

令和7年度『みんなで延ばそう健康寿命』延伸月間関連イベント一覧(令和7年9月～11月)

HP掲載No.	開催地 (市町村名)	開催日程				イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
		開始日		終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載するホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	あるとつく	子供が参加可能	備考	
		月/日	曜	月/日	曜													
1	大分市	9/1	火	11/30	日	野津原のグリーンスローモビリティに乗りよう！	大分市野津原地域で運行中のグリーンスローモビリティに乗車して各地域の魅力を再発見＆20ポイントをゲットしよう！車窓から見える四季折々の景色をお楽しみください。	大分市都市交通対策課	097-537-5969	097-536-7719	https://www.city.oita.oit a.jp/0256/greslo/notsu haru.2025.html	「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩(うま塩)、食育、野菜消費拡大、農業体験(植付、収穫等)」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング(散策、オルレ、ノルディック等)」に関する講演会、相談会、競技会、試合会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	あるとつくのミッションへ参加を希望する ※申請を希望する団体は、申請書を提出してください	○	○	平日のみ運行
2	大分市	9/1	火	11/30	日	佐賀関のグリーンスローモビリティに乗りよう！	大分市佐賀関地域で運行中のグリーンスローモビリティに乗車して各地域の魅力を再発見＆20ポイントをゲットしよう！佐賀関の海風を感じながら、グリスロで佐賀関を巡ってみませんか。	大分市都市交通対策課	097-537-5969	097-536-7719	https://www.city.oita.oit a.jp/0256/greslo/sagan oseki.2025.html				○	○	平日のみ運行	
3	大分市	9/1	火	11/30	日	大南のグリーンスローモビリティに乗りよう！	大分市大南地域で運行中のグリーンスローモビリティに乗車して各地域の魅力を再発見＆20ポイントをゲットしよう！戸次本町の街歩きの際にもぜひご利用ください。	大分市都市交通対策課	097-537-5969	097-536-7719	https://www.city.oita.oit a.jp/0256/greslo/daina n.2025.html				○	○	平日のみ運行	
4	大分市	9/3	水	9/10	水	箕栗川周辺コース	歴史探訪しながらのウォーキング	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct- net.ne.jp/~oita-wa			○		○	当日受付	
5	大分市	9/6	土	9/6	土	AJSA九州アマチュア・サーキット第3戦 with オオイトースカートボードフェス2025	初心者や未経験者でも楽しめるスケートボードのイベント	大分市スポーツ振興課	097-574-7096	097-538-6236				○	○			
6	大分市	9/7	日	9/7	日	大分市・高尾山自然公園ノルディック定例会		NPO法人大分県ノルディック・ワーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi- oita.com/nordic/	○		○	○	○	・場所：高尾山自然公園 森林の広場 ・地図：https://goo.gl/maps/a2BmqJZjVMUv5YIU7 ・料金：お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料 ・連絡先：内田：080-8398-6826 ・備考：★おおいた歩得：400Pミッションです★	
7	大分市	9/7	日	9/7	日	七瀬川自然公園早朝ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ワーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi- oita.com/nordic/	○		○	○	○	・場所：大分市七瀬川自然公園 ・地図：https://goo.gl/maps/Vi2AxAotH14Gugyq7 ・連絡先：内田：080-8398-6826 ・料金：お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料	
8	大分市	9/11	木	9/12	金	全国労働衛生週間説明会	全国労働衛生週間(10/1～10/7)の準備期間中である9月に実施される労働衛生対策について説明を行う。 (9/11:ヒーロープラザ、9/12:オンライン開催)	大分労働基準監督署安全衛生課	097-535-1513			○						
9	大分市	9/11	木	9/11	木	精神科デイケア栄養講座(こころとからだ)	発達障害の成人に栄養講座と調理実習	大分県こころの健康課	097-541-5276	097-541-6627		○		○		○	自分に自信がもてるような献立メニューの考案	
10	大分市	9/12	金	10/14	火	健康相談会	各保健センターや健康支援室にて健康相談会を実施	大分市健康課	097-547-8219	097-532-3250	https://www.city.oita.oit a.jp/0097/kenkozousing ekkann.html	○			○			
11	大分市	9/13	土	9/13	土	男性料理教室	中学生から高齢者までの男性に、基本・応用の料理を教える	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	bunei@oita-eiyousikai.jp	○		○		○	自立できるように基本をしっかり教えます。	
12	大分市	9/15	月	9/15	月	疾病健康教室	大分県立病院の医師による健康講座	大分県立病院	097-546-7111	097-546-0725	https://www.oita-pref- hosp.jp/	○						
13	大分市	9/20	土	9/20	土	げんきっ子チャレンジクッキング	幼児(3歳以上)から小学生と親の料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	bunei@oita-eiyousikai.jp	○		○		○	安全第一。親と参加することで子供のびのびと動ける。	
14	大分市	9/21	日	9/21	日	ゆうゆうウォーク「常行、高田地区ゴミ拾いウォーク」	地区でのゴミ拾いウォーク 5%、10%コース	大分市ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct- net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示	
15	大分市	9/24	水	9/24	水	健康増進ポウリング大会	健康増進とコミュニケーション促進のため、ポウリング大会を実施	新光石油株式会社	097-551-5333	097-551-5334				○				
16	大分市	9/24	水	9/24	水	げんき教室	・計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談 ・災害に関する講和「災害に備える～聞いて、知って、役立て～」	大分県看護協会	097-574-7117	097-545-3751	https://www.oita- kango.com	○						
17	大分市	9/27	土	9/27	土	J-COM presents OITAサイクルフェスIII!2025「ほっともっと・やよい軒杯 ランニングバイクカップ」	2歳以上の未就学児を対象とした、ランニングバイクを使用したレース	OITAサイクルフェス実行委員会 (事務局：大分市スポーツ振興課)	097-574-7096	097-538-6236	https://www.oita- cyclefes.com/event/run ningbikecup.html			○		○		
18	大分市	9/27	土	9/28	日	あるとつく健康アクションDAY	あるとつくの活用促進を図るため、校庭の広場にて、ステージイベントの開催や生活習慣チャレンジの項目に沿った内容の健康寿命日本ーおうえん企業ブースの出版を行う。	大分県県民健康増進課	097-506-2777			○		○	○	○		
19	大分市	9/28	日	9/28	日	高齢者のレクリエーション講習会	リズム体操と脳刺激ゲームなど	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	https://oita-rec.jp	○		○				
20	大分市	9/28	日	9/28	日	森林セラピー体験ツアーin平成森林公園	県民の森紅葉の森コースで五感を使いながら、ゆったりと散策するイベントを実施	大分市林業水産課	097-585-6013	097-533-5123	https://www.oita- foresttherapy.jp/	○		○	○	○		
21	大分市	10月頃	10月頃			「家と健康の週間」	大分駅前街頭広報	「家と健康の週間」実行委員会	097(544)4405	097(544)1051	https://www.oitakenyak u.or.jp/	○				○		
22	大分市	10/1	水	10/8	水	大分川河畔コース	歴史探索しながらのウォーキング	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct- net.ne.jp/~oita-wa			○		○	当日受付	
23	大分市	10/5	日	10/5	日	J-COM presents OITAサイクルフェスIII!2025「OITA CYCLEFES ENDURO 2hours」	国際自転車競技連合(UCI)公認の「おおいたアーバンクラシック ロードレース」のコースを一部使用して行う、市民参加型2時間耐久レース	OITAサイクルフェス実行委員会 (事務局：大分市スポーツ振興課)	097-574-7096	097-538-6236	https://www.oita- cyclefes.com/enduro.ht ml			○		○		
24	大分市	10/5	日	10/5	日	疾病健康教室	大分県立病院の医師や管理栄養士による健康講座	大分県立病院	097-546-7111	097-546-0725	https://www.oita-pref- hosp.jp/	○		○				
25	大分市	10/5	土	10/5	土	七瀬川自然公園早朝ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ワーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi- oita.com/nordic/	○		○	○	○	・場所：大分市七瀬川自然公園 ・地図：https://goo.gl/maps/Vi2AxAotH14Gugyq7 ・連絡先：内田：080-8398-6826 ・料金：お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料	
26	大分市	10/7	火	11/25	火	健康いきいき広場(全4回)	高尾山自然公園探索とニュースポーツなど	大分県レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	https://oita-rec.jp	○		○				
27	大分市	10/9	木	10/9	木	男女共生セミナー「更年期に向けて整えるピラティス～身体と心のお話～」	身体やホルモンバランスなどの話と、ピラティスの実践	大分市生活安全・男女共同参画課 男女共同参画センター	097-574-5577	097-537-3666	https://www.city.oita.oit a.jp/	○		○			事前予約制	
28	大分市	10/11	土	10/11	土	男性料理教室	中学生から高齢者までの男性に、基本・応用の料理を教える	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	bunei@oita-eiyousikai.jp	○		○		○	自立できるように基本をしっかり教えます。	
29	大分市	10/15	水	10/15	水	健康増進ポウリング大会	健康増進とコミュニケーション促進のため、ポウリング大会を実施	新光石油株式会社	097-551-5333	097-551-5334				○				
