

令和5年度食育関連事業報告一覧

別府市

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	育児相談	育児や子どもの健康・栄養などで心配なことを気軽に相談できるもの。	平日9時～16時半の間で随時	場所: 別府市保健センター 対象: 乳幼児
2	離乳食講習会	離乳食の話、相談	毎月1回	場所: 別府市保健センター 対象: 7～8か月児(偶数月実施)、9～11か月児(奇数月実施) 定員: 15組
3	離乳食スタート講座	離乳食の話、相談	月1回	場所: 別府市保健センター 対象: 3～5か月児 定員15組
4	「児童生徒の健康チェック」事後指導	健康診断後の栄養指導・相談	7～9月の間で随時	場所: 別府市保健センター 対象: 小学4年生、中学2年生の健診受診者
5	特定保健指導等	特定健診受診者に対する栄養・保健指導	通年随時	場所: 別府市保健センター等 対象: 各種保健指導の対象になった者
6	各種栄養教室	食育(健康増進目的含む)関連の各種教室の実施	3回	場所: 別府市保健センター等 対象: 別府市民
7	ケーブルテレビでの食育活動	健康・栄養・子育てに関する情報提供	10回	場所: CTBまちなかスタジオより放送
8	別府市食生活改善推進事業	別府市食生活改善推進協議会における取組	通年随時	・自己学習会 ・日食協、大分県、別府市受託事業
9	啓発事業	野菜レシピの配布	通年随時	野菜摂取率向上を目的とした野菜を使った、比較的簡単なレシピの配布を行う。
10	「健幸弁当」開発・継続支援事業	エネルギー700kcal程度、塩分3g以下、野菜メニュー1品以上の弁当を「健幸弁当」として認定し、市民の活用を推進する。	通年随時	現在3店舗4種類の「健幸弁当」が認定されているが、これらの活用拡大と店舗数やメニュー数の増加を図る。