応区分別

| | 件数 (件) | 割合 (%) |
|--------|--------|--------|
| 傾聴 | 1,736 | 98.8 |
| センター紹介 | 8 | 0.5 |
| その他 | 13 | 0.7 |
| 計 | 1,757 | 100.0 |

(複数計上)

Ⅱ 身体障害者更生相談所業務

II 身体障害者更生相談所業務

1 業務の内容

身体障害者更生相談所は、身体障害者福祉法第 11 条の規定に基づき、身体障がい者の更生援護と市町村が行う業務の適切な実施を支援するため設置されるものであり、次のような業務を行っている。

(1) 相談業務

身体障がい者の更生援護のための各種相談に応じ、必要な助言・指導を行う。

(2) 判定業務

市町村が行う身体障がい者に対する各種更生援護について、専門的、技術的な判定（医学的・心理学的・職能的判定）を行う。

① 判定・意見事項

ア 補装具費支給・適合判定

補装具費支給の必要性の有無及びその処方を判定する。また、補装具費を支給された補装具が本人に適合しているかどうかを判定する。

イ 更生医療給付判定

身体の機能障がい除去、軽減するために更生医療の適用が必要であるかを判定する。

ウ 介護給付費等の支給要否決定における障害支援区分等に係る意見

市町村が介護給付費等の支給決定等に際して専門的な知見が必要と判断し、当相談所の意見を求めた場合に意見する。

エ 地域相談支援給付費給付等の給付要否決定に係る意見

市町村が地域相談支援給付費給付等の給付決定に際して専門的な知見が必要と判断し、当相談所に意見を求めた場合に意見する。

② 判定日

| 障がい区分 | 曜日（原則） |
|----------------|--------|
| 肢体不自由 | 週 1 回 |
| 聴覚障がい | 毎月 2 回 |
| 視覚障がい | 随 時 |
| 心臓機能障がい | 毎月 2 回 |
| 腎臓機能障がい | 毎月 2 回 |
| 呼吸器機能障がい | 随 時 |
| 免疫機能障がい | 随 時 |
| 肝臓機能障がい | 随 時 |
| 言語機能・そしゃく機能障がい | 随 時 |

