

# 個人防護具の 着脱・廃棄について

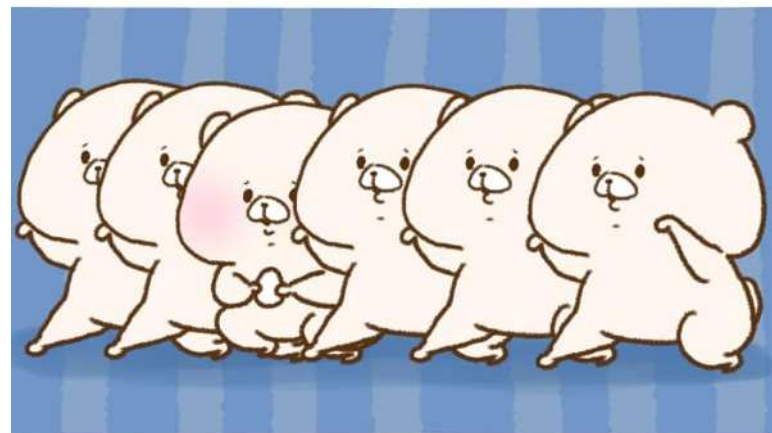
令和6年 10月22日（火）  
JCHO南海医療センター  
三股 阿沙美



## ■ 講義 2「個人防護具の着脱・廃棄について」

- ・個人防護具が必要な場面
- ・ケア別の個人防護具の選択
- ・正しいPPE着脱手順

## ■ 演習 2「個人防護具の着脱の実践」



# 標準予防策：個人防護具（PPE）の適切な使用

PPE : Personal Protective Equipment

**処置ごとに感染のリスクを見極めて適切な物を選択する。** 誤ったPPEの使用は、期待される効果が得られないだけでなく、汚れを拡げる可能性がある。正しい取扱い方法を練習しましょう。

後ほど演習で！

## PPEは着る時よりも、脱ぐ時がポイント

脱ぐ時は、周囲を汚さないように外す。感染対策に用いたPPEは必ず**感染性廃棄物用ゴミ箱**に捨てる。そして、PPEを外した後も**手指衛生**がとても大切。

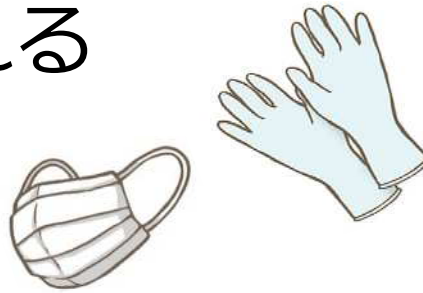
布マスクは自分が人に感染させないという点で効果的です。



# 個人防護具（PPE）の種類

標準予防策で使用される

- ・手袋
- ・ガウン、エプロン
- ・マスク
- ・ゴーグル、フェイスシールド



他にも空気予防策のN95マスク、接触予防策のキャップ、タイベックなど

## 標準予防策：個人防護具（PPE）の適切な使用

PPE : Personal Protective Equipment

**処置ごとに感染のリスクを見極めて適切な物を選択する。**



簡単なようで、実はとても難しいと思いませんか？

誤ったPPEの使用は、期待される効果が得られないだけでなく、汚れを拡げる可能性がある。

# 接触度別PPE（標準予防策として） 全ての患者

## ケアの例

バイタルサイン測定  
点滴更新  
モニター装着  
配膳、配薬  
食事のセッティング  
各種検査・手術送迎  
移動介助  
入浴介助、清拭  
（陰洗以外）  
などなど

点滴混注  
採血、血管確保  
血ガス採取、血糖測定  
中心静脈カテーテル留置  
の介助  
包交の介助  
気管内吸引（閉鎖型）  
口腔内への内服介助  
下膳  
等

シーツ交換、環境整備  
排泄介助、オムツ交換  
血液汚染環境の清掃  
ストマのケア  
**陰部洗浄  
創洗浄、創処置  
ろう孔・ドレーンのケア**  
等

口腔ケア、口腔吸引、  
気管切開部のケア  
気管内吸引（開放型）  
**使用後の尿便器の処理  
吐物処理**  
等

### がん化学療法患者

シーツ交換

化学療法  
剤の準備  
オムツ交換  
吐物処理

## 具体的なPPE

サージカルマスクはユニバーサルマスクングとして院内で着用して下さい



PPEなし

手袋

手袋  
エプロン

手袋  
エプロン  
ゴーグル

手袋  
（ニトリル）  
エプロン  
ゴーグル

手袋  
（ニトリル）  
ガウン  
ゴーグル

・   は、状況によってゴーグルの使用を検討

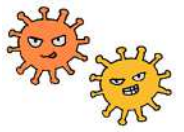
・   は、状況によってガウンの使用を検討

・   は、化学療法後48H実施 なぜ？ 抗がん剤は、投与終了後48Hは体内に残存していると言われ、汗や体液からの曝露予防が必要なため  
記載以外のケア時においても、PPEを強化する

