



Green & Blue
Tourism
Oita



地域の“日常”こそが
“特別”な体験に



食と文化が息づく農漁村を巡る旅へ

温泉源泉数・湧出量日本一の「おんせん県」として、世界に名を馳せる大分県。多くのインバウンド観光客が訪れる湯布院・別府エリアのみならず、県内にはグリーン・ブルーツーリズムに適した魅力的なエリアが多くあります。

干潟が広がる県北の沿岸エリア、穏やかな瀬戸内海の風景が楽しめる別府湾、リアス海岸が特徴的な日豊海岸、黒潮が育む豊かな水産資源など、多様な漁村風景・文化が発展しています。また、農泊発祥の地といわれる安心院エリアは、約25年にわたり農村民泊の受け入れを実施。国東半島・宇佐エリアは「クヌギ林とため池がつなぐ国東半島・宇佐の農林水産循環」として世界農業遺産に認定されています。

特に一次産業を担う生産者や伝統工芸の作り手の現場は、日本の自然・食・文化が根付くアクティビティの宝庫。名所を訪れる旅も良いけれど、地域の作り手と交流し、体験や食事を共にする。そんな日常の暮らしに溶け込む体験こそが、インバウンド観光客にとって日本の文化に触れる特別な経験になるのではないのでしょうか。

本セールスツールでは、大分の四季を巡る4つのモデルコースと、生産者や作り手と連携した14つの農漁業・文化体験コンテンツをご紹介します。

春のモデルコース

大分観光の定番・温泉めぐりの後、農泊・陶芸体験で日本文化を体感。
暖かな日差しの下、阿蘇の大自然や「バラ浴」をお楽しみください。

Day 1



大分空港



60分



1 別府地獄めぐり

千年以上前から噴気・熱湯などが噴出する「地獄」

📍 別府市鉄輪559-1

TEL.0977-66-1577

<http://www.beppu-jigoku.com>



60分



2 協同組合 吉四六さん村 グリーンツーリズム

農家の家庭に泊まり日本の生活・文化を体験

📍 白杵市野津町野津市949

TEL. 0974-32-7181

p.8 参照

Day2



15分



3 うすき皿山

「白杵焼」の型打ち体験や金継ぎ体験

📍 白杵市深田816-3

TEL. 0972-65-3113

p.8 参照



80分



4 TAOの丘

阿蘇の大自然を背景に、和太鼓ライブを鑑賞

📍 竹田市久住町白丹板木7571-2

TEL. 0974-76-0950

<https://drum-tao.com/nature-theater/>



30分

九重町・竹田市周辺

宿泊

Day 3



90分



5 ほんだバラ香園

バラを五感で感じる「バラ浴」
「バラスイーツプレート」

📍 杵築市山香町吉野渡1604-13

TEL. 097-778-0505

p.9 参照



30分

日出町・杵築市周辺

昼食



20分



大分空港

夏のモデルコース

2泊3日で人気の別府温泉と農漁村の魅力を体感できるスペシャルコース。
夏ならではの田園風景と離島アクティビティを満喫しましょう。

Day 1

 大分空港
 70分



1 両合棚田

棚田散策、田植え・収穫体験、
棚田米や地元野菜を使った食事

 宇佐市院内町滝貞193

TEL.0977-85-8511

p.9 参照

 60分



2 別府地獄めぐり

千年以上前から噴気・熱湯など
が噴出する「地獄」

 別府市鉄輪559-1

TEL.0977-66-1577

<http://www.beppu-jigoku.com>

 10分

別府市周辺

温泉、宿泊

Day 2

 90分
 15分



3 後藤緋扇貝

屋形島までの漁船クルーズ、
緋扇貝養殖場見学、緋扇貝の
調理・試食

 佐伯市蒲江大字蒲江浦2810

TEL. 090-9729-1203

p.10 参照

 15分
 40分



4 亀八寿司

寿司握り体験

 佐伯市中村南町7-12

TEL. 0972-22-5818

p.10 参照

 20分

佐伯市周辺

温泉、宿泊

Day 3

 30分
 25分



5 保戸島

マグロ漁業の島。未来に残し
たい漁業漁村の歴史文化財産
百選にも選定。

 保戸島(津久見市)

