

令和8年度『みんなで延ばそう健康寿命』延伸月間関連イベント一覧(令和8年9月～11月)

回答した 団体、組織名	開催日程				開催地 (市町村 名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
	開始日		終了日					団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考	
	月/日	曜	月/日	曜														
由布市	5/14	木	3/11	木	由布市	いきいき元気塾	高齢者を対象とした月1回の介護予防教室を市内3会場で実施。	由布市高齢者支援課	097-582-1111（代表） /097-529-7349（直通）	097-582-1343		○	○	○				
由布市	5/18	月	3/2	火	由布市	有りの実る〜む	子育て中の保護者や子どもを対象として開催。保護者のリフレッシュと交流を目的として開催。料理教室やセルフリンパケア等のさまざまな講座を月1回開催している。	由布市社会教育課（庄内公民館）	097-582-1111（代表） /097-582-0214（直通）	097-582-0683		○	○	○		○		
由布市	5/25	月	3/8	月	由布市	認知症予防教室	認知機能予防を兼ねた運動(30分程度)、認知症予防に関する健康講話(10分程度)を実施。	由布市高齢者支援課	097-582-1111（代表） /097-529-7349（直通）	097-582-1343		○						
由布市	6/10	火	11/18	火	由布市	浜間公民館主催教室「いつまでも動ける体づくり教室」	はさま未来館にて全市民を対象に、運動不足解消・生運動ける体づくりを目指した運動教室を年12回実施。	由布市社会教育課（浜間公民館）	097-582-1111（代表） /097-583-1118（直通）	097-583-1186		○				○		
由布市	7/6	月	7/27	月	由布市	庄内公民館主催教室「健康マージャン教室」	ゼロからはじめる健康マージャン教室。指の体操・脳トレ・地域の仲間づくりを目的とする。	由布市社会教育課（庄内公民館）	097-582-1111（代表） /097-582-0214（直通）	097-582-0683		○						
由布市	7/30	木	11月		由布市	庄内公民館主催教室「おもと大学」高齢者教室	・健康づくりや自己啓発などの研修を3回。 ・グラウンドゴルフ大会1回実施	由布市社会教育課（庄内公民館）	097-582-1111（代表） /097-582-0214（直通）	097-582-0683		○	○	○				
由布市	8/13	木	11月末		由布市	自宅で脳の健康度測定	60歳以上を対象とし、認知機能テストを自宅で行い、必要な方は相談対応を実施。	由布市高齢者支援課	097-582-1111（代表） /097-529-7349（直通）	097-582-1343		○						
由布市	8/22	土	12/19	土	由布市	庄内公民館主催L教室「男子ごはん部」	高校生以上の男性を対象として、初級からの料理教室を年5回開催。参加者の熟練度に併せて内容を企画している。	由布市社会教育課（庄内公民館）	097-582-1111（代表） /097-582-0214（直通）	097-582-0683		○	○					
由布市	8/26	水	10/7	水	由布市	アクアビクス教室	浜間B＆G海洋センターのプールで、音楽に合わせて水中運動を週1回行う。	由布市健康増進課	097-582-1111（代表） /097-582-1120（直通）	097-582-1343	WEB	○		○				
（公社）大分県栄養士会	9/1	火	9/1	火	由布市	由布市健康応援団派遣事業（湯布院・湯瀬公民館）	食事でも訪活＆得活・高齢者の栄養講和	由布市高齢者支援課	097-529-7349		○	○						
大分市	9/1	火	11/30	月	大分市	野津原のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分市野津原地域で運行中のグリーンスローモビリティに車庫して各地域の魅力を再発見＆20ポイントをゲットしよう！ 車窓から見える四季折々の景色をお楽しみください。	大分市都市交通対策課	097-537-5969	097-536-7719	WEB			○		○	平日のみ運行	
大分市	9/1	火	11/30	月	大分市	佐賀関のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分市佐賀関地域で運行中のグリーンスローモビリティに車庫して各地域の魅力を再発見＆20ポイントをゲットしよう！ 佐賀関の潮風を感じながら、グリスロで佐賀関を巡ってみませんか。	大分市都市交通対策課	097-537-5969	097-536-7719	WEB			○		○	平日のみ運行	
大分市	9/1	火	11/30	月	大分市	大南のグリーンスローモビリティに乗ろう！	大分市大南地域で運行中のグリーンスローモビリティに車庫して各地域の魅力を再発見＆20ポイントをゲットしよう！ 戸次本町の街歩きの際にもぜひご利用ください。	大分市都市交通対策課	097-537-5969	097-536-7719	WEB			○		○	平日のみ運行	
大分市	9/2	水	11/11	水	大分市	高齢者いきいきフィットネス講座	自分の体力を知り、ストレッチ・ウォーキング・リズム体操など、いろいろな運動を体験し、日々の健康づくりの意識を高める。	大分市スポーツ振興課 南大分体育館	097-546-7010	097-546-7011	WEB			○				
日田市	9/3	木	9/3	木	日田市	スロージョギング®教室	楽しくおしゃべりしながらニコニコペースで運動できるスロージョギング®を実施	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321	WEB			○				

回答した 団体、組織名	開催日程		開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
	開始日	終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考	
	月/日	曜								月/日	曜	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	あるとつくのミッションへ追加を希望する ※申請を希望する団体は、申請書を提出してください	
別府市	9/3	木	9/3	木	別府市	ベジチェック&測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推奨野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○	○	○	○	
(公社)大分県栄養士会	9/3	木	9/3	木	中津市	骨折予防教室（本耶馬溪公民館）	高齢者対象の運動	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○	○		
大分県豊肥保健所	9/4	金	9/4	金	竹田市	大分県立竹田高等学校文化祭	文化祭に食育コーナーを設置し、食育SAT、栄養ミニ講話、野菜の計量、歯科啓発等を実施	大分県立竹田高等学校 大分県豊肥保健所地域保健課 竹田市役所保険健康課	0974-22-0162	0974-22-7580		○	○			竹田市と竹田市食生活改善推進協議会と連携して実施。また、食に関連が深い歯科とも協働し啓発活動を実施。
宇佐市	9/4	金	9/4	金	宇佐市	糖尿病相談会（安心院総合保健福祉センター）	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○			事前予約制
大分市	9/5	土	9/5	土	大分市	AJSA九州アマチュア・サーキット第3戦 with オイタ・スケートボード・フェス2026	初心者向けのスケートボード大会 未経験者向けのスケートボード体験会 等	大分市	097-574-7096	097-538-6236	WEB			○		
日出町	9/5	土	9/5	土	日出町	健康お話し隊（高尾老人会）	〔測定〕ベジチェック、咀嚼チェックガム 〔講話〕フレイル予防	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○				
県民の森 （公財 森林ネットおおいた）	9/6	日	9/6	日	大分市	森の観察とパン作り教室	キャンプ場周辺で森の観察とタッチオープンを使ったパン作り	公益財団法人 森林ネットおおいた	097-588-0656		WEB	○	○	○		事前申し込み
大分県食生活改善推進協議会	9/7	金	9/7	金	由布市	みんなで楽しく料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会市内支部	097-582-1120	097-582-1343			○			事前申込制
大分市	9/7	月	9/18	金	大分市	健康相談会	各保健センターや健康支援室にて健康相談会を実施	大分市健康課	097-547-8219	097-532-3250		○	○	○		
大分県食生活改善推進協議会	9/8	火	9/8	火	豊後高田市	ヘルスサポーター養成講座（高齢者）	講話（フレイル予防）と調理実習	豊後高田市食生活改善推進協議会	0978-25-4410	0978-22-1211	WEB		○			講話でフレイル予防対策を調理実習でたんばく質の摂取の方法を習得
(公社)大分県栄養士会	9/8	火	9/8	火	中津市	栄養相談・骨折予防教室（ゆめタウン）	高齢者対象の栄養相談	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○			