30	大分市	10/15	水	10/15	水	大分県看護協会まちの保健室(大分県信用組合 光吉支店で開催)	計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談実施	大分県看護協会	097-574-7117	097-545-3751	https://www.oita- kango.com	○				○		
31	大分市	10/17	金	10/23	木	「家と健康の週間」	おくすり110番の設置	「家と健康の週間」実行委員会	097(544)4405	097(544)1051	https://www.oitakenyak u.or.jp/	○				○		
32	大分市	10/17	金	12/12	金	からだが喜ぶ健康料理	脳いきいき、血液さらさら、免疫力アップ等それぞれ身体が喜ぶメニューを仲間と一緒に作りましょう	大分市大分東部公民館	097-556-8818	097-556-8819			○				家庭でもできる健康増進の調理教室	
33	大分市	10/18	土	10/19	日	大分市スポーツフェスタ	各種スポーツ種目の体験イベント	大分市スポーツ振興課	097-537-5979	097-538-6236	http://www.city.oita.oita .jp			○	○	○		
34	大分市	10/18	土	10/18	土	げんきっ子チャレンジクッキング	幼児(3歳以上)から小学生と親の料理教室	(公社)大分県栄養士会	097-556-8810	097-556-8921	bunei@oita-eiyousikai.jp	○		○		○	安全第一。親と参加することで子供のびのびと動ける。	
35	大分市	10/19	日	10/19	日	SBI損保×大分トリニータ ライフキネティック運動教室	大分トリニータの選手も実践している、ライフキネティック(運動に脳トレを組み合わせたトレーニング)をトリニータのコーチに学ぶ教室を開催。対象は小学校3・4年生で、教室後は選手のウォーミングアップ見学ツアーも実施し、当日の観戦チケットもプレゼント。	SBI損害保険株式会社 株式会社大分フットボールクラブ	03-6850-7856(SBI損保) 097-554-2250(大分FC)		https://www.sbispono.c o.jp/ https://www.oita- trinita.co.jp/			○		○	事前申込要。先着順。	
36	大分市	10/19	日	10/19	日	県民公開講座お茶セミナー	県民公開講座	大分県薬剤師会	097(544)4405	097(544)1051	https://www.oitakenyak u.or.jp/	○				○		
37	大分市	10/19	日	10/19	日	ゆうゆうウォーク「大洲総合運動公園、埋蔵文化財センターウォーク」	施設巡りウォーク 5%、10%コース	大分市ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct- net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示	
38	大分市	10/25	土	10/25	土	おおいた森Spa	森林セラピー体験とミニヨガを体験できるプログラムや子ども向けワークショップを森林セラピーとともに体験できるプログラムを実施	大分市林業水産課	097-585-6013	097-533-5123	https://www.oita- foresttherapy.jp/	○		○	○	○		
39	大分市	10/26	日	10/26	日	おおいた森Spa	森林セラピー体験とミニヨガを体験できるプログラムを実施	大分市林業水産課	097-585-6013	097-533-5123	https://www.oita- foresttherapy.jp/	○		○	○	○		

HP掲載No.	開催地 (市町村名)	開催日程				イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報								
		開始日		終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載する ホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	あるとつく	子供が参加可能	備考			
		月/日	曜	月/日	曜															
40	大分市	10/26	日	10/26	日	別府～大分かぼすワンデューオーク	大分から別府国道～別府市迄 5％、10％、20％、30％コース	大分県ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa				○		○	県協会のホームページへ詳細掲示	
41	大分市	10/26	日	10/26	日	作業療法フェスタ2025	作業療法体験・福祉用具展示・各種相談	大分県作業療法協会 (広報局事業部)		0977-21-4333	0977-21-4103		○				○			
42	大分市	11月	火	9/30	水	鶴崎地区4団体合同グランドゴルフ大会	鶴崎地区に4つあるグランドゴルフ同好会で、合同のグランドゴルフ大会を行います。	からだ元気治療院 大分店		080-1710-5871	097-569-7698					○			成績優秀者は表彰し、参加者全員に参加賞を出す。	
43	大分市	11/1	土	11/2	日	おおいたマルシェ	「地産地消」と「木育」をテーマとしたイベントを実施	大分市農政課		097-537-7025	097-534-6176	10月下旬に公開予定				○		○		
44	大分市	11/1	土	11/1	土	①大分県看護協会まちの保健室 ②「いいお産の日」事業 ・大分県立図書館で開催	①計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談 ②女性の健康に関する情報提供、個別相談等	①大分県看護協会 ②大分県看護協会、大分県助産師会		097-546-9972	097-546-9985	https://www.oita-library.jp/	○					○		
45	大分市	11/1	土	11/1	土	図書館系リ ー日町の保健室 (レントゲンイベント連動)	超音波を使用した骨密度測定、乳がんを模した人体模型を使用した触診体験等	大分県立図書館 大分県看護協会と共催		097-946-7232		https://www.oita-mrt.com/	○				○		20歳以下の骨密度は測定できても判定できません。	
46	大分市	11/1	土	11/1	土	大分マルシェ「栄養コーナー」		大分市農政課		097-537-7025			○			○		○	子供から大人までが楽しんで学べるコーナー	
47	大分市	11/2	日	11/2	日	七瀬川自然公園早朝ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟		080-3952-7814		https://dokitabi-oita.com/nordic/	○				○	○	・場所:大分市七瀬川自然公園 ・地図: https://goo.gl/maps/Vl2AxotH14Gusyq7 ・料金:お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料 ・料金:お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料	
48	大分市	11/2	日	11/2	日	大分市・高尾山自然公園ノルディック定例会		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟		080-3952-7814		https://dokitabi-oita.com/nordic/	○				○	○	・場所:高尾山自然公園 森林の広場 ・地図:https://goo.gl/maps/a2BmqJzJVMLvSYIU7 ・料金:お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料 ・連絡先:内田:080-8398-6826 ・備考:★おおいた歩得:400Pミッションです★	
49	大分市	11/2	日	11/2	日	森のセラピー③里山の森散策	秋の林内を散策	県民の森管理事務所		097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp					○		事前予約制	
50	大分市	11/3	月	11/3	月	グリーンアップ歩こ会in明野	健康づくりと環境美化意識の向上に関するイベント	大分市明野支所		097-558-1255	097-551-9794						○			
51	大分市	11/5	水	11/12	水	平成森林公園コース	歴史探索しながらのウォーキング	大分県ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa					○		当日受付	
52	大分市	11/8	土	11/8	土	県民対象歯科講話	一般県民向けに歯科口腔保健の普及啓発を行うため、歯科保健の公開講座を開催	大分県歯科医師会		097-545-3151	097-545-3155	https://oita-dental-a.or.jp	○					○	事前申込制	
53	大分市	11/8	土	11/8	土	男性料理教室	中学生から高齢者までの男性に、基本・応用の料理を教える	(公社)大分県栄養士会		097-556-8810	097-556-8921	bunei@oita-eiyousikai.jp	○			○		○	自立できるように基本をしっかりと教えます。	
54	大分市	11/9	日	11/9	日	元気フェア	大分県の保健医療(11)団体合同健康フェア	大分県の保健医療(11)団体協議会					○					○	各ブースに分かれて実施。当会は栄養相談を中心とする。	
55	大分市	11/9	日	11/9	日	丹生校区 史跡巡り健康ウォーキング	丹生校区公民館をスタート、ゴールとするウォーキング。	大分市丹生校区自治委員連絡協議会		097-593-2192							○			
56	大分市	11/9	日	11/9	日	センター祭り げんきフェア	超音波を使用した骨密度測定、乳がんを模した人体模型を使用した触診体験等	大分県介護研修センター 大分県保健医療団体協議会の共催		097-546-7232		https://www.oita-mrt.com/	○				○		○	20歳以下の骨密度は測定できても判定できません。
57	大分市	11/9	日	11/9	日	げんき教室フェア	計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談	大分県社会福祉介護研修センター		097-552-6888	097-552-6868	https://okk.or.jp/	○					○		
58	大分市	11/11	火	11/11	火	大分県老人クラブスポーツ大会	グランドゴルフ、ゲートボール、ベタンクを実施	公益財団法人大分県老人クラブ連合会		097-552-0502	097-558-5349	https://www.oita-kenrouren.jp/					○			
59	大分市	11/13	木	2/26	木	テーマパークダンスを踊ろう	テーマパークダンスのバレーダンサーのように簡単な動きで音楽に合わせて踊る	大分市大分東部公民館		097-556-8818	097-556-8819						○		失敗を気にせずみんなで楽しく踊れる教室	
60	大分市	11/15	土	11/15	土	健康寿命日本ーおおいた推進フォーラム (「大分県看護協会まちの保健室」で参加)	計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談	大分県福祉保健部県民健康増進課		097-506-2795		https://www.pref.oita.jp/	○						○	
61	大分市	11/15	月	11/15	月	げんき親子チャレンジクッキング	幼児(3歳以上)から小学生と親の料理教室	(公社)大分県栄養士会		097-556-8810	097-556-8921	bunei@oita-eiyousikai.jp	○			○			○	安全第一。親と参加することで子供もののびのと戯れる。
62	大分市	11/15	土	11/15	土	健康寿命日本ーおおいた推進フォーラム	健康寿命日本ーおうえん企業によるブース出展や健康づくりにまつわる体験イベント	大分県県民健康増進課		097-506-2795			○			○		○		
63	大分市	11/16	日	11/16	日	ゆうゆうウォーク「明治、猪野地区散策ウォーク」	地区の散策ウォーク 5％、10％コース	大分市ウォーキング協会		097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa					○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
64	大分市	11/16	日	11/16	日	みなみおおいたもっと発見！歩くDay	歴史めぐりコースとチャレンジコースに分かれて、ウォーキング	大分市南大分公民館		097-544-6688	097-544-6689						○			
