

県政だより

新時代

おおいた

shinjidai-oita

9-10月

2025 Sep./Oct.

vol.162

全国高校総体の弓道競技男子団体で
初出場4位に輝き、上位校から男女
1校ずつ選ばれる技能優秀賞を獲得
するなど、さまざまな大会で活躍する
宇佐高等学校弓道部の皆さん

特集

- 1 障がい者活躍日本一の取組
- 2 「オールおおいた」で進める農林水産物の販路開拓



障がい者活躍日本一の取組

県では、障がいのある方が心豊かに暮らし働けるよう「障がい者活躍日本一」を目指しています。今回は、中でも「スポーツ」と「芸術」の取組について紹介します。

大分国際車いすマラソン

「大分国際車いすマラソン」は、国際障害者年である1981年に、世界初の車いす単独の国際大会として開催されました。第27回大会からは国際パラリンピック委員会の公認大会となり、現在は世界中の車いすランナーが目標とする大会の一つとなっています。

これまで40年を超える歴史を刻む中で、延べ12,366名の国内外のアスリートが限界に挑み、見る人に大きな感動と勇気を与えています。また、多くのボランティアや関係者の皆さまに支えられながら、世界最高峰のレースとして発展してきました。

第44回を迎える今年の「大分国際車いすマラソン」は、11月16日(日)に開催されます。ぜひ当日は、沿道から温かい声援を送り、選手たちの挑戦に応援してください。



第44回 大分国際車いすマラソン

開会式 日時／11月15日(土)14時
場所／ガレリア竹町ドーム広場
スタート 日時／11月16日(日)10時
場所／大分県庁前

障がい者アート商品化



しています。また、来場者向けのワークショップも開催しています。

府内五番街などのまちなかの店舗では、お店の雰囲気にあつた作品を展示します。気に入った作品は購入も可能ですので、ぜひお立ち寄りください。詳しくは、左記の二次元コードから特設サイトをご覧ください。

詳細はこちらから



県では、障がいのある方の芸術活動のさらなる発展に向け、絵画などの作品の商品化支援に新たに取り組んでいます。今年度は、大分駅の「アミュープラザおおいた」や、まちなかの店舗で作品の展示と販売を行い、障がいのある方の作品と出会い、触れることができる機会を創出します。

チャレンジショップ 「WA! WA! マーケット」

期間／9月13日(土)～10月26日(日)
平日 12時～19時
土日祝 10時～19時
場所／大分駅
アミュープラザおおいた1階
タイムズスクエア



第25回 夏季デフリンピック競技大会 東京2025

会 期／11月15日(土)～11月26日(水)
参加国／世界70～80の国・地域

日本で初開催となる今回の大会は、1924年の第1回大会から100周年となる記念すべき大会です。

東京を含む3都県の会場で

「Deaf^{デフ}」とは、英語で「耳がきこえない」を意味します。デフリンピックは、きこえない、きこえにくい人のための国際スポーツ大会であり、オリンピックと同様、4年に1度、夏季大会、冬季大会が2年ごとに開催されます。夏季大会は1924年にフランスで、冬季大会は1949年にオーストリアで初めて開催されました。

ご存じですか デフリンピック



フライングディスク



ボッチャ

障がい者 スポーツ体験会

県では、障がいのある方がスポーツに親しむことができる環

21競技が実施され、世界各国から約3,000名の選手が参加します。本県でも、これまで大会の周知やPRに取り組んできました。

世界中から集まるトップアスリートの熱い戦いをぜひ応援してください。

境づくりを進めています。

昨年度は、障がいの有無にかかわらず参加できる体験会を県内各地で19回開催し、延べ400名を超える方々がスポーツを楽しみました。

今年度は、総合型地域スポーツクラブにおいて、障がいのある方にスポーツを楽しむ場を提供するとともに、県内の障がい者スポーツを紹介する動画を作成し、普及と理解促進に取り組んでいます。



企画展「はばたくつばさ」 公募展「第30回 ときめき作品展」

期 間／11月5日(水)～11月16日(日)

10時～19時

場 所／大分県立美術館1階

展示室A・アトリウム

観覧料／無料

問 障害者社会参加推進室 ☎097-506-2725

おおいた障がい者 芸術文化支援センター

大分市高砂町2番33号
iichiko 総合文化センター4階
(公財)大分県芸術文化スポーツ振興財団内
受付時間 平日9時～17時
☎097-533-4505
✉artbrut-oita@emo.or.jp

