



大分





大分へのアクセス

東京より

東京[羽田・成田空港]  約1.5時間  大分空港

名古屋より

名古屋[中部国際空港] 約1時間 大分空港

名古屋駅 約5時間 別府駅/大分駅

大阪より

大阪[伊丹空港] 約1時間 大分空港

新大阪駅 約4時間 別府駅/大分駅

大阪港 約12時間 別府港

神戸より

神戸港 約12時間 大分港

広島より

広島駅 約3時間 別府駅/大分駅

山口より

徳山港 約2時間 竹田津港

福岡より

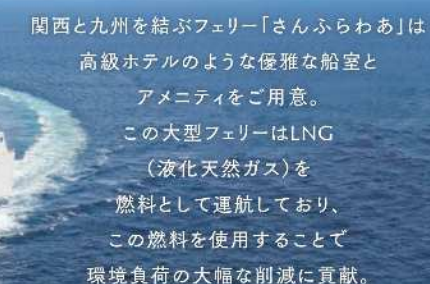
福岡駅/
博多駅/小倉駅 約2時間 別府駅/大分駅

ソウルより

ソウル[仁川空港] 約2時間 大分空港

大阪 別府 ワンランク上の非日常空間で、快適なくつろぎを

さんふらわあ



関西と九州を結ぶフェリー「さんふらわあ」は
高級ホテルのような優雅な船室と
アメニティをご用意。
この大型フェリーはLNG
(液化天然ガス)を
燃料として運航しており、
この燃料を使用することで
環境負荷の大幅な削減に貢献。



いつもとは違う移動方法で、船旅を楽しみながら時間を最大限に有効活用。



快適性とデザイン性を備えた客室で極上のくつろぎの時間。



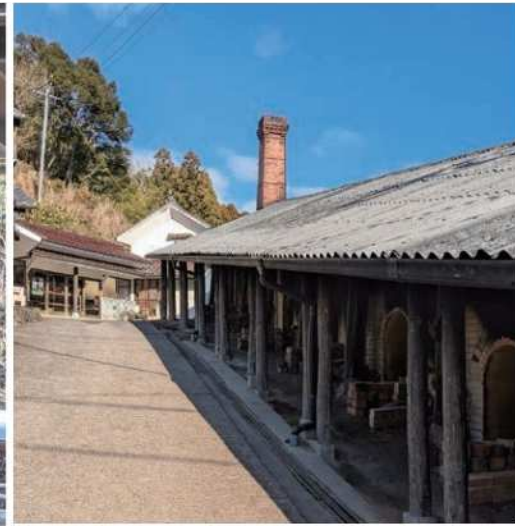
豊富な船内イベントや、多彩なメニューのビュッフェで快適なカジュアルクルーズ。



2023年就航した大阪与別府間は、LNG(液化天然ガス)を燃料とする日本初の長距離フェリー。環境負荷の大幅を削減に貢献。

繋ぐ伝統

三百年の時を重ね、
一子相伝で守る技。
自然の力と人の手が織りなす、
唯一無二の民芸品。



国の重要無形文化財
300年以上の歴史を持つ伝統工芸品

日田の小鹿田焼は、一子相伝で受け継がれる伝統の技。地元の土、水、風を使い、自然と調和する器を生み出す。その技法は、現代におけるサステナビリティの先駆けとも言える。



DATA
営業時間 小鹿田焼陶芸館 / 09:00-17:00
休館日 水曜(祝日の場合翌日)年末年始
住所 日田市大字鶴河内(源栄町)138-1 TEL 0973-29-2020



小鹿田焼は、機械を使わずすべて手作業で作られる。ろくろを足で踏んで回し、伝統技法を守り続けている。



水・土・風・火——自然の恵みと職人の手仕事が生み出す、小鹿田焼の美しい器。成形が終わった焼き物は天日感想される。



水面を舞う黒い宝石
400年受け継がれてきた伝統漁法

日田の夏の風物詩、約400年の歴史を持つ伝統漁法は、かがり火を灯した船上で鵜匠が鵜を操り鮎を獲る幻想的な光景。熟練の技と鵜との連携は見る者を魅了し、屋形船から観覧すれば、優雅な食事とともに古の雅な世界を堪能できる。