日出町	9/9	水	9/9	水	日出町	健康オーダーメイド教室	パーソナルチェック（体組成測定、血管年齢測定、ベジチェック測定等）、個別相談	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833	WEB	○		○		
別府市	9/9	水	9/9	水	別府市	ベジチェック&測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推奨野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○	○	○	○	
由布市	9/9	水	11/25	水	由布市	水中運動体験会	湯布院温泉館で、水中でのストレッチやエクササイズ、ウォーキングを実施し、筋力の維持・向上や、メタボ解消等を目指す。	由布市健康増進課	097-582-1111（代表） /097-582-1120（直通）	097-582-1343	WEB	○		○		
宇佐市	9/9	水	9/9	水	宇佐市	糖尿病相談会（院内支所多目的ホール）	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○			事前予約制
日出町	9/10	木	9/10	木	日出町	生き活き社員健康塾（FA真那井）	事業所へ外出き健康チェックや健康講話を実施	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○				
(公社)大分県栄養士会	9/10	木	9/10	木	中津市	骨折予防教室（本耶馬溪公民館）	高齢者対象の栄養、歯科相談	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○			
(公社)大分県栄養士会	9/10	木	9/10	木	豊後高田市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410			○	○			
(公社)大分県栄養士会	9/11	金	9/11	金	中津市	骨折予防教室（耶馬溪コミュニティセンター）	高齢者対象の運動	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○	○		
株式会社 Re B o n e	9/11	金	9/11	金	竹田市	フレイルチェック講座	地域コミュニティの高齢者の皆様にフレイルチェックの対策について座学と実技を実施	いきがいサロン				○		○		J-CHS基準のチェックとエコーによる膝軟骨の観察

回答した 団体、組織名	開催日程				開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
	開始日		終了日					団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考	
	月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓発、お家相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	あるとつくのミッションへ追加を希望する ※申請を希望する団体は、申請書を提出してください			
別府市	9/11	金	9/11	金	別府市	ベジチェック&測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推定野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○	○	○	○			
宇佐市	9/11	金	9/11	金	宇佐市	さわやか運動教室(院内文化交流ホール)	リズム体操・ボール運動・筋力アップ運動などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227			○	○				
公立大学法人大分県立看護科学大学	9/12	土	9/12	土	大分市	2026年度公開講座 テーマ「2040年を元気に生きる　～こころとからだの“Well-Beingな未来”をともに拓く～」	“Well-Being”をテーマに、看護学の専門的な視点から、こころとからだの健康づくりについてわかりやすくご紹介し、県民の皆様幅広く知っていただき、未来の自分や家族、地域の健康についての知識を高めていくもの。	公立大学法人大分県立看護科学大学	097-586-4300	097-586-4370	WEB	○				対面・オンライン同時開催 ※事前予約制		
(公社)大分県栄養士会	9/12	土	9/12	土	大分市	男性料理教室	男性の料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921		○	○		○			
大分県レクリエーション協会	9/13	日	9/13	日	大分市	高齢者のためのレク講習会	高齢者を対象にしたレクリエーション	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	WEB	○		○	○			
大分市	9/13	日	9/13	日	大分市	森林セラピー体験ツアー-in平成森林公園	県民の森紅葉の森コースで五感を使いながら、ゆったりと散策するイベントを実施	大分市林業水産課	097-585-6013	097-533-5123	WEB	○	○		○			
日出町	9/13	日	9/13	日	日出町	健康お話し隊 (藤原西部区敬老会)	【講話】フレイル予防	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○						
(公社)大分県栄養士会	9/13	日	9/13	日	豊後高田市	健診時保険指導(高田庁舎)	保険指導(食事等聞き取り・栄養相談)	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410			○	○					
大分県食生活改善推進協議会	9/14	火	9/14	火	由布市	石城料理教室	栄養/バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会換間支部	097-582-1120	097-582-1343			○			事前申込制		
東部保健所	9/14	月	9/14	月	日出町	健康経営セミナー(杵築日出地区)	事業所の健康づくり担当者を対象に従業員の健康づくりに役立つ内容のセミナーを開催	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○	○		○	事前予約制		
日出町	9/14	月	9/14	月	日出町	健康お話し隊 (JAべっぶ日出女性部)	【測定】骨密度、血管年齢 【講話】フレイル予防	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○						
国東市	9/14	月	9/18	金	国東市	自分の体を知ろう週間	体成分測定、ベジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157		○				毎月定期的に実施		
(公社)大分県栄養士会	9/14	月	9/14	月	国東市	国東市一般介護予防事業(週一元気アップ教室)	口腔と栄養の関係(低栄養からくる転倒・認知症)講和	国東市社会福祉協議会				○	○	○				
大分県豊肥保健所	9/15	火	9/15	火	豊後大野市	豊後大野市食生活改善推進員養成講座	養成講座において、糖尿病予防や食事/バランスガイドの講話を実施	豊後大野市役所市民生活課	0974-22-1001	0974-22-6653		○				大分県が取り組んでいる食の健康応援団登録店舗の紹介等を行う予定。		
大分県食生活改善推進協議会	9/15	火	9/15	火	由布市	換間料理教室	栄養/バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会換間支部	097-582-1120	097-582-1343			○			事前申込制		
別府市	9/15	火	9/15	火	別府市	ベジチェック&測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推定野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○	○		○	店頭掲示やでも広報活動を行う		
宇佐市	9/15	火	9/15	火	宇佐市	さわやか運動教室(さんさん館)	リズム体操・マットを使用した筋力アップ運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227			○	○				
(公社)大分県栄養士会	9/15	火	9/15	火	由布市	由布市健康応援団派遣事業(庄内・橋爪公民館)	食事でも訪活&骨活・高齢者の栄養講和	由布市高齢者支援課	097-529-7349			○	○					
大分県食生活改善推進協議会	9/16	水	9/16	水	由布市	みんなでクッキング	栄養/バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会湯布院支部	097-582-1120	097-582-1343			○			事前申込制		
日出町	9/16	水	9/16	水	日出町	健康オーダーメイド教室	食生活に関する講話、食育SAT、ベジチェック測定体験	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833	WEB	○	○					
大分県食生活改善推進協議会	9/16	水	9/16	水	由布市	男性料理教室	栄養/バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会換間支部	097-582-1120	097-582-1343			○			事前申込制		