おおいた障がい者芸術文化支援センター

障がいのある方の芸術文化活動を支援するため、令和元年度に「おおいた障がい者芸術文化支援センター」を開設しました。センターでは、作品の発表・展示などの相談や創作ワークショップなど幅広い支援を行っています。障がいのある方の芸術文化活動の相談はセンターをご利用ください。

また、11月には、企画展「はばたくつばさ」を開催します。

国内の障がい者芸術のトップランナーである滋賀県「やまなみ工房」や奈良県「たんぼの家」の所属作家の作品展

示のほか、県内作家と企業とのコラボの事例も展示します。同時開催の公募展「ときめき作品展」と併せて、ぜひご覧ください。

「オールおおいた」で進める農林水産物の販路開拓

大分県では、起伏に富んだ地形や多様な海岸など、恵まれた地勢を活かして「ねぎ」や「ペリーツ」「おおいた和牛」「うまみだけ」「かぼすブリ」など、『大分の顔』となる「The・おおいた」ブランド産品を数多く生み出してきました。

現在は、魅力的で元気な産地づくりに取り組むとともに、「おおいた」美味し・食べたいというイメージの発信を強化し、県内外での新たな販路開拓を、「オールおおいた」の体制で推進しています。

確立が進む

『大分の顔』となる品目

県では、これまで消費者のニーズに合ったものを作る「マーケットイン」の発想のもと、市場が求める「量」と「質」を提供するため、県全体で統一したブランドづくりを進めてきました。数多く生み出されてきた『大分の顔』となる「The・おおいた」ブランド産品は、県民の皆さまに親しまれています。関西などの大消費地でのシェアや取扱いの拡大も進めています。



「The・おおいた」ブランドの詳細はこちらから



畜産物

おおいた和牛

豊後牛が誕生して百年目の年に生まれた「おおいた和牛」。おおいた豊後牛の中でも、米やビール粕^{かす}などを与えて育てられた肉質4等級以上のものだけを選んで逸品です。きめ細かい霜降り、とろけるような味わいが特徴です。



農産物

大分白ねぎ

西日本最大の産地。夏場は「高原地域」、冬場は「平たん地域」でのリレー栽培により、一年中味わうことができます。小ねぎを含むねぎ類は、令和5年産出額が100億円を突破するなど、県を代表する園芸品目として成長を続けています。



水産物

かぼすブリ

大分県が誇るブランド魚「かぼすブリ」。「味よし、香りよし、見た目よし」の三拍子がそろった自慢の逸品です。大分特産のかぼすを餌に混ぜて育てることで、脂はしつこくなく、かぼすの爽やかな香りで、さっぱりと食べやすいのが特徴です。



林産物

乾しいたけ（うまみだけ）

全国品評会で26年連続・通算58回も日本一に輝く「乾しいたけ」は、大分県を代表する産品です。乾しいたけブランド「うまみだけ」は、うまみや香りの特徴により、8つの品種に分かれています。好きな品種を選ぶ楽しさがあり、乾しいたけ界を盛り上げています。





「オールおおいた」で進めるPR・販路開拓

『大分の顔』として育ってきた品目を中心に、「旬」や「味力」をつなぎあわせ、「オールおおいた」として一体的にPRや販路開拓を県内外で取り組んでいます。

県内での取組

県産県消の推進

県産品の旬やおいしさを、県民はもちろん、大分県に来るお客さまにも食べていただく機会をさらに増やそうと、県産県消の取組を進めています。

とよの食彩愛用店

県産品を使用した料理を年間通じて提供する飲食店等を「とよの食彩愛用店（地産地消推進店）」として登録することにより、県産品の消費拡大と消費者への地産地消のPRを行っています。



宿泊施設でのフェア

おおいた和牛をはじめとした県産食材を取り扱う宿泊施設の拡大に向け、県内の25施設で、「味力発見！ おおいた旅ごはんフェア」を開催しています。参加宿泊施設では、提供している県産品の特徴の発信も行われています。

