

県政だより

新時代

7-8月

2026 Jul./Aug.

vol.167

おおいた

shinjidai-oita



特集

1 夏も涼しいおおいた

2 「共生社会おおいた」を目指して

佐伯市宇目の藤河内溪谷で、
清らかな水の流れを全身に感
じながら、キャニオニングを
楽しむ皆さん。



夏も涼しいおおいた

暑い夏を涼しく過ごすための
県の取組や「涼しいスポット」を
ご紹介します。

涼しいけん！おおいた

「くじゅう地域」と

「ユネスコエコパーク」

真夏には暑さがニュースで話題になることもある大分県ですが、県内には雄大な滝や渓谷、涼やかな風が吹き抜ける高原など、夏でも快適に過ごせるスポットが数多くあります。

その中でも、「阿蘇くじゅう国立公園 くじゅう地域」と「祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク」は、夏季平均気温が比較的低く、涼しさを楽しむことができる場所や体験が充実しています。

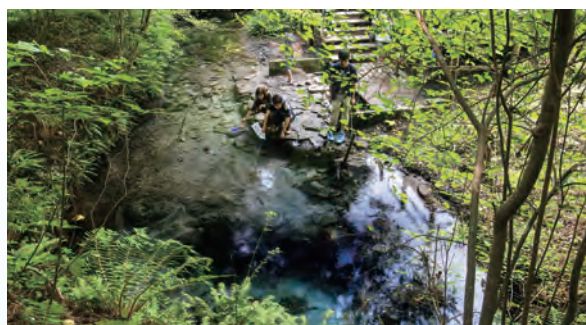
この夏は、そんな「涼しいおおいた」の魅力を味わってみてはいかがでしょうか。



阿蘇くじゅう国立公園 くじゅう地域

阿蘇くじゅう国立公園は、大分県と熊本県にまたがる九州の中央部に位置する国立公園です。

くじゅうの山々は、家族連れでも楽しめるトレッキングコースが多く、四季折々の自然や周辺の温泉を楽しめます。高原は日本有数の避暑地に匹敵する涼しさで、夏でも乗馬や星空観察、森林浴などで涼を満喫できます。



◎男池 (由布市)

黒岳の麓から湧き出る湧水で、底まで見える透明度が魅力。隣接する原生林には遊歩道があり、夏でも快適に森林浴やトレッキングを満喫できます。



◎寒の地獄温泉 (九重町)

標高1,100mの高地に湧く13～14℃の冷泉に水着で入る珍しい体験ができます。「薪ストーブサウナ」もあるので、通年楽しむことができます。



◎久住高原 (竹田市)

標高約700m～900mに広がる大草原。放牧風景が広がり、高原ドライブや乗馬など、雄大な自然を体感できます。夏でも爽やかな風が通り抜け、夜には満天の星が広がります。

夏のおおいた
避暑避暑ばなし

くじゅう地域とユネスコエコパークの涼しいスポットをまとめた動画を公開中ですの、ぜひご覧ください。

動画
公開中!

動画は
こちらから



そぼ かたむき おおぐえ
祖母・傾・大崩

ユネスコエコパーク

祖母・傾・大崩山系とその周辺地域である大分県と宮崎県の6市町（佐伯市宇目、竹田市、豊後大野市、延岡市、高千穂町、日之影町）は地形地質による景観美と、多様で貴重な生態系があり、こうした豊かな自然と人との共生の歩みが評価され、平成29年6月14日『ユネスコエコパーク』として登録されました。ユネスコエコパーク内の登山道や溪谷には、神秘的な景色が広がっています。



祖母・傾・大崩 ユネスコエコパーク



◎藤河内溪谷（佐伯市）

エメラルドグリーンの清流と約8kmの巨大な花崗岩でできた美しい溪谷の中で水遊びやキャニオニングを楽しむことができます。遊歩道も整備されており、歩くだけでも涼しい風と独特な景観を満喫できます。

