

「自ら課題を見付け解決する思考力、判断力、表現力等を育てる体育学習をめざして」
～ベースボール型の授業実践を通しての有効な指導と評価のあり方～

大分県日出町立藤原小学校

全校児童数	213名(男子108名 女子105名)		
全クラス数	9	教職員数	18名
体育専科教員訪問学校数			4校
訪問校	・川崎小学校 ・日出小学校	・大神小学校 ・豊岡小学校	
体育専科教員名		藤原 健	

Plan：取組時の課題と計画

1 取組時の課題

◆生活習慣調査等から

- 運動への愛好度（小学生全体90%以上）
R5年度 89.6% → R6年度 89.1% → R7年度 88.8%
- 朝食を毎日食べる割合（小学生全体85%以上）
R5年度 86% → R6年度 87% → R7年度 87.7%

◆体力調査結果等から

- 男女ともに50m走、立ち幅跳びの記録が低い傾向にある。
- 体力調査結果C層以上の割合(80%以上を目指す)
R5年度 80% → R6年度 77% → R7年度 86.2%
- ★令和7年度は、走力・瞬発力の向上に取組を進める。

2 取組の計画

- (1) 体育授業の充実
 - ・拠点校でのサーキット運動の推進
 - ・3つの資質・能力をバランスよく育てる授業
 - ・各校体力向上推進委員との連携
 - ・ベースボール型授業の実践
- (2) 指導者の意識・指導力の向上
 - ・担任(T1)を支える指導方法
 - ・体力向上プランや一校一実践作成の支援
 - ・年1回町内体育実技講習会の開催
- (3) 体育環境の充実
 - ・運動施設の整備や利用方法の工夫
 - ・教材、教具についてのアドバイス

Do：実践内容

1 体育授業の充実

- (1) 3つの資質・能力をバランスよく育てる授業
- (2) 運動の苦手な児童が意欲的に取り組むことができる場の工夫
- (3) 自ら学ぶ力を育てる体育学習

2 指導者の意識・指導力の向上

- (1) T2としての専門的アドバイス
- (2) 体力向上プランや一校一実践の支援
- (3) 町体力向上推進委員会(各校の実践事例と情報交換)
- (4) 体育実技講習会(年1回)の開催
県体育保健課指導主事を招聘しての公開授業
「6年 球技：ティーボール」

3 体育環境の充実

- (1) 体育倉庫の整理整頓
- (2) 体育用具や体育備品についての助言

●工夫したこと(&苦勞した点)

- ① 体育授業の充実
 - 3つの資質・能力をバランスよく育てる授業
 - ベースボール型授業の取組
 - ICTの活用
- ② 指導者の意識・指導力の向上
 - 体育実技講習会(年1回)を開催し、スポーツテストの実施方法を中心に指導を行った。
- ③ 体育環境の充実、情報の提供
 - 教材・教具について、アドバイスをすることで、体育授業における設備が充実した。
 - 「たいいく通信」を月1回発行し、児童・保護者に体育、食に関する情報を提供した。
 - データの共有化 → 「日出町共通フォルダ」

Check：取組の成果

- ① 体育授業の充実について
 - 3つの資質を・能力をバランスよく育てるために、単元ごとに授業の見直しを図った。
 - ベースボール型授業を中心として、運動の苦手な児童に焦点をあて、意欲的に参加できる場を工夫することができた。
- ② 指導者の意識・指導力の向上について
 - 公開授業等で指導方法について情報共有する機会が増えた。
- ③ 体育環境の充実について
 - 町体力向上委員会等で、教材・教具について話す機会を設け、体育環境の充実を呼びかけた。

Action：今後の課題

- ① 体育実技講習会の方法や内容を検討する必要がある。
- ② 体力運動能力状況調査では、男女ともに50m走・立ち幅跳びに課題があり、町全体として具体的に取組を進めていくようにしていくことが大切である。
- ③ 体育授業の充実のため、各校との連携をさらに進め情報を共有しながら、実践に取り組んでいきたい。

◎体力向上の取組がもたらす波及効果

- ・運動への愛好度の向上
- ・指導者(T1)の意識と指導力の向上
- ・各校との連携と情報共有
- ・体育環境の整備、充実

体育行事による体力向上

体育集会 11月19日(水)「藤原小学校」



体育実技講習会

「たいいく通信」各家庭へ

6月6日(金)「藤原小学校:10名参加」



1	4月14日	日出町体力向上アクションプラン
2	5月12日	かけっこのポイント
3	6月11日	水泳のねらい・熱中症予防
4	7月16日	水の危険から命を守ろう
5	8月25日	ザビエルの道ウォーキング大会 大谷翔平父と交わした野球ノート
6	10月6日	野菜を食べよう・東京世界陸上
7	11月17日	秋、運動を始めよう
8	12月22日	体力テスト県・町の課題 なわとび

授業公開研

9月29日(月):藤原小学校
(6年:球技「ティーボール」)

ティーボール 学習の見通し

	学習内容	ゲーム
1	オリエンテーション	
2	バッティング	I
3	走塁	I
4	守備	II
5	守備・走塁	II
6	チーム練習 I	II
7	チーム練習 II	II
8	ティーボール大会	II
ゲーム I : 昨年度までのゲーム ゲーム II : スリーアウト制 ホームを踏んで、1点が与えられる。 チーム全員がバットボックスにバットを 入れればボーナス点が与えられる。		

町共通フォルダへの資料の蓄積

- 「たいいく授業の基本」
- 水泳指導について
- マット運動・器械運動(サーキット)
- 組体操について
- ティーボール学習カード・スキルカード