

11月 Re☆スタート応援プログラム

生活向上ゼミ
⑮寒さ対策と冬に流行する感染症予防
⑯整理整頓と収納のコツ

就労ゼミ
⑮働くにあたっての心構えⅡ
⑯働くにあたっての心構えⅢ

コミュカUPタイムテーマ
「アサーション、上手に頼む」

11月		月			木			金		
		生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考
第一週		3			6			7		
	午前	文化の日			外出プログラム			TeaTime&室内ゲーム/疾患別プログラムB⑤		ｼｰｯｽﾞ交換 菜の花会
	午後							語絵文⑤		
第二週		10			13			14		
	午前	文集②	班面接	生活向上ゼミ⑮	就労ゼミ⑮	P M 見 学	コミュカUPタイム(学習編)⑦			
	午後	エクササイズ教室⑭		クラブ⑥アンサンブル			Tea Time&室内ゲーム/疾患別プログラムC⑤			
第三週		17			20			21		
	午前	サークル	班面接	生活向上ゼミ⑯	就労ゼミ⑯	P M 見 学	スポーツプログラム			
	午後	パソコン教室⑧		コミュカUPタイム(実践編)⑦						
第四週		24			27			28		
	午前	振り替え休日			栄養講座④		洗濯槽洗浄 P M 見 学	協働プログラム		
	午後				福祉情報講座②			ハートコムタイム		

生活向上ゼミ
⑰お掃除のコツ

就労ゼミ
⑰就労準備性ピラミッド

12月		月			木			金		
		生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考	生活コース	就労コース	備考
第一週		1			4			5		
	午前	生活向上ゼミ⑱	就労ゼミ⑱		茶道②		P M の 見 花 学 会	語絵文⑥		シ ー ツ 交 換
	午後	文集③			マナー講座⑤			エクササイズ教室⑮/疾患別プログラムA⑥		
第二週		8			11			12		
	午前	サークル		班 面 接	特別プログラム③			ハートコムタイム	作業活動	
	午後	パソコン教室⑨			コミュカUPタイム(学習編)⑧			デイケア座談会		
第三週		15			18			19		
	午前	サークル		班 面 接	コミュカUPタイム(実践編)⑧		P M 洗 濯 槽 洗 浄 見 学	遊友YOU		
	午後	エクササイズ教室⑯			クラブ⑦絵画			ミュージックアワー④/疾患別プログラムB⑥		
第四週		22			25			26		
	午前	室内ゲーム	作業活動(農園)③		協働プログラム(大掃除)			クリスマス&忘年会		
	午後	音楽鑑賞			クリスマス&忘年会準備					
第五週		29								
	午前	デイケアお正月休み								
	午後									

コミュカUPタイムテーマ
 「上手に断る
 (丁寧に断る・はっきり断る)」