



健康経営おうえん プロジェクト◇始動◇



ここから
検索

別府市、杵築市、日出町の働く世代の皆様の健康づくりを、事業所ぐるみで応援します。

健康寿命日本ーおうえん企業と一体となり、地域の事業所をサポート・支援します。

(東部保健所健康経営おうえんプロジェクトメンバー)



10月は「健康寿命延伸推進月間」です

※身近なところで健康づくり活動に取り組みましょう

別府市

リモートで健康教室



☆楽しい運動やヘルシーで美味しいレシピの紹介などをオンラインで行います。

☆見逃しても、いつでもどこでも繰り返し観ることができます。

問い合わせ：別府市健康づくり推進課 Tel 0977-21-1117



私たちが
事業所へ
伺います♡

☆市の保健師・栄養士もしくは内容に応じた専門家が、あなたの事業所に出向きます。

☆ご要望に合わせて、運動、栄養、歯と口腔衛生など健康づくりをお手伝いします。

☆杵築市は他にも出前講座を用意しています(全62講座)

杵築市

出前講座



問い合わせ：杵築市健康長寿あんしん課 Tel 0978-64-2540

日出町 健康情報でサポート

☆ホームページ内に健康づくり情報や健康経営サポート情報を掲載します。

☆健康寿命日本ーおうえん企業とタイアップして、町立図書館内に健康寿命延伸推進コーナーを設置します。

☆ひじまち花咲くプロジェクトの「花咲く拠点」で、事業所の従業員の健康管理や健康づくりに役立つ情報を届けます。



問い合わせ：日出町健康増進課 Tel 0977-73-3130

東部保健所 おうえん企業とマッチング

ピッタリ!



☆健康経営に取り組む事業所や関係団体の要望と健康寿命日本ーおうえん企業の応援内容のマッチングを促進するための、提供体制を整備します。

☆ホームページ内のサイトに健康経営サポート情報を掲載します。

☆希望する事業所への健康講座の講師派遣(歯科衛生士、栄養士など)や作業環境アセスメント(理学療法士など)をサポートします。

問い合わせ：大分県東部保健所地域保健課 健康増進班 Tel 0977-67-3976