DATA
屋形船取り鮎の旅館 ● 亀山亭ホテル TEL 0973-23-2191
● よろづや TEL 0973-22-3138 ● みくまホテル TEL 0973-23-3000
● KIZAN倶楽部 TEL 0973-28-5230
クルーズ船取り鮎の旅館 ● caffel ひなのさと TEL 0973-22-2134



炎が照らす水面、巧みに魚を狩る鵜たち。日田の鵜飼は、伝統と迫力が共存する幻想的な夜のショー。熟練の鵜匠と鵜の見事な連携が連携が見どころ。屋形船から間近で眺めれば、篝火の熱気や水しぶきまでも感じられ、まるで時代を超えた世界に迷い込んだかのような感動が味わえる。





世界農業遺産 原木 しいたけ

品質・生産量ともにトップクラス
世界が認めた森の恵み

国東半島宇佐地域は、クヌギ林とため池を活用した循環型農林業が世界農業遺産に認定。肉厚で香り高い原木しいたけは、その象徴。豊かな自然が育む、滋味あふれる味わい。収穫や試食ができるプログラムもあり。

DATA

開催時期 12～3月の希望日
受付開始時間 10:00 / 11:00 / 12:00
所要時間 約3時間30分
(椎茸収穫体験 90分、移動 約30分、昼食 90分)



茶の湯炭専門 国東製炭

炎が生み出す
伝統の技が息づく逸品

国東半島で育まれた良質なクヌギを使い、茶の湯炭（菊炭）を専門に製造。切り口が菊の花のように見える美しい炭は、熟練の職人が、一つ一つ丁寧に炭を焼き上げる炎と職人の技が織りなす芸術。

DATA

営業時間 08:30～17:00
定休日 土・日・祝 TEL 0978-73-9070
住所 国東市国見町大熊毛1074-1



七島蘭工房 ななつむぎ

使うほどに艶が出る
国東の風土が育む七島蘭の美

国東半島の温暖な気候と豊かな土壌が育む七島蘭は、独特の光沢と丈夫さが特徴。古くから量産として重宝され、人々の暮らしを支えてきた。いぐさの5～6倍の強さを持ち、その美しい編み目は、まさに職人技の結晶。



DATA

TEL 090-9409-0632
住所 国東市安岐町明治522
最寄駅 大分空港より車で約30分



トラピスト 修道院

12世紀からの伝統に従い生活する
修道士たちの祈りと労働の場

由布岳を背に別府湾を一望する丘に立つ日本で二番目のトラピスト男子修道院。日本に最初にキリスト教を伝えた聖フランシスコ・ザビエルが到着した地としても知られている。

DATA

営業時間 09:00～16:15 (日曜09:30～16:15)
定休日 不定休 TEL 0977-67-7523
住所 速見郡日出町大字南畑3350-7
最寄駅 速見ICを降り、国道500号線から安心院方面へ





悠久の歴史

国東半島では、神と仏が融合した六郷満山文化が今も息つき、修正鬼会などの神仏習合の行事が継承されている。



神仏習合文化 宇佐神宮

全国八幡宮の総本宮
国宝・宇佐神宮



全国約4万社の八幡社の総本宮。境内には、国宝の本殿をはじめ、重要な文化財が多数存在し、歴史的な価値も非常に高い。神仏習合発祥の地としても知られ、歴史と文化が色濃く残る。また、令和7年は、宇佐神宮御鎮座1300年記念イベントが開催される。

DATA	
宇佐神宮	
営業時間	06:00—18:00 (正月期間を除く)
定休日	無休
TEL	0978-37-0001
住所	宇佐市南宇佐2859



六郷満山寺院 天念寺・成仏寺

神仏習合の証
くにさきの鬼と修正鬼会

日本遺産「くにさきの鬼」が息づく国東半島では、鬼は恐ろしい存在ではなく、人々の幸福を願う存在。修正鬼会は、鬼が炎をまとい、人々の無病息災を祈る神事。神仏習合の文化が現在も色濃く残る、神秘的な祭り。



