別紙第１（第３条関係）

育休体験記

＜育休取得者用＞

|  |  |
| --- | --- |
| 項　目 | 内　容 |
| 出生後いつ頃取得しましたか？ |  |
| どのくらいの期間取得しましたか？ |  |
| 取得すると決めたきっかけを教えてください。 |  |
| 取得前に準備したことを教えてください。 |  |
| 育休中はどのように過ごしましたか？ |  |
| 育休を取ったからこそできたことを教えてください。 |  |
| 育休中大変だったことを教えてください。 |  |
| 職場復帰してみてどう感じましたか？ |  |
| 全般を通して、これから育休取得を検討している男性に一言お願いします。 |  |

＜企業等用＞

社内での啓発活動の様子

|  |
| --- |
| （例）・従業員○○名中○○名が参加する社内研修会を開催し、育休制度の説明や、育休取得者による育休体験談の発表を行い、広く従業員に周知した。　　 ・育休体験記と育休制度の概要をあわせて社内廊下等に掲示し、広く従業員に周知した。（例）研修会や掲示の様子の写真写真写真 |

事業主から自社の男性育休取得の取組に関して一言お願いします。

|  |
| --- |
|  |