宇佐市	9/17	木	9/17	木	宇佐市	糖尿病相談会(宇佐市役所多目的ホール)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○			事前予約制		
株式会社ReBone	9/17	木	9/17	木	竹田市	フレイルチェック講座	サポートセンター内の高齢者の皆様にフレイルチェックの対策について座学と実技を実施	ひだまり会				○		○		J-CHS基準のチェックとエコーによる肺軟骨の観察		

回答した 団体、組織名	開催日程				開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報					
	開始日		終了日					団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考
	月/日	曜	月/日	曜													
日出町	9/17	木	9/17	木	日出町	健康お話し隊（さわやか豊原）	〔測定〕骨密度、握力、片足立ち 〔講話〕骨粗鬆症予防の話	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○					
日出町	9/18	金	9/18	金	日出町	健康お話し隊（上深江華金の会）	〔測定〕体組成・運動機能、握力、片足立ち、咀嚼カムチェック 〔講話〕口の健康	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○					
（公社）大分県栄養士会	9/18	金	9/18	金	中津市	骨折予防教室（北部公民館）	高齢者対象の運動	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○	○			
株式会社 Re B o n e	9/19	土	9/19	土	大分市	ジェイリースFCホーム戦	ジェイリースFCホーム戦で施術体験のブース出展を実施	ジェイリースフットボールクラブ株式会社				○					ジェイリースFCと連携
県民の森 （公財）森林ネットおおい た	9/19	土	9/19	土	大分市	森のセラピー②香りの森散策	セラピーコース散策で清々しい森を満喫し、心身をリフレッシュ	公益財団法人 森林ネットおおい	097-588-0656		WEB	○		○			事前申し込み
大分市	9/19	土	9/19	土	大分市	J:COM presents OITAサイクルフェス!!!2026「ランニングバイクカップ」	ランニングバイクを使用したレース	大分市、OITAサイクルフェス実行委員会、（一社）おおいたスポーツマネジメント	097-574-7096	097-538-6236	WEB			○		○	
日出町	9/19	土	9/19	土	日出町	大神地区健康づくり推進協議会 講演会	「みんなで健康寿命を延ばそうコッ！～人生100年時代、いつまでも自分らしく過ごすために～」講話、運動	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○		○			
（公社）大分県栄養士会	9/19	土	9/19	土	大分市	げんきっ子チャレンジクッキング	親子の料理教室	（公社）大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921		○	○			○	
ヤクルトヘルスフーズ株式会社	9/20	日	9/20	日	豊後高田市	玉津プラチナ市	弊社商品を数量限定で無料配布	豊後高田市社会福祉課	0978-22-3100	0978-22-1033	WEB	○				○	
（公社）大分県栄養士会	9/24	木	9/24	木	中津市	骨折予防教室（今津コミュニティセンター）	高齢者対象の運動	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○	○			
（公社）大分県栄養士会	9/25	金	9/25	金	中津市	骨折予防教室（耶馬溪コミュニティセンター）	高齢者対象の栄養・歯科相談	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○				
九重町	9/26	日	9/27	日	九重町	九重町民スポーツ大会	町内4地区対抗で様々なスポーツを実施	九重町 社会教育課	0973-76-3888	0973-76-3877	WEB			○	○	○	
九重町	9/26	土	11/16	月	九重町	啓発活動	9/26,9/28,11/15,11/16の総合健診追加日程において、啓発ティッシュを配布する。 また、10月の1か月間に横断幕を掲げる。	九重町 健康・子育て支援課	0973-76-3838	0973-76-3840	WEB	○					
大分県スポーツウエルネス吹矢協会	9/26	日	9/25	日	大分市	スポーツウエルネス吹矢大分県大会	スポーツ吹矢で老若男女が健康に取り組み楽しんで頂く	大分県スポーツウエルネス吹矢協会	090-3668-3957	0979-32-8245	WEB			○		○	健康で楽しく老若男女のふれあいをモットーに礼儀や心のケアを行う
日出町	9/28	月	9/28	月	日出町	健康お話し隊（大神中央区あそぼう会）	〔測定〕骨密度、握力、片足立ち、咀嚼カムチェック 〔講話〕フレイル予防	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○					
（公社）大分県栄養士会	9/30	水	9/30	水	豊後高田市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410			○	○				
大分県レクリエーション協会	9/30	水	9/30	水	大分市	健康いきいき広場	高尾山自然公園を利用してウォーキングとニュースポーツ	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	WEB	○		○	○		ホームページと新聞で広報活動を行う
別府市	9/30	水	9/30	水	別府市	ベジチェックを測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推奨野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康増進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○	○		○	○	
宇佐市	9/30	水	9/30	水	宇佐市	さわやか運動教室（安心院総合保健福祉センター）	リズム体操・ボール運動・筋力アップ運動などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
大分県看護協会	9/30	水	9/30	水	大分市	げんき教室	・計測（血管弾力、血圧、血中酸素飽和度、握力）、健康相談 ・災害に備える～日頃の準備と心構え～（災害に関する講和）	大分県看護協会	097-574-7117	097-545-3751	WEB	○					
由布市	9月下旬		10月下旬		由布市	柔軟性向上教室	柔軟性の向上を促し、健康維持を図る	由布市社会教育課（湯布院公民館）	0977-84-2604	0977-84-2603		○		○			
由布市	10月頃 (未定)		11月頃 (未定)		由布市	お口の測定会	S T協会、D H協会との協働で、嚥下や口腔状態のチェックを実施し、オーラルフレイル予防の指導を実施する。	由布市高齢者支援課	097-582-1111（代表） /097-529-7349（直通）	097-582-1343		○					
新光石油株式会社	10月		10月		大分市	健康増進ボウリング大会	健康増進とコミュニケーション促進のため、ボウリング大会を実施	新光石油株式会社	097-551-5333	097-551-5334				○			
津久見市	10/1	木	11/19	木	津久見市	S O 日チャレンジ！Let's 健康×つくみんウォーク	健康づくりの一環として、仲間や家族とグループで、または個人でウォーキングに50日間取り組む。	津久見市健康増進課	0972-82-9523	0972-82-9520	WEB			○	○		

回答した 団体、組織名	開催日程				開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
	開始日		終了日					団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考	
	月/日	曜	月/日	曜														
津久見市	10/1	木	12/31	木	津久見市	TJK（津久見市事業所健康づくり）大作戦	市内事業所から健康づくりへの「参加表明書」の提出を受け、設定した目標に基づき、期間内に職場内での取り組みを実施してもらう。	津久見市健康推進課	0972-82-9523	0972-82-9520	WEB	○	○	○				
大分県豊肥保健所	10/1	木	10/1	木	豊後大野市	大分県立三重総合高等学校文化祭	文化祭に食育コーナーを設置し、ベジチェック®や食育SAT、歯科啓発等を実施	大分県立三重総合高等学校 大分県豊肥保健所地域保健課 豊後大野市役所市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580		○	○					
日田市	10/1	木	10/1	木	日田市	スロージョギング®教室	楽しくおしゃべりしながらニコニコペースで運動できるスロージョギング®を実施	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321	WEB		○					
(公社) 大分県栄養士会	10/1	木	10/1	木	中津市	骨折予防教室（南部公民館）	高齢者対象の運動	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○	○				