<https://www.hotojima.com/>

 25分
 60分



6 大分県漁業協同組合 佐賀関支店

「関あじ・関さば」が誕生した
漁港で生け簀・水揚げの様子を
見学

 大分市大字佐賀関2016-4

TEL. 097-575-0511

<https://sekiajisekisaba.or.jp/>

 90分

 大分空港⁵

秋のモデルコース

実りの秋は、柚子やさつまいも、大分県の特産品・かぼすなどの収穫時期。地域の人と交流しながら、収穫体験や郷土料理を楽しんでみませんか？

Day 1

✈️ 大分空港

🚗 50分
🚢 20分



1 姫島村 老人クラブ連合会

姫島の郷土料理「いもきり」
作り体験と食事

📍 姫島村老人憩の家白寿苑
(東国東郡姫島村1634番地1)
TEL. 0977-85-8511
p.11 参照

🚢 20分
🚗 40分



2 豊後高田市 グリーンツーリズム 推進協議会

農家の家庭に泊まり日本の生活・文化を体験

📍 豊後高田市新町989-1
TEL. 0978-25-5805
<https://bt-farmstay.com/>

Day2

🚗 70分



3 立羽田の景

紅葉スポット散策、昼食

📍 玖珠町古後
TEL. 0973-72-1313
<http://kusumachi.jp/pg1824.html>

🚗 90分



4 お花屋さん ぶんど清川

かぼす酢づくり体験

📍 豊後大野市清川町雨堤1349
TEL. 090-3158-5479
p.11 参照

🚗 90分

由布市内ホテル

温泉、宿泊

Day 3

🚗 60分



5 生活工房とうがらし

おにぎり&柚子胡椒ワーク
ショップ

📍 宇佐市猿渡553-1
TEL. 080-1799-5511
p.12 参照

🚗 30分



6 宇佐神宮

全国に4万社あまりある八幡
様の総本宮

📍 宇佐市南宇佐2859
TEL. 0978-37-0001
<http://www.usajinguu.com/>

🚗 60分

✈️ 大分空港

冬のモデルコース

冷んやりとした空気の中、温泉街では湯けむりが美しく映える大分の冬。旬の味覚の収穫と伝統工芸・小鹿田焼にふれる、大分北部を巡るコースです。

Day 1

✈️ 大分空港

🚗 60分



1 別府地獄めぐり

千年以上前から噴気・熱湯などが噴出する「地獄」

📍 別府市鉄輪559-1
TEL. 0977-66-1577
<http://www.beppu-jigoku.com>

🚗 40分



2 由布のしいたけ

菌床しいたけ収穫、収穫したしいたけの調理・試食

📍 由布市湯布院町川上気床2245-2
TEL. 0977-75-8457
p.12 参照

🚗 10分

由布市周辺

温泉、宿泊

Day 2

🚗 80分



3 小鹿田焼の里 ・小鹿田焼陶芸館

陶芸館見学・窯元見学

📍 日田市源栄町138-1
TEL. 0973-29-2020
p.13 参照

🚗 30分

日田市周辺

昼食

🚗 50分



4 THE HONEY SHOP

養蜂家の話、日本蜜蜂のハチミツ試食

📍 日田市上津江町川原2459-1
TEL. 090-8762-8383
p.13 参照

🚗 70分

別府市周辺

温泉、宿泊

Day 3

🚗 70分



5 ひがた美人 生産者部会

中津干潟散策、牡蠣養殖見学、牡蠣の試食

📍 中津市小祝525-10
TEL. 0979-22-2103
p.14 参照

🚗 10分

中津市周辺

昼食

🚗 80分

✈️ 大分空港

四季を楽しむアクティビティ

きっちよむ

白杵市