・ CV留置は滅菌ガウンを使用（マキシマル・バリアプリコーションの遵守）

# 接触度別PPE（コロナ）

感染経路：飛沫、接触（エアロゾル）



## ケアの例

1 m以上の距離 をとって短時間の 会話	配膳、配薬 点滴更新 等  ※患者の1 m以内 に近づくケア	適切な方法での 鼻腔検体採取 等  ※手だけ患者と 接触するケア	環境整備 下膳、食事介助 マウスケア、血管確保 採血、バイタルサイン測定 等	シーツ交換体位交換 おむつ交換、移動介助 トイレ介助、清潔ケア 等	エアロゾル発生手技 （吸引、挿管、抜管 NHF、吸入、GCF） 等
----------------------------	---	---	--	--	--

## 具体的なPPE

サージカルマスク	サージカルマスク <b>ゴーグル</b>	サージカルマスク ゴーグル <b>手袋</b>	サージカルマスク ゴーグル 手袋 <b>袖なしエプロン</b>	サージカルマスク ゴーグル 手袋 <b>長袖ガウン</b>	<b>N95 マスク</b> ゴーグル 手袋 長袖ガウン
----------	-------------------------	-------------------------------	--	--	---------------------------------------

※ 患者毎に必要なケアに応じたPPEを部屋の前に準備しましょう！  
ADLが自立した人は までのPPEを準備したらOKです。



大部屋で複数の患者のケアをする時、  
長袖ガウンの上に**袖なしエプロン**を着用  
し、患者毎に手袋と袖なしエプロンを  
交換します。

### キャップの準備は不要

キャップは、「髪を触る人は…」とマニュアルに  
注釈があります。しかし、そもそも**汚い手で**  
**頭は触らない！**が基本です。



# 接触度別PPE（結核）

感染経路：空気



## ケアの例

バイタルサイン測定  
点滴更新  
モニター装着  
配膳、配薬  
食事のセッティング  
各種検査・手術送迎  
移動介助  
入浴介助、清拭  
（陰洗以外）  
などなど

点滴混注  
採血、血管確保  
血ガス採取、血糖測定  
中心静脈カテーテル留置  
の介助  
包交の介助  
気管内吸引（閉鎖型）  
口腔内への内服介助  
下膳  
等

シーツ交換、環境整備  
排泄介助、オムツ交換  
血液汚染環境の清掃  
ストマのケア  
**陰部洗浄  
創洗浄、創処置  
ろう孔・ドレーンのケア**  
等

