

# 中高年以上による山岳遭難多発！！

－ 中高年以上による山岳遭難は『17件18名』発生（6月11日現在・暫定値） －  
 （40歳以上）

## ○令和8年中の山岳遭難発生状況（暫定値）

	全体	中高年以上	割合
発生件数	19件	17件	89.5%
遭難者数	24名	18名	75.0%

## ○遭難発生状況（中高年以上）

行方不明	重傷	軽傷	怪我なし
1名	6名	4名	7名

## ○遭難の態様

転倒・滑落	道迷い	不明
10件	6件	1件

## ○行動別

登山中	下山中
2件	15件

## ○ 普段の体力づくり

普段から運動していない人には登山は過酷です。

『初心者向け』という言葉に油断してはいけません。

## ○ 年齢・経験・体力に応じた山選び

まず、登りたい山の情報を収集しましょう。

山の難易度やコースタイムを確認しましょう。

## ○ 適切な装備の着装と携行

登山靴の着装、山に見合った装備を携行しましょう。

携帯電話の予備バッテリーを携帯しましょう。

日帰り登山でも、懐中電灯・非常食を携行しましょう。

## ○ 登山計画の作成・登山届の提出

余裕を持った登山を計画し、登山届を提出しましょう。

遭難発生時の重要な情報となります。



大分県電子申請システム

登山計画の提出が  
手軽で簡単

利用者数No.1登山地図GPSアプリ **YAMAP**



山と自然ネットワークコンパス  
**Compass**  
https://www.mt-compass.com/howto.php  
全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。