

【令和8年度】

自宅から気軽に相談できる 多胎ママほっとトーク

～多胎妊産婦さんへのオンライン相談～

大分県では、多胎児を妊娠された方、出産された方に対して、
多胎育児を経験したピアサポーターが、多胎育児特有の悩みや不安に寄り添いながら、
妊産婦さんへの出産・育児のアドバイスや相談支援を行っています。

出産前に
何を準備すれば
いいの？

2人同時に
育児をするのが
大変



対象となる方：大分県内にお住まいで多胎児を妊娠された方
または出産された方（産後おおよそ1年まで）

利用の流れ

1 利用の申し込み

下記のQRコードより
申し込みをしてください。



2 相談日時確定の お知らせ

決定した相談日時とZoom
のURLをあわせて、メールで
お知らせします。

3 相談支援

ピアサポーターがオンライン
で多胎育児等の相談に応じ
ます。

利用出来る回数・費用

費用は無料です

回数

- 産前と産後に1回ずつ、あわせて
2回ご利用いただけます。
- ※産前産後どちらかの利用も可能です。



（利用された方の声）

日頃の「これでいいのかな？」
という子育ての不安が解消し、
楽になりました。

＜その他、多胎妊産婦さんへの支援に関するお問合せは、各市町村母子保健担当課へ＞

市町村連絡先

大分市保健所健康課	097-536-2516
別府市こども家庭課	0977-21-1117
中津市こども家庭センター	0979-22-1170
日田市こども事業課母子保健係	0973-22-8292
佐伯市こども福祉課こども家庭センター	0972-23-4515
臼杵市こども子育て課	0972-72-1086
津久見市健康推進課	0972-82-9523
竹田市こども家庭センター	0974-63-4823
豊後高田市子育て支援課	0978-23-1840

市町村連絡先

杵築市こども家庭センター	0978-64-2525
宇佐市子育て支援課	0978-27-8145
豊後大野市こども家庭センター	0974-22-1021
由布市健康増進課	097-582-1120
国東市子育て支援課	0978-72-5114
姫島村健康推進課	0978-87-2177
日出町こども家庭センター	0977-73-3232
九重町健康・子育て支援課	0973-76-3838
玖珠町子育て健康支援課	0973-72-2022