

# 株式会社 古城

## —— おおいたをDXで笑顔いっぱい ——

大分県下中小企業様のデジタル化による生産性向上の  
伴走企業を目指します

### 事業内容

#### DX支援・ソリューション

PC・OA機器、インターネット総合サポート、  
業務ソフトウェアの販売

#### 建設・測量DXソリューション

測量機械の販売・修理及び校正検定、GIS構築、CAD  
システムの販売・指導、i-Constructionフルサポート、  
積算システム、各種気象機・試験機

#### 企業ブランディング



業種

卸売業

所在地

大分市金池町

従業員数

44人

KOJOH

## 健康経営の取り組み

「社員の幸せ」を経営理念に掲げ、会社の発展と社員の幸せの一致を常に考えます。

### 01 定期健康診断の内容充実

＜全額費用補助等＞

- ・がん対策（胃・大腸内視鏡検査、乳がん子宮がん検診等）
- ・扶養配偶者の健康診断受診推奨（費用の一部・全額補助）

### 02 健康診断後のフォロー

要精密検査等の有所見者へ受診推奨

### 03 インフルエンザ等の予防接種

予防接種の社内実施や全額費用補助等

### 04 健康に配慮した宅配弁当

宅配業者さんのメニューから健康メニューを推奨

### 05 理学療法士による全社員向け講話

医療機関さんと提携しR5年6月より月1回実施  
（ジュニア層・シニア層に分けて実施）



## 事業所【大分県民共済生活協同組合】

当組合は、消費生活協同組合法に基づき、大分県知事の認可を受け、共済事業（保障事業）を運営する生活協同組合です。2000年7月1日から事業を開始し、「非営利主義・人道主義・最大奉仕」を基本理念として、大分県の皆様の、もしもの時にお役にたてるよう努めています。

(業種) 共済事業  
(所在地) 大分市  
(従業員数) 13人



### 【健康診断受診率100%】

健康診断費用は1万円を上限に組合が負担し、組合が指定する医療機関における基本コースのほか、職員が希望する健康診断のオプションを付加できるようにしています。また、健康診断日は職務扱いとしています。

健康診断により、再検査等の結果が出た職員に対しては、医療機関への受診を勧奨し、その結果についても確認を行っています。

### 【職員の非喫煙者率100%】

朝礼やミーティング等平素の禁煙指導により、現在は喫煙者全員が禁煙に成功し、非喫煙者率100%を達成しました。今後とも喫煙防止のため、環境整備や指導を継続して参ります。

### 【その他の取組】

- ①事業所内に血圧計や健康器具を常設
- ②希望者のインフルエンザ予防接種費用を全額組合が負担（受診は職務扱い）
- ③有給休暇を取得しやすいよう記念日休暇制度（本人とその家族の誕生日等）を創設
- ④残業時間削減の取組みにより、令和7年度における対前年比の平均残業時間29%削減達成



（組合猫が全職員の癒しになっています。）





# 社会福祉法人庄内厚生館

1946年に設立し、今年で80周年を迎える社会福祉法人です。「共歩・共笑・共育」の法人理念のもと、由布市庄内町、大分市に障がい児・者、児童、高齢者施設13事業所を展開し、福祉サービスの提供を行っています。職員の心と身体健康保持・増進に向けた取組を継続し、ご利用者様及びそのご家族の幸せの追求、健康で活気に満ちた地域づくりに貢献していきます。

業 種) 社会福祉事業  
所在地) 由布市庄内町、大分市  
従業員数) 210人



## 【健康経営の取り組み】

- ①定期健診100%受診及び有所見者への個別対応  
・健診受診を推奨し、産業医の就業判定に基づき、有所見者への個別面談や医療機関への受診確認を実施。
- ②働く人の健康支援プロジェクトチームで事業所の健康づくりの取組を検討  
・事業所の健康課題や効果的な取組等について検討し、健康経営優良法人認定申請を行う。
- ③衛生委員会と働く人の健康支援プロジェクトチームが連動  
・プロジェクトの検討内容を踏まえ、健康づくりの年間計画を作成。  
・健康に関する新聞（健こうちゃん新聞）を3ヶ月に1回発行。
- ④従業員連絡用アプリを活用し、健康づくりの呼びかけ  
・健康に関する新聞（健こうちゃん新聞）をアプリに掲載。
- ⑤職員相談室を設置し、公認心理師における心のケアを実施。  
・ストレスチェック、こころのセルフチェックを年1回実施することでメンタルヘルスの維持・向上に取り組む。
- ⑥健康測定会の開催、施設単位で社食の導入。  
・血管年齢、骨密度、ベジチェック、握力の測定会を実施。  
・管理栄養士に栄養バランスについてアドバイスを依頼し、社食だよりを発行。





