



What's Up, OITA!

向世界各地的大分同乡会会员、留学生OB、关心大分的各位朋友，讲述大分的“今天”。

2025年，宇佐神宫迎来了供奉1300周年！

大分县具有代表性的景点——宇佐神宫是日本国内四万多座八幡神社的总社，也是有名的神佛习合发祥地。

八幡大神供奉于现在的龟山，距今已过去1300年整。今年，宇佐神宫将举办各种相关活动。



1300
YEARS
USAJINGUU



图源：宇佐神宫

特别祭典

该祭典每十年举办一次，由天皇的使者——敕使亲临参拜，祭献皇室供奉品。为了庆祝这一重要的仪式，宇佐神宫将举办小笠原流和武田流的流骑马（骑射）神事和烟花大会等活动。

- 【时间】 流骑马（骑射）神事：10/4 13:30 ~ （“百手式”
射箭仪式10:30 ~ ）
- 灯笼巡游 : 10/5 18:30 ~
庆祝烟花 : 10/5 20:00 ~
特别祭奠 : 10/6 10:00 ~

【地点】 宇佐神宫

此外，还有以古代宇佐为主题的历史节（展现特定时期历史文化的活动）、爱媛县西条市的山车（彩饰花车）节、宇佐美吉启（艺名：USA，日本唱跳组合EXILE的成员）带来的舞蹈表演等超多活动！您可扫描右侧二维码前往官网查看。

大家还可以乘坐大分县内周游巴士，参与数字集章等活动！



宇佐神宫
供奉1300年
特别专用网站

日本一の
おんせん県おおいた
味方も満載

宇佐神宮御鎮座
1300年

あがるバス旅
運氣も気分も
あがるバス旅

気軽にふらっと楽しめる！
大分県がもっと好きになる
バス旅がはじまります。

詳しくはホームページをチェック》

豆田町（日田市）

宇佐神宮（宇佐市）

温泉（イメージ）

九重“夢”大吊橋（九重町）

【本事業に関するお問い合わせ先】大分ゆめバス運営事務局（JTB大分支店内）
TEL: 070-3200-4983 | oita_yumebus@jtb.com 営業時間 / 平日 10:00 ~ 17:00 ※土日祝は休日

宇佐神宮御鎮座1300年

おおいたよりみち スタンプラリー

2025年9月1日（月）▶ 11月30日（日）

大分県の文化を体感したり、観光地を
巡りながら、デジタルスタンプを集めよう！

田布院温泉

白杵石仏

おんせん県の
ちよっとかわいい賞品
が当たるかも!?

宇佐神宮
御鎮座
1300年

主催 大分県

お問い合わせ先: 株式会社マイダスコミュニケーション
TEL: 097-536-2677 E-MAIL: yorimichi@midas-net.co.jp

宇佐神宫供奉1300周年

~观赏神幸祭典 流镞马（骑射）神事~

大分县国际交流员
金函宇 / 安秀荣

宇佐神宫



宇佐神宫是全国八幡神社的总社。

八幡大神是应神天皇的神灵，相传八幡大神在571年首次显现^[1]在宇佐。宇佐在神代被认为是比卖大神的降临之地，自古便是一片开阔的土地。宇佐的统治者自古祭祀比卖大神。后来，人们修建了石清水八幡宫，将八幡大神的分灵供奉于此，作为平安京的守护神。自此，全国各地纷纷修建八幡神社，总计超过四万座。

宇佐神社的本殿（供奉神明的中心）是日本国家指定国宝，其建筑样式被称为“八幡造”，造型独特。涂有鲜艳朱漆的社殿群伫立在古老的树林中，织就出一副庄严肃穆的景色。

为了庆祝宇佐神宫供奉1300周年，宇佐神宫举办了流镞马（骑射）神事，我便前去观赏。走进赤皮青冈的森林，耳边被蝉鸣环绕，朱红的鸟居与深绿的树叶交相辉映，就像走进了画中的世界。