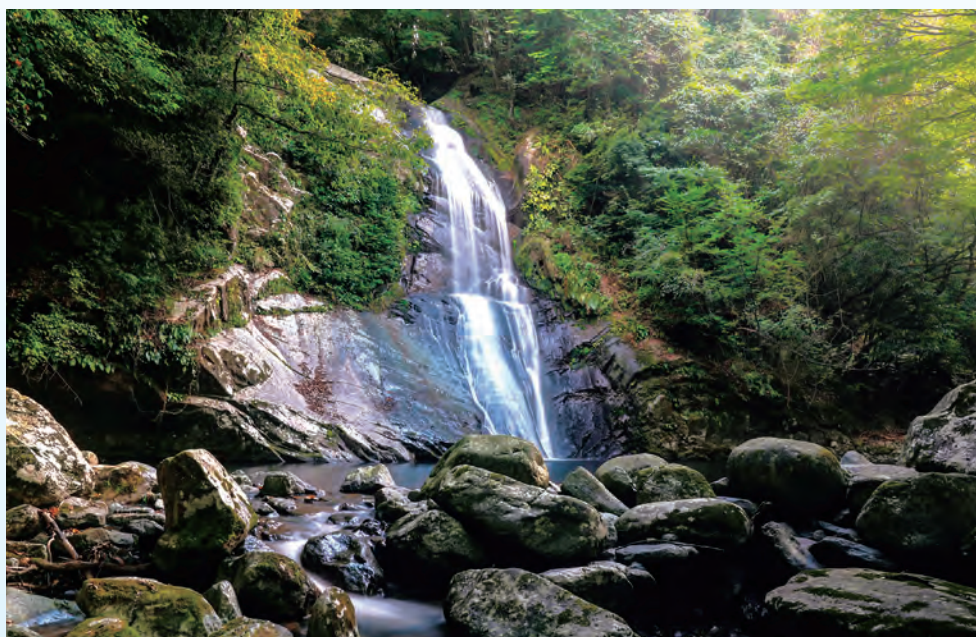
◎祖母山トレッキング（竹田市）

原生林が残り、希少な動植物が生息する祖母山は、木々が日差しを遮り、神秘的で涼しい空気が流れています。登山初心者でも安心して楽しめるトレッキングコースでは、澄み切った美しい溪流や滝を見ることができます。



◎原尻の滝（豊後大野市）

高さ20mの絶壁から勢いよく水が流れ落ちる様子は迫力満点です。夏季限定のボートツアーでは、滝の裏側まで見ることができる貴重な体験も味わえます。周囲には川中に建つ二宮八幡社の鳥居や宮迫石仏などの歴史と文化を感じるスポットも。



くじゅう&ユネスコエコパーク 体感スタンプラリー

阿蘇くじゅう国立公園くじゅう地域と祖母・傾・大崩ユネスコエコパーク（佐伯市宇目、竹田市、豊後大野市）では、自然・文化体験や観光、宿泊施設をめぐるデジタルスタンプラリーを実施しています。「涼をめぐる旅」キャンペーンでは、「涼しいおおいた」を体感できるスポットなど110箇所が対象となっており、ポイントを集めて応募すると、抽選でペア宿泊券などの景品が当たります。詳細は特設サイトをご覧ください。

特設
サイト



おおいたの“涼しい”を旅の目的に

県内の宿泊者数は、コロナ禍前を上回る水準で、順調に推移していますが、夏季は外国人を中心に落ち込む傾向にあります。

観光客に季節を問わず県内各地を広く周遊してもらうには、温泉＋αの魅力を発信する必要があります。

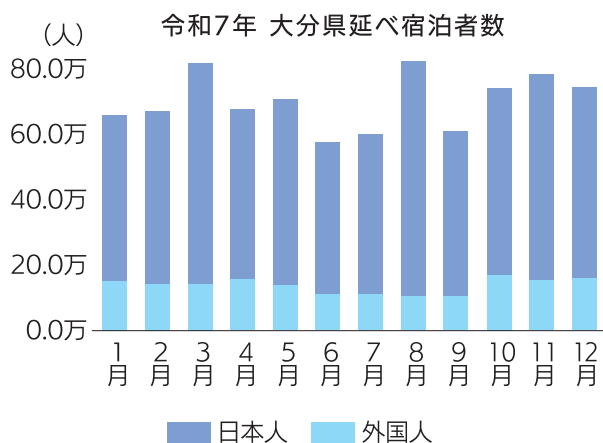
そこで、県では、「涼しいおおいた」のポテンシャルを最大限に生かし、県民の皆さんだけでなく、県外、海外の方々にも夏の旅行先として選ばれるための新たな取組を進めています。

各地で進む「涼しい」おもてなし

観光関連施設では、夏の暑さ対策として、観光客の安全性や快適性を高める取組が始まっています。

屋外施設や文化施設へのスポットクーラー、ミスト発生機の設置、また日田市豆田町では「足湯」ならぬ「足水」や打ち水のための木製水槽の設置など、訪れる観光客に「涼しい」を提供する準備が進んでいます。

