

あるとつくで職場対抗戦！

新・健康アプリ「あるとつく」での職場対抗戦は、
旧アプリ「おおいた歩得」の審査基準や申込方法と異なります。
必ずご確認ください！！



みんなで進める健康づくり事業

(大分県福祉保健部 県民健康増進課)

職場対抗戦に挑戦しよう！

【事業の目的】

県が目指す『健康寿命日本一』の課題の一つである『働く世代の健康づくり』を推進するため、当該事業を実施します。

【対象】 大分県内の事業所

【実施期間】

10月1日（水）～11月30日（日）までの2カ月間

【審査基準】

●グループごとの**平均歩数**で順位を決定

※実施期間後は、12月5日（金）までに必ず1度はログインをしてください

●同じ平均歩数となった場合の順位は、以下の優先順とし、②でも同順の場合は事務局による抽選で決定する。

①参加人数が多いグループ

②開催期間中の獲得ポイント※のグループ平均が多いグループ

※歩数だけでなく、すべてのポイントプログラムが対象

●歩数に係る不正が確認された場合、該当グループは失格とする

●職場対抗戦参加申込の確認期間終了後にグループメンバーを変更した場合は審査対象外とする

職場対抗戦に挑戦しよう！

【申込方法】

9月8日（月）～9月24日（水）までに、

①職場で5～25人のメンバーを集め、グループを作る

※県内の職場で働く方を参加対象とするが、他県へ出向している職員がグループのメンバーとなることも可能。

※同企業から複数のグループが参加できるが、1人が複数グループに所属し重複して参加することはできない。

②メンバーは各自スマートフォンでアプリ内のグループ登録を行う

③グループの代表者がアプリ内アンケートから対抗戦の申込みを行う

※申込期間終了後から実施までの間で、申込内容の確認期間（1週間を予定）を設定します。

確認方法などはあるとついでお知らせしますので、申込内容の最終確認を行ってください。



上位のチームには表彰状と副賞を贈呈します。

（事業所の所在地の保健所にて受け取り）

職場対抗戦申込みステップ① あるとつく でグループを作ろう！

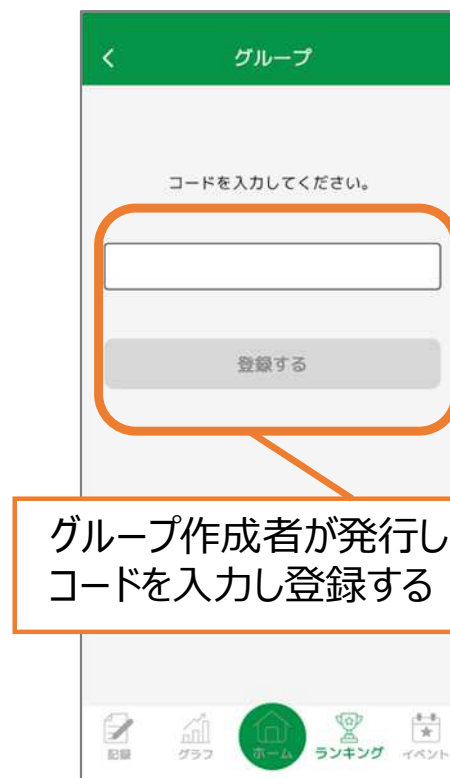


1. あるとつくホーム画面の①「ランキング」から、②「グループ」を選択
2. ③「グループの新規登録をする」へ、職場で決めたグループ名（最大10文字）を入力。
自動で作成されるグループコード（数字10桁）を控えておき、グループメンバーへ共有する。
※グループは何人でも登録できますが、職場対抗戦の参加申込は5名～25名までです。

職場対抗戦申し込みステップ② あるとつく でグループへ参加しよう！



タップ



1. あるとつくホーム画面の①「ランキング」から、②「グループ」を選択
2. ④「グループに参加する」をタップし、共有されたグループコード（数字10桁）を入力し、登録する。
※複数のグループに参加することはできません。