※ 補装具適合判定は随時

(3) 身体障がい者巡回相談会

遠方等のために相談所に来所することが困難な人のために、市町村と協力して巡回相談会を実施する。

会場では、身体障害者手帳に関する相談、補装具費支給・適合判定、その他の相談等を行う。

(4) 市町村補装具装着等訓練支援

市町村担当者とともに補装具費を支給された障がい者の家庭を訪問し、補装具の適合状況の確認、使用方法の指導等を行う。

(5) 身体障害者手帳交付事務（大分市を除く。）

身体障害者手帳の交付に関する事務（新規交付、再交付、居住地・氏名変更、返還等）を行う。

2 相談・判定の状況

令和6年度中に身体障害者更生相談所が相談や判定等で取扱った人員は1,823人であった。

(1) 補装具費支給・適合判定

令和6年度の相談実績は934件で、前年度に比べてやや増加している。障がい種別では、肢体不自由642件、聴覚290件等となっている。

令和6年度の医学的判定実績は930件で、前年度に比べてやや増加している。障がい種別では、肢体不自由640件、聴覚288件等となっている。

(2) 更生医療給付判定

令和6年度の判定実績は934件で、前年度に比べてやや減少している。障がい種別では、肢体不自由611件、腎臓281件、心臓18件、言語5件等となっている。

【表1】 相談・判定処理件数

| 年 度 | 区 分 | 取 扱 実 人 員 | 相 談 内 容 | | | | | | 判 定 内 容 | | | | | | 判 件 定 書 交 付 数 | | |
|--------|--------|-----------------------|------------------|-------------|--------|--------|--------|-------------|---------|------------------|------------------|-------------|------------------|------------------|---------------------------------|-------------|-------|
| | | | 更 生 医 療 | 補 装 具 | 職 業 | 施 設 | 生 活 | そ の 他 | 計 | 手 帳 診 断 | 医学的判定 | | 心 理 判 定 | 職 能 判 定 | | そ の 他 | 計 |
| | | | | | | | | | | | 更 生 医 療 | 補 装 具 | | | | | |
| 2 | 来所 | 1,902 | 909 | 1,008 | | | | | 1,917 | | 926 | 1,012 | | | | 1,938 | 1,938 |
| | 巡回 | 2 | | 1 | | | | 1 | 2 | | | 1 | | | | 1 | 1 |
| | 計 | 1,904 | 909 | 1,009 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1,919 | 0 | 926 | 1,013 | 0 | 0 | 0 | 1,939 | 1,939 |
| 3 | 来所 | 1,977 | 981 | 985 | | | | | 1,966 | 0 | 980 | 993 | | | | 1,973 | 1,973 |
| | 巡回 | 0 | | 0 | | | | 0 | 0 | | 0 | | | | | 0 | 0 |
| | 計 | 1,977 | 981 | 985 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,966 | 0 | 980 | 993 | 0 | 0 | 0 | 1,973 | 1,973 |
| 4 | 来所 | 1,836 | 959 | 900 | | | | | 1,859 | 0 | 961 | 895 | | | | 1,856 | 1,856 |
| | 巡回 | 0 | | 0 | | | | 0 | 0 | | 0 | | | | 0 | 0 | |
| | 計 | 1,836 | 959 | 900 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,859 | 0 | 961 | 895 | 0 | 0 | 0 | 1,856 | 1,856 |
| 5 | 来所 | 1,906 | 1,068 | 880 | | | | | 1,948 | | 1,068 | 881 | | | | 1,949 | 1,949 |
| | 巡回 | | | | | | | 0 | 0 | | | | | | 0 | 0 | |
| | 計 | 1,906 | 1,068 | 880 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,948 | 0 | 1,068 | 881 | 0 | 0 | 0 | 1,949 | 1,949 |
| 6 | 来所 | 1,823 | 956 | 934 | | | | | 1,890 | | 934 | 930 | | | | 1,864 | 1,864 |
| | 巡回 | | | | | | | 0 | 0 | | | | | | 0 | 0 | |
| | 計 | 1,823 | 956 | 934 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,890 | 0 | 934 | 930 | 0 | 0 | 0 | 1,864 | 1,864 |

【表 2】 令和 6 年度 障がい種別相談・判定件数

| 区分 | 障がい種別 | 取扱実人員 | 相談内容 | | | | | | 計 | 判定内容 | | | | | | 判定書交付数 | |
|----|-------|-------|------|-----|----|----|----|-------|-------|------|-------|-----|------|------|-------|--------|-------|
| | | | 更生医療 | 補装具 | 職業 | 施設 | 生活 | その他 | | 手帳診断 | 医学的判定 | | 心理判定 | 職能判定 | その他 | | 計 |
| | | | | | | | | | | | 更生医療 | 補装具 | | | | | |
| 来所 | 肢体 | 1,193 | 618 | 642 | | | | | 1,260 | | 611 | 640 | | | | 1,251 | 1,251 |
| | 聴覚 | 293 | 3 | 290 | | | | | 293 | | 3 | 288 | | | | 291 | 291 |
| | 言語 | 5 | 5 | 0 | | | | | 5 | | 5 | 0 | | | | 5 | 5 |
| | 視覚 | 0 | 0 | 0 | | | | | 0 | | 0 | 0 | | | | 0 | 0 |
| | 腎臓 | 295 | 295 | 0 | | | | | 295 | | 281 | 0 | | | | 281 | 281 |
| | 心臓 | 21 | 20 | 1 | | | | | 21 | | 18 | 1 | | | | 19 | 19 |
| | 呼吸 | 1 | 0 | 1 | | | | | 1 | | 0 | 1 | | | | 1 | 1 |
| | 肝臓 | 4 | 4 | 0 | | | | | 4 | | 4 | 0 | | | | 4 | 4 |
| | その他 | 11 | 11 | 0 | | | | | 11 | | 12 | 0 | | | | 12 | 12 |
| | 計 | 1,823 | 956 | 934 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,890 | 0 | 934 | 930 | 0 | 0 | 0 | 1,864 | 1,864 |
| 巡回 | 肢体 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | 0 | |
| | 聴覚 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |
| | 言語 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |
| | 視覚 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |
| | 腎臓 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |
| | 心臓 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |
| | 呼吸 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |
| | 肝臓 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |
| | その他 | | | | | | | 0 | | | | | | | 0 | | |
| | 計 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 合計 | 1,823 | 956 | 934 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,890 | 0 | 934 | 930 | 0 | 0 | 0 | 1,864 | 1,864 | |