DATA	
天念寺	
住所	豊後高田市長岩屋1152
最寄駅	JR日豊本線宇佐駅より車で約40分



DATA	
成仏寺	
TEL	0978-76-0626
住所	国東市国東町成仏1140
最寄駅	大分空港より車で約30分



世界農業遺産

国東半島では、クヌギ林とため池を活かした循環型農林業が、世界農業遺産に認定。持続可能な農法が今も息づく。



千年の時を刻む 田染荘

世界農業遺産認定
1000年以上続く棚田風景

国東半島に広がる田染荘は、中世の荘園の姿を色濃く残す。石積みの棚田と集落が調和する風景は、世界農業遺産に認定。農家の知恵と工夫が育んだ、豊かな自然と文化。

DATA	
営業時間	— 定休日 なし
住所	豊後高田市田染小崎2596
TEL	0978-26-2168



田舎暮らし体験 農家民泊

地元の人とのふれあいを通じて、第二の故郷を見つける

大分の農泊はただ泊まるだけではなく、温かい農家の人たちとの触れ合いや、旬の食材を使った郷土料理体験、そして美しい里山の風景。まるで第二のふるさとを見つけたような、心安らぐ時間となるはず。



日本文化の象徴

大分の日本酒は、
温暖な気候と清らかな水で
育まれた米を使用し、淡麗で、
やや甘口な味わいが特徴。
蔵元ごとに個性豊かな
酒造りが行われている。



クンチョウ酒造

伝統息づく酒蔵
創業以来つづく伝統の技

地元産の米と清らかな水を使用し、丁寧に醸された日本酒は、芳醇な香りとまろやかな口当たりが特徴。蔵見学では、酒造りの工程や歴史に触れられる。試飲コーナーでは、多彩な銘柄を堪能。



DATA

営業時間 09:00-16:30
定休日 日・祝 TEL 0973-22-3121
住所 日田市豆田町6-31
最寄駅 日田駅より徒歩約19分/日田インターより車で約5分



日本一の温泉

大分県は、
源泉数・湧出量ともに
日本一を誇る「おんせん県」。
別府や由布院など、
多彩な泉質の温泉が
湧き出ており、
温泉好きでなくとも
はずせない場所。



明治6年創業 萱島酒造

伝統と革新
国東の銘酒「西の関」

国東市にある萱島酒造。「西の関」は、手造りにこだわりの酒。蔵を改装したショップ「SAKE GALLERY東西」にて試飲や買い物を楽しめる。国東の自然と歴史を感じながら、お気に入りの一本を見つけてみよう。



DATA

営業時間 SAKE GALLERY東西 09:00-16:00
定休日 土・日・祝
TEL 0978-72-1181
住所 国東市国東町綱井392-1



別府温泉

湯けむり漂う温泉郷
癒やしの湯、絶景の湯めぐり

源泉数・湧出量ともに日本一を誇る別府温泉。別府八湯と呼ばれる個性豊かな温泉が点在し、様々な泉質を楽しめる。地獄めぐりや温泉街散策も魅力。



地獄蒸し

温泉パワーで美味満開
アツアツ!別府の味

別府温泉の蒸気で蒸し上げる「地獄蒸し」。温泉成分が食材の旨みを引き出し、ヘルシーで絶品。卵や野菜、海鮮など、素材本来の味を堪能。別府温泉を代表する体験の1つ。



ひょうたん温泉

湯めぐり、砂湯、蒸し湯
湯けむりテーマパーク!?