味力発見！ おおいた旅ごはんフェア



量販店での展開

県産品の認知度向上と消費拡大を図るため、各店舗の売り場で、新たなロゴを使って大分県産品の旬や県産県消の取組のPRを行っています。



おおいた
県産県消
OITA KENSAN KENSHOU

県外での取組

ゆかりのある企業と連携した販路開拓

県とゆかりのある大手企業等のネットワークを活かした販路開拓にもチャレンジしています。

大分県産焼酎と大分県産「かぼす」とをコラボし、大分流の焼酎の飲み方を提案する飲食店フェアが東京都内で開催されています。（開催期間9月30日まで）



大消費地等でのPR・産地招へい

関東や関西、福岡など、大都市圏の量販店等で県産食材のPRを行っています。今年度は、大阪・関西万博をきっかけとして、万博会場内やJR大阪駅周辺でPRを行いました。また、飲食店のシェフ等に県産食材の味力を知ってもらい、利用拡大につなげるために生産現場を訪ねてもらった産地招へいにも取り組んでいます。



トップセールス

今年2月、京都市場において出荷最盛期を迎える大分県産オリジナルいちご「ベリーツ」をはじめとする農産物をPRするとともに、京都の大手量販店における「おおいたフェア」で、「おんせん県おおいた」のPRとあわせ農林水産物の味力アピールを行いました。



問 おおいたブランド推進課 ☎097-506-3635



宇佐市



深見地区まちづくり協議会

令和7年6月9日(月)

深見地区まちづくり協議会は、平成21年11月に設立され、地域の活性化と課題解決に向けた活動に取り組まれています。

懇談では、大学との協働や地域行事の活性化、地域のシンボルである仙の岩の活用について意見、要望を伺いました。長年にわたる活動に対し敬意を述べ、県として引き続き連携していきたいとお伝えしました。

日田祇園山鉾集団顔見世

JR日田駅前にて開催された日田祇園山鉾集団顔見世に出席しました。300年以上の歴史がある日田祇園の曳山行事は、京都祇園祭の山鉾行事、博多祇園の山笠行事などと並んで、ユネスコ無形文化遺産に登録された大分県を代表する祭りの1つです。

将来にわたり、この素晴らしい文化遺産が守られ、また、日田を代表する観光資源として祭りが継続されるために、引き続きご尽力いただくよう出席された関係者の皆さんにお伝えしました。



日田市

豊後
大野市



あねさん工房(株)

令和7年7月28日(月)

あねさん工房(株)は、カボスの栽培・出荷とカボスを使った加工食品を製造し、県内外に販売をされています。

懇談では、障がいのある方と一緒にカボスを収穫する農福連携や、環境に配慮した農園づくり、販路拡大などの取組についてお話を伺いました。これまでの取組に対する敬意と農園の拡張など将来への期待をお伝えしました。

竹田市外国人相談窓口 サポートセンター

令和7年7月28日(月)

令和6年11月、竹田商工会議所内に竹田市外国人相談窓口サポートセンターが開設されました。市内で暮らす外国人の方が地域の人と円滑なコミュニケーションをとり、不安なく暮らせるように、生活における困りごとや悩みごとなどの相談対応を行っています。

懇談では、移動手段が限られる外国人が多いためセンターの方が各地域に出向いてサポートしていることや、市内で働く技能実習生の方から竹田市は安心して暮らすことができるとの感想を伺いました。地域の皆さんのサポート体制と外国人の皆さんの地域での活躍を知ることができ、県としても引き続き連携していきたいとお伝えしました。

竹田市



知事 の 活動 報告

Governor
Sato's
activity report



皆さんのお住まいの地域を知事が訪問しています。

問 広報広聴課

☎097-506-2096

急な病気やケガで対応に迷ったら電話相談を！

急な病気やケガで、「救急車を呼んだほうがよいか」「今すぐ病院に行ったほうがよいか」など迷ったときに、専門家(看護師等)からアドバイスを受けられる電話相談窓口を開設しています。

大人の場合 (おおむね15歳以上)

7月1日
県内全域
スタート

大分県救急安心センター

#7119

または097-532-7119

(県境地域からやIP電話・ダイヤル回線の場合はこちら)

こどもの場合 (おおむね15歳未満)

こども救急電話相談

#8000

または097-503-8822

(県境地域からやIP電話・ダイヤル回線の場合はこちら)