[1] 为了救济而显身

流镞马（骑射）

流镞马是一种武艺，射手在疾驰的马背上射出鸣镞箭。

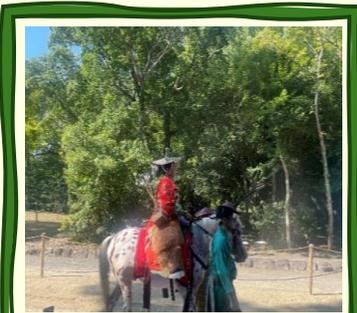
射手会接连瞄准三个靶子分别射出鸣镞箭。

流镞马历史悠久，曾在平安时代十分盛行。直到今天，神奈川县镰仓市的鹤冈八幡宫等地依然会每年举行这项活动。

射手的服装独具特色。头戴流镞马专用帽，腰间围着护身行滕的射手右手持鞭左手握弓，透露着一种传说中人物的神秘色彩。

射手进入马场后会大喝一声“阴、阳~！”，随之将鸣镞箭架在弓弦上。这声大喝称为“矢声”。

据说命中的箭和靶子有护身符的作用，十分珍贵。观众可以在骑射表演结束后买来作为伴手礼。



英姿飒爽的射手

国际交流员感想



中国国际交流员交流员
金函宇

这是我最喜欢的一张照片。骑手张开双臂拉弓射箭，“砰”的一声锐响，鸣镝箭飞出，靶子干脆地裂成了两半。场面十分震撼！



也有不想出战的马儿。骑手耐心安抚一遍遍重新来过，终于完成了精彩的骑射。马场一共有三个靶子，有的骑手连中三次，有的中了第一个却没中第二个，我不禁想，骑射也是有起有落啊！射手们裹着厚实的夏鹿毛，头顶烈日却毫不松懈，申请严肃地完成了这场献给神的表演。现场还来了一位小学生，策马从父亲表演过的马场疾驰而过，并留下抱负“我长大后也要像父亲一样来这里表演骑射”。看他两手整齐地放在腰间严肃走过马场的样子，我想他一定是坚信自己可以做到，然后挺直身板坚定地走过了马场吧。

今年是日本全国的八幡神社总社供奉1300周年，各种偶然交织在一起。今年的我来这里赶上了这场骑射，一定也是有特别的缘分吧。



韩国国际交流员
安秀荣

今年是宇佐神宫供奉1300周年，我和来自中国的国际交流员小金一起去看了流镞马表演。射手们头顶烈日全力以赴的身影让我激动不已。“阴、阳~！”的大喝现在还清晰回荡在我的耳畔。

男女老少的心都聚到了一起，汇成了阵阵声援。不管命中与否，大家都用热情的欢呼声和掌声致敬表演结束的射手和马匹，这令我印象深刻。

高温下，有只马儿疲惫不堪，它的骑手便推迟了上场时间，耐心等待马儿恢复。这给我留下了深刻的印象。流镞马不仅需要射手高超的技艺，与马儿之间深厚的羁绊也必不可少。观看表演时，我体会到人生并非单打独斗，而是相互扶持携手前行，策马扬鞭射出贯穿靶心的每一只箭，走好每一步。表演快结束的时候，一位射手的儿子们也登场了。虽然他们还不能在马背上张弓射箭，但在父亲与家人的鼓励下，成功走完了马场。从这位未来的射手身上，我学到了一种精神：永不言弃。

News from Oita City

大分市的新闻

大分梦色音乐节官网

世界节官网



大分梦色音乐节2025

10月25日、26日

街头舞台表演

连续两天在**27个会场**举办街头舞台表演!

- 时间: 10月25日・26日
11:00 ~ 傍晚
- 地点: 丰田卡罗拉大分庆祝广场、JR大分站北口广场等



梦色音乐大赛2025

支持音乐家的“梦”
举办音乐大赛!

- 时间: 10月25日 18:00 ~
- 地点: 丰田卡罗拉大分 庆祝广场



闭幕之夜音乐会

音乐节尾声的特别现场音乐会!
4组超人气嘉宾登场!