東部保健所	10/1	木	11/30	月	別府市	健康アプリ「あるとつく」啓発コーナーの設置	庁舎玄関に健康アプリ「あるとつく」の啓発コーナーを設置し、来庁者に啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○						
東部保健所	10/1	木	10/31	土	別府市	「みんなで延ばそう健康寿命」推進月間に関するのぼり旗の設置	庁舎玄関にのぼり旗等を設置し、来庁者に啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○						
(株) サンドラッグ	10/1	木	11/30	月	大分市	フレイル予防推進月間	サンドラッグ植田薬局、サンドラッグ東わさだ薬局にて、フレイル予防の啓蒙のため希望者へ「フレイル予防に役立つ冊子」を差し上げています。 ※各薬局営業時間内に限る	株式会社サンドラッグ 植田薬局 東わさだ薬局	042-369-6411	-	WEB	○						
宇佐市	10/2	金	10/2	金	宇佐市	糖尿病相談会（安心院総合保健福祉センター）	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制	
大分県食生活改善推進協議会	10/2	金	10/2	金	由布市	みんなで楽しく料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会庄内支部	097-582-1120	097-582-1343			○				事前申込制	
(公社) 大分県栄養士会	10/2	金	10/2	金	中津市	骨折予防教室（今津コミュニティセンター）	高齢者対象の栄養・歯科相談	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○					
株式会社 R e B o n e	10/3	土	10/3	土	大分市	OITAサイクルフェス	OITAサイクルフェスで施術体験のブース出展を実施	OITAサイクルフェス実行委員会				○					Sparkleと連携	
大分県看護協会	10/3	土	10/3	土	大分市	健康寿命延伸推進イベント	「大分県看護協会まちの保健室」で参加・計測（血管弾力、血圧、血中脂質飽和度、体脂肪、握力）・健康相談	株式会社トキハインダストリー				○		○		○		
県民の森 （公財）森林ネットおおい	10/4	日	10/4	日	大分市	きのご観察教室	秋の広葉樹林の中で野生キノコを探して特徴の観察と分類（試食なし）	公益財団法人 森林ネットおおい	0977-588-0656		WEB	○	○	○			事前申し込み	
大分市	10/4	日	10/4	日	大分市	J:COM presents OITAサイクルフェス!!!2026「OITA CYCLEFES ENDURO 2 hours」	国際自転車競技連合（UCI）公認の「おおいアーバンクラシック ロードレース」のコースを一部使用して行う、市民参加型2時間耐久レース	OITAサイクルフェス実行委員会 （事務局：大分市スポーツ振興課）	097-574-7096	097-538-6236	WEB		○			○		
(公社) 大分県栄養士会	10/5	月	10/5	月	中津市	骨折予防教室（北部公民館）	高齢者対象の栄養・歯科相談	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○					
(公社) 大分県栄養士会	10/6	火	10/6	火	別府市	親子教室（1クール目）	子どもの偏食と工夫について	別府市こども家庭課	0977-21-1117			○	○	○		○		
東部保健所	10/6	火	10/6	火	別府市	健康経営セミナー（別府地区）	事業所の健康づくり担当者を対象に従業員の健康づくりに役立つ内容のセミナーを開催	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○		○		○	事前予約制	
別府市	10/6	火	10/6	火	別府市	ベジチェック®測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推定野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○	○			○		
宇佐市	10/6	火	10/6	火	宇佐市	糖尿病相談会（宇佐市役所多目的ホール）	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制	
由布市	10/7	水	10/7	水	由布市	健康教室 血糖コーチング	生活習慣病予防の講話後に、血糖セルフモニタリングを2週間実施する。	由布市健康増進課	097-582-1111（代表） /097-582-1120（直通）	097-582-1343		○	○	○				
日出町	10/8	木	10/8	木	日出町	健康お話し隊（宗行ハッピー自主教室）	〔測定〕骨密度、血管年齢、握力、片足立ち 〔講話〕口の健康	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○						

回答した 団体、組織名	開催日程				開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報					
	開始日		終了日					団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつくとく	子供が参加可能	備考
	月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（うま塩）、食育、野菜消費拡大、農業体験（植付、収穫等）」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング（散策、オルレ、ノルディック等）」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	あるとつくとくのミッションへ追加を希望する ※申請を希望する団体は、申請書を提出してください		
別府市	10/8	木	10/8	木	別府市	ベジチェック&測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推奨野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○	○		○	○	
大分県中部保健所	10/9	金	10/9	金	臼杵市	【健康経営事業所向け】健康経営ネットワークセミナー	・事業所くするみの健康づくりに関する講話や取組報告 ・事業所同士の情報交換	中部保健所地域保健課 由布保健部地域保健課 臼杵市保険健康課 津久見市健康増進課 由布市健康増進課	0972-62-9171	0972-62-9173		○	○		○		・会場とオンラインのハイブリッド開催 ・会場では、ベジチェックを活用した推奨野菜摂取量の測定を実施
宇佐市	10/9	金	10/9	金	宇佐市	さわやか運動教室（院内文化交流ホール）	リズム体操・ボール運動・筋力アップ運動などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
（公社）大分県栄養士会	10/10	土	10/10	土	豊後高田市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410			○	○				
（公社）大分県栄養士会	10/10	土	10/10	土	大分市	男性料理教室	男性の料理教室	（公社）大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921		○	○			○	
株式会社 Re Bone	10/11	日	10/11	日	大分市	整骨フェス	整骨フェスで施術体験のブース出展を実施	整骨フェス実行委員会	090-9535-4893			○		○			
大分県食生活改善推進協議会	10/11	日	10/11	日	日田市	市民健康福祉まつり	健康推進コーナー、こころの健康相談コーナーのブース出展を実施	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321		○	○	○	○	○	明治安田の協力でベジチェックと血管年齢測定を実施
日田市	10/11	日	10/11	日	日田市	市民健康福祉まつり	健康推進コーナー、こころの健康相談コーナーのブース出展を実施	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321		○	○	○	○	○	明治安田生命の協力でベジチェックと血管年齢測定を実施
大分市	10/12	月	10/12	月	大分市	スポーツの日無料開放DAY！	南大分スポーツパークを無料開放することによって、これまで利用したことのない人にも施設の存在を知ってもらい、今後の利用促進を図り、運動の機会を提供することで市民の健康増進を促進し、健康寿命の延伸や生活習慣病の予防につなげるとともに、幼児から高齢者までの運動習慣の定着などを目的とします。	大分市スポーツ振興課 南大分体育館	097-546-7010	097-546-7011	作成中			○		○	
大分県立病院	10/12	月	10/12	月	大分市	大分県立病院健康教室	大分県立病院の医師等による健康講座 テーマ：県立病院が取り組む救急医療の最前線～突然死を防ぐ～	大分県立病院	097-546-7111	097-546-0725	WEB	○					
国東市	10/13	火	10/16	金	国東市	自分の体を知ろう週間	体成分測定、ベジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157		○					毎月定期的に実施
中津市	10/13	火	10/13	火	中津市	いつまでも自分の足で歩こう！骨コツ健康フェスタ	各種コーナー（骨密度測定、栄養相談、歩容チェック、体力測定 等）	中津市保険年金課	0979-53-8171			○	○	○	○		
