

2 陸上競技

- 1 日 時 令和8年 9月13日(日)
 審判会議 8:30
 監督会議 9:00
 競技開始 10:00
 表彰式 16:00

2 会 場 大分スポーツ公園クラサドーム大分

3 実施要領

- (1) 種 別 郡市対抗
 (2) 種 目

男子	30 歳 未 満	100m、1500m
	30 ～ 40 歳 未 満	100m、1500m
	40 歳 未 満	砲丸投(7.26kg)
	40 ～ 50 歳 未 満	100m、1500m
	40 歳 以 上	砲丸投(6.00kg)
	50 歳 以 上	100m、1500m
	共 通	400m、3000m、4×100mR、5000mチームレース(2名)、走高跳、走幅跳
女子	30 歳 未 満	100m、砲丸投(4.00kg)
	30 歳 以 上	100m、砲丸投(4.00kg)
	共 通	200m、3000m、4×100mR、走高跳、走幅跳
市町村議員・教育委員		100m、4×100mR ※男女を問わない。

(3) 競技方法

- ① トラック種目は、全てタイムレース決勝で行う。ただし、女子30歳以上・30歳未満100mと男子30歳未満・40歳未満100mは予選と決勝を行う。エントリーが8名以下の種目は予選を実施せず、決勝のみとする。
- ② 総合順位は、各種目の合計得点により決定する。ただし、同点の場合は、上位種目の多少により決定する。(市町村議員・教育委員100mおよび4×100mRは、男女の得点には加算せず、総合得点として加算する)
- ③ 表彰は、総合・男子・女子・個人とも、3位までとする。
- ④ 5000mチームレースは、3名の申込みとし、その中から2名が出場する。2名の着順合計で順位を決定する。
- ⑤ 市町村議員・教育委員の4×100mリレーは、必ず45歳以上を2名以上入れて編成すること。
- ⑥ 投てき物の重さは、次の通りとする。
 - ア. 男子砲丸投 A:40歳未満7.26kg B:40歳以上6.00kg
 - イ. 女子砲丸投 30歳未満・30歳以上とも4.00kg
- ⑦ リレー競技は、チームが識別できるもので、上下ともに同系色のユニフォームを着用すること。

(4) 参加方法

- ① 各郡市1種目1名、1人1種目とする。ただし、5000mチームレースは、3名の申込みとすること。なお、リレーとチームレースは兼ねてもよい。
- ② 各郡市の選手団の編成は、次のとおりとする。
 総監督1名、男子監督1名、女子監督1名、市町村議員・教育委員監督1名、男子選手19名以内、市町村議員・教育委員選手6名以内、女子選手10名以内とし、監督は選手兼任可とする。
- ③ アスリートビブスは、胸と背部につけること。ただし、跳躍種目はいずれか1枚でもよい。
- ④ 競技場は全天候舗装である。使用するスパイクのピンは、9mm以下、走高跳は12mm以下とする。

(5) その他

- ① 落雷時には、競技を中断し、天候回復後に再開する。