

令和8年度 県民すこやかスポーツ祭
「スローエアロビック体験会」開催要項

- 1 目 的 （スローエアロビックの普及と愛好者の交流を図り、県民の心身の健全な発達と健康維持・増進に寄与することを目的とする。）
- 2 主 催 県民すこやかスポーツ祭実行委員会
- 3 主 管 大分県エアロビック連盟 （中津市エアロビック連盟）
- 4 期 日 令和8年6月7日（日） 午前10時開会（受付：9時30分～）
- 5 会 場 中津市沖代公民館
- 6 種 目 エアロビック（脳トレ健康体操）
- 7 参加資格 どなたでも
- 8 競技方法 安全に指導しますので1時間楽しく体を動かす体験会です
- 9 定員 約30名
- 10 参加料 500円
- 11 表 彰 特になし
- 12 申込方法および期限
特定の申込用紙に記入の上、令和8年4月末日までに事務局へ申し込むこと。
- 13 安全管理・保険 （競技中の事故については、主管団体が加入する傷害保険の内容で保証することとなります。）
- 14 その他 （持ち物、上履き、運動できる服装、タオル、飲料水）
15. 問い合わせ先（大分県エアロビック連盟
代表 為藤直美 090-2966-6600）