【表 3】 更生医療年度別判定件数

| 障がい区分 | 令和 2 年度 | 令和 3 年度 | 令和 4 年度 | 令和 5 年度 | 令和 6 年度 | |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|
| 肢体不自由 | 550 | 545 | 564 | 602 | 611 | |
| 聴覚障がい | 3 | 2 | 6 | 4 | 3 | |
| 言語障がい | 5 | 7 | 6 | 10 | 5 | |
| 視覚障がい | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 内部障がい | 腎臓 | 312 | 379 | 406 | 355 | 281 |
| | 心臓 | 33 | 27 | 21 | 16 | 18 |
| | 肝臓 | 3 | 5 | 7 | 7 | 4 |
| | その他 | 20 | 15 | 18 | 7 | 12 |
| 計 | 926 | 980 | 961 | 1,068 | 934 | |

3 身体障がい者巡回相談会

例年、開催希望があった市町村において、会場を設定し、希望者を募集のうえ、相談希望のあった方々の身体障害者手帳に関する相談、補装具に関する相談に対応している。

令和 3 年度以降、新型コロナウイルス感染症感染拡大のため未実施、令和 6 年度は市町村から具体的な要望がなかったこと等により、実施していない。

4 教育・研修

(1) 県・市町村身体障害者更生相談所事務担当者研修会

- 目的 身体障害者更生相談所の身体障害者手帳、更生医療及び補装具に関する事務に必要な知識を習得することにより事務の適正な執行を図ることを目的とする。
- 対象 市町村等の事務を担当する者等

| 開催日・場所 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|-----------------------|---|--------|------|
| R6.5.9 (木) センター研修室 | <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者手帳に関する事務 ・更生医療に関する事務 ・補装具に関する事務 | センター職員 | 40人 |

(2) 身体障害者更生相談所関係専門研修会

- 目的 身体障がい者（一部難病患者も含む）の一層の社会参加と自立の助けとなる補装具への理解を深めて、普及を図ることを目的とする。
- 対象 市町村障がい福祉担当者

令和6年度は、以下のとおり実施した。

| 開催日・場所 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|----------------------|---|---|------|
| R6.8.7(水) センター研修室 | <ul style="list-style-type: none"> ・義肢、装具、姿勢保持装置について ・重度障害者用意思伝達装置について ・視覚障がいの補装具について ・補聴器について ・車椅子、電動車椅子について (試乗体験あり) | トクソー技研 (株) 3名 (有)うめの補聴器センター 1名 センター職員 | 19人 |

5 身体障害者手帳交付事務（大分市を除く）

身体障害者手帳の年度別の交付等の状況は、表4のとおりである。

また、身体障害者手帳の新規交付者の障がい種別内訳は、表5のとおりである。

【表4】 身体障害者手帳交付等件数

| 年度 | 新規交付 | 再交付 | 居住地・氏名変更 | 返還 | 計 |
|----|-------|-------|----------|-------|-------|
| 2 | 1,868 | 1,905 | 1,270 | 2,438 | 7,481 |
| 3 | 1,941 | 1,337 | 1,212 | 3,095 | 7,585 |
| 4 | 1,821 | 1,246 | 1,241 | 4,306 | 8,614 |
| 5 | 1,918 | 1,195 | 1,199 | 2,822 | 7,134 |
| 6 | 1,863 | 1,192 | 1,094 | 2,900 | 7,049 |

【表 5】 障がい種別新規交付件数

| 年度 | 視覚障がい | 聴覚・平衡 機能障がい | 音声・言語・ そしゃく機能 障がい | 肢体不自由 | 内部障がい | 計 |
|----|-------|----------------|-------------------------|-------|-------|-------|
| 2 | 79 | 202 | 25 | 679 | 883 | 1,868 |
| 3 | 86 | 202 | 32 | 699 | 922 | 1,941 |
| 4 | 74 | 163 | 28 | 710 | 846 | 1,821 |
| 5 | 88 | 223 | 23 | 703 | 881 | 1,918 |
| 6 | 96 | 201 | 21 | 661 | 884 | 1,863 |