また、県内の宿泊施設や観光施設にもご協力いただき、のぼりやステッカーを使ったおもてなしも行われています。



涼しいロゴマーク 始めました

県では、PRのためのロゴマークを作成しました！県に届出を行えば、無償で商品のパッケージなどに使用することができます。



おおいた涼しいガイドブックの作成

大分県の“涼”をテーマにしたガイドブック「NATURE COOL OITA」を、日本語版のほか4か国語（英語、韓国語、簡体字、繁体字）で作成しました。国内外の旅行会社やメディアなどに配布し、“実は涼しい大分県”をPRします。



観光スポットはもちろん、スイーツやイベント、モデルコースなどを紹介しています。

詳細は
こちらから



九州エコファミリー応援アプリ



環境アプリ「エコふぁみ」 「涼しいおおいた」 おでかけキャンペーン実施中です

このキャンペーンは、自然の中で涼しさを楽しんだり、冷房が効いた公共施設や商業施設を利用することで、家庭での省エネを進めることを目的としています。



キャンペーン期間中に、国立公園やユネスコエコパークを含む涼スポットを訪れて、環境アプリ「エコふぁみ」のGPS機能でチェックインすると、ポイントがもらえ、ポイントを貯めると、素敵なプレゼントが当たります。環境アプリ「エコふぁみ」を使って、ぜひ「涼しいおおいた」おでかけキャンペーンに参加しましょう。

アプリ
ダウンロードは
こちらから



キャンペーン
詳細は
こちらから



問 環境政策課 ☎097-506-3124

問 観光政策課 ☎097-506-2114

竹田市



竹田市しいたけ原木供給会

令和8年5月8日(金)

竹田市しいたけ原木供給会は、市内の荒廃しつつあるクヌギ林を整備し、発生したクヌギ材を市内の椎茸生産者に原木として供給する取組を令和3年から続けています。

懇談では、燃料代の高騰や人件費の上昇による活動への影響、さらに高齢化による人材不足などの課題を伺いました。県のブランド産品である椎茸生産にご尽力いただいていることに敬意を表するとともに、国への助成要望など県として協力していきたいとお伝えしました。

皆さんのお住まいの地域を知事が訪問しています。

祖母山麓自然・人共生空間整備プロジェクト実行委員会

令和8年5月8日(金)

祖母山麓自然・人共生空間整備プロジェクト実行委員会は、祖母山麓の自然や文化遺産を守り共生することに努めるとともに、希少な動植物や固有種の調査・保全、自然観察会の開催などに取り組んでいます。

懇談では、生まれ育ったふるさとを次世代につなげたいという思いや地域活性化の取組、活動の継続のために必要な支援策などを伺いました。会の活動に敬意を表するとともに、今後も祖母山麓の素晴らしさを大切にしながら地域活性化に取り組んでいきたいとお伝えしました。



竹田市

豊後
大野市

稲積水中鍾乳洞

令和8年5月8日(金)

稲積水中鍾乳洞は、日本の水中鍾乳洞で唯一、シュノーケリングなどのアクティビティのほか、アウトドアサウナの水風呂として水中洞窟が利用できるなど、体験型レジャー施設としても人気を博しています。

懇談では、外国人観光客の誘客に向けた取組や近隣の交通網の整備に対する要望などを伺いました。画期的な誘客の取組に敬意を表するとともに、県内の涼スポットをアピールする「涼しいおいた」などを通じて県も誘客に協力していきたいとお伝えしました。



JAおおいた豊後大野白ねぎ部会

令和8年5月8日(金)

JAおおいた豊後大野白ねぎ部会は、白ねぎの有利販売と生産技術の統一、農家所得の向上と会員相互の親睦を図るため平成20年に設立されました。

懇談では、資材の高騰や人件費の上昇、猛暑などで経営環境が厳しいことや、県内の農家が今後も農業を続けるために、価格安定や品種改良、販路拡大などの支援が必要なことを伺いました。貴重なご意見に感謝を申し上げ、農業は県にとって重要な産業の1つであり、引き続き、白ねぎをはじめとする農業振興にご尽力いただきたいとお伝えしました。



