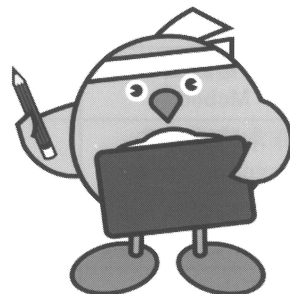


- GPS付きスマートフォンと予備バッテリーを携帯しよう
万が一の際、自分の位置情報がわかるように！
- 経験、体力に応じた無理のない登山を計画しよう
登りたい山ではなく、登れる山を！
- 登山届を必ず提出しよう
登山届（登山計画）の内容は、事前に家族に知らせよう
- 非常食、雨具、照明具は必ず携行しよう
万全の準備で、安全な登山を！
- 天候不良時は勇気をもって登山を中止しよう
無理しない、怪我しない、明日も仕事！
- 単独登山はやめて仲間と登ろう
単独登山は、通報・救助が遅くなるリスクが高くなります



山と自然ネットワークコンパス
Compass
<https://www.mt-compass.com/howto.php>
全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。



**登山計画の提出が
手軽で簡単**



利用者数No.1 登山地図GPSアプリ **YAMAP**

大分県山岳遭難対策協議会
事務局 大分県警察本部
生活安全部地域課内
電話097-536-2131
(内線3583)