受付時間

平日・土曜日／19時～翌朝8時

日曜日・祝日／ 8時～翌朝8時(お盆(8/13～15)及び年末年始(12/29～翌年1/3)を含みます)

※この電話相談は、病気の診断・治療をするものではなく、

判断の参考としていただく助言をするものです。

※相談料は無料ですが、通話料は相談者のご負担となります。

※回線数に限りがありますので、簡潔にご相談ください。

※外国語(英語、中国語、韓国語など)にも対応しています。

看護師等が、緊急性の有無や応急手当の方法、適切な医療機関などについて助言します。

電話相談例

- ふらついて立てない。救急車を呼んだほうがよいか？
- 夜中に高熱が出た。すぐに病院に行ったほうがよいか？
- こどもが吐いて、しばらく水分をとれていない。
すぐに病院に行ったほうがよいか？
- 今出ている症状は、何科を受診すればよいか？
- 今日の休日・夜間当番医はどこか？



緊急時には、ためらわず

119

番通報を！

お願い

将来にわたって適切な救急搬送体制や医療体制を維持していくためにも、迷ったときは
#7119や#8000を利用して、救急車の適正利用や医療機関の適正受診にご協力ください。

休日・夜間当番医も
検索できます！

医療機関・薬局を探すなら

医療機関・薬局の公的検索システム

「医療情報ネット(ナビイ)」



ホーバークラフト 空港アクセス便が就航!

大分市と大分空港を結ぶホーバークラフトが7月26日に就航しました。
新たな空港アクセス手段として運航を開始したホーバークラフトと、
その発着地であるホーバーターミナルおおいの魅力を紹介します。



ホーバークラフトのここがすごい!

魅力ポイント1

大分市中心部から空港まで、陸路で約60分のところ、ホーバークラフトは約35分で移動することができます。また、空港側のホーバーターミナルは、大分空港と近接しており飛行機への乗り換えもスムーズです。



魅力ポイント3

ホーバーターミナルは、大阪・関西万博の大屋根リングを手がけた建築家・藤本壮介氏により設計されています。なだらかに空へと伸びる外観と、大分の原風景である杉林を思わせる木のぬくもりが調和した、洗練された空間となっています。

展望台から眺める別府湾の景色は秀逸です。



魅力ポイント2

ホーバークラフトによる旅客定期航路は、世界でもイギリスの“ポーツマス⇄ワイト島”と、大分県の“大分市⇄大分空港”の2航路しか存在しません。日本国内はもとより、アジアで唯一の特別な体験がここ大分で楽しめます。



ホーバーターミナルとJR大分駅間のシャトルバス実証運行

ホーバークラフトの空港アクセス便就航にあわせ、二次交通手段やニーズ等を検討するため、ホーバーターミナル(西大分)とJR大分駅間を結ぶシャトルバスの実証運行を行っています。

運行期間／10月25日(土)まで

運行区間／JR大分駅⇄荷揚町⇄ホーバーターミナル

運行本数／【平日】8便

【土日祝】10便(別府湾周遊便への接続を含む)

運賃／無料

大分の素敵な体験が当たる! ホバパススタンプラリー開催中



ホーバークラフトの空港アクセス便就航を記念して、ホバパススタンプラリーを開催しています。西大分と大分空港のホーバーターミナル、大分空港内の売店「旅人」の3か所にある二次元コードをすべて読み込んでスタンプを集めて応募すると、抽選で県内人気ホテルのペア宿泊券のほか、素敵なグルメを楽しめるお食事券などが当たります。

ホーバーターミナルおおいの各種イベント募集中

ホーバーターミナルおおいでは、西大分エリアのにぎわい創出を目的に、さまざまなイベントを開催しています。これまで、カレーイベントや大分市農産物の物販イベント、かんたん花火大会にあわせた飲食イベントなどを実施し、多くの方にご好評をいただいています。

また、ホーバーターミナルおおいでは、上記のような各種イベントのほか、アート展なども実施が可能です。詳細は、大分第一ホーバードライブ株式会社(097-547-9515)にお問い合わせください。