口腔ケア、口腔吸引、  
気管切開部のケア  
気管内吸引（開放型）  
**使用後の尿便器の処理  
吐物処理**  
等

### がん化学療法患者

化学療法  
剤の準備  
**オムツ交換  
吐物処理**

**シーツ交換**

## 具体的なPPE

**対応時は必ずN95マスク**  
**標準予防策に準じる**

忘れずに実施！  
ユーザーシールチェック



室内に入る時はN95マスクを常に着用します。装着後は、両手でマスクを覆い、呼吸をして空気のもれをチェックし、装着完了！

**+ケアに応じた標準予防策でOK**



結核は、本当に空気で感染する感染症です。コロナの時みたいに  
対サージカルマスクではアウトです。N95をしっかりとつける以外の  
対策はない！

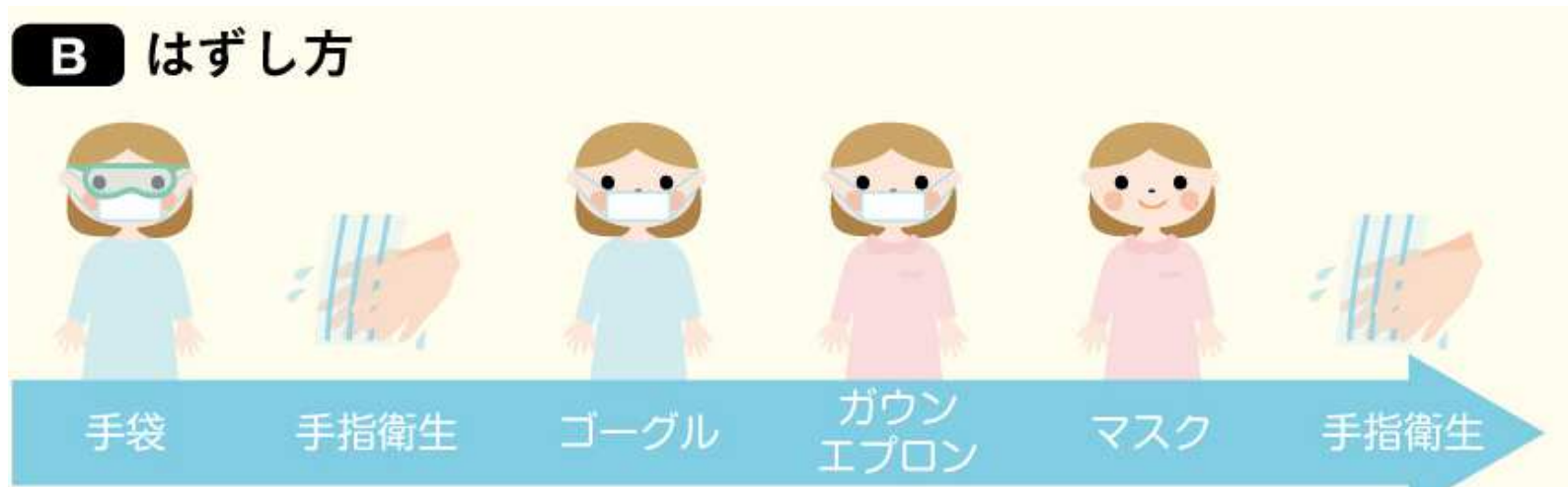




# 着脱の順番



手袋を最後に着用すること、ポイントを  
押さえていれば着用の順番が違っていてもOKです。



周囲に汚染を拡げない脱ぎ方が大切。着る時より集中！  
途中で、手指が汚染した場合は手指衛生でリセットしましょう。



# エプロンの着脱方法

## プラスチックエプロンの着け方



①エプロンの首の部分を持つ。



②エプロンを首にかける。



③腰ひもを結ぶ。



④裾を広げる。

- ・患者さんに接触したエプロンを着てウロウロしない
- ・患者さん毎に交換する
- ・前面は汚染していると考え、自分の服に付かないように脱ぐことが大切。



病原体が付いているガウンと手袋  
イラスト/写真: Infection Control より引用

## プラスチックエプロンの外し方



①首の後ろにあるミシン目を引きちぎる。



②上半分を前面に垂らす。



③両裾の内側を持ち、下から上に折り込んでいく。



④腰の部分で腰ひもを一緒に持つ。



⑤前方に引っ張り、腰ひもをちぎる。



⑥小さく折りたたみ、廃棄する。

# ガウンの着脱方法

## ガウンの着け方



①ガウンの袖に片方ずつ手を通す。

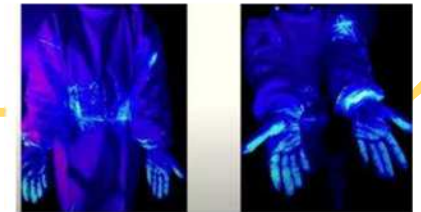


②襟ひもを結ぶ。



③背中側を重ね合わせて腰ひもを結ぶ。

- ・患者さんに接触したエプロンを着てウロウロしない
- ・患者さん毎に交換する
- ・前面は汚染していると考え、自分の服に付かないように脱ぐことが大切。



病原体が付いているガウンと手袋  
イラスト/写真：Infection Control より引用

## ガウンの外し方



①襟ひも、腰ひもをほどく。



②袖口の内側に手を入れて袖を引き抜き、反対の袖を外側から引き抜く。



③表面の汚染面が内側になるように脱ぐ。



④中表になるように折り込んでいく。



⑤ロール状に折りたたみ、廃棄する。



# マスクの着け方

- ①マスクの上下・裏表を確認後、  
ノーズワイヤー（留具）を鼻の  
形に曲げる



- ②プリーツ（マスク  
の折りひだ部分）を  
広げる



- ③イヤーループ（ひも  
の部分）を持って耳  
にかける



- ④再度、ノーズワイヤーを  
鼻の形に合わせる



- ⑤再度、マスクのプリーツを広げ、あごの下まで  
カバーする



# マスクの外し方

①汚染面に触れないよう、イヤーループ（ひもの部分）を持って外す



②汚染したマスク表面に触れないように廃棄する



③廃棄後に、手指衛生を行う



# N95マスク正しく装着出来ていますか？



装着したら  
必ず実施！

## 正しく管理出来ていますか？



紙袋の封を開けて保管





# ゴーグル、フェイスシールドの着脱方法

## ゴーグルの着け方



両手でフレームを持って装着する。



## ゴーグルの外し方



ゴーグルの表面に接触しないように、フレームを持って外す。

## フェイスシールドの着け方



両手でフレームを持って装着する。



## フェイスシールドの外し方



シールドの表面に接触しないように、フレームを持って外す。

# 手袋の着け方

① 手袋の一部をつまみ、手袋を引き出す。



② まず、手首の部分をつかんで着用する。



③ 手袋の一部をつまむ。



④ 反対の手も同様に着用する。





# 手袋の外し方

①片方の手袋の袖口をつかむ。



②手袋の裏表が逆になるように外す。



③手袋を外した手を反対の手袋の袖口に差し込む。



④手袋の裏表が逆になるように外す。 ⑤手袋を外した後は、手指衛生を行う。



# 手袋してるのに手指衛生が必要？

手袋には目に見えないピンホールがあいていたり、手袋を外す時に手首が汚染してしまう危険性があるので外した後に手指衛生を行いましょう。



OR



一つの作業が終わるごとに  
ケアする人が変わるたびに  
新しい手袋を使う。

1つの処置、患者さんが  
変わるごとに手袋交換と  
手指衛生はセットです。

仕事中はいつも手袋を着用？  
不安なので二重につける？



# まとめ

- ・ 必要な個人防護具を選択して使う事=標準予防策
- ・ 個人防護具を脱ぐ時は自分や周囲の環境を汚染しないよう注意して脱ぐことが大切
- ・ 正しい着脱方法を身に付けよう！

実践あるのみ！