65	大分市	11/22	土	11/22	土	OITA URBAN SPORTS FES	アーバンスポーツを身近に感じてもらうためのステージイベント及び体験会	大分市スポーツ振興課		097-574-7096	097-538-6236	作成中					○		○	
66	大分市	11/22	土	11/22	土	小佐井校区 いもほりウォーク	市尾上公民館から芋畑までウォーキングし、芋堀りを行う。	大分市小佐井校区まちづくり協議会		097-592-2338							○		○	
67	大分市	11/23	日	11/23	日	あすびあ2025 (「大分県看護協会まちの保健室」で参加)	計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談	大分県身体障害者福祉センター		097-558-0300	097-558-1635	ttps://www.oitakensakyoyo.jp	○						○	
68	大分市	11/26	水	11/26	水	げんき教室	・計測(血管弾力、血圧測定、血中酸素飽和度)、健康相談 ・もしものための話し合い～自分らしい最後を迎えるためには～(ACPに関する講和)	大分県看護協会		097-574-7117	097-545-3751	https://www.oita-kango.com	○							
69	大分市	11/27	木	11/27	木	精神科デイケア栄養講座(こころからだ)	発達障害の成人に栄養講和と調理実習	大分県こころの健康課		097-541-5276	097-541-6627					○		○	自分に自信がもてるような献立メニューの考案	
70	大分市	11/30	日	11/30	日	森林セラピー体験ツアーin高崎山	紅葉の美しい高崎山で五感を使いながら、ゆったりとトレッキングするイベントを実施	大分市林業水産課		097-585-6013	097-533-5123	https://www.oita-foresttherapy.jp/	○				○		○	
71	大分市	11/30	日	11/30	日	坂ノ市校区 ふれあい健康ウォーク	坂ノ市小学校をスタート、ゴールとするウォーキング。	大分市坂ノ市支所		097-592-1700							○		○	
72	大分市	11/30	日	11/30	日	クラフト講習会	認知予防を目的とした知的レクリエーションなど	大分県レクリエーション協会		097-535-7349	097-535-7349	https://oita-rec.jp	○							
73	別府市	9/7	日	9/7	日	別府公園ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟		080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○				○		○	・場所:別府公園 東側芝生広場 ・地図:https://goo.gl/maps/33R34cFLNvqCqSmM9 ・料金:お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料 ・コース:園内周道 3.0km ・連絡先:内田:080-8398-6826 ・備考:★おおいた歩得:400Pミッションです★
74	別府市	9/7	日	9/7	日	別府市健康教室	公民館活動として、高齢者対象にフレイルやロコモを予防する食事の講和を実施	別府市 いきいき健康部 健康増進課		0977-21-2188	0977-26-1888	hpd-hw@city.beppu.lg.jp	○			○				
75	別府市	9/18	木	9/18	木	トキハ別府店ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟		080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○				○		○	・場所:トキハ別府店 中央入口ブルーテラス ・地図:https://goo.gl/maps/n1CbSMYopKyrjhb59 ・コース:周道 3.0km ・料金:お一人様500円・小人無料 ・ボールレンタル無料 駐車場無料！ ・連絡先:内田:080-8398-6826
76	別府市	9/22	月	9/22	月	別府市健康教室	公民館活動として、高齢者対象にフレイルやロコモを予防する食事の講和を実施	別府市 いきいき健康部 健康増進課		0977-21-2188	0977-26-1888	hpd-hw@city.beppu.lg.jp	○			○				
77	別府市	9/24	水	9/24	水	ヘルスメイトによる減塩料理教室	減塩料理の調理実習	別府市健康増進課		0977-21-2188	0977-26-1888								事前予約制、65歳以上対象の減塩レシピ調理実習	
78	別府市	9/28	日	9/28	日	ウェルネスBEPPU2025	野菜入り蒸しパンの試食提供	別府市健康増進課		0977-21-2188	0977-26-1888	https://www.city.beppu.oita.jp/								ブースを設置

HP掲載No.	開催地 (市町村名)	開催日程					イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
		開始日		終了日					団体名 (担当組織名)	連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載する ホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	あるとつく	子供が参加可能	備考	
		月/日	曜	月/日	曜														
79	別府市	9/28	日	9/28	日	ウェルネスBeppu2025～あなたの健康寿命をのばしませんか？ 〔大分県看護協会まちの保健室〕で参加）	計測（血管弾力、血圧測定） 健康相談	別府市保健事業 (別府市いきいき健康部 健康推進課)	0977-21-2188			https://www.city.beppu.oita.jp	○				○		イベント・キャンペーン実施にあたっての工夫点など
80	別府市	9/28	日	9/28	日	別府南部シーサイドウォーク	5％、10％コースのウォーク	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1178			http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○		県協会のホームページへ詳細掲示
81	別府市	10月中		10月中		健康経営セミナー（別府地区）	事業所の健康づくり担当者を対象に従業員の健康づくりに役立つ内容のセミナーを開催	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○				○		事前申込制	
82	別府市	10/1	水	10/31	金	『みんなで延ばそう健康寿命』推進月間に関するのぼり旗の設置	庁舎玄関にのぼり旗等を設置し、来庁者に啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○							
83	別府市	10/1	水	11/30	日	健康アプリ「あるとつく」啓発コーナーの設置	庁舎玄関に健康アプリ「あるとつく」の啓発コーナーを設置し、来庁者に啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○							
84	別府市	10/5	土	10/5	土			NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911		https://dokitabi-oita.com/nordic/	○		○	○	○	・場所：別府公園 東側芝生広場 ・地図:https://goo.gl/maps/33R34cFLNvqCaSmM9 ・料金:お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料 ・コース:園内周遊 3.0km ・連絡先:内田:080-8398-6826 ・備考:★おおいた歩得:400Pミッションです★	
85	別府市	10/7	火	10/7	火	偏食の子供の話(発達障児の食事)	特に偏食の子供たちにとどのような食事を与えたらよいか	別府市 いきいき健康部 健康増進課					○		○		○		
86	別府市	10/12	日	10/12	日	大所棚田、堂面棚田ウォーク	棚田ウォーク、5％、10％、20％コース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示	
87	別府市	10/16	木	10/16	木	トキハ別府店ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911		https://dokitabi-oita.com/nordic/	○		○	○	○	・場所:トキハ別府店 中央入口ブルーテラス ・地図:https://goo.gl/maps/33R34cFLNvqCaSmM9 ・コース:周遊 3.0km ・料金:お一人様500円・小人無料 ・ボールレンタル無料 駐車場無料！ ・連絡先:内田:080-8398-6826	
88	別府市	10/18	土	10/19	日	農林水産祭	ベジチェック	大分県県民健康増進課	097-506-2864				○		○		○		
89	別府市	10/19	日	10/19	日	糸が浜 回転ウォーク	5％、10％コースのウォーク	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1178			http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示	
90	別府市	10/22	水	10/22	水	ヘルスメイトによる減塩料理教室	減塩料理の調理実習	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888				○				事前予約制、果物を使用した減塩レシピの調理実習	
91	別府市	11/1	土	11/1	土	「おおいた食の日」「おおいた食育ウィーク」街頭啓発(溝部学園短大学園祭)	学園祭で食に関する街頭啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512				○					
92	別府市	11/2	日	11/2	日	「おおいた食の日」「おおいた食育ウィーク」街頭啓発(別府大学学園祭)	学園祭で食に関する街頭啓発を実施	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512				○					
93	別府市	11/2	日	11/2	日	別府公園ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911		https://dokitabi-oita.com/nordic/	○		○	○	○	・場所：別府公園 東側芝生広場 ・地図:https://goo.gl/maps/33R34cFLNvqCaSmM9 ・料金:お一人様500円・小人無料・ボールレンタル無料 ・コース:園内周遊 3.0km ・連絡先:内田:080-8398-6826 ・備考:★おおいた歩得:400Pミッションです★	
94	別府市	11/17	月	11/17	月	別府市健康教室	公民館活動として、高齢者対象にフレイルやロコモをよぼうする食事の講和を実施	別府市 いきいき健康部 健康増進課	0977-21-2188	0977-26-1888		hpd-hw@city.beppu.lg.jp	○		○				
95	別府市	11/20	木	11/20	木	ヘルスメイトによる減塩料理教室	減塩料理の調理実習	別府市健康推進課	0977-21-2188	0977-26-1888				○				事前予約制、65歳以上対象の減塩レシピ調理実習	
96	別府市	11/20	木	11/20	木	トキハ別府店ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911		https://dokitabi-oita.com/nordic/	○		○	○	○	・場所:トキハ別府店 中央入口ブルーテラス ・地図:https://goo.gl/maps/n1CbSMYopKYrjhb59 ・コース:周遊 3.0km ・料金:お一人様500円・小人無料 ・ボールレンタル無料 駐車場無料！ ・連絡先:内田:080-8398-6826	
97	別府市	11/23	日	11/23	日	別大ウォーク	5％、10％コースのウォーク	別府湾ウォーキング協会	070-5461-1178			http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示	
98	中津市	10月下旬		10月下旬		三光コスモスウォーク	八面山の澄んだ空気と景色、水田に咲き誇るコスモスを眺めながらウォーキングをするイベント	中津市体育・給食課	0979-62-9013						○		○		
