

健康アプリ「あるとつく」を活用した 健康診査・がん検診・歯科健診キャンペーンを実施中！！

大分県では、健康診査・がん検診・歯科健診を受診して健康アプリ「あるとつく」から応募すると、抽選で5,000名様に500円相当の電子マネーをプレゼントするキャンペーンを実施します。
詳しくは、別添ちらし、「あるとつく」アプリ または ホームページでお知らせします。

- STEP 1** : 健康診査・がん検診・歯科健診を受診（どれか1つでも受診すればOK）
STEP 2 : 受診した健診機関に掲示している二次元コードを「あるとつく」アプリを使って読み取り、アプリ上で抽選券を獲得して応募完了！
 抽選券枚数・・・健康診査1枚／がん検診 1 枚／歯科健診1枚



抽選券は
最高 **3枚**
獲得できます

詳しくは
ホームページを
チェック



ダウンロードはこちらから



【問い合わせ先】 大分県福祉保健部県民健康増進課 TEL:097-506-2770

今年の夏も暑い！ 熱中症にご用心

暑さが本格化する7月、熱中症が急増する季節です。
熱中症は屋外だけでなく、**自宅**や**夜間**でも発生する可能性があります。
職場でも、ご自身や同僚の体調の変化に気を配って仕事をしましょう！



熱中症予防のために！

- ☑スポーツドリンクや冷却グッズの準備
- ☑生活習慣を整える
(日頃からしっかり睡眠、食事をとる)
- ☑通気性のよい衣服を着用
- ☑熱中症の症状(どんな症状か)を確認しておく
- ☑熱中症警戒アラートの確認

熱中症警戒アラートの発表は
環境省LINEから確認できます↓



詳しくは厚生労働省「職場における
熱中症予防情報」を参照↓



【問い合わせ先】 大分県福祉保健部健康政策・感染症対策課 TEL:097-506-2677