運航に関する情報や
イベントに関する情報はこちら



HP



Instagram



☎ 交通政策企画課 ☎ 097-506-2162

県公式健康アプリ 「あるとつく」からはじめる健康づくり

県が運用する公式健康アプリ「あるとつく」を紹介します。



健康アプリ「あるとつく」とは？

毎日のウォーキングや健診受診、健康イベント参加などの日常の健康アクションを楽しくサポートするアプリです。



アプリのダウンロードはこちらから



【App Store】



【Google Play】

どんなことができるの？

1 記録機能

体重や血圧、体温の記録ができます。また、歩数は、スマートフォンから自動で歩数計測・記録されます。

さらに、食事や野菜摂取、歯磨きの有無などを記録する「生活習慣チャレンジ」機能や健診記録の管理機能も搭載されています。



2 グラフ機能

記録機能に入力されたデータが、グラフで表示され、日々の健康管理にも役立ちます。

3 健康に役立つ情報が盛りだくさん

日々の健康づくりに役立つコラムや動画を配信しています。また、健康的なメニューを提供する飲食店や温泉施設、健康づくりのイベントなども紹介しています。



ポイントの貯め方・使い方

貯め方

- ログインボーナス：1日1ポイント
- 歩数：4,000歩以上歩くと歩数に応じてポイント獲得 ※最大10P/日
- 体重・体温・健康状態の記録を入力、生活習慣チャレンジを達成すると各項目に対して1日1P
- 健康づくりイベントへの参加 40P など



トリネット試合会場でのイベントの様子

使い方

貯めたポイントは、ポイント利用ページから交換でき、飲食店や薬局など協力店舗でのサービス利用や県産品が当たる抽選応募などに使用できます。



トリプル健診キャンペーン開催中！

健康診査、がん検診、歯科健診のいずれかを受診し、「あるとつく」から応募すると、抽選で5,000名様に電子マネー500円相当をプレゼント！

応募
期限

令和8年 **1月31日(土)**

キャンペーン応募方法

STEP1 健康診査・がん検診・歯科健診を受診する

STEP2 受診した健診機関に提示している二次元コードを「あるとつく」アプリを使って読み取り、アプリ上で抽選券を獲得して応募完了！

・健康診査 1枚
・がん検診 2枚
・歯科検診 1枚

最高
4枚
獲得できます！

トリプル受診すれば
当選確率**UP!!**

キャンペーンの詳細はこちら



マイナビ ツール・ド・九州2025 宮崎・大分ステージ開催！

国内外から集まったトップクラスの選手たちが、宮崎県延岡市から大分県佐伯市までの約120キロにおよぶコースを舞台に熱い戦いを繰り広げます。フィニッシュ地点となる佐伯市では、大型ビジョンによるパブリックビューイングをはじめ、多彩なステージイベントの開催や飲食ブースの出店をします。ぜひ、現地で観戦ください！

◎開催日／10月13日(月・祝)9時30分～

◎イベント会場／さいき城山桜ホール周辺



詳細は
こちらから



関 スポーツ振興課 ☎097-506-2147

農林水産祭おおいたみのリフェスタ

消費者と生産者の交流を通じ、大分県の農林水産物の魅力を発信する一大イベントを今年も開催します。

◎開催日／10月18日(土)、19日(日)

◎場 所／別府公園(別府市野口原)

◎内 容／県産品の販売、ふるさと食のコーナー、
木製品の販売、木工教室・積み木広場、
ジビエ販売、パンカフェなど



詳細は
こちらから



関 地域農業振興課 ☎097-506-3589



ひらいて



大分県人権啓発
イメージキャラクターこころちゃん



県ホームページ
「こころちゃんの
へや」はこちらから

幸せを決めるのは誰なのか

90歳を過ぎた私の祖父母は少し前まで2人暮らしをしており、近所の方から「お元気ですね」とよく声をかけられていました。しかし、今年に入り、体力の衰えに加え、2人とも認知症が進み、家族やヘルパーさんの力を借りても食事や排せつの介助が難しくなりました。それでも「自宅で最期を迎えたい」という思いを度々口にしており、私たち家族はなかなか施設への入所に踏み切れませんでした。しかし先日、祖父が熱中症で倒れたことをきっかけに、2人の入所を決めました。

私としては施設への入所が決まりほっとしたのですが、同時に「幸せとは何か?」という問いが浮かびました。私たち家族が大切にしていたことは、祖父母が安心して暮らせる環境や、もしものときの医療支援があることです。しかしそれは、本人たちの希望に沿うものではなかったことも事実です。