99	中津市	10/5	日	10/5	日	第139回諭吉の里ウォーク「豊前中津城下の歴史探訪」	豊前中津城下周辺の10㎞程度のウォーキング	中津ウォーキング協会	0979-25-3538							○	○		
100	中津市	10/5	日	10/5	日	諭吉の里ウォーク 豊前中津城下の歴史探訪ウォーク	米山公園を起点に、福沢諭吉旧居、中津城、寺町などを巡りながら、約10キロのウォーキングを楽しめます	中津ウォーキング協会	090-9836-8103			http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	・当日受付(事前の申し込み不要です) ・見どころ、トイレ休憩場所など、ウォーキングを安心して楽しめるようコース選択に配慮しています	
101	中津市	11/9	日	11/9	日	日田往還、中津街道 山国町を歩く	街道を歩く 5％、10％、20％コース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示	
102	中津市	11/16	日	11/16	日	第2回大平山トレッキング大会	自然を感じながらトレッキングを楽しむ	中津市スポーツ協会本耶馬溪支部	0979-52-2211	0979-52-2427		https://www.city-nakatsu.jp/doc/2025052900021/			○		○	事前申込制、募集人数100人	
103	中津市	11/16	日	11/16	日	第140回諭吉の里ウォーク「羅漢寺周辺の紅葉を楽しむ」	羅漢寺周辺の10㎞程度のウォーキング	中津ウォーキング協会	0979-25-3539							○	○		
104	中津市	11/16	日	11/16	日	諭吉の里ウォーク 羅漢寺周辺の紅葉を楽しむウォーク	中津市本耶馬溪支所駐車場を起点に、青の羽門、羅漢寺周辺の紅葉を楽しむ、約10キロのウォーキングです	中津ウォーキング協会	090-9836-8103			http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	・当日受付(事前の申し込み不要です) ・見どころ、トイレ休憩場所など、ウォーキングを安心して楽しめるようコース選択に配慮しています	
105	中津市	11/23	日	11/23	日	旬の耶馬溪野菜を収穫＆ピザ作り体験サイクリングツアー	大分県アウトドアガイド認定制度を受けた登録ガイドによる耶馬溪を巡るサイクリングツアー	大分県アウトドア事業推進協議会 (事務局:公益社団法人ツーリズムおおいた 観光企画部商品開発課)	097-536-6250	097-536-6250		https://oitaoutdoorguide.com/home			○		○	モニターツアーとして、通常の価格から割引した価格により、旅行商品販売サイトで「テッパン！おおいた」で予約販売。本格的な内容ではなく、親子で参加でき楽しめる内容としている。 ※20名を募集	
106	中津市	11/30	日	11/30	日	第40回諭吉の里「なかつ」ハーフマラソン・ウォーキング大会	昭和59年11月に福沢諭吉翁が新一万門札の肖像に選ばれたことを記念して始まった。ハーフ・10キロ・5キロ・3キロ・2キロ・ウォーキングの中から選択可能	中津市体育・給食課	0979-62-9013						○		○		
107	日田市	9/4	木	9/4	木	スロージョギング教室	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321						○	○			
108	日田市	9/18	木	9/18	木	全国労働衛生週間説明会	全国労働衛生週間(10/1～10/7)の準備期間中である9月に実施要綱や労働衛生対策について説明を行う。 (パトリア日田)	日田労働基準監督署	0973-22-6191			○							
109	日田市	10/2	木	10/2	木	スロージョギング教室	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321						○	○			
110	日田市	10/12	日	10/12	日	市民健康福祉まつり	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321				○		○	○	○	明治安田生命の協力でベジチェックを実施	
111	日田市	10/18	土	10/19	日	ピンクリボン運動@オートボリス	オートボリスにてブースを出展し、パネル展示やクイズラリーを実施	大分県県民健康増進課	097-506-2867				○				○		
112	日田市	11/6	木	11/6	木	スロージョギング教室	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321						○	○			
113	日田市	11/14	金	11/14	金	市民公開講座(こころの健康)	日田市健康保険課	0973-24-3000	0973-24-0321				○						
114	日田市等	-	-	-	-	広報誌「かたらんかい通信」の発行	事業所向けに保健所作成の健康に関する情報誌を送付。	大分県西部保健所	0973-23-3133	0973-23-3136		https://www.pref.oita.jp/site/seibu-hc/katarankai.html	○					9月の健康増進普及月間、10月のみんなで延ばそう健康寿命推進月間に併せて発行予定。	
115	日田市等	-	-	-	-	事業所健康支援セミナー	事業所向けに健康に関する講話を実施。	大分県西部保健所	0973-23-3133	0973-23-3136			○			○		事業所の健康づくりにおける課題やニーズに応じた内容を実施予定。	
116	佐伯市	9/10	水	9/11	木	健康づくり普及啓発街頭キャンペーン	健康寿命の延伸、食生活改善普及運動、がん検診の受診勧奨、自殺予防、結核予防の普及啓発として街頭キャンペーンを実施。	南部保健所地域保健課	0972-22-0562	0972-25-0206			○		○				

HP掲載No.	開催地 (市町村名)	開催日程				イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報						
		開始日		終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載する ホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	あるとつく	子供が参加可能	備考	
		月/日	曜	月/日	曜							「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩(うま塩)、食育、野菜消費拡大、農業体験(植付、収穫等)」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング(散策、オルレ、ノルディック等)」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	あるとつくのミッションへ追加を希望する ※申請を希望する団体は、申請書を提出してください			
117	佐伯市	10/5	日	10/5	日	プロギング in BANJO 2025	プロギング(ごみ拾いとジョギングを合わせたスウェーデン発のフィットネス)を実施	番匠地域活性化事業実行委員会	0972-46-0402	0972-46-0403	https://banjo.or.jp/5340/				○	○	○	イベント・キャンペーン実施にあたっての工夫点など
118	佐伯市	11/1	土	11/1	土	健康寿命日本一おいた推進フォーラム	健康寿命日本一おうえん企業によるブース出展や健康づくりにまつわる体験イベント	大分県民健康増進課	097-506-2795			○	○		○		○	
119	佐伯市	11/17	月	11/21	金	【高校生向け】 食育普及啓発キャンペーン	佐伯市内3校の高校2年生と佐伯支援学校高等部2年生を対象に市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布。	南部保健所地域保健課 佐伯市健康増進課	0972-22-0562	0972-25-0206			○					
120	佐伯市	11/22	土	11/22	土	おいたの食育農林漁業体験 in 南部	佐伯市内小学生以上の親子を対象に食育体験事業を実施。佐伯市で採れる魚の生魚工程や調理方法等を知り、「えらぶ・つくる・たべる」力を養う。	南部保健所地域保健課	0972-22-0562	0972-25-0206		○	○				○	
121	臼杵市	9/9	火	9/9	火	【健康経営事業所向け】 健康経営ネットワークセミナー	・事業所ぐるみの健康づくりに関する講話や取組報告 ・事業所同士の情報交換	中部保健所地域保健課 由布保健所地域保健課 臼杵市保険健康課 津久見市健康推進課 由布市健康増進課	0972-62-9171	0972-62-9173		○	○		○			・会場とオンラインのハイブリッド開催 ・会場では、ベジチェックを活用した推定野菜摂取量の測定を実施
122	臼杵市	10/14	火	10/17	金	出張 健康・栄養相談会inスーパー	市内スーパーの協力店舗にて、臼杵市の健康状況周知及び健康づくり普及啓発を実施(減塩チェック、ベジチェック、冊子配布など)	臼杵市保険健康課	0972-72-1077	0972-64-0964		○	○		○		○	大分県健康課題解決支援事業を活用
123	臼杵市	10/23	木	10/24	金	健康イベントinパークゴルフ場	パークゴルフ場での健康イベントとして、パークゴルフ体験、ベジチェック、ミニ健康講話等を開催	臼杵市保険健康課	0972-72-1077	0972-64-0964		○	○		○			・大分県健康課題解決支援事業を活用 ・昨年9月に市内にオープンしたパークゴルフ場の利用 ・理学療法士による運動指導 ・ベジチェック(スーパーでのイベントと時期を合わせて開催) ・WEB予約対応
124	臼杵市	11/3	月	11/3	月	臼杵市下藤キリシタンウォーク	歴史探訪しながらのウォーキング	豊後水運ウォーキング協会	090-4480-9129	0972-82-5769	http://bungo.or.jp/bungosud/				○			当日受付
125	臼杵市	11/16	日	11/16	日	糖尿病予防イベント	臼杵市中央公民館にて、糖尿病予防の啓発イベント及び講演会を実施	臼杵市糖尿病等生活習慣病対策ネットワーク推進会議(臼杵市保険健康課)	0972-72-1077	0972-64-0964		○	○		○			臼杵市糖尿病等生活習慣病対策ネットワーク推進会議構成団体(市・医師会・臼津瀬医師会・臼津瀬科医師会・大分県糖尿病療養指導士会・保健所・協会けんぽ等)共催で実施。おうえん企業のブースもあり。
126	臼杵市	11/17	月	11/21	金	【高校生向け】 食育普及啓発キャンペーン	臼杵市内2校の高校2年生と臼杵支援学校高等部2年生を対象に臼杵市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布。	中部保健所地域保健課 臼杵市保険健康課	0972-62-9171	0972-62-9173			○					食育チラシを市と協働して作成
127	津久見市	9/9	火	9/9	火	ヘルスメイト養成講座	ヘルスメイト養成のための講話や調理実習	津久見市食生活改善推進協議会	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
128	津久見市	9/11	木	9/11	木	全国労働衛生週間説明会	全国労働衛生週間(10/1～10/7)の準備期間中である9月 に実施要綱や労働衛生対策について説明を行う。 (津久見市民会館)	佐伯労働基準監督署	0972-22-3421			○						
129	津久見市	9/17	水	9/17	水	ヘルスメイト学習会	ヘルスメイトのスキルアップ等を目的とした講話や調理実習	津久見市食生活改善推進協議会	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
130	津久見市	10/7	火	10/7	火	ヘルスメイト養成講座	ヘルスメイト養成のための講話や調理実習	津久見市食生活改善推進協議会	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
131	津久見市	10/8	水	10/8	水	ヘルスメイト学習会	ヘルスメイトのスキルアップ等を目的とした講話や調理実習	津久見市食生活改善推進協議会	0972-82-9523	0972-82-9520		○	○					
132	津久見市	11/17	月	11/21	金	【高校生向け】 食育普及啓発キャンペーン	津久見市内1校の高校2年生を対象に津久見市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布。	中部保健所地域保健課 津久見市健康推進課	0972-62-9171	0972-62-9173			○					竹田市保険健康課と竹田市食生活改善推進協議会と連携して減塩味噌汁の試飲を実施。前年度実施した食育アンケート結果を提示予定。今年度から実施するベジチェックの実施者にアンケートを実施予定。