協同組合 吉四六さん村グリーンツーリズム



交流を通じて農村の日常を体感

農業を営むホストファミリーのもとで、各家庭ならではの農業と民泊を体験できます。これまで41カ国の外国人を受け入れてきました。また、市をあげて有機農業を積極的に推進する白杵市は「有機の里」と呼ばれるエリア。地元の農家さんと交流をしながら、野菜収穫や稲刈り、竹箸づくり、ごはんの窯炊きなど四季を通じて多彩な日本の文化体験が楽しめます。



地元食材を使った料理を地域の方と一緒に作って味わいます。

体験内容：農泊（通年／1泊2食付き税込12,100円）
オプションで農業体験、竹細工体験、郷土料理体験・フットバス体験も可能

住所：大分県白杵市野津町野津市949

連絡先：協同組合 吉四六さん村グリーンツーリズム
0974-32-7181
<https://kichomu-green.com/>

白杵市

うすき皿山



浅鉢または豆皿の2種から選択可。職人の指導のもと体験できます。

“つくる・みる・ふれる”体験空間

白杵焼は江戸後期に白杵藩の御用窯としてわずか数十数の間だけ作られ、地元の陶芸家によって復活を遂げた“幻の焼物”。蓮の花などをモチーフにした白杵焼は、板状の粘土を型にのせて、花びら一枚一枚を指で形作る型打ちという技法で作られています。アトリエでは製造見学、型打ち・金継ぎ体験、ギャラリー併設のカフェでは本格中国茶と季節のスイーツを白杵焼の器で味わえます。

体験内容：

- ①本格型打ち体験（1.5時間／水～日10:00～／5,500円）
- ②豆皿型打ち体験（1時間／水～日13:00or14:00～／3,850円）
- ③金継ぎ体験（2時間／水～日13:00～／11,000円）

住所：大分県白杵市深田816-3

連絡先：石仏観光センター USUKIYAKI事業部
0972-65-3113
<https://usukiyaki.com/>

※価格は全て税込



五感で愉しむローズガーデン

約2.1万株の華麗なバラが咲き誇るローズガーデン。25年にわたり、人と環境に優しいバラ栽培に取り組んでいます。人気の「バラ浴」は、バラへの愛情あふれるスタッフが園内をご案内。多彩なバラを楽しみながら、上品な香りに包まれて癒やしのひとときを堪能できます。バラ摘み体験やアレンジメント、バラのスウィーツプレートなど、バラの魅力を五感で楽しめる体験が満載です。



本田さんご夫妻が愛情を注いでバラを栽培。種類によって、色や形、香りもさまざま。

体験内容：

- ①バラ浴・ガイド付き（1時間／通年／3,300円）
- ②バラ浴・ガイドなし（30分／通年／1,100円）
- ③バラ摘み（40分／通年／3,300円）
- ④フラワーリース作り（1時間／通年／3,300円or5,500円）
- ⑤ミニアレンジメント（1時間／通年／2,200円）
- ⑥ドライフラワーを使った小物作り（40分／通年／3,300円）
- ⑦バラスウィーツプレート（通年／2,200円）
- ⑧バラ園周辺スピリチュアルコース散策（通年／1,650円）

住所：大分県杵築市香町吉野渡1604-13

連絡先：ほんだバラ香園

097-778-0505

<https://www.tensinobara.jp/>

※価格は全て税込

りょうあい



日本の棚田百選で田植え・稲刈体験

世界農業遺産・宇佐地域に広がる両合棚田。急峻な地形に石積みで築かれた田んぼが階段状に重なる美しい景観から日本の棚田百選に認定されています。田植えの時期は時期の夕暮れ時には水面が夕日に照らされた幻想的な絶景、夏は青々とした田園風景、秋には黄金色に染まる稲穂など、四季を通じて移ろう棚田の風景を散策で楽しめます。6月は田植え、10月は稲刈体験も可能です。