- 时间: 10月26日 17:45 ~
- 地点: 丰田卡罗拉大分 庆祝广场



chay

YUASA MICHIRU

姐妹城市——美国奥斯汀市的音乐家们也将登台!



大分世界节2025

11月1日

世界各地的美食

世界各地美食大集合!



舞台表演

观赏世界各地的歌舞!



交流・展览・商品

来探索, 见所未见, 乐在其中!



11月1日 Sat. 10:30 AM START!

Venue 丰田卡罗拉大分 庆祝广场 ▶



News from Bungoono City

丰后大野市的新闻

丰后大野市
官网



体验在日本最大级 摩崖造像旁 冥想

丰 后大野市朝地町的普光寺
可以体验真言宗冥想法“阿字观”。
来摩崖造像旁, 在一片鸟鸣中置身自然,
治愈身心。



在渐渐入秋
的丰后大野市
度过美好的时光。

▲请扫码查看旅游信息





世界梦一文字大赛

今年，“世界梦一文字大赛”迎来了第18次大赛

本赛事鼓励参赛者用“一个字”写出自己的梦想，以此让自己朝着梦想奋斗的决心更加坚固，亦或是发现新的梦想，走向自我实现。本赛事也是一项国际赛事，参加者不限国籍。我们希望能借书法文化推动国际交流。

2024年活动成果

- 主办方：国东半岛ai创生联盟
- 内容：在明信片上写一个汉字（毛笔）和选字理由并投稿
- 作品征集：2024年12月1日～2024年12月31日
- 征集总数：7261件 ※比去年增加了596件

<具体> 日本：2655件 台湾：4451件 柬埔寨：74件
德国：50件 法国：20件 意大利：11件
小学生：2707件 中学生：1271件 高中生：2058件
大学生：753件 市民投稿：472件



作品征集时间为每年的12月。你是自己人生的创造者！何不试着用一个字写出你的梦想？我们期待你的投稿！ 投稿时间各年份不同。

详询以下地址 ▶投稿信息：<https://www.kunisakiairune.com/yumehitomoji/>

国东半岛ai创生联盟

〒873-0412 大分县国东市武藏町古市489番地1
事務局 牧美穗 电话：090-9492-9167

国东市教育委员会 社会教育科 社会教育部门

〒873-0503 大分县国东市国东町鹤川160番地2
电话：0978-72-2121

News from Himeshima Village 姬岛村的新闻



姬岛车虾



姬岛车虾



姬岛车虾涮锅

在姬岛，利用盐田旧址开展的车虾养殖是与沿海渔业并列的支柱产业。“姬岛车虾（日本对虾）”在日本远近闻名。不仅有季节限定的“活虾”，还有全年销售的“真空冷冻虾包”。

推荐涮锅食用。放进锅里烫一下迅速捞起，口感Q弹，虾肉微甜不腻口。

姬岛村每年10月都会举办“车虾节”，游客可以品尝到丰盛的车虾便当，是一顿从生鱼片到炸虾各种烹饪方式制作的车虾盛宴。2025年的“车虾节”计划于10月19日举办。

国际交流员 自我介绍

今年7月，大分县迎来了一位来自美国的国际交流员！以下是她的自我介绍。



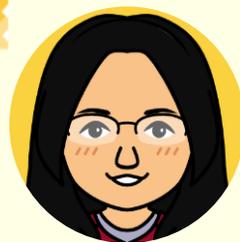
Welcome to Oita

美国国际交流员

林·爱丽丝安娜

出身地：美国 纽约州

兴趣爱好：跑步、皮克敏（游戏）



Hey everyone, nice to meet you!

(大家好!)