（公社）大分県栄養士会	10/13	火	10/13	火	中津市	栄養相談・骨折予防教室（ゆめタウン）	高齢者対象の栄養相談	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○				
宇佐市	10/13	火	10/13	火	宇佐市	さわやか運動教室（さんさん館）	リズム体操・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
大分県レクリエーション協会	10/14	水	10/14	水	大分市	健康いきいき広場	高尾山自然公園を利用してウォーキングとニュースポーツ	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	WEB	○			○	○	
別府市	10/14	水	10/14	水	別府市	ベジチェック&測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推奨野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○	○		○	○	店頭掲示やでも広報活動を行う
国東市	10/14	水	10/14	水	国東市	運動教室	手軽に取り組める運動を実践	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157				○			事前予約制
（公社）大分県栄養士会	10/15	木	10/15	木	豊後高田市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410			○	○				
宇佐市	10/15	水	10/15	水	宇佐市	健康セミナー～こころの健康講座～（県信さんと共同開催）	大分大学医学部附属病院医師による講演を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○			○		
大分県豊肥保健所	10/16	金	10/16	金	豊後大野市	豊肥地域健康経営事業所等元気アップセミナーin豊後大野市	事業所の健康課題である腰痛や骨折に焦点をあて、講話及び事業所の実践報告を実施	大分県豊肥保健所地域保健課	0974-22-0162	0974-22-7580		○			○	○	市の課題である骨折と、事業所の課題である腰痛にアプローチし、すぐに実践できる実技も実施。事前予約制。
（公社）大分県栄養士会	10/16	金	10/16	金	中津市	骨折予防教室（山国社会副士センター）	高齢者対象の運動	中津市保険年金課	0979-62-9068			○	○	○			
大分県	10/17	土	10/17	土	大分市	まちなかアートフェスタ	「あるとつくとく」周知のためのチラシ配架、ミッション追加	大分県芸術文化振興課	097-506-2055	097-506-1725					○	○	あるとつくとくを活用し、イベント会場（大分駅前、ガレリア竹町、セントポルタ中央町、OPAM、若草公園）の回遊性を高める。
九重町	10/17	土	10/18	日	九重町	九重町ふるさと祭り	健康相談コーナーにおいて血圧や体組成計、健康器材を用いた健康相談を実施	九重町 観光・地域振興課	0973-76-3150	0973-76-2247	WEB	○	○	○	○	○	
大分県食生活改善推進協議会	10/17	土	10/18	日	九重町	九重町ふるさと祭り	ブースにてベジチェックや野菜350g当てクイズの実施	観光・地域振興課	0.73-76-3150	0973-76-2247	WEB	○	○	○	○	○	
（公社）大分県栄養士会	10/17	土	10/17	土	大分市	げんきっ子チャレンジクッキング	親子の料理教室	（公社）大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921		○	○			○	

回答した 団体、組織名	開催日程				開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
	開始日	終了日						団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考	
	月/日	曜	月/日	曜														
県民の森 （公財 森林ネットおおい た）	10/18	日	10/18	日	大分市	秋の恵みパン作り教室	秋の森の観察と木の実を使ったパン作り	公益財団法人 森林ネットおおい た	097-588-0656			WEB	○		○			事前申し込み
日出町	10/18	日	10/18	日	日出町	川崎地区健康づくり推進協議会 グラウンドゴ ルフ大会	川崎地区住民を対象としたグラウンドゴルフ大会	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833					○			健康づくり推進員からの声かけ
(公)大分県作業療法協会	10/18	日	10/18	日	大分市	作業療法フェスタ2026	クイズ、作業療法体験、体力測定、福祉用具展 示、各種相談（リハビリ・住環境等）受付、リー フレット等配布を行う。楽しく健康な暮らしを支 える作業療法を体験し、知っていたく。	公益社団法人 大分県作業療法協会	097-547-8662	097-547-8663	WEB	○			○		○	(株)フロンティア大分営業所と 連携して福祉用具の展示を行う ポスターを作成して県内の小中 高等学校や公民館などに配布す る 当協会Instagramにて広報する
中津市	10/18	日	10/18	日	中津市	第153回 諭吉の里ウォーク「コスモスまつり ウォーク」	三光コスモス園周辺の10km程度のウォーキング	中津ウォーキング協会	090-9836-8103						○		○	
(公社) 大分県栄養士会	10/19	月	10/19	月	豊後高田 市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410				○		○		○	
大分県豊肥保健所	10/19	月	10/19	月	竹田市	豊肥地域健康経営事業所等元気アップセミナ r竹田市	事業所の健康課題である腰痛や骨折に焦点をあ て、講話及び事業所の実践報告を実施	大分県豊肥保健所地域保健課	0974-22-0162	0974-22-7580			○			○		市の課題である骨折と、事業所 の課題である腰痛にアプローチ し、すぐに実践できる実技も実 施。事前予約制。
臼杵市	10/20	火	10/20	火	臼杵市	健康イベントinパークゴルフ場	パークゴルフ場での健康イベントとして、パーク ゴルフ体験、ベジチェック、ミニ健康講話等を開 催	臼杵市保険健康課	0972-72-1077	0972-64-0964			○		○		○	市内のパークゴルフ場の利用 ベジチェック（スーパーでのイ ベントと時期を合わせて開催）
大分市	10/20	火	10/20	火	大分市	健康をチェックしよう！フレイル予防相談会	トキハわさだタウンにて健康相談会を実施	大分市長寿福祉課・健康課	097-537-5746 097-547-8219	097-534-6226 097-532-3250			○		○		○	
大分県食生活改善推進協議会	10/21	水	10/21	水	由布市	みんなでクッキング	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理 実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会湯布院 支部	097-582-1120	097-582-1343				○				事前申込制
日出町	10/21	水	10/21	水	日出町	ふらっと健康ステーション（健康相談）	日出町民を対象とした健康相談会	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833			○		○		○	予約不要
日出町	10/21	水	10/21	水	日出町	健康お話し隊（是城区かたりあいの会）	【測定】体組成・運動機能、握力、片足立ち 【講話】運動について	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833			○					
(公社) 大分県栄養士会	10/21	水	10/21	水	中津市	骨折予防教室（三光コミュニティーセンター）	高齢者対象の運動	中津市保険年金課	0979-62-9068				○		○			
(公社) 大分県栄養士会	10/21	水	10/21	水	由布市	乳児後期相談会（狭間健康センター）	栄養指導・終了後のカンファレンス	由布市健康増進課	097-582-1120				○		○		○	
宇佐市	10/21	水	10/21	水	宇佐市	さわやか運動教室（安心院総合保健福祉セン ター）	リズム体操・ボール運動、筋力アップ運動などを 実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○		○		
宇佐市	10/22	木	10/22	木	宇佐市	糖尿病相談会（宇佐市役所25・26会議室）	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定、尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227			○		○			事前予約制
大分県食生活改善推進協議会	10/22	木	10/22	木	別府市	ヘルスメイトのバランスアップ料理教室	減塩料理の調理実習	別府市健康増進課	0977-21-2188	0977-26-1888				○				事前予約制、実物を使用した減 塩レシピの調理実習
