

---

■「アイネス男女共同参画フェスタ2021」参加者募集中！\ ㊦オンライン開催㊦ /

---

消費生活・男女共同参画プラザ（アイネス）では、男女共同参画週間（6月23日～29日）にちなみ、6月25日（金曜日）と26日（土曜日）の2日間、「アイネス男女共同参画フェスタ2021」を開催します。

期間中、講演会、講座、相談会などの催しをオンラインにて実施します。

ワーク・ライフ・バランスや夫婦のパートナーシップを、おうち時間に、ゆっくり学び直してみませんか？

※詳しくは、アイネスのホームページをご覧ください。

<https://www.pref.oita.jp/soshiki/13040/i-ness-festa2021.html>

↑参加申込みこちらから★（6/20（日）まで！）

<主な行事>

1 講演会

日時 6月25日（金）13:30～15:15

講師 海原 純子 さん（医学博士・心療内科医・産業医）

テーマ 「自分らしく生きる～元気の処方箋～」

2 講座、相談会

日時 6月26日（土）10:00～14:40

～仕事と生活の両立を考えるワーク・ライフ・バランス～

10:00～11:00

「問題解決率100% 子育て・仕事・人間関係 コーチング講座」

講師 別府大学客員教授 佐藤 敬子 氏

11:00～12:00

「仕事も家庭も両立するためのタイムマネジメント講座」

講師 社会保険労務士 篠原 丈司 氏

～パパとママが笑っていれば、きっと子どもたちも幸せ～

13:00～14:00

「笑顔になれる！夫婦のパートナーシップ講座」

講師 おおいたパパくらぶ共同代表 幸野 晋也 氏

14:00～14:40

「おおいたパパくらぶ 家事・子育て何でも相談会」

協力 おおいたパパくらぶ 会員のみなさま

ご不明な点がございましたら、アイネス参画推進班（097-534-2039）まで、お問い合わせください。皆さまのご参加お待ちしております♪

=====  
大分県消費生活・男女共同参画プラザ（アイネス）

〒870-0037 大分県大分市東春日町1番1号（NS大分ビル内）

TEL：097(534)4034 FAX：097(534)0684

ホームページ：<http://www.pref.oita.jp/soshiki/13040/>

E-mail：oita-shouhi@pref.oita.lg.jp

-----  
☆ **メルマガバックナンバー**（これまでの配信内容は、こちらからご覧ください）

<http://www.pref.oita.jp/site/syohi-senta/mailmaga.html>

-----  
☆ **Facebook** で暮らしに役立つ最新情報を発信しています！

★ Facebook に登録していなくても、見るすることができます。

<https://www.facebook.com/oita.iness>

-----  
～「ながら見守り」にご協力ください～

子ども達を犯罪被害から守るために、「気楽に」「気長に」「危険なく」自分のペースにあわせた見守り活動を始めてみませんか？

ウォーキングや犬の散歩、花の水やり、仕事などをし「ながら」、子どもを見守り、不審者を地域のコミュニティに入らせないようにしましょう。

-----

## 【消費生活に関するご相談は・・・】

### ☆ 市町村の消費生活相談窓口

県下すべての市町村で、消費生活センターや相談窓口が設置されています。

次の消費者ホットラインは、全国どこでも、お近くの市町村や県の相談窓口をご案内します。お気軽にご相談下さい。

《 消費者ホットライン：188 》

### ☆ 大分県の消費生活相談窓口

※メールやファックスでは受付しておりません。

#### ◇ 消費生活等相談（契約、販売方法、多重債務、消費生活に関する相談）

- ・ 受付時間：月～金曜日（祝、休日をのぞく）9：00～17：30
- ・ 相談電話：097-534-0999

#### ◇ 消費生活特別相談

- ・ 受付時間：日曜日（第3日曜をのぞく）13：00～16：00
- ・ 相談電話：097-534-0999

#### ◇ 食品表示110番（不審な食品表示に関する情報、食品表示に関する質問など）

- ・ 受付時間：月～金曜日（祝、休日をのぞく）9：00～16：30
- ・ 相談電話：097-536-5000

---

### ☆ メルマガ登録者を募集しています！

配信ご希望の方は、お名前、市町村名、「PC版または携帯版」の配信希望と書いて、下記メールアドレスあて送信してお申し込みください。（配信停止も同様）

○申込先 → [iness.csm@pref.oita.jp](mailto:iness.csm@pref.oita.jp) （メルマガ専用アドレス）

# アイネス男女共同参画フェスタ2021

大分県



大分県女性団体連絡協議会共催 地域女性リーダーセミナー

## 「自分らしく生きる～元気の処方箋～」

講師：海原 純子 氏

医学博士・心療内科医・産業医  
日本医科大学特任教授・昭和女子大学特命教授

<プロフィール>

1952年生まれ。

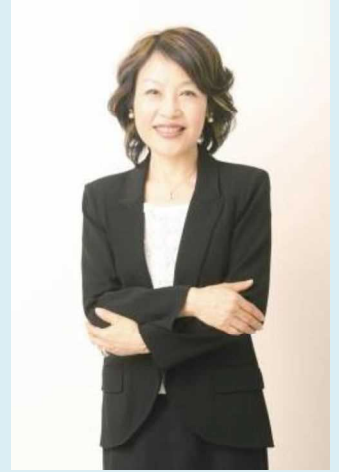
東京慈恵会医科大学卒業。2008～2010年に  
ハーバード大学客員研究員を経て、日本医科大学特任教授、昭和女子大学特命教授を務める。

