

目次

序章 第5期計画の策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	2
第1章 食をめぐる現状	3
1 社会状況	3
(1) 人口及び世帯構成	3
(2) 持続可能性に対する意識の高まり	4
(3) デジタル社会の進展	4
2 健康寿命の延伸に関する状況	5
(1) 大分県の健康寿命の状況	5
(2) 肥満 (BMI=25 以上) とやせ (BMI=18.5 未満) の状況	5
3 栄養・食生活の現状	7
(1) 朝食摂取状況	7
(2) 外食・中食の頻度	7
(3) 食に関する志向	9
4 食の安全・安心	11
5 食の生産・消費	12
(1) 農業の概要	12
(2) 林業の概要	13
(3) 水産業の概要	13
(4) 地産地消の取組	13
(5) 学校給食の取組	14
6 食文化	15
7 食育に関する意識	16
第2章 これまでの主な取組と評価	18
1 県の取組	18
1 健全な食生活を実践できる県民の育成 (生涯を通じた取組)	19
2 魅力あふれる“地域の食”づくり (地域での取組)	23
3 食を育む環境との共生 (次世代へつなぐ取組)	27
2 市町村の取組	31
第3章 食育の推進に関する施策についての基本的な方針	34
1 基本目標	34
2 基本的な視点	35

第4章 食育の展開方法、施策体系	36
1 健全な食生活を実践できる県民の育成（生涯を通じた取組）	37
(1) 生涯を通じた食育の推進	37
(2) 食の安全・安心への理解促進	42
2 魅力ある地域の食文化の次世代への継承と活用（地域での取組）	45
(1) 食文化の継承と発展	45
(2) 農林漁業体験等を通じた体験活動の推進	47
(3) 地産地消の推進	48
(4) 健康を支える社会環境の整備	49
3 食を育む環境との共生（次世代へつなぐ取組）	51
(1) 環境に配慮した食生活の推進	51
(2) 環境と調和のとれた農林水産業の推進	52
第5章 食育の推進の目標	53
第5期大分県食育推進計画 数値目標一覧	53
第6章 食育の総合的な促進	54
1 食育推進体制の強化	54
2 県民との協働	55
3 市町村との連携	55
4 国との連携	55
5 計画的な推進・進行管理	55
参考資料	
用語解説	57
計画の策定経過	61

(注)本文中の語句の末尾に「※」があるものは、用語解説に掲載しています。