133	竹田市	9/1	月	11/24	月	らくらく湯んなか体操ぶらぐらむ		湯中運動教室	0974-63-4810	0974-64-9150				○				
134	竹田市	9/2	火	11/25	火	ホッ湯元気塾		湯中運動教室	0974-63-4810	0974-64-9150				○				
135	竹田市	9/2	火	9/2	火	野菜の日キャンペーン	スーパーでの野菜摂取の啓発、健康相談	竹田市保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○					
136	竹田市	9/3	水	11/28	金	健幸運動教室		運動教室	0974-63-4810	0974-64-9150				○				
137	竹田市	9/5	金	9/5	金	大分県立竹田高等学校文化祭	文化祭に食育ブースを設置し、ベジチェックや食育SAT、咀嚼力チェック、減塩味噌汁の試飲、もつと野菜レシピと食育の日のティッシュを配布を実施	大分県立竹田高等学校・大分県豊肥保健所地域保健課・竹田市役所保険健康課	0974-22-0162	0974-22-7580		○	○					
138	竹田市	9/5	金	11/28	金	フレイル予防湯中教室		湯中運動教室	0974-63-4810	0974-64-9150				○				
139	竹田市	9/5	金	11/14	金	脂肪燃焼スッカリ教室		運動教室	0974-63-4810	0974-64-9150				○				
140	竹田市	9/5	金	11/7	金	脂肪燃焼スッカリ教室		運動教室	0974-63-4810	0974-64-9150				○				
141	竹田市	9/7	日	9/7	日	敬老会保健学習会		米賀	0974-63-4810	0974-64-9150		○						自治会単位のみでの実施
142	竹田市	9/7	日	9/7	日	高血圧予防について		折立	0974-63-4810	0974-64-9150		○						自治会単位のみでの実施
143	竹田市	9/10	水	9/10	水	食で健幸講習会		骨折予防について講話	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○					集い場参加者に対して実施
144	竹田市	9/13	土	9/13	土	長湯温泉ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○			○	○	○	・場所：竹田市直入長湯町 B&G直入海洋センター体育館前 ・地図：https://maps.app.goo.gl/jnRwJKF5GEQzJy8U8 ・コース：周回 3.0km ・料金：お一人様500円・小人無料 ・ボールレンタル無料 駐車場無料 ・連絡先：藤下：090-4349-1121
145	竹田市	9/14	日	9/14	日	健康学習会		上飛田	0974-63-4810	0974-64-9150		○						自治会単位のみでの実施
146	竹田市	9/14	日	9/14	日	食で健幸講習会		骨折予防について講話	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○					集い場参加者に対して実施
147	竹田市	9/17	水	9/17	水	食で健幸講習会		骨折予防について講話	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○					集い場参加者に対して実施
148	竹田市	9/18	木	9/18	木	食で健幸講習会		骨折予防について講話	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○					集い場参加者に対して実施
149	竹田市	9/19	金	9/19	金	食で健幸講習会	野菜摂取について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部霞岡地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○					集い場参加者に対して実施
150	竹田市	9/20	土	9/20	土	祭りの祝い膳鍋汁作り	調理実習、会食	牧	0974-63-4810	0974-64-9150			○					自治会単位のみでの実施
151	竹田市	9/21	日	9/21	日	たけた福祉健康フェア	うま塩メニュー啓発	竹田市食生活改善推進協議会	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○					市民に対して実施
152	竹田市	9/21	日	9/21	日	たけた福祉健康フェア	フェアにて食育SATを使った食事/バランスチェックを担当し啓発品やもつと野菜レシピ等を配布。	竹田市保険健康課・竹田市社会福祉協議会	0974-63-4810	0974-64-9150			○					大分県が取り組んでいる食の健康応援団登録店舗の紹介等も行う予定。
153	竹田市	9/21	日	9/21	日	たけた福祉健康フェア	健康に関する展示や健康チェック、健康相談等。認知症映画上映	竹田市保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150		○	○		○			

HP掲載 No.	開催地 (市町村名)	開催日程				イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報					
		開始日		終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載する ホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	あるとつく	子供が参加可能	備考
		月/日	曜	月/日	曜												
154	竹田市	9/21	日	9/21	日	健康学習会		大津留	0974-63-4810	0974-64-9150		○					自治会単位のみでの実施
155	竹田市	9/23	火	9/23	火	食で健康講習会	野菜摂取について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部宮砥地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				地区住民に対して実施
156	竹田市	9/23	火	9/23	火	健康学習会		大仲寺	0974-63-4810	0974-64-9150		○					自治会単位のみでの実施
157	竹田市	9/24	水	9/24	水	土づくりセミナー	元気な野菜を育てるための土づくりについての講演会と実際の作業	竹田市保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150			○				苗ちゃん畑の作業は事前予約
158	竹田市	9/27	土	9/27	土	健康学習会		下坂田	0974-63-4810	0974-64-9150		○					自治会単位のみでの実施
159	竹田市	9/29	月	10/3	金	食育普及啓発キャンペーン	竹田市内の道の駅3カ所でもっと野菜レシピ、ポップ、チラシ等を設置	大分県豊肥保健所地域保健課	0974-22-0162	0974-22-7580			○				10月中旬に行われるうま塩弁当キャンペーンを実施する店舗の紹介チラシも配布予定。
160	竹田市	10/1	水	10/1	水	旨美味(うまうま)料理教室	「バランス食」料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部宮城地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				寒い場参加者に対して実施
161	竹田市	10/4	土	10/4	土	健康学習会		大仲寺	0974-63-4810	0974-64-9150		○					自治会単位のみでの実施
162	竹田市	10/8	水	10/8	水	食で健康講習会	うま塩(減塩)について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部竹田地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				グラウンドゴルフ参加者に対して実施
163	竹田市	10/8	水	10/8	水	旨美味(うまうま)料理教室	「骨折予防」料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部玉束地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				地区住民に対して実施
164	竹田市	10/9	木	10/9	木	食で健康講習会	うま塩(減塩)について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部竹田地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				寒い場参加者に対して実施
165	竹田市	10/11	土	10/11	土	長湯温泉ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○		○	○		・場所:竹田市直入長湯町 B&G直入海洋センター体育館前 ・地図: https://maps.app.goo.gl/jnRwJKF5GEQzJy8U8 ・コース:周遊 3.0km ・料金:お一人様500円・小人無料 ・ボールレンタル無料 駐車場無料！ ・連絡先:藤下:090-4349-1121
166	竹田市	10/15	水	10/15	水	食で健康講習会	野菜摂取について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部豊岡地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				寒い場参加者に対して実施
167	竹田市	10/18	土	11/17	月	からだ測定会	健康チェック、体力測定	竹田市保険健康課	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○			
168	竹田市	10/19	日	10/19	日	10月定例会「神原溪谷散策ワーク」	5km・10km 2コース設定したウォーキング	竹田・大野ウォーキング協会	090-5479-5989	0974-76-0381	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa	○		○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
169	竹田市	10/20	月	10/20	月	レクリエーション		赤坂	0974-63-4810	0974-64-9150				○			自治会単位のみでの実施
170	竹田市	10/28	火	10/28	火	食で健康講習会	うま塩(減塩)について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部堀岳地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				寒い場参加者に対して実施
171	竹田市	10/28	火	10/28	火	旨美味(うまうま)料理教室	「バランス食」料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部宮砥地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				寒い場参加者に対して実施
172	竹田市	11/2	日	11/2	日	レクリエーション大会	レクリエーション	菅生地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○			地区のみでの実施
173	竹田市	11/3	月	11/3	月	堀岳地区文化祭(健康の集い)		堀岳地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○					地区のみでの実施
174	竹田市	11/4	火	11/4	火	健康学習会		石原	0974-63-4810	0974-64-9150		○					自治会単位のみでの実施
175	竹田市	11/8	土	11/8	土	長湯温泉ノルディック定例会(初心者向け)		NPO法人大分県ノルディック・ウォーク連盟	080-3952-7814	0977-75-9911	https://dokitabi-oita.com/nordic/	○		○	○	○	・場所:竹田市直入長湯町 B&G直入海洋センター体育館前 ・地図: https://maps.app.goo.gl/jnRwJKF5GEQzJy8U8 ・コース:周遊 3.0km ・料金:お一人様500円・小人無料 ・ボールレンタル無料 駐車場無料！ ・連絡先:藤下:090-4349-1121