我叫林·爱丽丝安娜，来自美国纽约州。

我来大分县厅担任国际交流员啦。

在多元文化中长大的我身边有许多有着不同文化背景的朋友。这让我认识到，理解并接纳人们之间的差异有多重要。与此同时，我也逐渐对其他文化感兴趣，并在高中开始学习日语。学日语的过程中，我喜欢上了日本文化和生活方式。大学期间，我曾在福井县和京都府短期留学，亲身体会了日本的传统与日常生活。这段经历让我想要更深入地了解日本。

我期待与大家分享美国的文化与价值观，并在交流中加深我们之间的理解。我也想好好享受大分的温泉、丰富的大自然和这里的美食。我还很多事情不熟悉，心情既兴奋又有些不安。希望在未来的工作生活中能与大家多多交流。请多指教！





个性化定制?! 酱油 蟹酱油合资公司



英国国际交流员
罗莎·布特尔



我去了2021年被认定为“联合国教科文组织创意城市——美食之都（City of Gastronomy）”的白杵市，那里有一家蟹酱油店，是我此行的目的地。蟹酱油是一家老字号，有着420年的历史。各种商品制作精良，店家十分重视顾客的建议，我被这家店考究的态度打动了。

今天分“制作、购买、品尝”三个部分给大家介绍蟹酱油。

制作

蟹酱油的商品从制造到装瓶，始终坚持全程手工制作，所有工序都在店铺旁边的工厂里进行。

我去的这天，正好要做米酒。

制作米酒就是用蒸熟的糯米拌上酒酵后保温。再等上两三天才可酿成。

炎热的天气下酿酒师傅努力工作的身影，让我笃信如此不辞辛苦酿成的酒，没有理由不好喝！

酱油、日式酸酱油、味增、沙拉调味汁等均店内制作。还有无添加的生酱油“刚榨的”（最右侧的图片）等商品。

按克销售的生麴



贴有酱油印标识的手工米酒



无添加生酱油“刚榨的”



白杵散步



白杵车站有好多折纸鹤!



绿意盎然。白杵公园
找到了白杵祈福回廊!

盖戳



购买



蟹酱油有40多款商品。在英国，直到今天还是只能在亚洲食材超市才能买到酱油，并且种类单一，只有浓郁和清淡两种口味。这是我第一次见到这么多种酱油！

现在最受欢迎的商品是一款叫“黑高汤霸王”的高汤酱油。它可以用于各种料理，深受消费者青睐。蟹酱油的魅力不只体现在在售的调味料上，店家还会根据顾客提出的个性化需要研制酱油产品，并在店内销售。这种酱油的特点在于可以根据自己的口味和用途定制，找到适合自己的调味料。另外，除了酱油，店里还销售按客人要求定制的味增和美味的沙拉调味汁等商品。

除此之外，商品的命名也很有意思。比如有的商品是用某位名人名字的谐音命名的。这种独一无二的商品很适合买来作为伴手礼。

品尝



蟹酱油商店有一家叫“咖啡钥匙屋”的咖啡厅。咖啡厅菜单上的套餐和其他食物都是用蟹酱油的商品制作的。

其中我印象最深刻的就是“味增冰淇淋”！冰冰的冰淇淋浇上由两种味增煮出来的特制酱汁，再配上脆脆的味增脆筒，简直太美味了。在店内点单的话，店家还会用空的酱油瓶盛冰淇淋给你。

我被蟹酱油这些诚意满满的商品感动到了！明天开始要多吃点健康的发酵食品！有机会的话请一定要去蟹酱油商店看一看，一定有一款调味料适合你！

丰后高田市

昭和小镇



中国国际交流员
金函宇

工作日的早晨，小镇的街道非常安静，游客稀少。走过一家家店铺，卖鱼的、卖点心的…招牌上的字早已斑驳，我不禁停下脚步感受这昭和年间的氛围。

参观昭和小镇展览馆是今天的主线任务。

方寸之间，一窥昭和百态。



听说馆内550件人偶的表情各不相同，仔细一看，果真如此。幸福的脸、忧心忡忡的脸、如释重负的脸。

战前与战后的展区仅有一米之隔，而现实中，那是一条地狱般漫长的路啊。



昭和时代的学校午餐



听说日本有一段时期，鲸鱼肉是人们饮食生活中重要的蛋白质来源。我的姥姥告诉我，中国也曾有一段时期，人们只能吃树皮度日。想到这儿，我不禁坐正，对食物道了一声感谢。这一餐竟格外美味。

