

18歳になつたら…

教えて!

# 選挙のめいすいくん

引っ越しをするお友達へ

新生活のため  
引っ越しをした人は  
住民票を移そう！

進学や就職などで転出した人は、原則、現在  
住んでいる寮・アパート等が住所地になるよ。  
住所の異動がある人は、住民基本台帳法に  
基づき、転出・転入の手続きをする必要が  
あるんだ。

住民票は、選挙人名簿への登録などに  
つながる大切な情報だから、忘れずに  
手続をしようね。



18歳から

投票・選挙運動 ができます！



Instagram



X (旧Twitter)



ぼくは  
選挙のめいすいくん。  
明るい選挙推進  
(みんなが参加して、違反のない、  
きれいな選挙)の  
イメージキャラクターだよ。

まえ



うしろ

ぼくの体は投票箱、  
頭の線は投票用紙を入れる  
ところ、しっぽは鍵になって  
いるんだよ。体は明るい太陽の  
色の黄色。明日を照らす、  
明るい選挙をイメージ  
しているんだ。

# 選挙の流れを見てみよう

●選挙の日程が決まります（任期満了の前30日以内に行われます）

## 令和8年に予定されている選挙（地方選挙）

### ●玖珠町長選挙

令和8年1月30日 任期満了

### ●国東市議会議員選挙

令和8年4月22日 任期満了

### ●日出町議会議員選挙

令和8年4月6日 任期満了

### ●臼杵市議会議員選挙

令和8年4月26日 任期満了

#### 時間軸

公示・告示日前

#### 候補者の動き



●それぞれの選挙で選挙時登録があります。

#### ●県内の選挙人名簿 登録者数（人）

男	女	計
435,514 (159)	487,494 (312)	923,008 (471)