176	竹田市	11/9	日	11/9	日	宮砥地区健康づくり大会		宮砥地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○					地区のみでの実施
177	竹田市	11/9	日	11/9	日	岡本地区健康福祉まつり		岡本地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○		○			地区のみでの実施
178	竹田市	11/12	水	11/18	火	食育普及啓発キャンペーン	竹田市内3校の高校2年生と竹田支援学校高等部2年生を対象に市と連携して食育チラシと食育ワークのディッシュを配布。	大分県豊肥保健所地域保健課・竹田市役所保険健康課	0974-22-0162	0974-22-7580			○				竹田市が作成したチラシと一緒に配布予定。
179	竹田市	11/14	金	11/14	金	旨美味(うまうま)料理教室	「バランス食」料理教室	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部明治地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				地区住民に対して実施
180	竹田市	11/14	金	11/14	金	食で健康講習会	うま塩(減塩)について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部松本地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				寒い場参加者に対して実施
181	竹田市	11/17	月	11/17	月	レクリエーション		赤坂	0974-63-4810	0974-64-9150				○			自治会単位のみでの実施
182	竹田市	11/18	火	11/18	火	食で健康講習会	うま塩(減塩)について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部松本地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				寒い場参加者に対して実施
183	竹田市	11/19	水	11/19	水	食で健康講習会	野菜摂取について講話	竹田市食生活改善推進協議会竹田支部豊岡地区	0974-63-4810	0974-64-9510		○	○				寒い場参加者に対して実施
184	竹田市	11/23	日	11/23	日	入田地区文化祭(健康の集い)		入田地区	0974-63-4810	0974-64-9150		○					地区のみでの実施
185	豊後高田市	9/14	日	9/14	日	長崎鼻 ひまわりウォーク	長崎鼻ひまわり畑のウォーク、5％、10％コース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
186	豊後高田市	9/15	月	9/15	月	玉津プラチナ市	豊後高田市	0978-25-6178	0978-25-6178	0978-22-1033	http://www.city.bungotakada.oita.jp/	○				○	
187	豊後高田市	10/26	日	10/26	日	ぶんごたかだ健康ウォーク(早地地区ウォーク)	ウォーキングイベント	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	0978-22-1211	https://www.city.bungotakada.oita.jp/	○		○	○	○	
188	豊後高田市	10/26	日	10/26	日	早地地区ウォーク	6・1キロコース設定 ウォーク	豊後高田市ウォーキング協会	090-8417-8863		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
189	豊後高田市	11/16	日	11/16	日	ぶんごたかだ健康ウォーク(東部甲地区ウォーク)	ウォーキングイベント	豊後高田市健康推進課	0978-25-4410	0978-22-1211	https://www.city.bungotakada.oita.jp/	○		○	○	○	
190	豊後高田市	11/16	日	11/16	日	東部甲地区ウォーク	5・6キロコース設定 ウォーク	豊後高田市ウォーキング協会	090-8417-8863		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
191	杵築市	10/9	木	10/9	木	「減塩と野菜あとい皿」体験イベント	店頭で、減塩みそ汁の試飲、ベジチェック等の体験、健康相談を実施	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○	○		○		市内スーパー(市が行う「減塩食品のPOP設置事業」の協力店)の店舗前で実施する。
192	杵築市	10/9	木	10/9	木	「減塩と野菜あとい皿」体験イベント	ベジチェック、減塩味噌汁の試飲、血圧測定、塩分チェックシート、栄養相談、教材の配布	杵築市健康長寿あんしん課 (杵築市食生活改善推進協議会)	0978-64-2540	0978-64-2541		○	○		○		市内スーパー(市が行う「減塩食品のPOP設置事業」の協力店)の店舗前で実施する。
193	杵築市	10/10	金	10/10	金	「減塩と野菜あとい皿」体験イベント	ベジチェック、減塩味噌汁の試飲、血圧測定、塩分チェックシート、栄養相談、教材の配布	杵築市健康長寿あんしん課 (杵築市食生活改善推進協議会)	0978-64-2540	0978-64-2541		○	○		○		市内スーパー(市が行う「減塩食品のPOP設置事業」の協力店)の店舗前で実施する。
194	杵築市	10/10	金	10/10	金	「減塩と野菜あとい皿」体験イベント	店頭で、減塩みそ汁の試飲、ベジチェック等の体験、健康相談を実施	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○	○		○		市内スーパー(市が行う「減塩食品のPOP設置事業」の協力店)の店舗前で実施する。

HP掲載No.	開催地 (市町村名)	開催日程				イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報					
		開始日		終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載するホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	あるとつく	子供が参加可能	備考
		月/日	曜	月/日	曜							「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩(うま塩)、食育、野菜消費拡大、農業体験(植付、収穫等)」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング(散策、オルレ、ノルディック等)」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	あるとつくのミッションへ追加を希望する ※申請を希望する団体は、申請書を提出してください		
195	杵築市	10/15	木	10/15	木	「減塩と野菜あといっしょ」体験イベント	店頭で、減塩みそ汁の試飲、ベジチェック等の体験、健康相談を実施	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○	○		○		市内スーパー(市が行う「減塩食品のPOP設置事業」の協力店)の店舗前で実施する。
196	杵築市	10/15	水	10/15	水	「減塩と野菜あといっしょ」体験イベント	ベジチェック、減塩味噌汁の試飲、血圧測定、塩分チェックシート、栄養相談、教材の配布	杵築市健康長寿あんしん課 (杵築市食生活改善推進協議会)	0978-64-2540	0978-64-2541		○	○		○		市内スーパー(市が行う「減塩食品のPOP設置事業」の協力店)の店舗前で実施する。
197	杵築市	11/19	水	11/19	水	けんしん健康セミナー	大分県、国立大学法人大分大学、杵築市と包括連携協定を結んでいる大分県信用組合と一緒に開催するセミナー。糖尿病・糖尿病性腎症について講演予定。	杵築市健康長寿あんしん課	0978-64-2540	0978-64-2541		○	○		○		
198	宇佐市	9/5	金	9/5	金	食事相談会(安心院総合保健福祉センター)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
199	宇佐市	9/10	水	9/10	水	食事相談会(院内支所多目的ホール)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
200	宇佐市	9/11	木	9/11	木	全国労働衛生週間説明会	全国労働衛生週間(10/1～10/7)の準備期間中である9月に実施要綱や労働衛生対策について説明を行う。(宇佐文化会館)	中津労働基準監督署	0979-22-2720			○					
201	宇佐市	9/12	金	9/12	金	さわやか運動教室(院内文化交流ホール)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
202	宇佐市	9/16	火	9/16	火	さわやか運動教室(さんさん館)	リラクゼーション・筋力アップ体操を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
203	宇佐市	9/18	木	9/18	木	食事相談会(宇佐市役所会議室)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
204	宇佐市	9/21	日	9/21	日	安心院津房ウォーク	10%コースのウォーク	宇佐市ウォーキング協会	0978-38-6268		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
205	宇佐市	9/23	火	9/23	火	宇佐～別府42%ウォーク	宇佐駅～別府駅42%コース、杵築駅～の21%コース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
206	宇佐市	9/24	水	9/24	水	さわやか運動教室(安心院総合保健福祉センター)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
207	宇佐市	10/3	金	10/3	金	食事相談会(安心院総合保健福祉センター)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
208	宇佐市	10/8	水	10/8	水	食事相談会(宇佐市役所会議室)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
209	宇佐市	10/8	水	10/8	水	健康セミナー(県庁さんと共同開催)	大分大学医学部附属病院医師による健康セミナーを実施	宇佐市役所健康課国保・高齢者医療係	0978-27-8135	0978-27-8227		○	○	○	○		
210	宇佐市	10/10	金	10/10	金	さわやか運動教室(院内文化交流ホール)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
211	宇佐市	10/16	木	10/16	木	食事相談会(宇佐市役所会議室)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
212	宇佐市	10/21	火	10/21	火	さわやか運動教室(武道場)	ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
213	宇佐市	10/22	水	10/22	水	さわやか運動教室(安心院総合保健福祉センター)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
214	宇佐市	10/25	土	10/25	土	健康ひろば	宇佐市安心院町で実施する市の健診会場で、受診者へ健康づくりにおすすめのおやつ等の配布や声かけを行う	菜の花会 (宇佐市食生活改善推進協議会安心院支部)	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前に健診受診の予約必要
215	宇佐市	10/25	土	10/25	土	せっかくウォーク「宇佐神宮巡り」	宇佐神宮を巡る 約5%コース	大分県ウォーキング協会	097-511-6027	097-511-6027	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
216	宇佐市	11/3	月	11/3	月	安心院佐田巡りウォーク	10%コースのウォーク	宇佐市ウォーキング協会	0978-38-6268		http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa			○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