# 社会福祉法人みずほ厚生センター

社会福祉法人みずほ厚生センター（臼杵市）は、子どもから高齢者、障がいのある方まで、誰もが「その人らしく」自立して暮らせる地域づくりを目指す総合福祉施設です。

主な事業として、高齢者福祉（特養・デイ・訪問介護等）、障がい者支援（施設入所支援・グループホーム・生活介護等）、障がい児支援（放課後等デイサービス等）のほか、相談支援や生活困窮者支援などの地域公益活動を幅広く展開しています。

業種) 福祉  
所在地) 臼杵市  
従業員数) 255人



## 「健康経営」推進状況・実績ハイライト



定期健診受診率  
100%



健診結果把握率  
100%



ストレスチェック  
全職員実施  
(50人未満事業場含む)



敷地・屋内環境  
建物禁煙  
(喫煙38名)

### 1. 健診受診 & 有所見者フォロー

- 職員253名の定期健診受診率**100%達成** & 結果の完全把握
- 有所見者へ**医師意見聴取**と3ヶ月以内の受診を勧奨
- 全職員を対象とした**ストレスチェック**の実施

### 2. 受動喫煙防止 & 職場環境の整備

- **建物内全面禁煙**の継続と禁煙週間の設定・啓発
- 配達弁当でバランスの良いメニューを提供 & 自販機の低糖質化導入
- **血圧計・体重計**を設置し、日々の健康測定を促進

### 3. 情報提供 & メンタル増進・運動

- 県・保健所からの健康情報（健康経営サポートニュースなど）を**月1回以上**定期発信
- **ラジオ体操・ストレッチ**の日常的な実践

### 4. 検診補助 & 口腔・感染予防

- 職員を対象に**胃がん検診**費用を事業所負担
- **口腔ケア用品**（コンクール等）の斡旋による歯周病予防
- **インフルエンザ予防接種**の費用の全額補助を実施



ロイヤルクリーナー株式会社リファイン大分は、大分県豊後大野市に本社を構え、1986年の創業以来、ふとん丸洗い、リネンサプライ事業を通じて地域の衛生を支えてまいりました。関連会社では、2013年に就労継続支援A型事業所を、2026年には障がい者グループホームを開設し、「働く場」と「暮らす場」を地域につくる取組も続けております。従業員一人ひとりの健康を経営の基盤と捉え、健康経営優良法人の認定取得をはじめ、働きやすい職場づくりに継続的に取り組んでいます。

業種)リネンサプライ業  
所在地)豊後大野市犬飼町  
従業員数)75名



## 健康経営の取組

「健康経営優良法人 中小規模法人部門 2025/2026」 2年連続認定取得

- ① **健診受診・有所見者対応**
  - ・全社員に定期健康診断を実施し、2025年度は受診率100%を達成している
  - ・産業医面談等のフォロー体制を整えている
- ② **受動喫煙・喫煙対策**
  - ・屋外に喫煙所を設け、分煙を徹底している
- ③ **メンタルヘルス相談体制**
  - ・ストレスチェックを毎年実施しており、集団分析結果では前年比より17ポイントの改善を達成している
- ④ **健活イベントの実施**
  - ・年2回ペースでイベントの実施をしており、ベジチェック、血管年齢、骨密度チェックや、歯科イベントも実施し、社員の健康面サポートにも力を入れている
- ⑤ **働きがい・働きやすさ**
  - ・残業時間削減率は49%達成している(月平均11.08時間→5.57時間まで削減)
  - ・有給休暇取得率70%以上を継続している
- ⑥ **熱中症対策**(安全衛生委員会の活動)
  - ・塩分タブレットや経口補水液・保冷剤を工場内の各作業場で冷蔵庫保管し、すぐに対応できる体制を整備している
- ⑦ **誰もが働き続けられる職場づくり**
  - ・2013年より関連会社の就労継続支援A型事業所で障がい者を雇用し、リネン業務に従事していただいている
  - ・個々の体調や特性に合わせた業務調整と、支援員による日常的な相談体制を整えている
  - ・2026年8月開設の障がい者グループホームを通じ、「働く場」と「暮らす場」の両面から地域支援をしている



【健活イベント】



【安全衛生委員会活動】