6 身体障害者手帳所持者の状況

大分県内の身体障害者手帳所持者の状況は、表 6 のとおりである。

【表 6】 身体障害者手帳・障がい種別所持件数（大分市含む）（各年度現在）

| 年度 | 視覚障がい | 聴覚・平衡 機能障がい | 音声・言語・ そしゃく機能 障がい | 肢体不自由 | 内部障がい | 計 |
|----|-------|----------------|-------------------------|--------|--------|--------|
| 2 | 3,410 | 5,552 | 543 | 31,989 | 17,686 | 59,180 |
| 3 | 3,349 | 5,507 | 609 | 31,746 | 17,570 | 58,781 |
| 4 | 3,236 | 5,277 | 557 | 30,431 | 17,263 | 56,764 |
| 5 | 3,135 | 5,104 | 531 | 29,401 | 16,922 | 55,093 |
| 6 | 3,144 | 5,033 | 536 | 28,999 | 16,777 | 54,489 |

（大分県障害福祉課調べ）

Ⅲ 知的障害者更生相談所業務

Ⅲ 知的障害者更生相談所業務

1 業務の内容

知的障害者福祉法及び障害者総合支援法に基づき、知的障がい者の福祉向上を図るため、次の業務を行っている。

(1) 相談業務

知的障がい者に関する相談及び指導のうち、専門的な知識及び技術を必要とする相談指導を行う。

(2) 判定業務

知的障がい者の障がいの程度や状態像を把握するため、必要に応じ、医学的・心理学的・職能的判定を行うとともに社会的評価を加えた総合的な判定を行う。

① 療育手帳に関する判定

② 療育手帳交付事務

療育手帳の新規交付、再交付、返還届及び記載内容変更届に係る事務を行う。

【表 1】 相談・判定処理件数

| 年度 | 区分 | 取扱 実人員 | 相談内容 | | | | | | | 判定内容 | | | | | 判定書等件数 | | | |
|----|----|-----------|----------|----|----------|-----|----------|-----|-----|-----------|----------|----------|-----------|-----|-----------|----------|-----|-----|
| | | | 施設 入所 | 職業 | 医療 保健 | 生活 | 療育 手帳 | その他 | 計 | 医学 的判定 | 心理 判定 | 職能 判定 | その他 判定 | 計 | 施設 入所等 | 療育 手帳 | その他 | 計 |
| 2 | 来所 | 809 | 4 | 4 | 2 | 3 | 641 | 176 | 830 | 0 | 365 | 0 | 365 | 730 | 0 | 369 | 299 | 668 |
| | 巡回 | 30 | 0 | 0 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 0 | 30 | 60 | 0 | 30 | 0 | 30 | |
| | 計 | 839 | 4 | 4 | 2 | 3 | 671 | 176 | 860 | 0 | 395 | 0 | 395 | 790 | 0 | 399 | 299 | 698 |
| 3 | 来所 | 773 | 2 | 3 | 2 | 2 | 661 | 121 | 791 | 0 | 401 | 0 | 401 | 802 | 0 | 410 | 385 | 795 |
| | 巡回 | 101 | 0 | 0 | 0 | 101 | 1 | 102 | 0 | 99 | 0 | 98 | 197 | 0 | 100 | 0 | 100 | |
| | 計 | 874 | 2 | 3 | 2 | 2 | 762 | 122 | 893 | 0 | 500 | 0 | 499 | 999 | 0 | 510 | 385 | 895 |
| 4 | 来所 | 431 | 0 | 1 | 1 | 1 | 323 | 151 | 477 | 0 | 192 | 0 | 199 | 391 | 0 | 214 | 326 | 540 |
| | 巡回 | 35 | 0 | 0 | 0 | 35 | 3 | 38 | 0 | 45 | 0 | 44 | 89 | 0 | 35 | 0 | 35 | |
| | 計 | 466 | 0 | 1 | 1 | 1 | 358 | 154 | 515 | 0 | 237 | 0 | 243 | 480 | 0 | 249 | 326 | 575 |
| 5 | 来所 | 594 | 1 | 1 | 2 | 6 | 454 | 200 | 664 | 0 | 236 | 0 | 244 | 480 | 0 | 248 | 312 | 560 |
| | 巡回 | 23 | 0 | 0 | 0 | 23 | 4 | 27 | 0 | 22 | 0 | 23 | 45 | 0 | 23 | 0 | 23 | |
| | 計 | 617 | 1 | 1 | 2 | 6 | 477 | 204 | 691 | 0 | 258 | 0 | 267 | 525 | 0 | 271 | 312 | 583 |
| 6 | 来所 | 572 | 0 | 0 | 1 | 1 | 528 | 96 | 626 | 0 | 160 | 0 | 158 | 318 | 0 | 170 | 279 | 449 |
| | 巡回 | 10 | 0 | 0 | 0 | 10 | 7 | 17 | 0 | 9 | 0 | 10 | 19 | 0 | 10 | 0 | 10 | |
| | 計 | 582 | 0 | 0 | 1 | 1 | 538 | 103 | 643 | 0 | 169 | 0 | 168 | 337 | 0 | 180 | 279 | 459 |