豊後
大野市

知事 の 活動 報告

Governor
Sato's
activity report



図 広報広聴課 ☎097-506-2096

「共生社会おおいた」を目指して

私たちの身の回りには、人権に関わるさまざまな課題があります。インターネット上での心ない書き込みや画像の投稿、こどもや高齢者へのいじめや虐待、性的少数者の方々に対する偏見など、さまざまな形で人権が脅かされています。我が国固有の人権問題である部落差別も、ネット上で被差別部落が晒されるなど、悪質化し、拡大しています。

これらの課題解消に向け、私たち一人ひとりが人権について正しく学び、多様な価値観や生き方を尊重し合うことが大切です。

8月は「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」です

1965年、「同和問題（部落差別）の早急な解決が国の責務であり、国民の課題である」とした「同和対策審議会答申」が出されました。

県では、この答申が出された8月を「部落差別等あらゆる不当な差別をなくす運動月間」とし、あらゆる差別の解消に向けた講演会などの啓発活動を行っています。

部落差別とは？

生まれたところや住んでいるところなどを理由に、結婚や就職などで不当な扱いを受けたり、偏見を持たれたりする人権問題のことです。近年では、インターネット上に

差別情報が流されるなどの問題も発生しており、引き続き解決に向けた取組が必要です。

部落差別の解消の推進に関する法律（2016年）

○部落差別は現在も存在している。
○基本的人権を保障する日本国憲法の理念に則り許されないものである。

○部落差別の解消は重要な課題である。

部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現

※法律の全文は
県ホームページに
掲載しています



令和8年度 人権県民講座を開催します



- 日時／8月21日（金）18時30分～20時30分
（後日録画配信あり）
- 会場／津久見市民会館 大ホール
- 講師／（株）HRCコンサルティング
こにし えりさ
小西 愛里紗さん
- 演題／わたしと部落問題－日常におこる差別－
※録画配信をご希望の方は事前申し込みが必要です

参加
無料

申込・詳細は
こちら



令和8年度 人権ポスター作品を募集しています

- 応募資格／県内に在住または県内の企業・学校などに通勤・通学する方
- 応募締切／9月10日（木）必着
- 最優秀・優秀賞受賞者には、賞状と副賞（図書カード）を贈呈します。



令和7年度人権ポスター
最優秀賞
大分大学教育学部
附属小学校 1年
西川 怜 さん

詳細は
こちら



人権研修に講師を派遣します

初回
無料

人権研修の講師を探していませんか？
企業・団体や地域における人権研修に、講師を派遣します。
初めてのご依頼は講師謝礼が無料です。（交通費は依頼者負担）
「どう始めればいいのか分からない」方も、お気軽にご相談ください。

詳細はこちら



インターネット上の 誹謗中傷、どう向き合おう？

―加害者にも被害者にも
ならないために―

SNS等の普及により、私たちは気軽に自分の思いや意見を発信し、つながることができるようになりました。その一方で、誹謗中傷や偏った情報の拡散により、心の傷を負う人が後を絶ちません。

何気なく投稿した言葉でも、受ける人によっては大きな傷となり、名誉毀損や侮辱罪の対象となることもあります。

私たちは、インターネットの特性や言葉の影響力を理解し、誹謗中傷等の加害者にも被害者にもならないために、投稿前に一度立ち止まって考えることが大切です。



投稿前にひと呼吸

「そのひとこと、
本当に大丈夫？」

匿名だからと安心していませんか？

面と向かって言いにくいことも、匿名だといいついてしまいがちです。しかし、投稿者の特定は可能です。悪質な書き込みを行うと、法的に責任を問われることがあります。

相手は生身の人間であることを忘れないで

注目を浴びたい、うさ晴らし、「間違いを正さなければならぬ」という気持ちからくる正義感…さまざまな理由がありますが、行き過ぎた投稿で個人攻撃をしてはいけません。炎上したり、訴えられたりする可能性もあります。