何为富足？我想起了中国的老话，知足常乐！

“Boulevard” 家的
日式酱油风味炸鲸鱼肉套餐

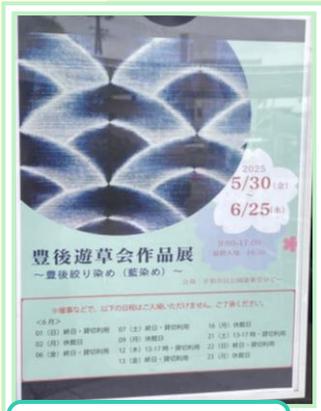


守护传统的大分

大分市 和平市民公园能乐堂



韩国国际交流员
安秀荣



丰后游草会作品展
宣传单



丰后扎染
(蓝色扎染)

室町时代至今，一直深受人们喜爱的
面具戏剧——能乐。

它与音乐剧或电影有着完全不同的魅力！

主角（为手）和配角（肋）是从不同入口登场的。据说全国各地的能乐堂舞台大小和设施几乎相同。

在现代社会的今天，仍能欣赏到日本的传统文化，令我十分感动。

今年5月底至6月底，大分市能乐堂举办了“丰后扎染展”。

“丰后扎染”是一种染色技术，起源于江户时代，以大分市鹤崎等地为中心发展开来，并在全国获得颇高声誉。据说先在布料上制造出皱褶再进行染色，就会自然地形成图案（有时还能形成斑马条纹的图案！）。

这一技术曾一度湮没于历史之中。后来在丰后游草会的安藤老师手中重获新生。如今，大分县的居民们齐心协力，守护着这一珍贵的文化遗产。

在能乐堂欣赏美丽的蓝色扎染作品时，我默默许下愿望，衷心希望大分重要的地域文化能够长久传承下去。

能乐舞台



试戴了美人角色的能面！



感受大分的历史

大分县立地下文化遗产中心

地下文化遗产中心陈列着大分县内出土的各种文化遗产，这些文化遗产出土后经过了精密的修复后展出。

沉睡地下多年的钱串子、土制人偶，形似猪的动物骨骼……越看越觉得神奇，充满魅力。

我逐一观赏了包括国家指定重要文化遗产在内的各种出土文物，感受到了大分县深厚的历史与文化。

大分县各地竟然埋藏着如此多宝贵的历史文化遗产，我心中充满感动，沉浸式地参观了整个展览。



“土器的变迁”



开馆时间：9:00 ~ 17:00

休息日：星期一

地址：大分县大分市牧绿町1-61

※详细信息请在官网查询

还可参与以文化遗产为主题的
小型模型制作，
价格实惠！
当天也可以参加哦，
超级推荐！



←文化遗产上标有
“爱护文化遗产标识”

来自国际交流员的信息



欢迎来到大分!

英国国际交流员 罗莎·布特尔



前几天我去了东京，迎接即将来大分担任外语指导助手（以下简称ALT）和国际交流员（以下简称CIR）的新同事。这是我第一次作为前辈迎接新同事。我拿着写有“OITA”字样的白板在会场等待的时候特别紧张，也感受到自己对大分县的自豪之情。仅4个月前，我还是被迎接的角色，今天就作为前辈来迎接大家了。真心希望即将来到大分的ALT和CIR们能爱上大分县。这4个月工作中的见闻让我对各地的名产品和节日有了一定了解。得益于此，和大家聊天时我向大家做了介绍。这让我非常开心，特别有成就感。我也意识到自己比想象中成长了许多，以及在东京的我特别期待回大分！

衷心希望即将开始在大分县工作的ALT和CIR们，能有许多美好的经历，收获成长！



手举名牌迎接!



向大家介绍



踏入大分县的第一步!!



夏天的风景

中国国际交流员 金函宇



今年夏天，我第一次去了长滨神社的夏季大祭!