(3) 巡回（出張）相談業務

疾病や他の障がい重複しているために外出が困難な人等について、職員が出張し、上記の相談及び判定を行う。

(4) 市町村支援業務

市町村療育手帳事務担当者研修や市町村相互間の連絡調整、市町村に対する情報の提供その他必要な援助を行うこと並びにこれらに付随する業務を行う。

(5) 障害者総合支援法に関する業務

市町村が支給要否決定、給付要否決定を行うにあたって必要があると認め、意見を求められたときは、知的障害者更生相談所の意見を述べたり、関係者の意見を聴いたり、必要な援助を行う。

2 相談・判定の状況

相談実人員は、582人、相談内容の相談実人員に対する割合については、療育手帳によるもの(538人:表1)が約92%をしめている。

【表2】令和6年度 年齢別処理件数

| 年齢 | 件数 |
|--------|-----|
| 15～19歳 | 319 |
| 20～29歳 | 101 |
| 30～39歳 | 50 |
| 40～49歳 | 30 |
| 50～59歳 | 16 |
| 60～69歳 | 8 |
| 70歳以上 | 7 |
| 不明 | 51 |
| 計 | 582 |

【表3】令和6年度 障がい程度別処理件数

| 障がい程度 | 件数 |
|-------|-----|
| A1 | 50 |
| A2 | 72 |
| B1 | 105 |
| B2 | 267 |
| 不明 | 88 |
| 計 | 582 |

3 療育手帳交付事務

手帳交付等の状況は、表4のとおりである。

【表4】療育手帳処理件数等

| 年度 | 新規認定 | 再認定 | 再交付 | 返還届 | 記載内容 変更届 | 次回判定 修正届 | 証明書等 | 計 |
|----|------|-----|-----|-----|-------------|-------------|------|-------|
| 元 | 43 | 394 | 204 | 252 | 543 | 93 | 297 | 1,826 |
| 2 | 33 | 362 | 320 | 322 | 591 | 99 | 267 | 1,994 |
| 3 | 55 | 450 | 270 | 304 | 570 | 217 | 346 | 2,212 |
| 4 | 46 | 199 | 196 | 220 | 570 | 252 | 289 | 1,772 |
| 5 | 61 | 210 | 185 | 226 | 538 | 197 | 312 | 1,729 |
| 6 | 33 | 150 | 170 | 229 | 523 | 174 | 279 | 1,558 |

4 教育・研修

(1) 市町村療育手帳事務担当者研修会

○目的 療育手帳制度に関する必要な知識を習得するとともに、適正な事務執行に必要な事項の習得を図る。

○対象 市町村等の事務を担当する者等

| 開催日・場所 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 |
|--|--|---|------|
| R6. 4. 24(水) 10:00～14:30 オンライン開催 | 講義「知的障がいの理解」 行政説明 「療育手帳と判定について」 「新規申請受付時のポイント」 「知的障害者更生相談所の事務手続き」 「児童相談所の事務手続き」 質疑応答 | センター所長 センター職員 センター職員 センター職員 児童相談所職員 | 41 |

(2) 大分県行政心理士研修会

※令和6年度は中央児童相談所主催のため、知的障害者更生相談所での開催はなし。

(3) 療育手帳判定機関連絡会議

○目的 療育手帳制度に関する意見交換を行うことで、制度や事務の改善を図る。

○対象 センター、児童相談所、障害福祉課の療育手帳に携わる職員

| 開催日・場所 | 参加機関及び参加人数 |
|---|------------------------------------|
| R6. 11. 6(水) 9:30～11:30 対面とオンラインのハイブリット開催 | センター3名、中央児童相談所5名、中津児童相談所4名、障害福祉課1名 |