217	宇佐市	11/5	水	11/5	水	食事相談会(安心院総合保健福祉センター)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
218	宇佐市	11/7	金	11/7	金	食事相談会(院内支所多目的ホール)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
219	宇佐市	11/14	金	11/14	金	さわやか運動教室(院内文化交流ホール)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
220	宇佐市	11/18	火	11/18	火	さわやか運動教室(農業トレーニングセンター)	ウォーキングを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
221	宇佐市	11/20	木	11/20	木	食事相談会(宇佐市役所会議室)	管理栄養士・糖尿病療養指導士による食事相談、保健師による健康相談、血圧・体組成・血糖測定・尿検査などを実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○				事前予約制
222	宇佐市	11/22	土	11/22	土	健康まつり(ウサノピアホール)	内容検討中	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227		○	○	○	○		
223	宇佐市	11/26	水	11/26	水	さわやか運動教室(安心院総合保健福祉センター)	リズム体操・ウォーキング・ボール運動を実施	宇佐市役所健康課健康増進係	0978-27-8137	0978-27-8227				○	○		
224	豊後大野市	9/7	日	9/7	日	森の観察とパンづくり教室	夏の昆虫や草花を観察	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制
225	豊後大野市	9/11	木	9/11	木	全国労働衛生週間説明会	全国労働衛生週間(10/1～10/7)の準備期間中である9月に実施要綱や労働衛生対策について説明を行う。(エイトピアおおの)	豊後大野労働基準監督署	0974-22-0153			○					
226	豊後大野市	9/11	木	9/11	木	全国労働衛生週間説明会	・働く世代が活用できる健康情報の提供 ・健康啓発ブースの設置(健康アプリ)あるとつく、食生活・栄養、適正飲酒の普及啓発等)	豊後大野労働基準監督署	0974-22-0153			○	○	○	○		受付ロビーにて、豊肥保健所、竹田市、豊後大野市の健康啓発ブースを設置。事業所が活用できる健康づくりの情報提供を行う。また、健康アプリ「あるとつく」のミッションとして登録。
227	豊後大野市	9/19	金	9/19	金	豊後大野市食生活改善推進員養成講座	養成講座において、糖尿病予防や食事バランスガイドの講話を実施	豊後大野市役所市民生活課	0974-22-1001	0974-22-6653		○					大分県が取り組んでいる食の健康応援登録店舗の紹介等を行う予定。
228	豊後大野市	9/21	日	9/21	日	森のセラピー②香りの森散策	夏の林内を散策	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○			事前予約制
229	豊後大野市	9/21	日	9/21	日	9月定例会「大野町県央空港立寄りウォーク」	5km・10km 2コース設定したウォーキング	竹田・大野ウォーキング協会	090-5479-5989	0974-76-0381	http://www.Oct-net.ne.jp/~oita-wa	○		○		○	県協会のホームページへ詳細掲示
230	豊後大野市	9/26	金	9/26	金	豊肥地域健康経営事業所等元気アップセミナー	・事業所の健康づくりの取組紹介 ・働く世代が活用できる健康情報の提供(各市・協会けんぽ) ・講話「元気に働き続けるための食事術」、ベジチェック®	大分県豊肥保健所地域保健課	0974-22-0162	0974-22-7580		○	○		○		管内事業所の健康づくりの取組や活用可能な支援について紹介。
231	豊後大野市	9/29	月	10/3	金	食育普及啓発キャンペーン	豊後大野市内の道の駅5カ所でもっと野菜レシピ、ポップ、チラシ等を設置	大分県豊肥保健所地域保健課	0974-22-0162	0974-22-7580			○				10月中旬に行われるうま塩弁当キャンペーンを実施する店舗の紹介チラシを配布予定。
232	豊後大野市	10/2	水	10/2	水	大分県立三重総合高等学校文化祭	文化祭に食育ブースを設置し、ベジチェック®や食育SAT、咀嚼力チェック、もっと野菜レシピと食育の日のティッシュを配布を実施	大分県立三重総合高等学校・大分県豊肥保健所地域保健課・豊後大野市役所市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580		○	○				文化祭で回答されたアンケート結果を掲示予定。また、栄養士の実習生による媒体の掲示によるコンビニ食のバランスについて話をする機会を設ける予定。

HP掲載No.	開催地 (市町村名)	開催日程				イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報					
		開始日		終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載する ホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	あるとつく	子供が参加可能	備考
		月/日	曜	月/日	曜							「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩(うま塩)、食育、野菜消費拡大、農業体験(植付、収穫等)」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング(散策、オルレ、ノルディック等)」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	あるとつくのミッションへ追加を希望する ※申請を希望する団体は、申請書を提出してください		
233	豊後大野市	10/5	日	10/5	日	きのご観察教室	野生のきのこの観察(試食なし)	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制
234	豊後大野市	10/19	日	10/19	日	秋の森を知り楽しむ教室	秋の林内で自然観察、パン作り	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制
235	豊後大野市	11/2	日	11/3	月	ぶんごおののフェスタ	乾し椎茸の普及啓発	豊後大野市農林整備課(市民生活課)	0974-22-1007	0974-22-6653	https://www.bungo-ohno.jp/		○				
236	豊後大野市	11/12	水	11/18	火	食育普及啓発キャンペーン	豊後大野市内1校の高校2年生を対象に市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布。	大分県豊後保健所地域保健課・豊後大野市役所市民生活課	0974-22-0162	0974-22-7580			○				
237	豊後大野市	11/16	日	11/16	日	紅葉ウォーキング	秋の野山でウォーキング	県民の森管理事務所	097-588-0656	097-588-0675	https://oita-kenmori.jp			○		○	事前予約制
238	豊後大野市	11/23	日	11/23	日	あけあじ健康セミナー	未定	豊後大野市地域保健委員会	0974-22-1008	0974-22-6654		○					
239	由布市	5/8	木	3/12	木	いきいき元気塾	高齢者を対象とした月1回の介護予防教室を市内2会場で実施。	由布市高齢者支援課	097-582-1111(代表)/097-529-7349(直通)	097-582-1343		○		○			
240	由布市	5/12	月	10/20	月	水中運動体験会	湯布院温泉館で、水中でのストレッチやエクササイズ、ウォーキングを実施し、筋力の維持・向上や、メタボ解消等を目標する。	由布市健康増進課	097-582-1111(代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○			
241	由布市	5/17	土	12/20	土	庄内公民館主催行事「男子ごはん部」	庄内公民館で高校生以上の男性を対象として、初級からの料理教室を年5回(5/17、7/12、9/20、10/18、12/20)開催。	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111(代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○				○	
242	由布市	6/11	水	11/26	水	扶間公民館主催教室「生運動ける体づくり教室」	はこま未来館にて全市民を対象に、運動不足解消・生運動ける体づくりを目標した運動教室を年12回実施。	由布市社会教育課(扶間公民館)	097-582-1111(代表)/097-583-1118(直通)	097-583-1186		○		○		○	
243	由布市	8/8	金	11/14	金	庄内公民館主催行事「素敵な話し方教室」	庄内公民館で全市民を対象として、フリーアナウンサーによる実技指導メインの内容。年4回連続講座(8/8、9/12、10/10、11/14)	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111(代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○			○		
244	由布市	8/27	水	10/1	水	アクアビクス教室	扶間B&G海洋センターのプールで、音楽に合わせて水中運動を週1回行う。	由布市健康増進課	097-582-1111(代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343	https://www.city.yufu.oita.jp/kurashi/kenkouiryoku/kenkouiryousei_cate_2/health/aquabics	○		○			
245	由布市	9月				認知症予防教室	60歳以上を対象とした3回コースの教室を市内3会場で開催。認知機能テストも実施する。	由布市高齢者支援課	097-582-1111(代表)/097-529-7349(直通)	097-582-1343		○					
246	由布市	9月		11月		自宅での健康度測定	60歳以上を対象とし、認知機能テストを自宅で実施し、必要な方は相談対応を実施。	由布市高齢者支援課	097-582-1111(代表)/097-529-7349(直通)	097-582-1343		○					
247	由布市	9月		10月		ベジプラスキャンペーン	店舗への来店客を対象に野菜摂取量の測定を行い野菜摂取増加の普及啓発活動を行う。	由布市健康増進課	097-582-1111(代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○		○	
248	由布市	9/5	金	9/5	金	みんなで楽しく料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
249	由布市	9/6	土	11/22	土	庄内公民館主催行事「あそヨガ」	全市民を対象として、早朝6時半～7時半に庄内総合運動公園の野外ステージ(神楽殿)でヨガを行う。年4回(9/6、10/4、11/1、11/22)開催。	由布市社会教育課(庄内公民館)	097-582-1111(代表)/097-582-0214(直通)	097-582-0683		○		○		○	
250	由布市	9/9	土	9/9	火	由布市健康応援団	公民館活動として、高齢者対象に健康な食事の調和を実施	由布市				○		○			
251	由布市	9/16	火	9/16	火	石城料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
252	由布市	9/17	水	9/17	水	男性料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
253	由布市	9/17	水	9/17	水	みんなでクッキング	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
254	由布市	9/22	月	9/22	月	谷料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