秋の風景。地元の方から昔ながらの手刈りの稲刈りを教わります。

体験内容：地元ガイドと棚田散策、棚田米や地元食材を使った食事（2時間／通年／税込3,000円）
時期によっては田植えや稲刈の体験も可能

住所：大分県宇佐市院内町滝貞193

連絡先：豊の国千年ロマン観光圏

0977-85-8511

<https://www.millennium-roman.jp/>

※価格は全て税込



離島で楽しむブルーーツーリズム

県南東部に浮かぶ屋形島（やかたじま）は、人口12人の離島。蒲江港から船で約10分、店主・後藤さんの漁船に乗って、瀬戸内海のミニクルーズを楽しめます。「後藤緋扇貝」では、カラフルな貝殻が珍しいヒオウギ貝の養殖場の見学が可能。店主が営むゲストハウスで一緒に調理をし、新鮮なヒオウギ貝を味わえます。後藤さんのガイド付き散策で島の魅力も体感できます。



甘みと旨味がたっぷり、獲れたてのヒオウギ貝をBBQで味わいます。

体験内容：屋形島での緋扇貝体験

（2～3時間／3～6月、10～11月の平日／税込12,000円）

住所：大分県佐伯市蒲江大字蒲江浦2798

連絡先：ヒオウギ貝専門店「後藤緋扇貝」

090-9729-1203

<https://lit.link/takeshi22>



ベテラン職人に学ぶ寿司握り体験

創業50余年の老舗寿司店。この道60年の大将を筆頭にベテランの寿司職人から本格的な寿司作りを学べます。まずは作務衣を着て写真撮影。シャリの握り方を教わり、包丁を使ってネタのカットも体験します。ネタは魚介類のほか、蒸し物やたまごなど15種以上から好きなものを選択可。スピード感あふれる職人の手捌きを間近で体感し、職人が握る寿司との食べ比べも楽しめます。



体験者5人につき職人が1人担当。少人数で本格的な寿司作りを教わることができます。

体験内容：寿司握り体験

（2時間／平日14:00～17:00／税込11,000円）

住所：大分県佐伯市中村南町7-12

連絡先：亀八寿司

0972-22-5818

<https://www.kamehachi-sushi.com/>



島民と触れ合い、歴史・文化を体感

国東半島の沖合に浮かぶ姫島。古事記や日本書紀にも登場する神話の島であり、今なお独自の伝統・文化が継承されています。同連合会では、島のおじいちゃん・おばあちゃんと共に郷土料理「芋切り」づくりが楽しめます。「芋切り」とは、さつまいもの粉「カンコロ粉」を練った麺のこと。日本の食に触れるだけでなく、地元の人と交流しながら島の歴史や暮らしも体感できます。



ほのかな甘みと、もちもちの食感が特徴の「芋切り」。

体験内容：郷土料理の芋切りづくり体験と食事
(2時間／通年／税込2,400円)

住所：姫島村老人憩の家白寿苑
(大分県東国東郡姫島村1634番地1)

連絡先：豊の国千年ロマン観光圏
0977-85-8511
<https://www.millennium-roman.jp/>



カボスを使った郷土の味を愉しむ

広大な圃場で花木や果樹を栽培する農園。8～10月にかけては、大分県が全国シェア95%以上を誇る特産品・カボスの最盛期です。この時期は、同園のカボスを使って、大分県民が愛してやまない伝統食・かぼす酢づくりを体験できます。このほか、秋は梨や栗、冬は柿、春はイチゴ、夏には梅の収穫体験など、年間を通じてさまざまな体験を受け入れています。



