

国保制度改革 Q&A 【入門編】



制度全般

国民健康保険加入者（被保険者）向けQ & A【入門編】



平成30年4月から、国民健康保険は市町村から県に移管したの？

移管されないよ



なぜ制度が変わったの？

今は、市町村がそれぞれ国民健康保険を運営しているけど、平成30年4月からは、**県も市町村と一緒に、国民健康保険を運営することになったよ**



国民健康保険は、ほかの医療保険に比べて財政状況が厳しいよ
(理由)

- 加入者の年齢構成が高い
- 加入者の一人当たりの医療費が高い
- 加入者の所得が低い など



みんなの健康を守ってくれる、大事な国民健康保険制度を守るために、変わったんだよ



手続き

国民健康保険加入者（被保険者）向けQ & A【入門編】



平成30年4月からは、
県庁に手続きに行くの？

これまでどおり、
手続きはお住まいの市町村窓口だよ
（県庁では手続きできないよ）



これまでどおり、
そのほかのいろいろな手続きも
お住まいの市町村窓口だよ
○加入や脱退の手続き
○療養費や高額療養費の申請手続き
○保険税に関する手続き など



いま加入しているけど
改めて加入の手続きが必要なの？

改めて手続きの必要はないよ



病院のかかり方

国民健康保険加入者（被保険者）向けQ & A【入門編】



病院などを受診する方法は
これまでと変わったの？

これまでどおり、保険証を持って受診してね



医療機関で支払う窓口負担割合も変わら
ないよ



切替えのとき、
新しい保険証は、どこから届くの？

これまでどおり、
お住まいの市町村から届くよ



病院のかかり方

国民健康保険加入者（被保険者）向けQ & A【入門編】



保険証は、平成30年4月から何か変わったの？

法律が改正されて、新しい保険証は記載項目が少し変わったけど、使い方はこれまでどおりだよ



平成30年8月から、
保険証の様式や更新時期を**県内市町村で統一**したよ
(大きさはこれまでと同じカードサイズで1人1枚、更新時期は8月)



これにあわせて、平成30年8月から、
70歳以上の方が、持っている「**高齢受給者証**」と
保険証が合体して1枚になったから、便利だよ



※市町村ごと、変更の時期に多少のずれがあります。
詳しいことは、お住まいの市町村窓口でご確認ください。

これまで

現在、大分県内の多くの市町村では、
70歳以上の方は、必ず2枚必要

保険証

+

高齢
受給者証



平成30年8月から

1枚になって便利に!!

保険証
兼
高齢受給者証

健診・保健指導等

国民健康保険加入者（被保険者）向けQ & A【入門編】



特定健康診査って何？

糖尿病や動脈硬化など、
生活習慣病の兆候を見つける検査だよ



誰が受けるの？

40歳以上74歳以下の加入者は、
1年に1回、必ず受けてね



いくらで受けられるの？

これまでどおり、受診券はお住まいの市町村から届くよ

7,500円から9,500円相当の検査が
無料で受けられるよ



市外の病院でも受けられるの？

平成30年4月から、お住まいの市町村以外でも、
県内の契約医療機関で受診できるようになったよ。



※該当する医療機関については、お住まいの市町村窓口でお尋ねください。

保険税

国民健康保険加入者（被保険者）向けQ & A【入門編】



私たちが払っている保険税は
なにか変わったの？

これまでどおり、お住まいの市町村が、
保険税の決定・賦課をするよ



納税通知書（納付書）は
県から届くの？

これまでどおり、お住まいの市町村から届くよ



保険税の納付方法はとなったの？

これまでどおり、お住まいの市町村が決めた
納期、納付方法で納めてね



便利な納付方法はないの？

口座振替にすると、納め忘れがなくて便利だよ



トピックス

国民健康保険加入者（被保険者）向けQ & A【入門編】



ほかには何かある？

なにをするにも健康が一番！
みんながからだに気をつけることが大事だよ。
40歳以上の方は、特定健診で
年に1回は必ず体のチェックをしてね。



ちなみに、歩く健康づくりには、
県が開発したスマホ専用アプリ
「おおいた歩得（あるとつく）」
もオススメだよ。



※アプリは無料で利用できますが、ダウンロードには
通信料がかかります。

（作成）
平成30年8月
大分県福祉保健部国保医療課