

## 令和5年度食育関連事業報告一覧

国東市

No.	事業名	概要	実施時期	実施状況
1	市内健康経営事業所等への食支援	講話や体験など	通年	場所: 市内健康経営事業所等 対象: 健康経営事業所等の職員 内容: 食事の選び方など体験を通して伝える 2月実施(2カ所 計67名)
2	うま塩ヘルシーメニュー・弁当普及啓発・支援事業	市内うま塩ヘルシーメニュー・弁当の普及啓発や提供店への支援	通年	①店舗向け講話(人生会議) 8月実施(3店舗参加) ②提供店への支援(訪問・困りごとの解決)適宜
3	乳幼児健診等の栄養相談	乳幼児健診、2歳児歯科教室、5歳児相談会で栄養相談を保護者に行った。	随時	場所: 武蔵保健福祉センター、国見保健福祉センター 対象者: 健診、相談会対象者 栄養相談(乳幼児健診(全員)、2歳児歯科教室・5歳児相談会(希望者)) 実施数: 延べ420名
4	ベジチェックを活用した栄養指導	ベジチェックを活用し、栄養指導を行う。	6~12月	場所: ①市役所、②事業所内、③武蔵保健福祉センター等 対象者: ①市民、②事業所職員、③乳幼児健診やその他教室 ※希望者に実施をした。
5	食生活の改善による生活習慣病予防(普及啓発)	野菜摂取の普及啓発、情報提供	①随時 ②毎月	①野菜摂取の必要性の普及啓発 図書館(R5.8月~10月 各町計4回) スーパー(市内3店舗 毎月1回程度) ②減塩の普及及び野菜摂取量の増加を目的として、広報誌、ケーブルテレビ等を利用し情報提供(毎月実施) 今年度は、食物繊維をテーマに地元食材を利用したレシピの紹介を実施 3月に健康応援レシピ集を発行
6	食生活の改善による生活習慣病予防(健康相談・健康教育)	食生活改善のための健康相談・健康教育	①毎月 ②年間5回	①体成分分析器にて、自分の体を振り返る機会を設けた際に、希望者へは栄養相談実施(毎月実施) ②適量ランチ会(4回)延べ37人 料理教室(1回)8人
7	母子手帳アプリ「母子モ」を活用した情報発信	食の情報提供をおこなう	随時	取り分け離乳食レシピ等の情報提供を行った。(毎月1回)
8	離乳食教室	離乳食の講話、相談、見本の展示(※7月より試食開始)	毎月1回	場所: 各支所保健センター(3カ所で持ち回り) 対象: おおむね1歳までの親子 参加者数: 延べ24組(48名)
9	食育教室	食の体験を通して、小さい頃・若い頃から正しい食生活や食習慣を身につける	未定	場所: 未定 対象者: 乳幼児~高校生など 内容: おやつ教室5回、ランチ教室1回、魚のさばき方教室1回、保育所での食育(エプロンシアター)1回、食育講話2回 参加者数: 144名