別府市	10/22	木	10/22	木	別府市	ベジチェックも測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推定野 菜摂取量測定会を実施する	別府市健康増進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○		○		○		○
(公社) 大分県栄養士会	10/22	木	10/22	木	中津市	骨折予防教室（南部公民館）	高齢者対象の栄養、歯科相談	中津市保険年金課	0979-62-9068				○		○			
(公社) 大分県栄養士会	10/23	金	10/23	金	中津市	骨折予防教室（山国社会福祉センター）	高齢者対象の栄養、歯科相談	中津市保険年金課	0979-62-9068				○		○			
(公社) 大分県栄養士会	10/23	金	10/23	金	由布市	乳児後期相談会（ゆふいんラックホール）	栄養指導・終了後のカンファレンス	由布市健康増進課	097-582-1120				○		○		○	
大分市	10/24	土	10/24	土	大分市	おおいの森Spa	森林セラピー体験とミニヨガを体験できるプログ ラムや子ども向けワークショップを森林セラピー とともに体験できるプログラムを実施	大分市林業水産課	097-585-6013	097-533-5123	WEB	○			○		○	
竹田市	10/24	土	10/24	土	竹田市	福祉健康フェア	健康チェックや体験ブース（ベジチェック、血管 年齢や血圧測定等）、健康に関する展示、講演 会、活動発表 など	竹田市・竹田市社会福祉協議会	0974-63-4810	0974-64-9150	作成予定	○			○		○	
県民の森 （公財 森林ネットおおい た）	10/25	日	10/25	日	大分市	森林ネイチャーゲーム教室	森林の中でネイチャーゲームを楽しむ	公益財団法人 森林ネットおおい た	097-588-0656			WEB	○		○			事前申し込み
大分県ママさんバレーボール 連盟	10/25	日	10/25	日	臼杵市	大分県男女シニアバレーボール大会	40歳以上のシニア世代のバレーボール大会	大分県ママさんバレーボール連盟	090-7442-3564	0977-25-5899	WEB	○			○			シニア世代のバレーボール大会

回答した 団体、組織名	開催日程					開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報					
	開始日		終了日						団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考
	月/日	曜	月/日	曜														
大分県看護協会	10/25	日	10/25	日	大分市	あすびあフェスタ2026	「大分県看護協会まちの保健室」で参加・計測（血管弾力、血圧、血中酸素飽和度、体脂肪、握力）・健康相談	社会福祉法人 大分県社会福祉協議会	097-558-4849	097-558-0316	WEB	○				○		
大分市	10/25	日	10/25	日	大分市	おおい森Spa	森林セラピー体験とミニヨガを体験できるプログラムを実施	大分市林業水産課	097-585-6013	097-533-5123	WEB	○			○	○		
豊後高田市	10/25	日	10/25	日	豊後高田市	がんごたかた健康ウォーク（草地地区ウォーク）	ウォーキングイベント	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	0978-22-1211	WEB				○	○		
大分県食生活改善推進協議会	10/26	火	10/26	月	豊後高田市	ヘルスサポーター養成講座（若者）1年1組	講話（若い頃からの生活習慣病予防）と調理実習	豊後高田市食生活改善推進協議会	0978-25-4410	0978-22-1211	WEB		○				講話で望ましい食習慣の知識習得、調理実習で実践へ繋げる	
大分県食生活改善推進協議会	10/27	金	10/27	火	豊後高田市	ヘルスサポーター養成講座（若者）1年4組	講話（若い頃からの生活習慣病予防）と調理実習	豊後高田市食生活改善推進協議会	0978-25-4410	0978-22-1211	WEB		○				講話で望ましい食習慣の知識習得、調理実習で実践へ繋げる	
日出町	10/27	火	10/27	火	日出町	藤原地区健康づくり推進協議会 歩こう会	藤原地区住民を対象とした歩こう会	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833					○	○	健康づくり推進員からの声かけ	
大分県レクリエーション協会	10/28	水	10/28	水	大分市	健康いきいき広場	高尾山自然公園を利用してウォーキングとニュースポーツ	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	WEB	○			○	○		
日出町	10/28	水	10/28	水	日出町	〈第1部〉健康セミナー 〈第2部〉骨活相談コーナー（骨密度測定、足肥持力測定会）、骨活エクササイズ（運動と体力チェック）、食育ワークショップ（骨によい栄養たっぷりのレシピの試食・相談会）		日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○		○	○	○	大字や企業、他機関、他団体との協働実施。セミナーでの手話通訳	
雪印ビーンスターク株式会社	10/28	水			日出町	ひじまち骨活フェスタ	食育ワークショップで当社栄養士による食事アドバイス・試飲	雪印ビーンスターク株式会社	092-688-9722	092-688-9712	WEB	○		○				
（公社）大分県栄養士会	10/28	水	10/28	水	豊後高田市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410			○		○				
（公社）大分県栄養士会	10/29	木	10/29	木	中津市	骨折予防教室（三光コミュニティセンター）	高齢者対象の栄養、歯科相談	中津市保険年金課	0979-62-9068			○		○				
日出町	10/29	木	10/29	木	日出町	日出地区健康づくり推進協議会 歩こう会	日出地区住民を対象とした歩こう会	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○			○			
別府市	10/30	金	10/30	金	別府市	ベジチェックも測定会	スーパーにおいて、ベジチェックを用いた推定野菜摂取量測定会を実施する	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888	WEB	○		○		○		
（公社）大分県栄養士会	10/30	金	10/30	金	日出町	日出地域リハビリテーション活動支援事業	講和（老化と栄養）	日出町役場介護福祉課介護保険係	0977-73-3136									
津久見市	10/31	土	10/31	土	津久見市	つくみ秋フェスタ	健康ブースを設置	津久見市地域保健協議会	0972-82-9523	0972-82-9520	WEB	○		○		○	市民にむけて健康づくりの啓発を目的に計測会や相談会を実施予定。	
大分市	10/31	土	11/1	日	大分市	おおいた夢色音楽祭2026	市内中心市街地で行われるストリートライブ会場を周遊するスタンプラリーを実施	おおいた夢色音楽祭実行委員会（事務局：大分市文化振興課）	097-513-4280	097-513-4281	WEB				○	○	スタンプラリー完遂後は大分駅前メインステージに設置されたスタンプラリーブースに提出すると様々な景品が当たるくじに挑戦できます。	
九重町	11/1	金	11/30	土	九重町	ここのえまちチャレンジミッション2026	グループで1か月間の歩数を競う	九重町 健康・子育て支援課	0973-76-3838	0973-76-3840	WEB				○	○	※子どもは満15歳以上	
宇佐市	11/6	金	11/6	金	宇佐市	さわやか運動教室（院内文化交流ホール）	リズム体操、ボール運動、筋力アップ運動などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227					○	○		
宇佐市	11/6	金	11/6	金	宇佐市	糖尿病相談会（安心院総合保健福祉センター）	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定、尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○			事前予約制	
宇佐市	11/11	水	11/11	水	宇佐市	糖尿病相談会（院内支所多目的ホール）	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定、尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○			事前予約制	
宇佐市	11/17	火	11/17	火	宇佐市	さわやか運動教室（糸口トレーニングセンター）	リズム体操、ウォーキングを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227					○	○		
宇佐市	11/19	木	11/19	木	宇佐市	糖尿病相談会（宇佐市役所多目的ホール）	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談 保健師による健康相談 血圧・体組成・血糖測定、尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○			事前予約制	
宇佐市	11/21	土	11/21	土	宇佐市	健康まつり（さんさん館）	内容検討中	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○		○		○		