※（ ）内は内数で在外選挙人名簿登録者数 ※令和7年9月1日現在



公示・告示日

#### 候補者の動き



- 投票所入場券が届きます。  
※公示・告示日前に届くこともあります。
- 選挙公報が届きます。  
※発行されない選挙もあります。



●期日前投票や不在者投票ができます。



#### 投票日

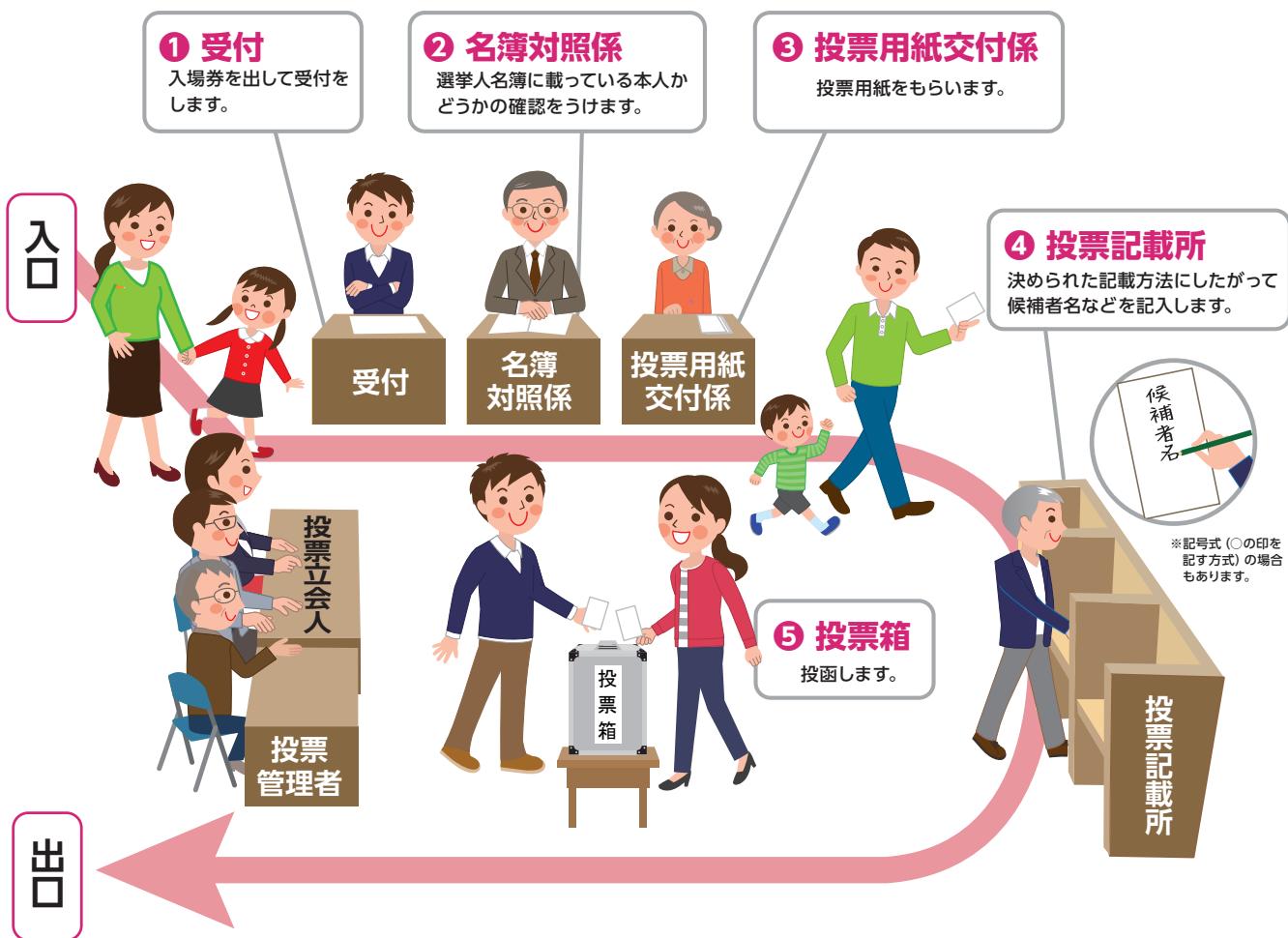
午前7時から午後8時まで投票できます。（一部地域を除く）



公約を果たすか見守っていかないと！



## 投票の流れ



## どんな投票方法があるの？



投票日に投票するのが原則ですが、仕事や旅行などで都合がつかないときや、ケガをして入院しているときなど、一人でも多くの人が投票できるように、次のような方法が準備されています。

### 期日前投票

仕事や旅行などの都合で投票日に投票できない人が、投票日前の都合の良い日に自分の住んでいる市町村の期日前投票所（おもに市役所など）で投票する方法です。

今年の参議院議員通常選挙では、投票者の約5割がこの方法で投票しました。



### 不在者投票

出張先の市町村や、入院している病院などで投票する方法です。住んでいる市町村から投票用紙などを事前に取り寄せ、記載した投票用紙を封筒に入れて選挙管理委員会に提出します。

※不在者投票ができる病院等は都道府県の選挙管理委員会が指定しています。



### 在外投票

仕事や留学で外国に住んでいる日本国民も国政選挙に投票できます。外国にある日本の大使館や領事館で投票する「在外公館投票」、日本に投票用紙を郵送する「郵便等投票」、日本に帰国して投票する「帰国投票」の3つの方法から選ぶことが出来ます。