5 療育手帳所持者の状況

大分県の療育手帳所持者の状況は、表5のとおりである。

【表5】療育手帳所持件数

(各年度末現在)

| 年度 | A1・A2 (最重度・重度) | | | B1・B2 (中等度・軽度) | | | 計 |
|----|----------------|-------|-------|----------------|-------|-------|--------|
| | 18歳未満 | 18歳以上 | 計 | 18歳未満 | 18歳以上 | 計 | |
| 2 | 626 | 2,949 | 3,575 | 1,859 | 5,708 | 7,567 | 11,142 |
| 3 | 629 | 3,062 | 3,691 | 1,972 | 5,955 | 7,927 | 11,618 |
| 4 | 633 | 3,063 | 3,696 | 2,144 | 6,097 | 8,241 | 11,937 |
| 5 | 650 | 3,074 | 3,724 | 2,352 | 6,228 | 8,580 | 12,304 |
| 6 | 646 | 3,041 | 3,687 | 2,346 | 6,196 | 8,542 | 12,229 |

(大分県障害福祉課調べ)

第3編 学会報告等

| | 学会名等 | 開催月 | テーマ |
|---|--|-------------------|------------------------------------|
| 1 | 第42回大分県 地域保健学会 第70回大分県 公衆衛生学会 | 令和7年 2月 大分市 | こころとからだの相談支援センターの自殺念慮・企図を伴う電話相談の対応 |

こころとからだの相談支援センターの自殺念慮・企図を伴う電話相談の対応

こころとからだの相談支援センター〇八坂恵 藤本紀代美 野田広美
藤原清美 土山幸之助

1. はじめに

人口動態統計による大分県の自殺者数は、平成 10 年 321 人(死亡率 26.2)をピークに漸減し、令和 5 年は 157 人(死亡率 14.6)であった。

大分県こころとからだの相談支援センター(以下、当センター)は、県障害福祉課とともに自殺対策推進センターとして、相談対応、支援者向けの研修、自死遺族支援等を行っている。「予約・相談電話※(以下電話相談)」には、「死にたい。」等訴える自殺リスクの高い相談が著しく増加している。今回、当センターの自殺念慮・企図を伴う電話相談の受理及び対応状況について報告する。

※「予約・相談電話」は、精神保健福祉に関する本人・家族等からの相談や当センターの来所相談予約のための専用回線電話で、平日 8:30~17:00(昼休み除く)に保健師、心理士等が対応。SNS 上で「死にたい」と入力すると「こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556」が案内され最寄りの精神保健福祉センター等に転送される。

2. 方法

令和 6 年 4 月 1 日~12 月 27 日までの電話相談受理及び対応状況を分析。

3. 結果

1) 電話相談受理状況

9 か月間の電話相談延件数は 3,261 件であり、自殺念慮・企図相談は 473 件(14.5%)、自死遺族相談は 50 件(1.5%)であった。自殺念慮・企図相談のうち、「首を吊ったが紐が切れた」「海に飛び込もうとしている」等自殺のリスクが高いと評価した緊急案件は、279 件(59.0%)、助言は 194 件(41.0%)であった。

緊急案件の実人員は 48 人、本人からの発信が 38 人(79.2%)で延対応時間は 1,646 分、家族等からが 10 人(20.8%)で延対応時間は 320 分であった(表 1 参照)。なお、警察に臨場要請をした案件は、呼吸法など死にたい気持ちを緩和する方法を伝えながら、警察が臨場するまで繋ぎとめている。

性・年代別では、男性 25 人、女性 22 人で、20 代以下が 17 人(35.4%)であった(表 2 参照)。

表1 緊急案件の対応状況

| 区分 | 計 | 再)本人 | 再)家族 |
|----------|-------|-------|------|
| 実人員(人) | 48 | 38 | 10 |
| 延対応件数(件) | 279 | 61 | 26 |
| 延対応時間(分) | 3,224 | 1,646 | 320 |

表2 緊急案件の状況(性・年代別)

| | 単位:人 | | | | | | | | |
|----|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|----|----|
| | ~10代 | 20代 | 30代 | 40代 | 50代 | 60代 | 70代~ | 不明 | 計 |
| 男 | 5 | 4 | 3 | 2 | 5 | 3 | 1 | 2 | 25 |
| 女 | 2 | 5 | 5 | 4 | 1 | 2 | 2 | 1 | 22 |
| 不明 | | 1 | | | | | | | 1 |
| 計 | 7 | 10 | 8 | 6 | 6 | 5 | 3 | 3 | 48 |