相手の立場や気持ちを尊重し、投稿前にひと呼吸置きましょう。

安易な拡散も加害行為です

誹謗中傷の拡散は被害を増やすことになります。

その投稿は事実？信頼できる情報源？転載やシェアも、よく考えてから行いましょう。

もし「傷ついた」と感じたら

まずは自分を守る

ミュートやブロックの機能を使い、相手の投稿を見えなくしましょう。一度スマートフォンから離れて、心を落ち着ける時間をつくってみてください。

一人で抱え込まない

まずは周りの信頼できる人に話してみましょう。

削除を依頼する

誹謗中傷などの悪質な投稿は、SNSや掲示板の管理者・運営会社に削除を依頼できます。次の手順を参考にしてください。

① 証拠を残す

URLやスクリーンショットを保存しておきましょう。

② 削除依頼のページを探す

「通報」「報告」「お問い合わせ」「削除依頼」などのリンクから、削除フォームや連絡先を確認できます。

③ 必要事項を入力して送信する

該当する投稿のURLや掲載箇

所、削除を求める理由などを入力して送信します。

専門機関や相談窓口へ相談する



人権問題の専門
機関に相談したい

人権相談（法務省）
「みんなの人権110番」
☎0570-003-110



インターネット人権相談受付窓口

ネットトラブルの
専門家に相談したい

違法・有害情報
相談センター（総務省）



プロバイダ等へ
削除を促してほしい

誹謗中傷ホットライン
（セーフーインターネット協会）



生活道路における自動車の法定速度が変わります！

9月1日から、住宅街などの「生活道路」における自動車の法定速度が、60km/hから30km/hに引き下げられます。変更内容や対象となる道路についてご案内します。

なにが変わるの？

自動車は、標識等で最高速度が指定されている道路ではその速度を、その他の道路では法律で定められた速度（＝法定速度）を超えてはいけません。

これまで、一般道路における自動車の法定速度は一律60km/hでしたが、改正道路交通法施行令の施行により、9月1日以降は、生活道路では原則30km/hとなります。

これまで

60
km/h



9月1日以降

30
km/h

安全・安心な
まちづくりの
ために

生活道路はどんな道路？

主に地域の皆さんが日常的に利用する、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。

生活道路の例



次の道路の法定速度は、引き続き60km/hです

- 1 道路標識又は道路標示による**中央線**又は**車両通行帯**が設けられている一般道路



- 2 道路の**構造上**又は**柵**その他の**工作物**により自動車の通行が**往復の方向別に分離**されている一般道路



- 3 高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの（料金所や一般道路と高速道路をつなぐ、いわゆる「ランプ」が該当）

- 4 自動車専用道路



道路標識等により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度になります。

最高速度規制は、道路を安全に利用するための大切なルールです。速度を守るとは、交通事故のリスクを減らし、地域の皆さんの安全確保につながります。運転する際は、速度制限を守るとともに、道路状況や天候などに応じた安全な速度で走行しましょう。



「るるパーク」は25周年！ 魅力アップした「るるパーク」を満喫！

四季折々の美しさを生かしたイベントやキャンプが楽しめます。

今が見ごろ“グリーンコキア”

フラワーガーデンでは、約4千本の「グリーンコキア」が9月頃まで楽しめます。9月下旬から徐々に紅葉し、10月には真っ赤な「レッドコキア」になります。



グリーンコキア

レッドコキア(10月頃)

園内マップは
こちら



新しくなったるるパーク

冷暖房完備のコテージを4棟(うち2棟バリアフリー車いす可)増設しました。ほかにも車を取り入れることができるオートサイトや、場所を自由に選べるフリーサイトでアウトドアライフを楽しめます。炊事棟やシャワー棟も増設し、ますます便利になりました。



上ノコテージ単棟
バリアフリー車いす可
(外観・内観)



下ノオートキャンプ場・
フリーサイト

新コテージ増設！

8月1日(土)から10月利用分の予約開始！

専用ダイヤル
☎0977-28-7112

コテージ・
キャンプ場の
詳細はこちら



キャンプと一緒に貸しボートや
収穫体験が楽しめるのも、るるパークならではの！



貸しボート
(土・日・祝日営業)



世界一大きな房になる
ブドウ「ネヘレスコール」

大型遊具のリニューアル！

大人気のターザンロープやすべり台、あみあみジャングルなど、こどもが夢中になる楽しい遊具がたくさんあります。



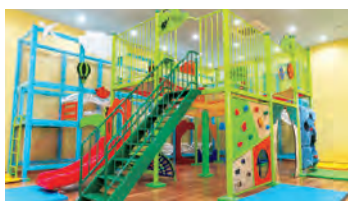
プレイファームランド



レイクサイドキャッスル

キッズルーム(屋内遊具) 新登場！

花昆虫館内に
屋内遊具が登場！
冷暖房完備だから
季節や天候を問
わず楽しめます♪



ワークショップなどの各種イベント

8月1日
から予約
開始！

●9月6日(日)