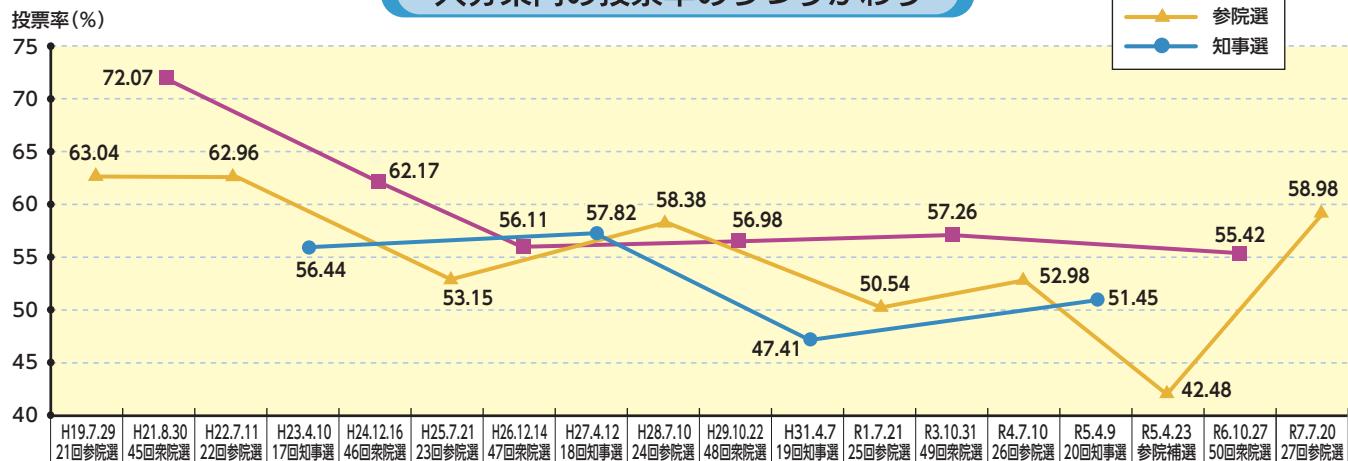


## 投票率のうつりかわりを見てみよう！

投票率は、投票することができる人のうち、どのくらいの人が投票をしたかを表すものです。大分県の状況はどうでしょう。近年では、おおむね2人に1人しか投票していません。

### 大分県内の投票率のうつりかわり

衆院選  
参院選  
知事選



### 最近の国政選挙における都道府県別投票率

### ベスト5

順位	第49回衆議院議員総選挙 (R3.10.31)	順位	第26回参議院議員通常選挙 (R4.7.10)	順位	第50回衆議院議員総選挙 (R6.10.27)	順位	第27回参議院議員通常選挙 (R7.7.20)
1	山形 64.34	1	山形 61.87	1	山形 60.82	1	山形 62.55
2	新潟 63.16	2	長野 57.70	2	秋田 59.44	2	新潟 61.67
3	島根 61.55	3	東京 56.55	3	新潟 58.56	3	東京 61.53
4	山梨 60.57	4	島根 56.37	4	奈良 58.49	4	奈良 61.52
5	岩手 60.38	5	山梨 56.23	5	島根 58.14	5	山梨 61.47
19	大分 57.26	16	大分 52.98	17	大分 55.42	22	大分 58.98
全国平均	55.93	全国平均	52.05	全国平均	53.85	全国平均	58.51

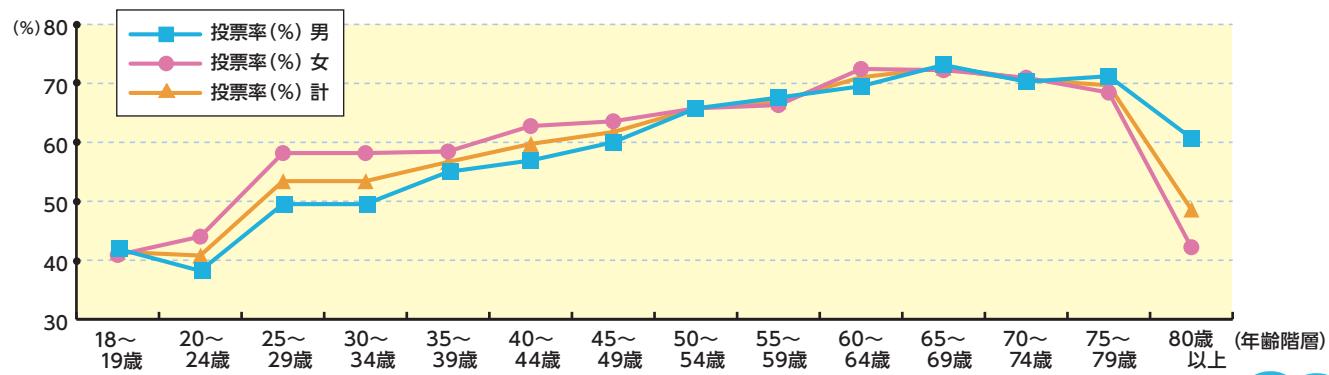
大分県ではきちんと投票に行く人が多いので、投票率（投票に行った人の割合）は全国平均より高いんだ。だけど若者の投票率は全体の投票率より大幅に低くなっているんだ。みんなの大切な一票だから忘れずに投票に行つてほしいな。



### 年齢によって投票率に違いはあるの？

#### 令和7年 参議院議員通常選挙の年齢別投票率

※この投票率は、18市町村ごとに標準的な投票率を示している投票所について、それぞれ1か所を選んで集計したものです。



考えてみよう

#### 若者の投票率が低い原因は？



若者の投票率が低い理由として、社会との関わりの低さや、政治・選挙への関心の低さが指摘されています。また、若者の意見を代弁する人や政策、予算に若者の意見が反映されにくいと考える若者が多いことから、政治への無関心が進んでいるという悪循環も指摘されています。

まずは投票に行くことからはじめよう!



