

令和8年度 県民すこやかスポーツ祭  
「スローエアロビック体験会」開催要項

- 1 目的 (スローエアロビックの普及と愛好者の交流を図り、県民の心身の健全な発達と健康維持・増進に寄与することを目的とする。)
- 2 主催 県民すこやかスポーツ祭実行委員会
- 3 主管 大分県エアロビック連盟 (日田市エアロビック連盟)
- 4 期日 令和8年6月13日(土) 午前10時開会(受付:9時30分~)
- 5 会場 SWS西日本アリーナ日田(日田市総合体育館)
- 6 種目 エアロビック(脳トレ健康体操)
- 7 参加資格 どなたでも
- 8 競技方法 安全に指導しますので1時間楽しく体を動かす体験会です
- 9 定員 約50名
- 10 参加料 500円
- 11 表彰 特になし
- 12 申込方法および期限  
特定の申込用紙に記入の上、令和8年4月末日までに事務局へ申し込むこと。
- 13 安全管理・保険 (競技中の事故については、主管団体が加入する傷害保険の内容で保証することとなります。)
- 14 その他 (持ち物、上履き、運動できる服装、タオル、飲料水)
15. 問い合わせ先(大分県エアロビック連盟  
代表 為藤直美 090-2966-6600)