255	由布市	10月		3月		ウェルネストレーニング	扶間、庄内、湯布院各会場で、生活習慣病予防をテーマとした運動や食事に関する健康講話を計6回行う。	由布市健康増進課	097-582-1111(代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343		○		○			
256	由布市	10/3	金	10/3	金	みんなで楽しく料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
257	由布市	10/6	月			お口の測定会	ST協会、DH協会との協働で、嚥下や口腔状態のチェックを実施し、オーラルフレイル予防の指導を実施する。	由布市高齢者支援課	097-582-1111(代表)/097-529-7349(直通)	097-582-1343		○					
258	由布市	10/8	水	10/10	金	健康教室 血糖コーチング	生活習慣病予防の講話後、血糖セルフモニタリングを2週間実施する。	由布市健康増進課	097-582-1111(代表)/097-582-1120(直通)	097-582-1343	https://www.city.yufu.oita.jp/newly/article_82286	○		○		○	
259	由布市	10/15	水	10/15	水	みんなでクッキング	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
260	由布市	11月		11月		【高校生向け】食育普及啓発キャンペーン	食育チラシと食育ウィークのティッシュの配布	中部保健所由布保健部地域保健課 由布市健康増進課	097-582-0660	097-582-0691			○				由布市内の3校の高等学校2年生と支援学校高等部2年生を対象に由布市と連携して食育チラシと食育ウィークのティッシュを配布
261	由布市	11/7	金	11/7	金	みんなで楽しく料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
262	由布市	11/17	月	11/17	月	石城料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
263	由布市	11/19	水	11/19	水	みんなでクッキング	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
264	由布市	11/19	水	11/19	水	男性料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
265	由布市	11/25	火	11/25	火	谷料理教室	栄養バランスや野菜たっぷりをテーマにした調理実習を実施。	由布市食生活改善推進協議会	097-582-1120	097-582-1343			○				
266	国東市	9/16	火	9/19	金	自分の体を知ろう週間	体成分測定、ベジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157		○					毎月定期的に実施
267	国東市	9/30	火	9/30	火	運動教室	学習と測定、手軽に取り組める運動を実践	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157				○			事前予約制
268	国東市	10/14	火	10/17	金	自分の体を知ろう週間	体成分測定、ベジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157		○					毎月定期的に実施
269	国東市	10/24	金	10/24	金	適量ランチ会	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○				事前予約制
270	国東市	10/25	土	10/25	土	国東市フレイル予防のための市民公開講座		国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157		○		○			講演会にあわせて、体成分や骨密度の測定の無料体験あり
271	国東市	10/29	水	10/29	水	からだ健康セミナー	運動教室と適量ランチ会をコラボして実施	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157		○		○			事前予約制 体成分測定、ベジチェック実施
272	国東市	11/5	水	11/5	水	適量ランチ会	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○				事前予約制
273	国東市	11/10	月	11/14	金	自分の体を知ろう週間	体成分測定、ベジチェック、骨密度測定及び健康相談	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157		○					毎月定期的に実施
274	国東市	11/16	日	11/16	日	大分県レクリエーション大会	ニュースポーツと交流ゲームなど	大分県レクリエーション協会、国東レクリエーション協会	097-535-7349	097-535-7349	https://oita-rec.jp	○		○		○	個人会員やホームページ、地区レクリエーション協会、加盟種目団体でも広報活動を行う
275	国東市	11/20	木	11/20	木	適量ランチ会	参加者にあわせた適量を実食体験、調理のコツや工夫の学習	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157			○				事前予約制
276	国東市	11/28	金	11/28	金	運動教室	継続支援、手軽に取り組める運動を実践	国東市市民健康課	0978-72-5189	0978-72-5157				○			事前予約制
277	日出町	10月中		10月中		健康経営セミナー(杵築日出地区)	事業所の健康づくり担当者を対象に従業員の健康づくりに役立つ内容のセミナーを開催	大分県東部保健所	0977-67-2511	0977-67-2512		○			○		事前申込制

HP 掲載 No.	開催地 (市町村名)	開催日程				イベント名	イベント概要	主催者情報				イベント情報					
		開始日		終了日				団体名 (担当組織名)	連絡先 TEL	連絡先 FAX	イベント情報を掲載する ホームページ(アドレス)	健康づくり関連	栄養・食関連	運動・スポーツ関連	あるとつく	子供が参加可能	備考
		月/日	曜	月/日	曜							「健康づくり、疾患啓発、お薬相談、健康経営、労働環境」に関する講演会、相談会、簡易検査、展示、キャンペーン、街頭啓発	「栄養改善、減塩(うま塩)、食育、野菜消費拡大、農業体験(種付、収穫等)」に関する講演会、相談会、簡易検査、試食、展示、キャンペーン、街頭啓発	「運動、スポーツ、レクリエーション、ウォーキング(散策、オルレ、ノルディック等)」に関する講演会、相談会、競技会、体験会、体力測定、展示、キャンペーン、街頭啓発	あるとつくのミッションへ追加を希望する ※申請を希望する団体は、申請書を提出してください		
278	日出町	9/6	土	9/6	土	やさイトクッキング教室	日出町産の野菜を使った料理を学ぶ、ベジチェック測定	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833				○			事前予約制
279	日出町	9/29	月	9/29	月	健康オーダーメイド教室(パーソナルチェック)	食事・運動の集団の講話に加え、前後で血管年齢測定や体組成測定等のパーソナルチェックを実施。	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833	https://www.town.hiji.lg.jp/iryo/kenko/fukushi/kenko_iryu/kenkozukuri/1/3493.html	○	○	○			体組成測定や血管年齢測定等の測定を実施し個別に応じた目標や取組プランを策定
280	日出町	10/6	月	10/6	月	健康オーダーメイド教室(食事編)	食事・運動の集団の講話に加え、前後で血管年齢測定や体組成測定等のパーソナルチェックを実施。	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833	https://www.town.hiji.lg.jp/iryo/kenko/fukushi/kenko_iryu/kenkozukuri/1/3493.html	○	○				食育SATを用いた体験型の教室
281	日出町	10/11	土	10/11	土	体力・運動能力判定会における健康チェック	指力、上体起こし、反復横跳び、急歩等の体力・運動能力の判定会や体組成測定や血管年齢測定などを健康チェックを実施する。	日出町社会教育課、健康増進課	0977-73-3222 0977-73-3130	0977-73-3130		○		○			
282	日出町	10/26	日	10/26	日	やさイト×KAGOME講演会	カゴメ株式会社栄養士による野菜や健康にまつわる講演会、ベジチェック測定	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833			○			○	ひじ産業文化祭りのステージイベントとして実施
283	日出町	10/27	月	10/27	月	健康オーダーメイド教室(運動編)	食事・運動の集団の講話に加え、前後で血管年齢測定や体組成測定等のパーソナルチェックを実施。	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833	https://www.town.hiji.lg.jp/iryo/kenko/fukushi/kenko_iryu/kenkozukuri/1/3493.html	○		○			
284	日出町	11/16	日	11/16	日	やさイトクッキング教室	日出町産の野菜を使った料理を学ぶ、ベジチェック測定	日出町健康増進課	0977-73-3130	0977-73-2833			○			○	事前予約制
285	九重町	10/5	日	10/5	日	九重町民スポーツ大会	町内4地区対抗で様々なスポーツを実施	九重町 社会教育課	0973-76-3888	0973-76-3877	https://www.town.kokonoe.oita.jp/			○	○	○	
286	九重町	10/18	土	10/19	日	九重町ふるさと祭り	健康相談コーナーにおいてベジチェックや脳トレを実施	九重町 観光・地域振興課	0973-76-3150	0973-76-2247	https://www.town.kokonoe.oita.jp/	○	○	○	○	○	
287	玖珠町	11月中		11月中		童話の里”くす”健康福祉フェスタ	展示や体験ブース、各地区組織のコーナーを設け、町民あけて健康なまちづくりを進めていくことを目的としたイベントです。	玖珠町保健福祉事業推進委員会 (玖珠町子育て健康支援課)	0973-72-2022	0973-72-2112		○	○	○	○	○	
288	九重町	11/1	金	11/30	土	このえまちチャレンジミッション2025	個人orグループで1か月間の歩数を競う	九重町 健康・子育て支援課	0973-76-3838	0973-76-3840	https://www.town.kokonoe.oita.jp/			○	○	○	※子どもは満15歳以上 目標達成者に対して景品あり
289	玖珠町	11/30	日	11/30	日	リレーマラソン in kusu 2025	町内外参加チームのリレーマラソン大会	玖珠町スポーツ推進委員会 (玖珠町社会教育課)	0973-72-6880	0973-72-6881	https://www.town.kusu.oita.jp/			○	○	○	1チーム3人～20人。事前申込必要。 参加費あり。入賞チームには景品あり。
290	県内全域	9/1	月	12/31	火	後期高齢者訪問栄養相談事業	大分県内12市町を広域連合からの依頼により、各自宅訪問栄養相談を実施	大分県後期高齢者医療広域連合	097-534-3722	097-534-1778	hoken@oita-kouiki.jp	○	○				7月から開始、現在進行中。3ヶ月にわたり訪問相談実施。
291	県内全域	10月		11月末		JR九州ウォーキング(秋)	駅長が地元のみなさまと一緒に作り上げたオリジナルのウォーキングコースを、お客さまご自身のペースで歩く、参加費無料・事前申込不要のウォーキングイベント。 九州各地の魅力を「歩く」ことで再発見していただけるコースや地元のみなさまによる数々のおもてなしをご用意。	JR九州						○		○	
292	県内全域	10/1	水	11/30	日	あるとつく職場対抗戦	大分県が目指す「健康寿命日本一」の課題の一つである働き盛り世代の健康づくりを推進するため、健康アプリあるとつくを活用した健康づくりイベントを実施する。	大分県県民健康増進課	097-506-2777			○		○			