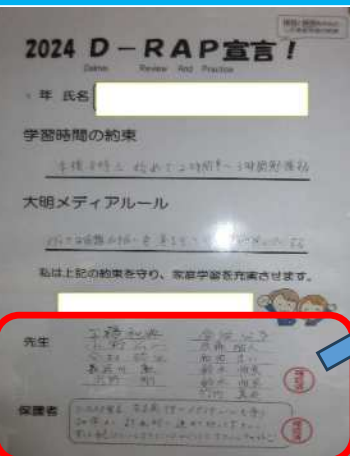


管内各小・中・義務教育学校において、『1校1実践』の取組内容の充実や「健康増進に向けた取組の推進」、「肥満対策・むし歯予防対策の推進」等、学校と家庭・地域が協働した取組が進められています。以下に、「2学期取組状況調査」から「成果が表れている」と報告された取組事例を紹介します。自校の体力向上の推進、健康課題への対応に向けた参考資料としてご活用ください。

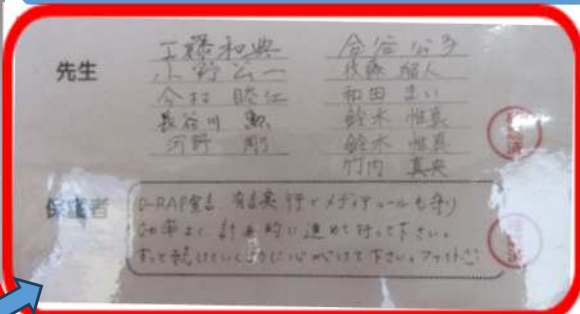
1. 「生活習慣改善」の取組

日田市立大明中学校

「D-RAP」(Daimei-Review And Practice) の取組
～復習と練習を中心にした家庭学習の約束～



保護者と話して作成した
個人「D-RAP」宣言



- 担任が内容確認後、先生方で承認のサインをする。
- 保護者は励ましの言葉を記入し、これをもとに親子で振り返って、次の目標設定をする。

D-RAPの振り返りを全校生徒で行う(12/19実施)。
※学期毎に実施



【成果】実行力の高まりや適切な振り返りにつながっている。

九重町立淮園小学校

元気っ子week取組表(11/25～実施)

元気っ子 Week チェックシート

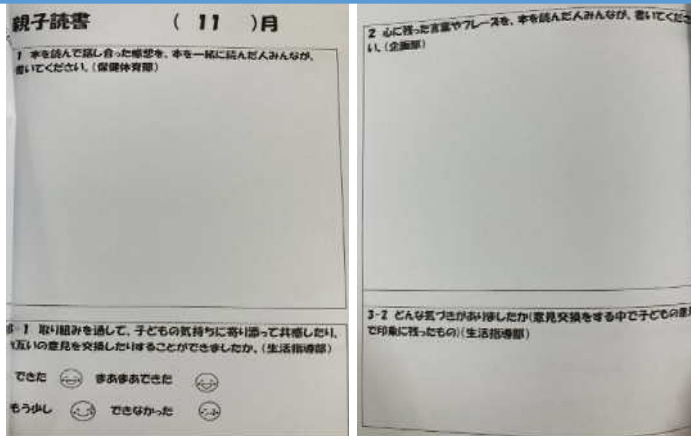
元気っ子 Week 取組表(11/25～実施)

項目	できた・まもれた…○					むずかしかった・まもれなかった…△				
	11月25日 月	11月26日 火	11月27日 水	11月28日 木	11月29日 金	11月25日 月	11月26日 火	11月27日 水	11月28日 木	11月29日 金
①おまじない	○									
②おまじない	△									
③メディアルール	○									

提出締め切り! 12月3日(火)

九重町立飯田小学校

保護者主催ノーメディアデー期間の親子読書の取組
(11/25～実施)



2. 「生活習慣改善の取組」 成果

- タブレット、スマートフォンを使える時間を決める等の取組を行う家庭が増えた。➡子どもの意識が向上
- 決まった時刻に就寝・起床、朝食への意識付けができた。
- メディアオフの時間を各自で設定した。
➡1学期よりも2学期の達成率が向上
- 保健だよりを配布し、家庭の意識向上につながった。
- スクリーンタイムに係る生活習慣改善の取組を育友会が主体となって企画し、家庭と協働して実施できた。