宇佐市	11/25	水	11/25	水	宇佐市	さわやか運動教室（安心院総合保健福祉センター）	リズム体操、ボール運動、筋力アップ運動などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227					○	○		

回答した 団体、組織名	開催日程		開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報							
	開始日	終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考		
	月/日	曜														月/日	曜
臼杵市	11/上旬		11/上旬	臼杵市	健康測定イベントinスーパー	市内スーパーの協力店舗にて、臼杵市の健康状況周知及び健康づくり普及啓発を実施（減塩チェック、ベジチェック、冊子配布など）	臼杵市保険健康課	0972-72-1077	0972-64-0964		○	○	○				
九重町	11/1	日	11/15	日	九重町	お出かけ保健室	各地区公民館まつりに、保健師・看護師・栄養士が出向いて、健康相談を実施	九重町 健康・子育て支援課	0973-76-3838	0973-76-3840	WEB	○	○		○	○	
県民の森 （公財 森林ネットおい	11/1	日	11/1	日	大分市	森のセラピー③里山の森散策	晩秋の森の散策と名木に触れ、心身をリフレッシュ	公益財団法人 森林ネットおい	097-588-0656		WEB	○		○			事前申し込み
大分県フォークダンス連盟	11/1	日	11/1	日	大分市	全国一斉フォークダンスの日	初心者を対象に日本と外国の踊りを気軽に楽しく踊る	大分県フォークダンス連盟	097-597-0420	097-597-0420			○			○	
大分県レクリエーション協会	11/1	日	11/1	日	大分市	大分県レクリエーション大会	加盟団体種目とレクリエーション、体づくり	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	WEB	○		○		○	
大分県ママさんバレーボール連盟	11/1	日	11/1	日	大分市	大分トヨベットカップ第38回TOS豊の国ママさんバレーボールチャンピオン大会	若い世代から60歳以上のママさんの大会	大分県ママさんバレーボール連盟	090-7442-3564	0977-25-5899	WEB	○		○			若い世代から60歳以上のママさんの大会
大分市	11/1	日	11/1	日	大分市	大分市スポーツフェスタ	球技や格闘技から、世代を問わず誰でも楽しめるレクリエーション・スポーツまで、様々なスポーツ種目を体験できるイベントを実施	大分市スポーツ振興課	097-537-5979	097-538-6236	作成中	○		○		○	
中津市	11/1	日	11/1	日	中津市	やまくに健康の日	体力測定、健康測定（骨密度・血管年齢・野菜摂取度）、健康講座	中津市スポーツ協会山国支部	0979-62-3111	0979-62-2590							中津市山国町在住の方または在勤の方が対象
大分市	11/3	火	11/3	火	大分市	クリーンアップ歩こう会in明野	健康づくりと環境美化意識の向上に関するイベント	大分市明野支所 （人が安心・明野創生実行委員会）	097-558-1255	097-551-9794			○				明野地区イベント
日出町	11/3	火	11/3	火	日出町	からだメンテナンスフェスタ	健康チェック（血管年齢測定、体組成測定、ベジチェック測定 等）、総合型地域スポーツクラブの体験ブース、住民組織によるブース 等	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833		○	○	○	○	○	
中津市	11/3	火	11/3	火	中津市	八面山トレイルランニング大会	八面山の未舗装地を走るランニングイベント	中津市スポーツ協会三光支部	0979-62-9013	0979-22-1492				○		○	
日田市	11/5	木	11/5	木	日田市	スロージョギング@教室	楽しくおしゃべりしながらニコニコベースで運動できるスロージョギング@を実施	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321	WEB			○			
大分県食生活改善推進協議会	11/6	金	11/6	金	豊後高田市	高校生の食育栄養教室（1年2組）	講話（若い頃からの生活習慣病予防）と調理実習	豊後高田市食生活改善推進協議会	0978-25-4410	0978-22-1211	WEB		○				講話で望ましい食習慣の知識習得、調理実習で実践へ繋げる
大分県食生活改善推進協議会	11/6	金	11/6	金	由布市	みんなで楽しく料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会庄内支部	097-582-1120	097-582-1343			○				事前申込制
国東市	11/6	金	11/6	金	国東市	適量ランチ会	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○				事前予約制
（公社）大分県栄養士会	11/6	金	11/6	金	由布市	由布市健康応援団派遣事業（狭間・池の上）	食事でも訪活＆骨活・高齢者の栄養講和	由布市高齢者支援課	097-529-7349			○	○				
東部保健所	11/7	土	11/7	土	別府市	「おいいた食の日」「おいいた食育ウィーク」街頭啓発（別府大学学園祭）	学園祭で食に関する街頭啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512			○				
姫島村	11/7	土	11/7	土	姫島村	親子の食育教室	親子を対象としたクッキング教室を実施。	姫島村食生活改善推進協議会 （連絡先：健康推進課）	0978-87-2177	0978-73-7000							
一般社団法人 大分県歯科医師会	11/7	土	11/7	土	大分市	大分いい歯の8020推進講演会 （県民対象歯科講話）	歯科保健の普及啓発	一般社団法人 大分県歯科医師会	097-545-3151	097-545-3155		○			○	○	事前申込制
大分県看護協会	11/8	日	11/8	日	大分市	げんきフェア2026	「大分県看護協会まちの保健室」で参加・計測（血管弾力、血圧、血糖素飽和度、体脂肪、握力）・健康相談	大分県社会福祉介護研修センターと大分県保健医療団体協議会によるセンターまつり＆げんきフェア	097-552-6888	097-552-6868	WEB	○				○	大分県保健医療団体協議会の1団体として参加
豊後大野市	11/8	日	11/8	日	豊後大野市	ぶんごおおのフェスタ	乾し椎茸の普及啓発	豊後大野市農林整備課（市民生活課）	0974-22-1007	0974-22-6653	WEB		○				
（公社）大分県栄養士会	11/8	日	11/8	日	豊後高田市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410			○	○				
（公社）大分県栄養士会	11/8	日	11/8	日	大分市	元気フェア（大分県保険医療団体イベント）	栄養相談・ベジチェック	大分県保険医療団体協議会				○	○	○		○	
大分県食生活改善推進協議会	11/9	月	11/9	月	豊後高田市	高校生の食育栄養教室（1年3組）	講話（若い頃からの生活習慣病予防）と調理実習	豊後高田市食生活改善推進協議会	0978-25-4410	0978-22-1211	WEB		○				講話で望ましい食習慣の知識習得、調理実習で実践へ繋げる

回答した 団体、組織名	開催日程				開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報					
	開始日		終了日					団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考
	月/日	曜	月/日	曜								「健康づくり、疾患啓 発、お薬相談、健康経 営、労働環境」に関す る講演会、相談会、簡 易検査、展示、キャン ペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩（う ま塩）、食育、野菜消 費拡大、農業体験（植 付、収穫等）」に関す る講演会、相談会、簡 易検査、試食、展示、 キャンペーン、街頭啓 発	「運動、スポーツ、レ クリエーション、 ウォーキング（散策、 オルレ、ノルディック 等）」に関する講演 会、相談会、競技会、 体験会、体力測定、展 示、キャンペーン、街 頭啓発	あるとつくのミッシヨ ンへ追加を希望する ※申請を希望する団体は、申 請書を提出してください		
中津市	11/10	火	11/10	火	中津市	中津市健康セミナー	・健康チェック（骨密度測定、飲み込みチェックなど） ・講演 講師 大分大学医学部附属地域医療学センター 助教 堀之内 登氏 演題「健康寿命を延ばす鍵〜今日から始めるフレイル予防〜」	中津市地域医療対策課 大分県信用組合	0979-62-9211								
(公社) 大分県栄養士会	11/10	火	11/10	火	中津市	栄養相談・骨折予防教室（ゆめタウン）	高齢者対象の栄養相談	中津市保険年金課	0979-62-9068								
(公社) 大分県栄養士会	11/27	金	11/27	金	豊後高田市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410								
