

いつまででん たべち あるいち 笑おうえ

大分県は「健康寿命日本一」をめざします！



めざそう！
減塩 -3g
+野菜 350g
+歩数 +1500歩

健康経営事業所

大分県では、健康経営の定義を「従業員の健康支援を通じて会社の益を生もうとする経営方針のこと」とし、事業所として健康づくりを行うことの普及を目指しています。

☆まずは「登録」【健康経営事業所登録】（豊肥保健所にて）

☆つぎに「実践」

☆めざせ「認定」【大分県認定健康経営事業所】

- ・従業員への受診勧奨や事業所内での健康情報の共有、事業所ぐるみの健康づくり等の条件をクリアすると大分県知事の認定が受けられます。

豊肥保健所

職場の健康づくりを支援します。

- 健康経営拡大事業
- ・健康経営事業所登録制度の実施
- ・健康経営登録事業所のサポート、健康情報の提供

商工会議所・商工会

商工会議所・商工会には地域の多くの事業所が加入しています。市や県からの健康づくりのお知らせを広報を通じて発信しています！

豊後大野労働基準監督署

労働安全衛生法で定める健康管理について、地域産業保健センターの活用を助めています。

豊肥地域産業保健センター

無料で健診後の保健指導またメンタルヘルス相談を実施しています。

健診センター

特定健診や労働安全衛生法に基づいた健康診断などを行っています。また、健診後の保健指導や専門医の紹介もあわせて行っています。

協会けんぽ

事業所の健診費用補助や健康データの提供、従業員への生活習慣病指導など、職場の健康づくりを応援します。一社一健康宣言事業、健診費用の補助、特定保健指導などの実施により職場の健康づくりを応援します。

竹田市役所

健診・がん検診を各地区で実施しています。出前健康教室、健康相談等ご希望に応じて支援します。

豊後大野市役所

20～39歳の住民は無料健診が受けられます。レディース健診は託児付きで受けられます。

※各機関の詳細な内容と連絡先は裏面に載せています。

事業所従業員の健康づくりを私たちが応援します！！

豊肥地域・職域健康づくり推進協議会からのお知らせ

知って得する健康経営！

健康経営事業所のメリットは？

生産性の向上

- ・欠勤率の低下
- ・業務効率の向上

負担軽減

- ・疾病手当の支払い減少
- ・健康保険料負担の抑制

イメージアップ

- ・企業ブランド価値向上

リスクマネジメント

- ・事故・不祥事の予防
- ・労災発生の予防

社員が心身ともに元気に働ける企業に

社員自ら生活改善
・生活習慣病の予防・改善

メンタルヘルスの予防・コントロール

社長・人事総務担当者が社員の健康づくりを積極的にサポート

健康経営事業所宣言
・社内・外にアピール

健康づくりの推進
・健診・情報提供・イベント参加

楽しく・効果的に取り組めるために各機関のサービスを活用してください。県がサポートします。

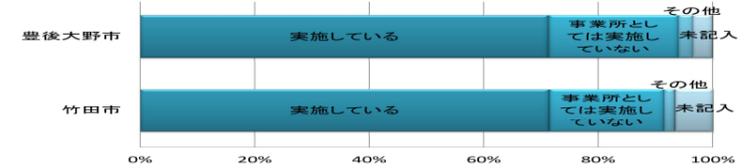
大分県



豊肥地域の働き盛りの健康は？

平成27年に実施した事業所アンケートの結果は？

従業員の健診実施状況



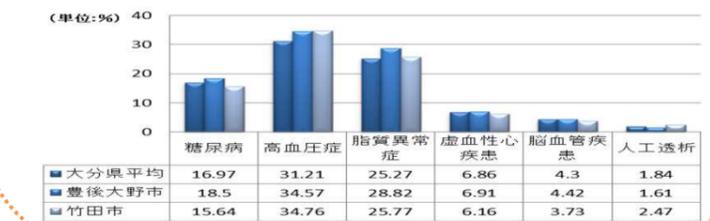
従業員のがん検診実施状況（市町村のがん検診利用も含む）



対象：1703事業所 回収率：22.4%

生活習慣病有病率（平成27年5月診療分：国保被保険者40～74歳）

疾病が重症化した場合は、入院や長期療養また復帰後も勤務に制限が必要です。本人だけでなく企業にとっても影響を受けます。



出典：大分県国保連合会 平成27年度版「生活習慣病の実態」

健康経営step1 基盤整備

- まずは、健康経営事業所に登録！ 手続き簡単！保健所に申請書を提出

・社員の健康は企業の財産！社長・総務担当者が社員の健康づくりに取り組むぞ！とまず宣言。



社員の健康第一

step2 健診・保健指導の徹底

- 実践「職員の健康診断・事後の保健指導を徹底しましょう。」がん検診受診もすませましょう。

・安衛法に基づく健康診断、特定健診を必ず受けましょう。健診後は、産業医や保健師から職員の健康管理についてアドバイスをもらいましょう。



産業医の活用

活用できるサービス

- 協会けんぽ
 - ・生活習慣病予防健診・特定保健指導
- 地域産業保健センター
 - ・産業医や保健師からの健康管理についてのアドバイス

step3 健康づくりの推進

- 「受動喫煙対策」「朝のラジオ体操」「健康情報の提供」「健康イベントへの参加」ができることから取り組んでみてください。

受動喫煙対策

敷地内禁煙



喫煙所 SMOKING AREA

活用できるサービス

- 労働局
 - ・受動喫煙対策防止助成金
- 保健所
 - ・受動喫煙対策相談
- 協会けんぽ
 - ・事業所健康診断シート

運動習慣の推進



- 健康情報の掲示
- 朝のラジオ体操
- 健康イベント参加

自己管理支援



- 健康相談（産業医・保健師）
- 健康管理フースの設置

step4 自ら取り組む健康づくり

- 従業員自らが、適切な生活習慣が身につく。
 - 栄養バランスを考えた食事ができる。
 - 減塩に心がける
 - 運動を習慣化する
 - 禁煙
 - ストレスコントロールができる。



持病の管理・生活習慣病予防

活用できるサービス

- 協会けんぽ
 - ・生活習慣病予防検診
 - ・特定保健指導
- 地域産業保健センター
 - ・産業医、保健師への健康相談
- 保健所・市役所

