

登山計画書／登山届 (耐水性用紙)

Trekking Itinerary (Waterproof)

記載例

登山人数 Number of people	男性 Male 1 人	女性 Female 1 人	《チェックリスト》 Checklist	飲料水 Beverage (4 L)
代表者 氏名(年齢) Leader's Name (Age)	大分 太郎 (65)		食料 Foods (5 食分 meals)	非常食 Emergency rations
代表者 住所 Leader's Address 【 Nationality 】	大分市大手町3-1-1		携帯電話 Mobilephone	予備バッテリー Spare battery
携帯電話番号 Mobile	000-0000-XXXX		照明器具 Headlamp	予備バッテリー Spare battery
非常時連絡先 Emergency Contact	0△0-XXXX-□□□□(息子)		地図 Analog Map	登山用コンパス Compass
入山日時 Start on: Date/Time	9 月 × 日	午前 午後 6 時 30 分 AM · PM :	登山靴 Trekking Boots	防寒着 Jacket
下山予定 Return on: Date/Time	9 月 □ 日	午前 午後 3 時 00 分 AM · PM :	着替え Extra clothes	雨具 Rainwear
登山コース Route	9/× 牧/戸登山口～沓掛山～久住山～久住わかれ ～坊ガツル(テント泊) 9/□ 坊ガツル～三俣山～久住わかれ～星生山 ～沓掛山～牧/戸登山口		救急用品 First aid kit	山岳保険 Insurance

全てにチェックできるよう準備しましょう

※できるだけ詳しく

※ 登山計画書／登山届に関する個人情報、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。
 Personal information included in this trekking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.
 折りたたまずに提出してください／Please submit this document without folding it.