

基礎疾患をお持ちの皆さまへ

基礎疾患の悪化の予防、健康の維持を心がけ、 新型コロナウイルス感染症から身を守りましょう

◆ 新型コロナウイルス感染症について

主な症状

発熱

呼吸器症状

強いだるさ

味覚異常

嗅覚異常

など

基礎疾患をお持ちの方や高齢者、妊娠中の方は、免疫力の低下などから、重症化するリスクが高いという報告もなされています。

※「基礎疾患をお持ちの方」とは、がん、糖尿病、高血圧、心疾患、呼吸器疾患、肝疾患、腎疾患などの疾患をお持ちの方や、透析を実施している方、免疫抑制剤を使用している方などです。

参考；国立感染症研究所ホームページ・厚生労働省ホームページ

◆ 自身の健康と生活を守るために



♡ かかりつけ医、主治医の指示を守りましょう

- ・ 体調や治療について、状況に応じ、かかりつけ医へ電話などで相談する（時限的・特例的な対応として電話やオンライン診療で処方を受けられるようになりました）
- ・ 処方されている薬を確実に服用する
- ・ 食事や運動療法などを継続する
 - 治療の途中で通院や治療をやめてしまっている場合、体調が悪化していなくても、今一度、医療機関へ電話などで連絡し、身体の状態を相談しましょう。

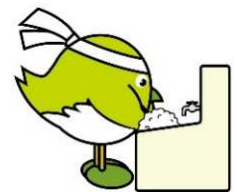
♡ 体調や疾患に応じた栄養のバランスの取れた食事摂取を心がけましょう

♡ 自宅の中や人混みを避けた運動で、体を動かすように心がけましょう

- ・ 「動かない」ことによって「動けなくなる」心配もあります。

参考；新型コロナウイルス感染症について，厚生労働省ホームページ

◆ 「うつらない」「うつさない」ために



- ♡ 「三つの密」を避ける（換気をする、集まらない、人との距離を保つ等）
- ♡ 不要不急の外出をしない
- ♡ こまめな手洗いや消毒
- ♡ マスク着用と咳エチケット（マスクの代用に布類をあてる、手のひらでなく腕で押さえる等）
- ♡ 日々の健康状態の確認

▶ 新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある場合は、
かかりつけ医または**受診相談センター(24時間対応：097-506-2755)**

※ 新型コロナウイルス感染症の全般的な相談窓口は、
新型コロナウイルス相談窓口(24時間対応：097-506-2775) または**最寄りの保健所**

参考；新型コロナウイルスに関するお知らせ（受診や予防に関する相談），大分県ホームページ
参考；新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～，首相官邸ホームページ

作成：R3.4.6 発行元：大分県福祉保健部国保医療課