世界農業遺産を学ぶ講座
～七島イの鍋敷をつくろう～
申込期間:9月5日(土)まで

●9月26日(土)、9月27日(日)

キャンプ講座～大人のソロキャンプ～
申込期間:9月23日(水)まで

その他、いろいろな体験を予定しています！

- 一例
- ・キャンプ講座～ファミリーキャンプ～
 - ・初めてのアウトドア体験
～火起こし体験・簡単アウトドアクッキング～
 - ・冬のたき火体験

ワークショップ
などイベントの
詳細はこちら



ホームページ



Instagram

場 所:  **るるパーク**
RURU PARK

大分県杵築市山香町大字日指1-1

入園料 無料 駐車場 無料

問 大分農業文化公園管理事務所 ☎0977-28-7111
地域農業振興課 ☎097-506-3582

募集

大分県職員採用試験等のお知らせ

以下の採用試験等を実施します。

◎上級試験(社会人経験者)

受付期間: 7月21日(火)～8月17日(月)
第1次試験日: 9月1日(火)～9月23日(水)
SCOA試験 ※テストセンター方式

◎初級試験・医療免許資格職試験II

受付期間: 8月3日(月)～8月21日(金)
第1次試験日: 9月27日(日)

◎障がい者を対象とした採用選考

受付期間: 8月1日(土)～8月28日(金)
第1次試験日: 9月24日(木)～10月12日(月)
SCOA試験 ※テストセンター方式

詳細はこちら



問 人事委員会事務局 ☎097-506-5212

大分県警察採用試験のお知らせ

以下の採用試験を実施します。

◎警察官B(高校卒業程度)

受付期間: 7月27日(月)～8月20日(木)
第1次試験日: 9月20日(日)

◎初級試験(警察事務)

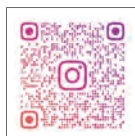
受付期間: 8月3日(月)～8月21日(金)
第1次試験日: 9月27日(日)

詳細は
こちらから



大分県警察採用
HP

詳細は
こちらから



大分県警察採用係
Instagram

問 大分県警察採用係 ☎0120-204-110



大分県人権啓発
イメージキャラクター-こころちゃん



ひらいて



県ホームページ
「こころちゃんの
部屋」はこちらから

『小さな会話、大きな気づき』

私の親戚には、指が3本の子、Aさんがいます。先日、初めてAさんと自分のこどもたちを会わせることになりました。私は、こどもたちにAさんのことを説明しておこうと思い、「あなたは当たり前だけど指が5本あるよね」と話し始めました。するとこどもたちは少し考え込んでからこう言いました。

「私の指だって5本指だけど特別だよ」

私はその言葉にハッとして、自分が無意識に「当たり前」と「特別」を分けていたことに気がきました。でも、こどもたちは自然に「みんなそれぞれ個性があって当たり前なんてない」と受け止めていたのです。その素直な気持ちに、私も思わず心が温くなり、誰かを理解することは難しいことではなく、相手をそのまま受け止めることから始まるのだと思いました。

現在、日本で暮らす障がいのある人は1,150万人を超え、日常生活や学校、職場などさまざまな場面で困難に直面しています。多くの人が感じる「普通」や「当たり前」を社会全体の基準にしてしまうと、気付かないうちに誰かが不便や孤独を感じることになります。

私はこどもの純粋な発言から、違いを特別視するのではなく、個性として受け止めることが、相手を尊重することにつながるのだと気がきました。

その後、Aさんと私のこどもたちは、障がいのあるなしに関わらず、本当に打ち解け合って遊んでいて、こういう経験が共生社会への第一歩なのだと感じました。

おおいたの芸術や
文化にふれよう

企画展 「絵図 ざんまいっ!」 開催期間 7月18日(土)～9月23日(水)



近世以前の地図は、絵画的表現が多用されることもあって、「絵図」と呼ばれます。この絵図が、ときに重要な歴史情報を与えてくれます。本展では、大分を描いた絵図を取りそろえ、絵図が明らかにする大分の歴史とともに紹介します。

開館時間/ 9:00～17:00

休 館 日/月曜日(月曜日が祝日の場合は、その直後の平日)

入 館 料/無料

県内で唯一確認される「伊能図」(伊能忠敬実測図)の写
(臼杵沿岸実測図/臼杵市教育委員会所蔵)