心療内科医として全国で講演活動を行うとともに、  
2013年11月～2014年3月まで

復興庁「心の健康サポート事業」の統括責任者として  
東北各地で活動する。

被災地の調査論文で平成28年度 日本ストレス学会 学会賞を受賞。  
読売新聞「人生案内」回答者。

毎日新聞・日曜版「新・心のサプリ」連載執筆中。



※当日、海原さんは  
オンラインでの出演となります。

参加費  
無料

オンライン  
または  
会場参加

日時

令和3年 6月25日 (金)

13:30～15:15 (※受付開始13:00)

Zoomを使ったオンライン講演会です。

ご自宅に視聴環境のない方は、会場へご来場いただきご参加ください。

申込方法

①オンライン希望の方

インターネットからお申し込みください。

<https://www.egov-oita.pref.oita.jp/CMyeFG8Q>

右のQRコードからも申し込み可能です。

お申し込みいただいた方には6月23日頃を目安にURLをお送りします。

②会場へご来場をご希望の方 (先着50名)

FAXまたはメールにて参加申込書をお送りください。

《参加申込締切：令和3年6月20日(日) 17:00》



会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ2階

大会議室

※会場参加は定員50名程度・お申込みは先着順です。

マスク着用でご来場ください。

※状況により、内容が変更になる場合がございます。



無料託児サービス(要予約)

予約受付電話番号:097-534-2039

(受付6月24日(木)正午まで)

対象:満1歳以上から就学前

先着順(人数に限りがあります)

※必ずお電話にて事前にお申し込みください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【お問合せ先】

大分県消費生活・男女共同参画プラザ  
(通称 アイネス)

住所:大分市東春日町1番1号 NS大分ビル  
参画推進班 TEL:097-534-2039

# 会場参加受付用

〈参加申込書〉

申込締切:6月20日(日)

行事名:アイネス男女共同参画フェスタ2021 講演会  
講師:海原 純子 氏  
テーマ:「自分らしく生きる～元気の処方箋～」  
日時:令和3年6月25日(金) 13:30～15:15

下記に必要事項を記載のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。

FAX:097-534-2057(参画推進班行)  
メール:oita-sankaku@pref.oita.lg.jp



参加方法→	☑会場参加	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	

【会場】  
大分県消費生活・男女共同参画プラザ  
2階 大会議室  
住所:大分市東春日町1番1号  
NS大分ビル



NS大分ビル外観



JR 大分駅府内  
中央口(北口)から  
徒歩約15分

「高砂町アイネス前」  
バス停 目の前 (大分交通)

女だから、男だから、ではなく、  
私だから、の時代へ。

2021  
6/26 Sat.  
10:00~14:40

参加費  
無料

【オンライン@Zoom開催】

●希望する講座のみの参加OK!  
●ビデオオフでの参加OK!

# アイネス男女共同参画 フェスタ2021

仕事と生活の両立を考える  
ワーク・ライフ・バランス

①10:00~11:00

問題解決率100%  
子育て・仕事・人間関係  
コーチング講座

②11:00~12:00

仕事も家庭も  
両立するための  
タイムマネジメント講座

パパとママが笑っていれば、  
きっと子どもたちも幸せ

③13:00~14:00

笑顔になれる!  
夫婦の  
パートナーシップ講座

④14:00~14:40

おおいたパパくらぶ  
家事・子育て  
何でも相談会



別府大学 客員教授  
佐藤 敬子 氏

文部科学省「コーチング研究会」委員。  
一人一人の内面にある可能性と能力を  
引き出し問題解決やモチベーションアッ  
プを目指すプロフェッショナルとして活躍。



社会保険労務士  
篠原 丈司 氏

「時間の使い方を変わると人生が変わ  
る」をモットーに社会にタイムマネジ  
メントを広げる活動をしている。企業  
が取り組む働き方改革の支援が専門。



おおいたパパくらぶ共同代表  
幸野 晋也 氏

【おおいたパパくらぶ】  
「ムリをしない、強制されない、自分自身が楽しむこと」をモットーに、  
県内広域で活動中のパパサークル。父親同士のつながり作りの大切さや  
子育ての楽しさを、お子さんとの遊びを通じてパパ目線で伝えている。



おおいたパパくらぶ  
会員のみなさま



コロナ禍で…

- 外出しづらいけれど、自分を磨きたい!
- ワーク・ライフ・バランスを整えたい!
- パートナーと家事分担を考え直したい!

パパ、ママ、プレパパ・プレママ、学生の方…  
どなたでもご参加できます!!

お申込みは  
こちらから!



大分県 アイネスフェスタ 検索  
<https://www.pref.oita.jp/soshiki/13040/-ness-festa2021.html>

申込〆切: 6/20 (日)

【お問い合わせ】

097-534-2039

[oita-sankaku@pref.oita.lg.jp](mailto:oita-sankaku@pref.oita.lg.jp)

<担当>

大分県消費生活・男女共同参画プラザ  
(アイネス) 参画推進班

大分県

大分県消費生活・男女共同参画プラザ アイネス