2) 対応状況

① 自殺リスクの高い緊急案件の受理後の対応

受理後の対応として、警察への臨場要請は 9 人、延 33 件で延対応時間は 157 分。次に通院中の医療機関及び緊急入院調整は 30 人、延 65 件で延対応時間は 353 分。管轄保健所への情報提供 12 人、延 33 件で延対応時間は 170 分。親子心中のリスクのため、児童相談所への通報は 2 人、延 3 件。本人及び家族フォローは 20 人、延 32 件で延対応時間は 358 分であった(表 3 参照)。

表3 緊急案件の受理後の対応(実件数・延件数・延対応時間別)

| 連携機関等 | 実件数 | 延件数 | 延対応時間(分) |
|-----------------|-----|-----|----------|
| 警察 | 9 | 33 | 157 |
| 医療機関 | 30 | 65 | 353 |
| 保健所 | 12 | 33 | 170 |
| 児童相談所 | 2 | 3 | 21 |
| 市町村子育て部門 | 2 | 12 | 71 |
| 市町村生活保護部門等 | 4 | 10 | 93 |
| 所属機関(職場、学校、施設等) | 3 | 4 | 35 |
| 本人・家族(フォロー) | 20 | 32 | 358 |
| 計 | 82 | 192 | 1,258 |

② 支援体制の整備状況

表4 緊急案件の受理・支援体制確保の取組と成果

| 時期 | 項目 | 取組・成果 |
|-----------|------------------------------|---|
| R6年 4月 | 人事異動後の相談体制の確保 | 緊急案件は以下の役割を担う3名以上の職員で対応する体制の確保を確認 ①指揮者②相談対応者③関係機関(警察、医療機関、保健所、市町村等)連絡 |
| 5月 | ヘルプ団扇の作成 | 緊急案件受理者はヘルプ団扇を掲げて職員に応援を求めることによりチームでの対応が可能になった。 |
| 6月 | 所内勉強会 リスク評価及び聞き取り項目等の様式整備 | 自殺リスク評価と対応、関係機関連絡時のポイント等について学習 既往・自殺未遂、ストレス因子、保護因子等の聞き取りにより、リスク評価と支援が迅速かつ的確にでき、効果的な支援につながった。 |
| 9月 | キントーン導入 | 電話番号、キーワードで対応履歴の検索が可能。所属長を含め緊急案件の迅速な情報共有と評価、対応につながった。 |
| 11月 | 危機案件サポート機器の導入 | 緊急案件は電話器の切り替えによりヘッドフォンで複数人が同時に共有可能になり相談対応者のサポート体制が充実した。 |

4. 考察

1) 「死にたい」気持ちに寄り添いつつ自殺リスクの評価と対応

県内の自殺者数は減少しているものの、自殺念慮・企図者は決して少なくない。当センターの電話相談は、最後の命綱と考える。相談対応者は、相談者の「死にたい」気持ちに寄り添いつつ、自殺リスクを評価できる聞き取りが必要である。助言対応のみでよいのか、緊急対応が必要なのかの判断が求められる。なお、デジタルツール(キントーン)の活用により、情報共有・リスク評価が迅速に行えるようになった。

2) 自殺念慮・企図案件はチームで支援する

自殺念慮・企図を伴う相談は、一件一件が深刻な内容であり、相談対応者自身の心身の負担も大きい。自殺念慮・企図案件は組織としての方針決定の下、必ずチームで対応し、お互いを労う支援者支援が必要である。

3) 関係機関との連携で自殺を予防する

当センターは、自殺念慮・企図を早期に把握できる一方、直接訪問する等のアウトリーチの支援は難しい。そのため、関係機関との連携により自殺を予防することが重要である。

5. まとめ

自殺を考えるような深刻な状態になることは、誰にでも起こりうる。支援者はそのことを理解し、平時の支援をしながら、自殺に関する話の切り出し方やリスク評価ができる技術が求められる。当センターは、地域保健従事者からの自殺リスク評価や対応に係る相談について積極的に関与していき、関係機関と連携した総合的な自殺対策の推進に向け、専門機関としての役割を果たしたい。

令和7年度 **業務概要書**

2025年5月発行

大分県こころとからだの相談支援センター

〒870-1155 大分市大字玉沢908番地

電話 097-541-5276 (代表)

FAX 097-541-6627