ひょうたん温泉は、源泉掛け流し100%の贅沢な湯を楽しむ温泉施設。瀧湯や砂湯、蒸し湯など、趣向を凝らした湯船で、心も体もリフレッシュ。ミシュランガイド三ツ星獲得の、極上湯を堪能してみよう。

DATA

営業時間 09:00-01:00
(大浴場は0:00砂湯は22:30受付終了)
定休日 無休 TEL 0977-66-0527
住所 別府市鉄輪159-2
最寄駅 別府駅よりバス約25分/
別府により車で約10分

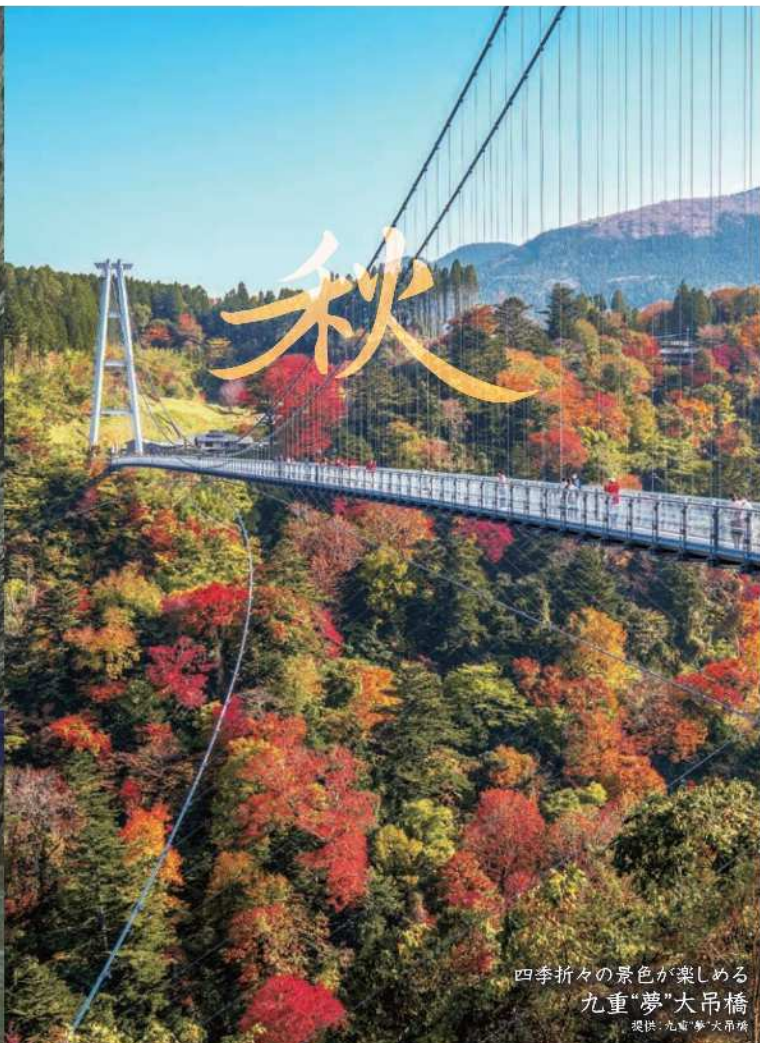




桜と菜の花と由布岳



由布川峡谷パノラマツアー



四季折々の景色が楽しめる
九重「夢」大吊橋
提供：九重「夢」大吊橋



金鱗湖

由布岳に抱かれた、日本の原風景が楽しめる町

湯布院 -YUFUIN-

美しい自然と温泉、そして洗練された街並み

由布岳を背景に広がる田園風景は、四季折々に表情を変え、訪れる人々を魅了する。特に秋の朝霧は幻想的で、息をのむ美しさ。

温泉は、源泉掛け流しの贅沢な湯が楽しみ、肌に優しい泉質が特徴。湯めぐりだけでなく、温泉を利用したエステやマッサージもおすすめ。他にも湯の坪街道には、おしゃれなカフェや雑貨店、個性的な美術館などが立ち並び、散策するだけでも楽しめる。湯布院でしか味わえないグルメも豊富で、地元の食材を使った創作料理やスイーツは絶品。

金鱗湖周辺には、自然を感じながら散歩できる遊歩道があり、湖面に映る由布岳の景色は、まさに絶景。湯布院は、癒しと美、そして美食を求める人々にとって、最高の場所となるはず。