自分で収穫したかぼすを、「かぼす酢」に。爽やかな香りを楽しみながら体験します。

体験内容：

- ①キク：アレンジメント (1時間／3,000円)
- ②枝物：リース作成 (2時間／6,000円)
- ③カボス：収穫、試食、加工 (2時間／6,000円)
- ④柿：収穫、試食 (1時間／3,000円)
- ⑤梨：収穫、試食 (1時間／3,000円)
- ⑥栗：収穫、試食 (2時間／6,000円)
- ⑦桃：収穫、試食 (1時間／桃：3,000円)
- ⑧梅：収穫、試食 (1時間／3,000円)
- ⑨ブルーベリー：収穫、試食、加工 (1時間／3,000円)
- ⑩イチジク：収穫、試食、加工 (1時間／3,000円)
- ⑪イチゴ：収穫、試食、加工 (1時間／3,000円)
- ⑫葉物野菜：収穫、試食、加工 (1時間／3,000円)

住所：大分県豊後大野市清川町雨堤1349

連絡先：有限会社お花屋さん ぶんご清川
090-3158-5479
<https://ohanayasanbungokiyokawa7.webnode.jp/>

※価格は全て税込



郷土の食を今につなぐラボトリー

「非日常の中で日常を研究する」をコンセプトに掲げる、食文化に関する実験施設。裏庭には、世界農業遺産に登録されているクヌギ林を望む雄大な自然が広がっています。「おにぎりワークショップ」では、食のコーディネーター・神谷さんとおにぎりを握りながら、日本の食文化について学べます。柚子と唐辛子の匂が重なる9月と11月限定で、大分発祥の調味料「ゆず胡椒」づくりも体験できます。

体験内容：

- ①おにぎりワークショップ (2時間/通年/11,000円)
- ②青ゆず胡椒ワークショップ (2時間/9月/11,000円)
- ③黄ゆず胡椒ワークショップ (2時間/11月/11,000円)

住所：大分県宇佐市猿渡553-1

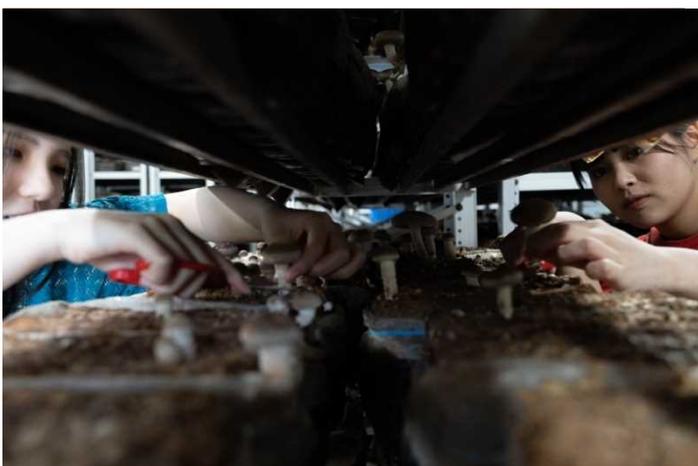
連絡先：生活工房とうがらし
080-1799-5511

<https://www.facebook.com/seikatsukouboutougarashi/>

※価格は全て税込



おにぎりに使用する米と水は、その土地のものを使用。おにぎりを通じて、地域の魅力に触れることができます。



湯布院で楽しむ椎茸狩り & BBQ

湯布院の温泉街で、菌床しいたけの収穫体験ができる施設。国産菌床にこだわり、湯布院の地下水を使用して質の高いしいたけを生産しています。併設のキャンプ場では、キャンプ宿泊ができるほか、体験で収穫した新鮮なしいたけをBBQで堪能。オプションで大分和牛など食材を追加することも可能です。夏季に開催されるカブトムシの採集イベントは子どもに人気です。

体験内容：しいたけ収穫体験 (1時間/通年/入場料500円・収穫した椎茸100g200円)