職場対抗戦申込みステップ③－ 1 ※グループから1名が代表して手続きを行います



注意！！

グループの代表者は、
登録前に必ずメンバー全員が
グループを登録しているか確認してください。

＜メンバーの確認方法＞



タップ



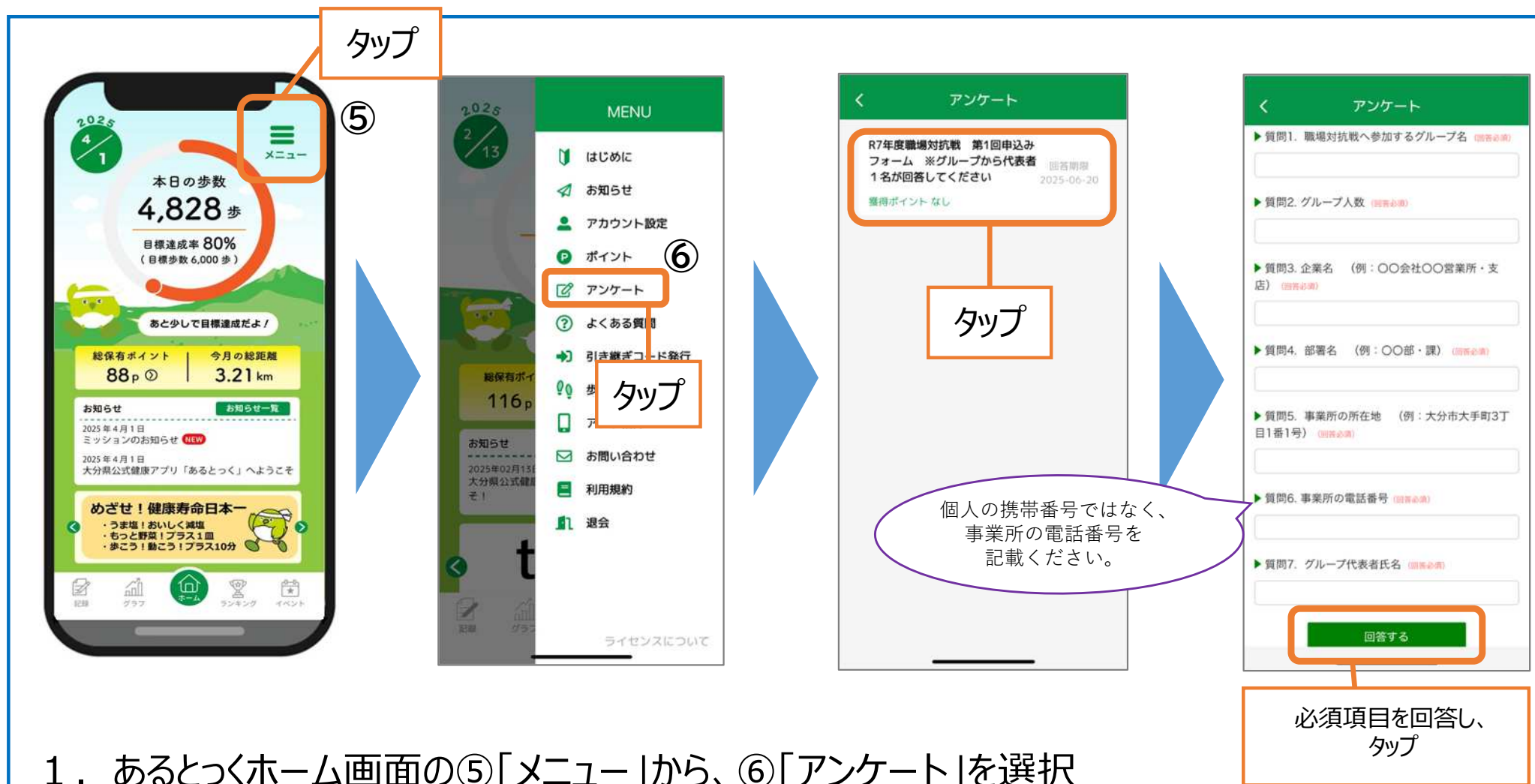
タップ

メンバーが表示されない時は？

- グループ設定が完了していない
- 他のグループのメンバーとして既に申し込んでいる

グループ内のランキングを表示します。
ランキングに参加しているメンバーや、
メンバーの総歩数を
確認することができます。

職場対抗戦申込みステップ③－2 ※グループから1名が代表して手続きを行います



1. あるとつくホーム画面の⑤「メニュー」から、⑥「アンケート」を選択
2. アンケート内容に沿って、すべての質問へ回答する。アンケートの回答をもって、申込完了。
(質問項目) グループ名、グループ人数、企業名、部署名、事業所の所在地、電話番号、グループ代表者氏名

