

登山計画書／登山届 (耐水性用紙)

Trekking Itinerary (Waterproof)

登山人数 Number of people	男性 Male	人	女性 Female	人	《チェックリスト》 Checklist	飲料水 Beverage (. L)	
代表者 氏名(年齢) Leader's Name (Age)	()			男性・M 女性・F	食料 Foods (食分 meals)	非常食 Emergency rations ☐	
代表者 住所 Leader's Address	【 Nationality 】				携帯電話 Mobilephone ☐	予備バッテリー Spare battery ☐	
【 Nationality 】					照明器具 Headlamp ☐	予備バッテリー Spare battery ☐	
携帯電話番号 Mobile					地図 Analog Map ☐	登山用コンパス Compass ☐	
非常時連絡先 Emergency Contact					登山靴 Trekking Boots ☐	防寒着 Jacket ☐	
入山日時 Start on: Date/Time	月 Month	日 Date	午前・午後 AM・PM	時 :	分	着替え Extra clothes ☐	雨具 Rainwear ☐
下山予定 Return on: Date/Time	月 Month	日 Date	午前・午後 AM・PM	時 :	分	救急用品 First aid kit ☐	山岳保険 Insurance ☐
登山コース Route							

※ 登山計画書／登山届に関する個人情報は、山岳遭難発生時の救助・捜索活動のために利用します。

Personal information included in this trekking itinerary will be used to assist in search and rescue in case of emergency.

折りたたまずに提出してください／Please submit this document without folding it.