住所：大分県由布市湯布院町川上気床2245-2

連絡先：由布のしいたけ
0977-75-8457

<https://www.shiitakecamp.com/>

※価格は全て税込



菌床がずらりと並ぶ風景は圧巻。キャンプ場からは湯布院の景色を一望できます。



受け継がれる伝統の美

小鹿田焼は1705年に開窯し、現在、9件の窯元が家族のみで作陶を行っています。土づくりから焼き上げまですべて手作業。飛びかんなや櫛で描く独特の幾何学紋様が特徴です。英国の陶芸家バーナード・リーチ氏もこの地を訪れ、高く評価しています。陶土を挽く唐臼の音は「残したい“日本の音風景100選”」、小鹿田皿山・池ノ鶴地区は重要文化的景観「小鹿田焼の里」として選定されています。



唐臼の心地よい響きが里中に響く。窯元で商品の購入も可能。

体験内容：陶芸館見学（1時間程度／水曜年末年始以外の9:00～17:00）、窯元見学

住所：大分県日田市源栄町138-1

連絡先：小鹿田焼陶芸館
0973-29-2020

<https://www.city.hita.oita.jp/soshiki/kyoikucho/bunkazaihogoka/bunkazaikanri/bunkazai/2259.html>



養蜂家に学び、環境を考えるWS

豊かな自然が広がる山村エリア・日田市。養蜂家・古田さんは、日田の地で日本蜜蜂による養蜂を行っています。西洋蜜蜂に比べて飼育が難しく、採蜜量も少ないため、日本蜜蜂の蜂蜜は希少価値が高い蜂蜜です。日本の山村地域に身を置き、採蜜体験や巣箱作りを体験しながら、日々環境の変化を肌で感じる養蜂家と共に環境問題について考えることができます。



四季の養蜂サイクルに応じて、自然の中で生きるミツバチに関わる体験を。

体験内容：

- ①ニホンミツバチの採蜜体験（2時間／10～11月／価格は要相談）
- ②巣箱作り体験（2時間／12～3月／価格は要相談）

住所：大分県日田市上津江町川原2459-1

連絡先：THE HONEY SHOP
090-8762-8383

<https://thehoneyshop.official.ec/>



牡蠣が育つ干潟をウォーキング

大分県北部にある瀬戸内海最大の中津干潟では、日本初の干潟養殖カキ「ひがた美人」の養殖が行われています。体験では、まずはスタッフから干潟養殖についてレクチャー。続いて、実際に干潟をウォーキング。大潮時には沖合約3kmのところまで歩くことができます。さらに干潟では、ゆりかごのような養殖カゴで育つカキの様子を見学でき、冬は牡蠣小屋で試食も楽しめます。



干潮時にたっぷりと風と日光にあたることで、ブリッとした歯ごたえと、深い味わいに。

体験内容：

①中津干潟散策、牡蠣養殖場見学（2時間／5～6、9～10月の干潮時／1人税込5,000円）

②牡蠣小屋で牡蠣試食

（12月、1-3月の平日／価格はメニュー次第）

住所：大分県中津市小祝525-10

連絡先：大分県漁協中津支店

097-922-2103

<https://jf-nakatsu.brtnet.jp/oyster/>



手作業にこだわる日本らしい農業を

有機質肥料や微生物、酵素を使った土づくりにこだわり、32連棟の大型ハウスでベビーリーフなどの栽培を行う同社。手押しの機械を使った種まきから、収穫・梱包までを体験できます。収穫は、包丁を使ってひと株ひと株刈り取り。さらに袋詰めも手作業で行うなど、日本ならではの丁寧な農業スタイルを体感できます。フレッシュなベビーリーフは海外の方にも好評です。