問 県立先哲史料館(大分市王子西町14番1号) ☎097-546-9380



案内

LPガス料金補助のお知らせ

県では、エネルギー価格高騰への対策として、約1.9億円の補正予算により、国による支援の対象外となるLPガス料金を支援します。

対象は、家庭用または業務用をお使いの一般消費者などで、令和8年8月検針分のLPガス料金について、580円を値引きします。

※都市ガス及び電気料金(低圧・高圧)は、国が支援します。

※LPガス料金の値引き額は、国が支援する都市ガスの値引き額と同等の水準としています。

図 産業GX推進室 ☎097-506-3271

公共交通利用促進キャンペーンのお知らせ

県では、8月から12月までの5か月間、公共交通の利用促進キャンペーンの一環として、環境アプリ「エコふぁみ」を活用したポイントラリーを実施します。バスや鉄道などに乗り、車内などに設置された二次元コードを「エコふぁみ」アプリで読み取るとポイントが貯まります。ポイントを貯めて応募すると、抽選で素敵な景品が当たります。

この機会に、公共交通でのお出かけを楽しんでみませんか。

詳細は
こちらから



図 地域交通・物流対策室 ☎097-506-2153

リチウム蓄電池などの適切な廃棄について

モバイルバッテリーやハンディファン、加熱式たばこ機器などにはリチウム蓄電池が使用されています。燃えるゴミなどに混ぜて捨ててしまうと、発火してごみ収集車やごみ処理施設の火災の原因となるおそれがあります。

リチウム蓄電池使用製品は、お住まいの市町村のルールにしたがって適切に廃棄しましょう。

図 循環社会推進課 ☎097-506-3126

(以下広告)

生活排水きれい推進月間

生活排水対策に対する県民の関心を高め、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、県では、毎年9月10日から10月10日までを「生活排水きれい推進月間」とし、周知に努めています。

台所で食器を洗う前に油汚れを拭き取るなど、家庭でできる簡単な取組もあります。きれいな水をこどもたちに引き継いでいきましょう。

図 公園・生活排水課 ☎097-506-4667



大分県生活排水対策マスコット「くりん」

詳細は
こちらから



催し

私学フェスタ2026

県内の私立高校14校が一堂に会し、学校の特色や魅力、活動状況を発信する「私学フェスタ」を開催します。中学生やその保護者のみなさま、私立高校に興味のある方のご来場をお待ちしています。

◎開催日時:9月26日(土)

10時~16時

◎会場:コンパルホール

(大分市府内町1丁目5-38)

※イベントの詳細は、大分県私立中学高等学校協会にお問い合わせください。

大分県私立中学高等学校協会
☎097-536-3709



詳細は
こちらから

中高協会HP



詳細は
こちらから

生徒実行委員会
Instagram

図 学事・私学振興課 ☎097-506-3083

学研の高齢者住宅

学研 Cocofump

教育の学研グループ！
全国250拠点以上運営中！

サービス付き高齢者向け住宅

ココファン別府上人

別府市上人本町 1-14

「別府大学駅」より徒歩3分(約240m)



予約制 現地内覧 随時受付中！

お問合せ・ご予約はお電話で！

☎0120-951-792

自立の方から要介護5の方まで入居可能！住宅の自由度+介護対応の安心

24時間
介護スタッフ
常駐

入居一時金
0円

外出・面会◎
自宅のような
自由な暮らし

●類型:サービス付き高齢者向け住宅 ●総戸数:50戸 ●入居時の要件:入居時自立・要支援・要介護(当社規定の入居審査がございます) ●敷地面積:1,482.36㎡ ●延床面積:2,339.68㎡ ●土地建物の権利形態:事業主体非所有・建物賃貸借契約 ●居住の権利形態:終身建物賃貸借方式 ●支払い方式:月払い方式 ●居室面積:18.24㎡~63.84㎡ ●居室区分:全室個室 ●構造:鉄骨造、地上5階建 ●敷金・賃料の2か月分 ●介護保険:在宅サービス利用可 ●併設施設:訪問介護 ●事業主体:学研ココファン ●開業日:2025年9月 ●広告主:学研ココファン ●広告主の所在地:東京都品川区西五反田2-11-8
※介護サービスは別途契約の上、ご利用分の自己負担額がかかります。

※大分県では収入確保のため、有料広告を掲載しています。広告主および広告内容などについては、県が推奨するものではありません。広告に関するお問い合わせは、広告主へお願いします。