大分県レクリエーション協会	11/11	水	11/11	水	大分市	健康いきいき広場	高尾山自然公園を利用してウォーキングとニュースポーツ	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	WEB						
国東市	11/11	水	11/11	水	国東市	適量ランチ会	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157						事前予約制	
株式会社 Re Bone	11/13	金	11/13	金	竹田市	フレイルチェック講座	地域コミュニティの高齢者の皆様にフレイルチェックの対策について座学と実技を実施	いきがいサロン								J-OHS基準のチェックとエコーによる膝軟骨の観察	
大分県看護協会	11/14	土	11/14	土	大分市	県国書ほけん室	①大分県看護協会まちの保健室 計測（血管弾力、血圧、血中酸素飽和度、握力）、健康相談 ②「いいお産の日」事業 女性の健康に関する情報提供、個別相談等	大分県立図書館 ①大分県看護協会 ②大分県看護協会、大分県助産師会	097-546-9972	097-546-9985	WEB					あるとつく申請すみ	
(公社) 大分県栄養士会	11/14	土	11/14	土	大分市	男性料理教室	男性の料理教室	(公社) 大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921							
県民の森 (公財) 森林ネットおおい た)	11/15	日	11/15	日	大分市	秋のウォーキング	紅や黄に色づき始めた野山の中でウォーキングを楽しみ、実りの秋を実感	公益財団法人 森林ネットおおい た)	097-588-0656		WEB					事前申し込み	
大分県食生活改善推進協議会	11/15	日	11/15	日	玖珠町	重話の里くす 健康福祉フェスタ	フェスタで食生活改善推進協議会が食育ブースを担当	玖珠町食生活改善推進協議会	0973-72-2022	0973-72-2112	WEB						
一般財団法人 大分県社会保険 協会	11/15	日	11/15	日	竹田市	健康ウォーキング	竹田市の久住マラソンコース内を歩いてもらう	一般財団法人 大分県社会保険協会	097-569-5835	097-504-7034	WEB					事前予約をいただき、参加者名簿を作成。傷害保険に加入。	
豊後高田市	11/15	日	11/15	日	豊後高田市	ぶんごたかた健康ウォーク（水崎地区ウォーク）	ウォーキングイベント	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	0978-22-1211	WEB						
中津市	11/15	日	11/15	日	中津市	第154回 諭吉の里ウォーク「御霊もみじ藍霞ウォーク」	御霊神社周辺の10km程度のウォーキング	中津ウォーキング協会	090-9836-8103								
(公社) 大分県栄養士会	11/16	月	11/16	月	由布市	由布市健康応援団派遣事業（狭間・高崎公民館）	食事でも筋活＆骨活・高齢者の栄養講和	由布市高齢者支援課	097-529-7349								
大分県食生活改善推進協議会	11/16	月	11/16	月	由布市	石城料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会狭間支部	097-582-1120	097-582-1343						事前申込制	
国東市	11/16	月	11/20	金	国東市	自分の体を知ろう週間	体成分測定、ペジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157						毎月定期的に実施	
大分県食生活改善推進協議会	11/18	水	11/18	水	由布市	男性料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会狭間支部	097-582-1120	097-582-1343						事前申込制	
大分県食生活改善推進協議会	11/18	水	11/18	水	由布市	みんなでクッキング	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会湯布院支部	097-582-1120	097-582-1343						事前申込制	
(公社) 大分県栄養士会	11/19	木	11/19	木	豊後高田市	健診時保険指導（健康交流センター花いろ）	保険指導（食事等聞き取り・栄養相談）	豊後高田市保険年金課	0978-25-4410								
(公社) 大分県栄養士会	11/20	金	11/20	金	由布市	由布市健康応援団派遣事業（狭間・湯布院公民館）	食事でも筋活＆骨活・高齢者の栄養講和	由布市高齢者支援課	097-529-7349								
(公社) 大分県栄養士会	11/21	土	11/21	土	大分市	びんきっ子チャレンジクッキング	親子の料理教室	(公社) 大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921							
大分市	11/21	土	11/22	日	大分市	OITA URBAN SPORTS FES	アーバンスポーツを身近に感じてもらうためのステージイベント及び体験会	大分市スポーツ振興課	097-574-7096	097-538-6236	作成中						
大分市	11/21	土	11/21	土	大分市	Let's！姿勢から未来を変えよう！	健康に重要な姿勢、AI分析や健康体操で健康的な身体作りを目的とします	株式会社桜十字 Let'sあけのアクロスタウン店	080-4080-4239	097-529-5748	WEB						

回答した 団体、組織名	開催日程				開催地 (市町村名)	イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
	開始日		終了日					団体名 (担当組織名)	連絡先 T E L	連絡先 F A X	ホーム ページ	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関	あるとつく	子供が参加可能	備考	
	月/日	曜	月/日	曜														
中津市	11/21	土	11/21	土	中津市	第3回大平山トレッキング大会	自然を感じながらトレッキングを楽しむ	中津市スポーツ協会本耶馬溪支部	0979-52-2211	0979-52-2427				○		○	事前申込制、募集人員100人	
中津市	11/22	日	11/22	日	中津市	第45回 中津市健康づくり推進大会	テーマ「フレイル予防」 ・各種コーナー（相談・健康チェック） ・式典 ・講演	中津市地域医療対策課	0979-62-9211				○				○	事前予約制
大分県立病院	11/23	月	11/23	月	大分市	大分県立病院健康教室	大分県立病院の医師等による健康講座 テーマ：健康寿命を延ばすために～認知症・フレイル（体の衰え）・がんに備える～	大分県立病院	097-546-7111	097-546-0725	WEB		○		○		○	
大分県食生活改善推進協議会	11/24	火	11/24	火	由布市	扶問料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会扶問支部	097-582-1120	097-582-1343				○				事前申込制
大分県看護協会	11/25	水	11/25	水	大分市	げんき教室	・計測（血管弾力、血圧、血中酸素飽和度、握力）、健康相談 ・元気だから考えてみよう！もしものこと～人生会議してみませんか～（ACPIに関する講和）	大分県看護協会	097-574-7117	097-545-3751	WEB		○					
日出町	11/25	水	11/25	水	日出町	健康お話し隊（日出本町にここクラブ）	【測定】骨密度、握力、片足立ち 【講話】骨粗しょう症予防の話	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833			○					
大分県看護協会	11/26	木	11/26	木	大分市	県信用組合	「大分県看護協会まちの保健室」で参加 ・計測（血管弾力、血圧、血中酸素飽和度、体脂肪、握力） ・健康相談	大分県信用組合 本店	097-534-8201		WEB		○				○	
国東市	11/26	木	11/26	木	国東市	適量ランチ会	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157				○				事前予約制
中津市	11/28	土	11/28	土	中津市	チャレンジ！The耶馬三城 ～平田城編～	ウォーキングと城址探訪を実施。地元のおもてなしもあり。	中津市耶馬溪支所地域振興課	0979-54-3111	0979-54-2646				○			○	事前予約制
大分市	11/29	日	11/29	日	大分市	森林セラピー体験ツアー-in高崎山	紅葉の美しい高崎山で五感を使いながら、ゆったりとトレッキングするイベントを実施	大分市林業水産課	097-585-6013	097-533-5123	WEB		○			○	○	
中津市	11/29	日	11/29	日	中津市	第41回諭吉の里「なかつ」ハーフマラソン・ウォーキング大会	昭和59年11月に福沢諭吉翁が新一万円札の肖像に選ばれたことを記念して始まった。ハーフ・10キロ・5キロ・3キロ・2キロ・ウォーキングの中から選択可能。	中津市スポーツ協会・中津市陸上協会	0979-62-9013						○		○	
西部保健所	未定		未定			広報誌「かたらんかい通信」の発行	事業所向けに保健所作成の健康に関する情報誌を送付	大分県西部保健所	0973-23-3133	0973-23-3136	WEB		○					9月の健康増進普及月間、10月のみんなで延ばそう健康寿命推進月間に併せて発行予定。