## 住民票を移したら、投票はどこでできるの？

住民票を移してから3ヶ月経過したら、引っ越し後の新しい住所地で投票できます。

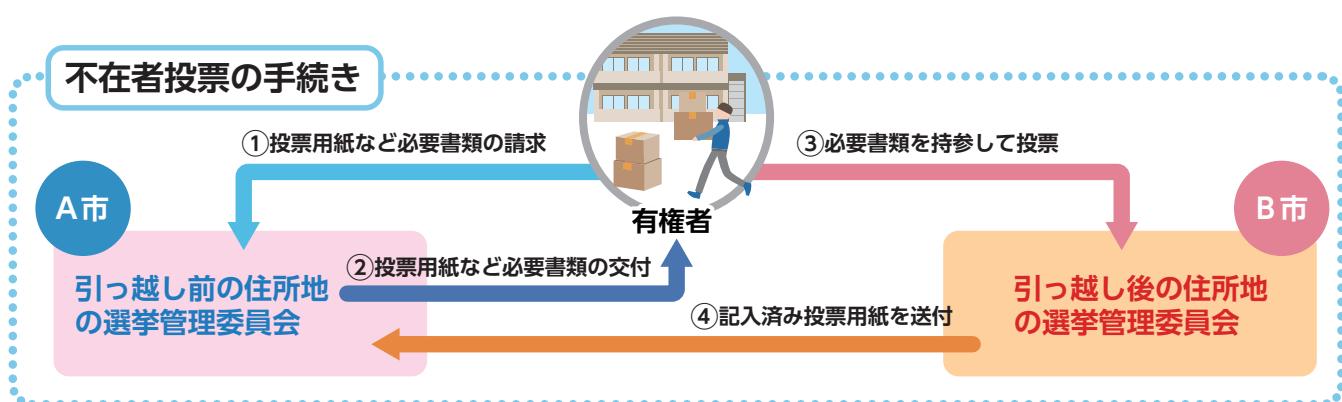
※選挙人名簿の登録基準日において、3ヶ月経過している必要があります。

3ヶ月経過する前に選挙があった場合は、引っ越し前の住所地で投票できます。

※引っ越し前の住所地で投票するためには、引っ越し前の住所地に3ヶ月以上住んでいた必要があります。

※地方選挙の場合は、当該選挙が行われる区域内で住所移転した場合に限られます。

選挙の日に引っ越し前の住所地に行けない場合は、不在者投票ができます。



## 18歳になったらできるのは投票だけじゃない！

選挙運動とは、

特定の選挙で特定の候補者が投票を得るために必要かつ有利な行為とされているよ



18歳になったら、**選挙運動** もできます。  
ただし、様々なルールがあります。

**1** 選挙運動ができるのは  
満18歳以上の方

**2** 選挙運動ができる期間は  
公示・告示日から選挙期日の前日まで

この期間を「選挙運動期間」と言います



## 知ってる？ インターネットでの選挙運動について



手軽に行なうことができるインターネットでの選挙運動。様々なルールがあることを知っていますか？知らずに禁止事項をやってしまった！ということがないように、覚えておきましょう。

- 有権者は、ウェブサイト等を利用した選挙運動ができますが、電子メール等、選挙運動に利用できないものがあります。

### 利用できるメディア



WEBサイト・ブログ  
モバイルサイト



SNS



電子メール



有料ネット広告

 18歳以上	有権者	○	○	×	×
 政党等		○	○	△*	○
 候補者		○	○	△*	×

\*送信先は受信に同意した相手等一定の制限があります。

### 以下の行為は禁止されています。

有権者は、候補者・政党等から受信した選挙運動用電子メールを転送してはいけません。



年齢満18歳未満の者は、インターネット選挙運動を含め、選挙運動をすることができません。



選挙運動用のホームページや電子メール等を印刷して颁布してはいけません。



インターネット選挙運動も選挙運動期間外にしてはいけません。



候補者に関し、虚偽の事項を公開してはいけません。



氏名等を偽って通信してはいけません。



悪質な誹謗中傷行為をしてはいけません。



候補者等のウェブサイトを改ざんしてはいけません。

