

令和8年度「あるとっく」職場対抗戦 実施要領

1 目的

大分県が目指す「健康寿命日本一」の課題の一つである働き盛り世代の健康づくりを推進するため、健康アプリあるとっくを活用した健康づくりイベントを実施する。

2 実施主体

大分県福祉保健部県民健康増進課

3 事業概要

(1) 対象

大分県内の事業所

(2) 実施期間

第1回 令和8年5月18日(月)から6月30日(火)まで

第2回 令和8年10月1日(木)から11月30日(月)まで

(3) 取組内容

職場で5～25人のグループ(以下「グループ」という。)を作り、あるとっくを活用した健康づくりに取り組む。

県民健康増進課は参加申し込みのあったグループの歩数等を集計し、優秀チームに対し表彰する。

4 参加申込

(1) 申込期間(予定)

第1回 令和8年4月13日(月)から5月8日(金)まで

第2回 令和8年9月7日(月)から9月23日(水)まで

※申込期間終了後から実施までの間で、申込内容の確認期間(1週間を予定)を設定する。

確認方法などはあるとっくでお知らせする。

(2) 申込手続

グループの代表者が、あるとっくから参加申し込み登録を行う。

なお、グループのメンバーは、スマートフォンであるとっくをダウンロードし、グループ設定を行わなければならない。

5 参加特典

あるとっくポイント100pt

6 審査基準

第1回：グループごとの平均歩数で順位を決定する。

ただし、グループメンバー1人当たりの1日の歩数は8000歩を上限として集計する。なお、同じ平均歩数となった場合の順位は、以下の優先順とし、②でも同順の場合は事務局による抽選で決定する。

① 参加人数が多いグループ

② 開催期間中の獲得ポイント※のグループ平均が多いグループ

※歩数だけでなく、すべてのポイントプログラムが対象

第2回（予定）：グループごとの平均ポイントで順位を決定する。

グループの獲得ポイントが同点の場合は、抽選により順位を決定する。

（対象ポイントの詳細は、第2回開催前に通知する。）

（注意点）

- ・歩数等に係る不正が確認された場合、当該グループは失格とする。
- ・職場対抗戦参加申込の確認期間終了後にグループメンバーを変更した場合は審査対象外とする。

7 表彰

県民健康増進課にて、県ホームページへ対抗戦順位を公表する。

また、賞金及び表彰状については、事業所を管轄する保健所等にて交付する。

なお、県職員によるグループは、1～10位の賞金を受けることはできない。

- 1位 賞金50,000円、表彰状
- 2位 賞金40,000円、表彰状
- 3位 賞金30,000円、表彰状
- 4位 賞金20,000円、表彰状
- 5位 賞金10,000円、表彰状

上位賞

6～10位 賞金8,000円、表彰状

おうえん企業賞

20位、30位、40位、50位、60位、70位、
80位、90位、100位、150位、200位、250位、300位

事業所の所在地	管轄保健所等名	所在地	電話番号
別府市、杵築市、日出町	東部保健所	別府市大字鶴見字下田井 14-1	0977-67-2511
国東市、姫島村	東部保健所国東保健部	国東市国東町安国寺 786-1	0978-72-1127
臼杵市、津久見市	中部保健所	臼杵市大字臼杵字洲崎 72-34	0972-62-9171
由布市	中部保健所由布保健部	由布市庄内町柿原 337-2	097-582-0660
佐伯市	南部保健所	佐伯市向島 1-4-1	0972-22-0562
竹田市、豊後大野市	豊肥保健所	豊後大野市三重町市場 934-2	0974-22-0162
日田市、玖珠町、九重町	西部保健所	日田市田島 2-2-5	0973-23-3133
中津市、宇佐市	北部保健所	中津市中央町 1-10-42	0979-22-2210
豊後高田市	北部保健所豊後高田保健部	豊後高田市是永町 39	0978-22-3165
大分市	県庁 県民健康増進課	大分市大手町 3-1-1	097-506-2777