刚用章鱼小丸子等小吃填饱肚子，神社便传来了乐声。“神乐”（Kagura，日本神道祭祀仪式中为取悦神明而表演的音乐舞蹈）表演开始了。

这是我第一次看神乐表演。从“五方礼始”（剧名）看到“神逐”（剧名），哪儿哪儿都新鲜。尤其是打鼓的长者给我留下了深刻的印象。这么热的天，他从头到尾一直斜撑着腰，满头大汗衣服也被浸湿了。但当他看向舞台上的年轻人，脸上却浮现出温柔慈祥的笑容。

中国也有许多传统表演艺术。代代相传的精神并无二异吧。我不禁向舞台的方向鞠了一躬。



我和章鱼小丸子



“五方礼始”



“神逐”

来自国际交流员的信息



令人怀念的食堂菜：土豆炖鸡块

韩国国际交流员 安秀荣



上学的时候，我经常在学校食堂吃土豆炖鸡块。做法非常简单：先煎一下鸡腿肉，然后将土豆、胡萝卜、洋葱切小块倒入，加入酱汁煮一会儿就完成了。味噌汤和酱油的风味包裹着蔬菜的清新和鸡肉的浓郁，尝一口，学生时代的回忆便涌上心头。

以前我总是一下课就冲到APU的学生食堂，点一份土豆炖鸡块和一碗白米饭，大快朵颐。现在，身边不再有热闹的同学，但久违地吃到这道菜，还是一如既往的美味。我想也许是因为这道菜装满了难忘的回忆吧。下次我打算做洋葱泥酱汁汉堡肉，这也是我上学时常吃的菜！



准备食材~♪



开始!



完成☆彡



开启在大分的生活!

美国国际交流员 林·爱丽丝安娜



时间过得真快呀!从7月底来到大分已经过去一个多月了。不是作为游客，而是真正开始在日本的生活，我再次感受到这里与美国的许多不同。搬家的这段时间让我很有压力又很不安，但最初的一周，我便遇到了一件暖心的事，让我感到了安心。

刚开始我没有厨具，经常在外面吃饭。一家荞麦面店给我留下了深刻的印象。那天晚上，店里只有我一个客人，所以我特别紧张。店员得知我刚来日本不久，特别耐心地教我怎么吃笨篱荞麦面。还教我如何使用蘸汁、如何用葱沫和白萝卜沫调出喜欢的蘸汁，放一点芥末的吃法和用天妇罗蘸抹茶粉等各种吃法。我都没听说过，太新鲜了!而且每种吃法都很好吃。

餐后，店主端来一碗荞麦面汤，告诉我把面汤倒进剩下的蘸汁就是一碗好喝的汤汁。美味的荞麦面，安静平和的餐厅，亲切的店员，让我得以安心地吃了一顿晚餐。我一定还要再去一次。希望大分能成为我的第二故乡，多多交朋友，多多体验。



蒸笼荞麦面



蘸抹茶粉...♪



What's Up, OITA!



公告

派遣国际交流员!

国际政策科可以派遣**国际交流员 (CIR)** 作为讲师，给大家介绍各国的文化和生活！快来学习世界各地的文化和生活吧！

可派遣的国际交流员国籍：英国、美国、中国、韩国

概要

- 对象 大分县内的学校、地方团体、公民馆等
- 时间 工作日9:00 ~ 17:00 (需协商)
- 内容 介绍国际交流员出身国的文化、旅游、饮食、娱乐等!
- 费用 无需派遣费! (需要承担交通费和材料费)

申请方法

- ①首先电话咨询!
- ②确定好日程和内容，提前一个月提交申请书
- ③邮件联系CIR
- ④CIR于活动当天前往所在地! 与大家愉快地学习

注意事项

有可能会因为时间、内容等原因，无法派遣。
欢迎随时咨询!



请扫码查看国际交流员派遣相关信息



把你的故事讲给世界吧!

欢迎投稿

募集中!



欢迎向我们投递你的故事，大分县同乡会的聚会活动(联欢会)、留学生OB的近况等都可以! (格式不限)

【报道编辑/咨询】

国际政策科负责人：藤川、中山

【Mail】 a10140@pref.oita.lg.jp