

## 5月31日は「世界禁煙デー」

令和8年度 禁煙週間テーマ



### みんな知っている？たばこのルール

世界保健機関（WHO）は、昭和45年にたばこ対策に関する初めての世界保健総会決議を行い、平成元年には5月31日を「世界禁煙デー」と決めました。

厚生労働省においても、世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」（5月31日～6月6日）として定めています。

### 受動喫煙とは・・・??

たばこの先端から出る副流煙を吸い込むことで発生します。

副流煙は、主流煙（直接たばこから吸う煙）よりも多くの有害物質を含むため、どんなに少量でも健康への影響があるといわれています。

#### 周囲の健康被害

- 脳卒中
- 肺がん
- 虚血性疾患
- 妊娠・出産への影響  
乳幼児突然死症候群（SIDS）

#### 副流煙に有害物質は主流煙の何倍含まれる？

（市販たばこ7種類での最小値-最大値/厚生労働省e-ヘルスネット）

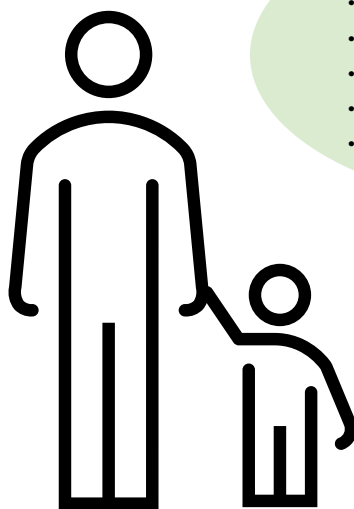
- ・ニコチン 2.8～19.6倍
- ・一酸化炭素 3.4～21.4倍
- ・タール 1.2～10.1倍
- ・アンモニア 294.2～2,565.5倍
- ・ホルムアルデヒド 6.2～121.4倍  
（発がん性物質）

#### 子供への影響

- 喘息
- 乳幼児突然死症候群（SIDS）



国民の8割以上は非喫煙者



大分県では「未成年者の喫煙率0%」「たばこの煙で不快な思いをする者の減少」等の目標を掲げ、禁煙及び受動喫煙防止の普及啓発に取り組んでいます。

**禁煙は遅すぎることはありません！今こそ卒煙しませんか？**

### 新事業のお知らせ！

大分県では健康経営事業所向けの禁煙支援事業として、健康経営事業所が禁煙推進の取組として実施する、研修会等に要する経費を補助します。詳しくは、添付のチラシをご確認ください。



### イエローグリーンライトアップを知っていますか？



イエローグリーンは「受動喫煙したくない・させたくない」という気持ちを表す受動喫煙防止のシンボルカラーです。全国各地で建物等をこの色にライトアップする取組がおこなわれています。