由布院駅



金鱗湖



逆さ由布岳

由布院駅に降り立てば、目の前に雄大な由布岳。水田や湖面に映し出される「逆さ由布岳」は、まるで由布岳が降り立ったかのような絶景。早朝や雨上がりの幻想的な風景は、見る人の心を奪う。

金鱗湖

金鱗湖は、由布院を代表する観光スポット。湖底から温泉と清水が湧き出するため、年間を通して水温が高く、冬の早朝には湖面から湯気が立ち上る幻想的な光景が見られる。



湯布院観光名物

辻馬車

50年続く街の風物詩
馬の蹄をききながら
思い出を心に刻む



由布院の街並みを、馬車に乗ってゆっくり巡る辻馬車。心地よい蹄の音と揺れに身を任せ、移りゆく景色を楽しむ贅沢な時間。レトロな街並みや由布岳の絶景を、いつもとは違う視点から楽しめる。

DATA

●観光辻馬車受付窓口

定休日 1/1-3/1、他、
悪天候や馬の体調による

TEL 0977-84-2446



日本名水百選

男池湧水群

おおいけのうすいぐん

神秘的湧水
名水百選の地

黒岳の原生林から湧き出す男池湧水群は、古くから人々の生活を潤してきた。澄み切った水と豊かな自然が織りなす風景は、訪れる人を魅了する。



DATA

●庄内町観光協会

営業時間 火曜は電話対応不可

TEL 080-2708-5816



亀の井別荘

湯の岳庵

古民家で味わう
湯布院の旬彩



「亀の井別荘」は、由布院の自然に溶け込む閑静な老舗旅館。広大な敷地には、美しい庭園、趣のある客室、そして多彩な食事処があり、その一つ「湯の岳庵」は、古民家を改装し、地元の旬の食材を使った山家料理を提供。落ち着いた空間で、贅沢なひとときを過ごせる。

DATA

営業時間 11:00-21:00

定休日 不定休

TEL 0977-84-2970



モデルコース 1

DAY 1

大分駅

 JR久大本線 約60分

由布院駅

 徒歩

湯の坪街道散策



温泉街でご当地グルメやお土産を探して散歩しよう♪



 徒歩

湯の岳庵にてランチ



金鱗湖すぐ側の古民家風食事処。自然林の中で、由布院の四季とともにワンランク上の郷土料理を堪能♪



 徒歩

辻馬車にて周辺観光

 やまなみハイウェイを高速バスで約40分

九重“夢”大吊橋観光



 タクシー 約50分

亀山亭ホテルにて鵜飼と屋形船



DAY 2

亀山亭ホテル出発

 タクシー 約50分

小鹿田焼陶芸博物館&工房めぐり



 徒歩

山のそば茶屋にてランチ

集落で唯一の食事処。小鹿田焼のうつわに盛られて出てくる手打ち蕎麦やうどん、だんご汁、鮎の塩焼きなどがあり、特に地鶏や山菜が入ったメニューが人気。

 タクシー 約70分

トラピスト修道院

 タクシー 約45分

田染荘



 タクシー 約30分

宇佐神宮

 JR 約56分

別府北浜ナイトツアー



古くから温泉都市として栄え、温泉文化の発展や温泉街の形成に大きな役割を果たしてきた別府の路地裏の魅力を、ガイドとともに新しい観点で体験することができるツアー。



別府

モデルコース 2

DAY 1

大分空港

 高速バス 約40分

国東半島峯道ロングトレイル



熊野磨崖仏→真木大堂→朝日・夕日観音→田染荘→空木峠池→高山寺

 高速バス /  タクシー

農業体験



自然や地元の農家さんと直接触れ合える。日常から離れ、新しい出会いや発見を!



農泊

DAY 2

農泊

 バス /  タクシー

地獄蒸しランチ



 タクシー 約60分

原木しいたけの収穫体験



 タクシー

ななつむぎにてワークショップ



 タクシー 約30分

国東製炭

 タクシー 約30分

萱嶋酒蔵

 タクシー 約10分

大分空港