認知症の高齢者が正しい判断を下せるか、周囲は不安になります。それでも、その人の人格や感情が全く失われているわけではありません。今回、私たち家族は祖父母の安全を第一に決断しましたが、本当にこれで良かったのかという気持ちは今もぬぐえません。

「高齢者自身が望む選択」と、「周囲が考える幸せ」、2つをどう重ねていくか、答えは簡単ではありませんが、丁寧に向き合っていく必要があると思いました。

おおいたの芸術や
文化にふれよう

企画展

特別展 豊後国行平 -「祈り」の刀剣-

開催期間
～11月3日(月・祝)

平安時代後期から鎌倉時代初期にかけて活躍した「豊後国行平」は、県を代表する刀工で、行平の現存作品の多くは、寺社に奉納されたものや、将軍家あるいは有力武將に伝来してきたものです。

本展では、名工行平の作品を一堂に集め、各作品の背景にある歴史とともにその魅力を紹介します。

開館時間／9:00～17:00(入場は閉館の30分前まで)

観 覧 料／(一般)510円、(高校・大学生)310円 ※中学生以下及び土曜日のみ高校生は無料

休 館 日／月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)



関 県立歴史博物館(宇佐市大字高森字京塚) ☎0978-37-2100



本作品は
10月15日(水)
から展示

国宝 太刀 銘「豊後国行平作」
(永青文庫所蔵)



案内

国勢調査にご協力ください

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とする最も重要な統計調査です。調査結果は、生活環境の改善や防災計画など各種施策に活用されています。

調査の回答は、かんたん・便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

詳細は
こちらから



国 統計調査課 ☎097-506-2452

妊活や不妊治療に関する 相談窓口のご案内

おおいた不妊・不育相談センター「hopeful」では、不妊や不育、妊活に関する悩みや不安について、専門家(医師・助産師・胚培養士・臨床心理士)が相談に応じています。火曜日から金曜日は夜間も対応しています。まずはお気軽に電話またはメールでお問い合わせください。

◎相談時間／

火曜日～金曜日12時～20時

土曜日 12時～18時

◎相談料／無料

◎電話／080-1542-3268

◎メール／右記二次元コードから

詳細は
こちらから



国 こども未来課 ☎097-506-2672

くじゅうの登山口をつなぐバス を運行します



多くの登山者が訪れる紅葉シーズンに合わせ、くじゅう連山の主な登山口をつなぐバスを運行します。長者原と瀬の本にある無料の専用駐車場に車を停めてバスを利用することで、好きな登山口からの縦走登山を楽しむことができます。多くの方のご利用をお待ちしています。

◎運行日／10月25日(土)、10月26日(日)、

11月1日(土)、11月2日(日)、11月3日(月・祝)、

11月8日(土)、11月9日(日)

◎バスのりば／長者原、牧ノ戸峠、瀬の本、赤川、南

◎運 賃／500円 ※片道料金



詳細は
こちらから



国 自然保護推進室 ☎097-506-3035

催し

いきいきグリーンプラン

県営都市公園「ハーモニーパーク」では、10月の都市緑化月間に合わせて、都市緑化の大切さを感じていただくイベントを開催します。

◎開催期間／10月1日(水)～10月31日(金)

※期間中の休園日を除く

◎場 所／ハーモニーパーク(速見郡日出町藤原5933)

◎内 容／ハーモニーランドの大半県民特別割引キャンペーン、花の種の無料配布、デジタルスタンプラリー(抽選で豪華景品をプレゼント)

国 公園・生活排水課 ☎097-506-4664

〈以下広告〉

広告

学研の高齢者住宅

全国 243 棟 12,600 室超運営
九州19拠点！ 福岡県5棟/熊本県11棟
鹿児島県1棟/大分県2棟

2025年9月 — 大分県内に同時オープン！ —

ココファン大分横尾

「大分駅」より車で20分

入居金 月額 0円 費用 120,014円～

お問合せはコチラ！土日・祝日も承ります。

0120-951-648



ココファン別府上人

「別府大学駅」より徒歩3分

入居金 月額 0円 費用 123,000円～

お問合せはコチラ！土日・祝日も承ります。

0120-951-792



24時間365日
介護スタッフ常駐

自立の方から
要介護5の方まで

外出・面会
外泊も自由！

居室タイプ
多数あり！

学研 Cocofump

※大分県では収入確保のため、有料広告を掲載しています。広告主および広告内容などについては、県が推奨するものではありません。広告に関するお問い合わせは、広告主へお願いします。