まず

もっと

野菜、野菜

おおいた

Instagramで
いろんなレシピを
公開中



丸ごと焼きピーマンの かつお和え



レシピ提供：公益社団法人 大分県栄養士会

県民健康増進課
☎097-506-2865

県の「健康寿命日本一」を目指す取組として「まず野菜、もっと野菜」をテーマに、一日の「野菜摂取量350g」の目標実現に向けて、野菜を使った『簡単!おいしい!ヘルシー♪』なレシピを紹介しています。

夏野菜といえばピーマン♪

大分県はピーマンの西日本最大の産地。特に県産ブランド「大分ピーマン」は肉厚で柔らかく、苦みが少ないため、どのような調理方法でも美味しく食べられます。今回はそのピーマンを丸ごと使ったお手軽レシピをご紹介します。食卓に彩りを添えてくれるこのレシピ、ぜひ作ってみてください。

- | | | | |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------|---|
| <p>材料
(1人前)</p> | ピーマン(緑)4個(150g)
かつおぶし……………2g | <p>A</p> | にんにく(すりおろし)……………1/2かけ分
めんつゆストレート……………大さじ1
だし汁…50ml(又は水50mlに顆粒だしひとつまみ) |
|----------------------------|---------------------------------|-----------------|---|
- 調理方法**
- ① ボウルにAの材料をすべて合わせ、混ぜておく。
 - ② ピーマンは縦に1本切り目を入れる(種もヘタもとらずにそのまま、丸ごと使う)
 - ③ 魚焼きグリルを予熱し、ピーマンを並べて5分ほど、全体に薄く焦げ目がつくまで焼く。
 - ④ 焼き上がったピーマンを鍋に移し、①で合わせたAを加えて中火にかけ、ひと煮立ちさせたら蓋をする。
 - ⑤ 蓋をしたまま弱火で5分煮込み、火を止めて粗熱が取れたら器に盛り付け、かつおぶしをかけたら完成



雨・猛暑でもOK! 大分県内の全天候型スポット



大分県には、雨の日こそ情緒が増したり、駐車場から一歩も濡れずに楽しめたりする最強の“全天候型スポット”が実はたくさんあります。今回は、テーマ別に厳選した10スポットをご紹介します。



全天候型
スポットの
記事はこちら



その他の記事
をご覧になりたい方は
こちら

アンケート&プレゼント

下記のアンケートなどにお答えいただき、インターネットまたはハガキでご応募ください。ご回答いただいた方の中から、抽選で5名様に「Oita Made」が厳選した県内の特産品詰め合わせ(2,000円相当)をプレゼントします。

アンケート

インターネット上の誹謗中傷などをなくすために、どんなことができると思いますか。(自由記述)

締切 8月30日(日) 当日消印有効

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

〒870-8501

大分県庁 広報広聴課 7・8月号アンケート係 行き

- ① アンケートの答え ② 郵便番号、住所
- ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
- ⑥ 興味を持った内容・感想
- ⑦ 広報紙に関するご意見

応募は
こちらから



新時代おおいたは
こちらから



大分県庁
☎097-536-1111
(代表)

〈以下広告〉

広告



出張
見積もり
無料

※写真はイメージです。

TOTO 超節水ピュアレストQR 温水洗浄便座付き 先着3セッに限り ¥88,000

●標準工事費・処分費込み ●施工保証5年間 当社通常¥311,630(税込) → 特価¥96,800(税込)

不安定な中東情勢の影響で仕入れ価格の高騰や出荷量の調整が続く水まわりの関連商品。「買いたい時に買えない」こんな状況でも、すぐに対応できるのが九州水道修理サービスの強み。現在、仕入れが困難な人気の TOTO 超節水「ピュアレスト QR」

の注文にも問題なく対応します。そして今回、この人気トイレに温水洗浄便座を付けたフルセットを在庫分から3セッに限り、さらに標準工事費・処分費まで込みにして特別価格で提供。もしトイレの購入を検討しているなら今が買い時です!



株式会社

九州水道修理サービス

フリーダイヤル

年中無休・24時間受付

0120-48-8919

大分県大分市大在北3-21-19

https://www.suidou-shuuri.jp

九州水道修理サービス

検索

水道局指定工事店 / 一般建設業福岡県知事許可(般-3)第114567号

114567号

114567号

※大分県では収入確保のため、有料広告を掲載しています。広告主および広告内容などについては、県が推奨するものではありません。広告に関するお問い合わせは、広告主へお願いします。