体験内容：ハウス内見学・説明、種まき体験、収穫体験、袋詰め体験（2時間／X～X月／XX円）

住所：大分県大分市松岡3321

連絡先：大分ほっぺリーフ株式会社

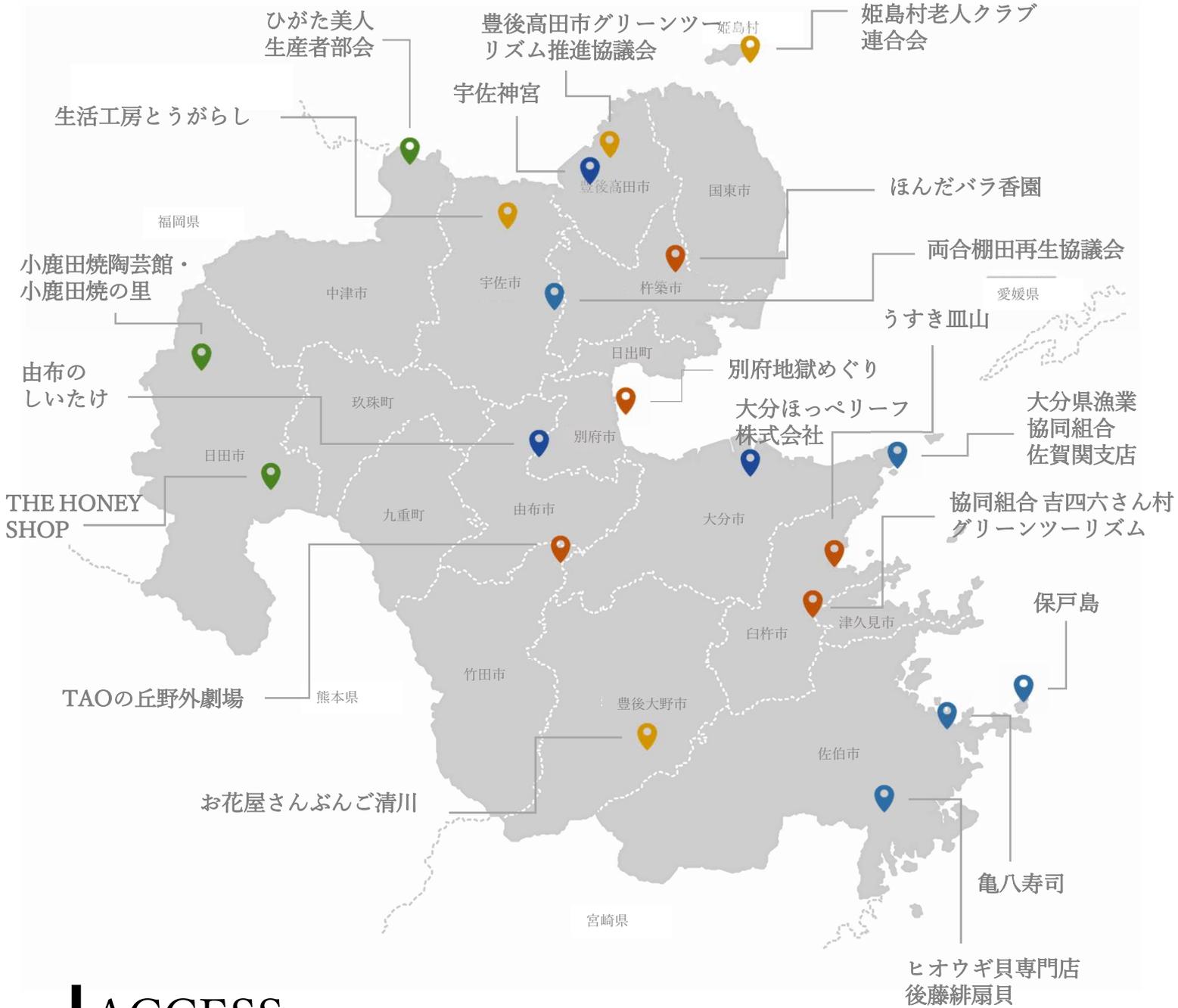
080-1600-4511

<https://hoppeleaf.co.jp/>



ハウス内での作業のため。雨天時や夏季でも天候を気にすることなく体験ができます。

MAP



ACCESS

	羽田	約1時間30分	→	大分
	伊丹	約1時間	→	大分
	神戸	約11時間15分	→	大分