まず野菜、野菜
もっと野菜
おおいた

Instagramで
いろんなレシピを
公開中



簡単蒸しなす



レシピ提供：公益社団法人 大分県栄養士会

県民健康増進課
☎097-506-2865

県の「健康寿命日本一」を目指す取組として「まず野菜、もっと野菜」をテーマに、一日の「野菜摂取量350g」の目標実現に向けて、野菜を使った「簡単!おいしい!ヘルシー♪」なレシピを紹介しています。

秋なすのおいしい季節です♪

大分県では露地栽培を中心に生産され、夏なすに比べやわらかく、うま味が強いのが特徴です。この季節に「簡単蒸しなす」をぜひ試してみてください。

材料(2人前)

なす……………2本(250g)
おろししょうが …… 1かけ分
削り節……………2g
めんつゆ……………大さじ2

調理方法

- ① なすはへたを切り落とし、縦に長く5～6本均等に軽い切れ目を入れる。
- ② ①をラップで包み、耐熱容器に入れ、レンジで加熱する。(600W3分)
- ③ ②のあら熱がとれるまでそのまま蒸らし、2～3cmの厚さに輪切りにする。
- ④ めんつゆであえて軽く汁気をきり、器に盛り、削り節とおろししょうがをのせたらできあがり。



魅力的なグランピング施設6選。
コスパ、温泉、絶景に食体験も



秋の行楽シーズンがやって来ました。自然の中でアウトドアを満喫するのもびったりな時期です。グランピングは、一般的なキャンプと異なり、テント設営や食事の準備といった手間がかからず宿泊できるとあって、近年人気を集めています。

今回は、そのなかでもedit Oita編集部が厳選した6か所を紹介します。



グランピングの
記事はこちら



その他の記事
をご覧になりたい方は
こちら

アンケート&プレゼント

下記のアンケートなどにお答えいただき、インターネットまたはハガキでご応募ください。

ご回答いただいた方の中から、抽選で5名様に「Oita Made」が厳選した県内の特産品詰め合わせ(2,000円相当)をプレゼントします。

アンケート

「The・おおいた」ブランドと聞いて思い浮かぶ商品を教えてください。(自由記述)

締切 10月31日(金) 当日消印有効

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

〒870-8501

大分県庁 広報広聴課 9・10月号アンケート係 行き

- ① アンケートの答え ② 郵便番号、住所
- ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号
- ⑥ 興味を持った内容・感想
- ⑦ 広報紙に関するご意見

応募は
こちらから



新時代おおいたは
こちらから



大分県庁
☎097-536-1111
(代表)

〈以下広告〉

広告

限界特価

清潔で快適な空間を
プロデュース!

九州水道修理サービス
イメージキャラクター
斉藤 ふみさん
※写真はイメージ

家計に優しく経済的な節水商品、買うなら今

1回の洗浄に必要な水の量が従来品の約3分の1にまで抑えられた、驚きの「超節水力」で人気のTOTO超節水「ピュアレストQR」。水道代を効率良く節水して家計の出費を減らしてくれる経済的なトイレです。陶器表面がナノレベルまで滑らかになった「セフィオンテクト」や旋回水流の「トルネード洗浄」のW洗浄効果で少ない水でも汚れを残さず洗い流します。また「フチなし形状」は、サッとひと拭き掃除が簡単な嬉しいポイント。家計を見直す絶好のこの機会をお見逃しなく!

水道局指定工事店/一般建設業 福岡県知事許可(般-3)第114567号

株式会社
九州水道修理サービス
大分支社 | 大分県大分市大在北3-21-19

●365日年中無休/24h受付

24 0120-48-8919

TOTO 超節水 ピュアレストQR

●温水洗浄便座付き / 標準工事費・処分費込み

限定5セット ¥98,000

施工保証5年間 / 出張・見積り無料 税込 ¥107,800



超人気 売切御免!!

商品の紹介はもちろん、スタッフに関する情報や暮らしに役立つ知識など、当社ホームページをぜひご覧ください!



九州水道修理サービス | 検索