〇〇営業所、〇〇支店、〇〇部・課など所属が分かるように記載ください。

～順位の確認方法～



重要！！

アプリ内のグループ対抗ランキングは、
職場対抗戦に参加していないグループも含めて
表示されています。

職場対抗戦に参加したグループのみで集計した順位は
大分県ホームページにて公開します。

開催期間中、2週間ごとに職場対抗戦参加グループ順位を
公開しますので、ご確認ください。

■公開日

10/10（金）、10/24（金）、11/7（金）、11/21（金）

大分県ホームページ →

<https://www.pref.oita.jp/site/kenkozyumyo-nipponichi-oita/arutokkutaikousen.html>



～注意事項～

注意！



- 職場対抗戦は、1人が複数グループに所属し、重複して参加することはできません。
- 職場対抗戦開催1週間前を目途に、県ホームページへ最終版の参加グループ名および人数を公開します。公表されたデータに誤りがある場合はご連絡ください。1週間（予定）の確認期間を設けます。
 - ※グループ代表者による参加申し込み完了後、確認期間内に限り、メンバー数の変更を受け付けます。
 - ※確認期間終了後、職場対抗戦開催中のメンバー変更申出への対応はいたしません。
- 毎日の歩数に不正が確認された場合、該当グループは失格となります。
- 職場対抗戦参加申込の確認期間終了後にグループメンバーを変更した場合は審査対象外とします。

ダウンロードはこちらから

<各ストアからダウンロード>



<あるとつく公式ホームページ>



あるとつく

検索



みんなで歩いて
お得に! 健康に!!

大分県公式健康アプリ

2025年4月
リニューアル!!

あるとつく
—OITA—

ココち cluck!! 1
ポイントを
協力店舗で使う!
貯めたポイントは
県内の協力店舗で使えます!

ココち cluck!! 2
ミッションで楽しく
ポイントゲット!
各市町村のイベントに
遊びに行ったらポイントゲット!
県内のイベント情報が
随時配信されます。

ココち cluck!! 3
健康チェック機能が
充実!
体重・血圧・体温・健康状態を
検(検)測記録と土曜
チャレンジができます。

あるとつく
ホームページは
コチラ

アプリを無料ダウンロード!

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

大分県

カラダライブコールセンター
0570-077-122

ダウンロードはこちらから

<大分県県民健康増進課>

☎ 097-506-2777

職場対抗戦についてのお問い合わせは、
原則上記電話番号へ電話をしてください。
コールセンターやアプリ内問い合わせでは、
お答えできません。

※アプリ登録や使用方法等に関する問い合わせは、
コールセンターをご利用ください。



大分県ホームページ

大分県 職場対抗戦

検索



みんなで歩いて
お得に! 健康に!!

大分県公式健康アプリ

2025年4月
リニューアル!!

あるとつく
—OITA—

ココえ cluck!! 1
ポイントを
協力店舗で使う!
貯めたポイントは
県内の協力店舗で使えます!

ココえ cluck!! 2
ミッションで楽しく
ポイントゲット!
各市町村のイベントに
遊びに行ったらポイントがゲット!
県内のイベント情報が
随時配信されます。

ココえ cluck!! 3
健康チェック機能が
充実!
体重・血圧・体温・健康状態をチェック
後(後)部記録と土曜習慣
チャレンジができます。

あるとつく
ホームページは
コチラ

アプリを無料ダウンロード!

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

あるとつく
—OITA—

大分県
カラダライブコールセンター
受付時間/平日 9:00-18:00 (土日祝日・年末年始を除く)
0570-077-122